



编者按

岁月如诗，生活如画，人生是一场充满惊喜与感动的漫长旅程。本组散文充盈着几位作者对生活的思考，他们有的从厨房的烟火中，悟出平凡日常里藏着的幸福密码，那一道道亲手烹制的菜肴，是对家人爱意的具象化表达；有的在丈母娘对女婿的关

爱里看到亲情超越血缘的温暖力量，这种情感无声编织着家庭的和谐纽带。对时光匆匆流转的感怀，让我们更懂得珍惜当下，去静心领悟时间的珍贵与生命的意义。让我们跟随这些文字，用心去发现生活处处皆美好的真谛，珍惜每一个当下，拥抱生活的美好。

做饭

◎陈文友

民以食为天。中国人又讲究吃个“热”食，或生或凉的食材多半都须经过“做”才能入口。说起来，做饭是一件很有意思的事。如果你对“吃”很讲究，就应该自己动手来做：将五花八门、千奇百怪、五颜六色、苦辣酸甜的各种食材，任由自己想象，在双手的摆布下，在油、盐、酱、醋和姜、辣椒、八角、花椒等各种作料的帮衬下，由着自己的口味做出道道美味佳肴。蒸炒炖拌、酸甜咸淡、红黄白绿、火候大小，这些都由你想象、由你掌握，各种食材和作料俨然排兵布阵的千军万马，烹调间尽是满满的成就。如此，烹饪出的饭菜绝对是艺术佳品，因为只有你知道哪块肉是最好吃的、哪道菜是最入味的。

记得我第一次做饭，是炒茄子，错把碱当盐放进了锅里，结果是又涩又苦的一盆糊菜……但这种错至今也只犯了这一次。

当然，做饭尽量一个人完成，别人帮忙，会越帮越忙越乱。自己做，可以尽情发挥想象的空间，以“我”为重点，同时兼顾别人的口味喜好，如此做出来的饭菜，“我”肯定爱吃，别人定会跟着喜欢的。

感谢高科技的厨房革命：电饭锅、高压锅、电饼铛、微波炉……要充分利用这些好帮手。比如我三十多年来做红烧肉，就把高压锅用到了极致：先把切好的五花肉放进高压锅

内，倒入凉水，作料只放鲜姜片，八角、花椒等一概不用。压十二三分钟后，换铁锅倒热油，放白砂糖起沫后，从高压锅中把肉捞过来，放盐、老抽，倒开水，炖约十分钟后起锅。这样做出来的红烧肉色、香、味俱全，肥而不腻，入口即化，余味三月不绝，引得多个朋友慕名寻来，点名要吃我做的红烧肉和排骨。

俗话说，熟能生巧。蒸米饭时必须开水下米，熬稀饭时就

得凉水下米了。而

熬玉米糝时，

不能用凉水淘洗，要等水开后下锅。我的窍门是熬稀饭和玉米糝时放点碱，而熬绿豆



稀饭时不仅要放碱，还要用高压锅。用高压锅熬绿豆稀饭时，人千万不能离锅，待喷气后改小火，看到压力阀下冒出的汤呈紫色时关火，焖到气自然泄完后开锅，成品绝对是黏稠可口的。十多年来，每每问孙子孙女晚饭吃什么时，他们的回答都是“稀饭”，而这稀饭的味道，是别人多年模仿都学不来的。因此，我也可以自豪地说，“孙子孙女可都是喝着我熬的稀饭长大的。”

在厨房“摸爬滚打”几十年，积累了这些“独门秘籍”，可能不算正统，但用来满足自己的口腹之欲，倒也绰绰有余。真心觉得，做饭这事儿，要把它当成一次艺术创作去享受，做出来的饭保准美味。您要是不信，不妨亲自试试。

感受丈母娘爱女婿

◎王恭

再吃大餐。”随后全家人高高兴兴吃完早餐，开始忙活中午的事。

这虽然是一顿家常饭，但我真的感受到了丈母娘对女婿最细心也最贴心的关爱。这件事虽然已经过去了很多年，丈母娘离世也已三十多年了，但每每想起那天全家人一起吃搅团的温馨场景，心里仍是满满的感动和幸福。

在多数人的印象里，丈母娘和女婿之间，似乎总隔着一层微妙的距离，那是基于不同身份、不同背景自然形成的微妙界限。然而，在细水长流的生活里，这份看似疏远的关系，却往往能绽放出最温馨动人的光芒。在岁月的温柔织锦中，超越了血缘的界限，以独有的细腻与深沉温暖着每一个家。这便是丈母娘对女婿那份不言而喻却深沉如海的爱。

在现实生活中，丈母娘的爱，是细腻如丝的关怀。她也许不会直接表达，但她总能在细微之处发现女

婿的需要。一杯适时的热茶，一顿精心准备的晚餐，都是她无声的爱。她用自己的方式，默默守护着女儿小家的温馨与和谐，让女婿在忙碌与疲惫之余，感受到家的温暖与安宁。

丈母娘对女婿的爱，是一种超越了血缘的亲情。它如同春日里温暖的阳光，夏日里清凉的微风，秋日里金黄的落叶，冬日里洁白的雪花，无时无刻不在滋养着这个家庭的每一寸土地。这份爱，让女婿感受到了家的温暖，也让整个家庭充满了和谐与幸福。

在这个快节奏的时代里，让我们都学会珍惜身边那份不言而喻的爱。让我们用心去感受、去回报，让这份爱在岁月的长河中熠熠生辉。



时间都到哪儿去了

◎靳秀萍

总以为岁月很长、时光很慢，曾在春花中欣喜，在夏凉中漫步，在秋月下沉醉，在冬雪中徜徉。总以为来日方长，可蓦然回首，昨日还是姹紫嫣红，如今已是冬去春来。年华似水，时间都到哪儿去了？我一遍遍地寻觅着时间的轨迹。在每日匆匆的步履中，在洒满春光的旖旎之路上，在那些看似平淡无奇的日子里。

春天，时间的脚步是匆忙的，它就是那吹面不寒的杨柳风，它藏在料峭的初春里，把那一抹鹅黄吹绿，让雨润的蓓蕾绽开笑颜，催开了满园的姹紫嫣红；夏天，时间是农人满怀欣喜的期望，它吹黄了一茬又一茬的麦浪，送来树木的郁郁葱葱；秋天，它又渲染出火红的枫叶、金黄的银杏和绚烂的菊花，它送鸿雁南飞，染出疏篱篱菊香；冬天，它唤出一个银装素裹的冰雪世界……

寻寻觅觅，在母亲蹒跚的脚步中，我找到了时间的鼓点；在父亲脱落的牙齿里，我觅到了时间的无情；在我额头新增的那一丝白发中，我嗅到了时间的气息。时间，它悄然带走了人的青春，催老了人的身体。它带走了少年的稚气，让青年活力焕发，它磨砺出中年的睿智，凝结成老年的平和。

时间不息，我寻觅的脚步不止。这不是女儿过十岁生日时我给地买的那件衣服吗？我翻箱倒柜，这一件，是她初一的入学校服；那一件，是她高三的毕业班服……那个昨日还扎着羊角辫，拽着妈妈的衣襟，黏着我讲白雪公主故事给她听的小女孩，如今已到了大学该毕业的年纪。“今年我准备在家过元宵节，以后在家过元宵节的机会也许会很少很少……”女儿的这句话让我又一次泪眼婆娑。昨日还淘气顽皮的小侄女，眼下已是一个文质彬彬的帅小伙了。望着拄着拐杖蹒跚而行的公公婆婆，看着他们吃饭时笨拙的姿态，想起去年家里还被他们打理得井井有条。再回看自己的教学生涯，不经意间，班里的小女孩已亭亭玉立；稚嫩的小男孩一夜之间似乎就多了几分男子气概；教科书的书页倏忽之间

就被翻得所剩无几。

辞旧迎新的元旦、举家团圆的除夕、细雨纷飞的清明……时间用它特有的方式提醒着你我他：时不我待。我顿悟，平淡岁月中，因为一些特别的日子以及人们给节日附加的各种仪式感，才让你我记住了时间。否则，今天和明天其实并没有什么两样。

幡然醒悟后，我努力地拽住时间飘然远行的衣袂。在晨曦中，迎着清凉的丝丝晨风，和着阵阵鸟鸣，在苏子湖畔那一汪碧水旁，我倾听三月的柳笛声声，感受“百般红紫斗芳菲”的春天；盛夏的晨曦中，我带着前夜美梦的愉悦徜徉在静谧的公园，凝望微波涟漪的湖面和翩翩起舞的柔柳，享受片刻的清凉。嗅着淡淡的荷香，先生听着他喜欢的历史故事，我也透过浑厚的男中音，聆听余秋雨、林清玄、路遥、陈忠实的美文。秋日，在城东饮凤苑湿地公园的红色跑道上，我们融入三三两两的人群，在健身的快乐中，忘记了时间的流逝；在朔风凛冽的冬日，泡一杯香茗，手捧书卷与智者对话，聆听先哲的智慧，让漫天飞雪掩去凄风冷雨。

在作业本里，我留下中肯的评语，把流年写进一页页教案；我用锅碗瓢盆让时间变成跳跃的音符，把平淡织进母亲的絮絮叨叨中；我在和老公漫谈历史的愉悦中体会生命的宁静；我伴着舒缓轻柔的音乐，在聆听美文的同时洒扫蜗居。我盼着下班回家做饭，盼着周末休闲出行；盼着花红柳绿，盼着和女儿团聚。我在盼望中领悟着时间飞逝的生命之美。

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。是啊，连孔子也在慨叹“逝者如斯夫”。在寄蜉蝣于天地的宇宙间，我们不过是渺小的沧海一粟，不过是俗世的一粒沙尘。回望过去，平淡日子里的每一个晨昏夕照，都留下了一行行深深浅浅的脚印。在时光的隧道里，时间丰盈了流年烟雨，也装点了多彩的生命旅程。

在漫长的光阴里，愿我们紧握时光的线轴，闻着花香、嗅着雨丝，看层林尽染、雪漫山川，细品人生百味。

我捧春花敬新岁

◎王苗

街角的水果摊边支起了烤肠机，小巷两旁的鲜菜摊多了起来，路旁的服装店摆出了迎新的装饰画，超市里充裕的年货焦急地等待着主人。旧岁已去，新春到来，在生活翻开新篇章的时刻，人难免要缅怀过去、盘点得失、调整方向，以期在新一年开足奋斗马力，抵达心之彼岸。

细数去岁，我的心是暖意融融的，因家人健康，因个人奋斗，因生活美好。在上老下有小的年纪，能让长辈物质充足、精神丰盈，使小辈胸怀家国情怀、走好脚下路，并非易事。自当从时间的罅隙抽出身来，牵紧每一位家庭成员的手，一家人风雨无阻地奔赴在遇见美好的路上。

这一年，家中的三位老人身体都算康健，在慢慢老去的人生路上，子女们的陪伴和照顾让他们的日子虽平凡却温馨，他们的内心也因此而不孤单，这从他们的精神面貌中便可见一斑。一年中，我们会挑风和日丽的日子，带几位老人看看周边的风景，让他们亲近自然，享受静美的当下。在外求学的孩子，虽已成年，但也不能放任不管。我们约定，学习之余，每周要抽空打个视频电话，以便我们了解他的近况。孩子也的确懂事，每周给我们通完电话，不忘给爷爷奶奶打视频电话，叮嘱他们注意身体。孩子和老人，是我们努力的动力，他们好，我们才能心无旁骛地一路向前。

这一年，我也从生活的阴霾中突围而出，做自己的光。持之以恒加强专业技能学习，是我坚持

了许久的事。利用业余时间，我找课件、听讲座、做练习，无论寒冬酷暑，终于在去年五月顺利通过了职业资格考试，我拿到了梦寐以求的证书。在漫长的奋斗过程中，有汗水也有泪水，但通过努力取得阶段性成果后，心中更多的是知识滋养身心的愉悦。同样是在这一年，我笔耕不辍、辛勤创作，收获了更多的认可与鼓励，在我钟爱的写作道路上又向前迈进了一小步。

这一年，最让我高兴的事情，莫过于姐弟之间的团结进步。我们姐弟三人有个共同点，那就是其中一人有困难，其余两人都会毫不犹豫伸出援手。不管是生活上的帮衬还是思想上的开解，我们会举全家之力，帮其迈过险滩。这一年，弟弟买下了属于自己的房子，作为家中长女，我和先生极力支持，分次给弟弟转去了一部分积蓄，帮他渡过难关。弟弟虽多次推辞，但我明白，父亲已不在，作为长女，在弟弟的人生大事前，我必须给予他坚强依靠，让他不至于独自面对生活的重压。妹妹工作不易，收入微薄，但也慷慨相助。在没有了父亲的人生后半程，只有姐弟互帮互助，我们一家人才能在人生路上走得更勇敢。

回望刚刚过去的一年，我们经历了风雨，也收获了成长。家人的健康与幸福，个人的奋斗与突破，姐弟之间的团结与互助都成了我心中最宝贵的财富。新的一年，我们将继续携手前行，在遇见美好的路上不断奔跑，用爱与勇气书写属于我们的精彩篇章。