

三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子—— “哪吒”电影里的中药 都有哪些功效

近期热映的电影《哪吒之魔童闹海》中有一段情节：陈塘关总兵李靖给了申公豹一份药材代购清单，包括三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子等。专家表示，这些中药大都可以治疗跌打损伤，具有化瘀、补血等疗效，其中几味药还适用于日常保健。

三七又名“田七”“金不换”，自古至今被誉为“伤科圣药”。《本草求真》中记载，“凡金刃刀剪所伤，及跌打杖疮血出不止，嚼烂涂之，或为末掺，其血即止。”

北京中医医院药学部副主任药师范峥介绍，三七味甘、微苦，性温，归肝、胃经，具有化瘀止血、活血定痛的功效，主治各种出血证、瘀血肿痛、跌打损伤等。

三七内外皆可服用，内服时煎汤、研末或入丸、散；外用时磨汁涂或研末调敷。范峥表示，电影中所说的田七粉是用三七主根制成的粉，用于小面积外伤出血。若炮制为熟三七，除化瘀外，还有补血养血的功。

蒲黄是香蒲的干燥花粉，味甘，性平，归肝、心、脾经，有止血、化瘀、利尿的功效。《神农本草经》记载，蒲黄“主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血；久服轻身益气力”。与茜草配伍使用，既能凉血，又能化瘀，止血而不瘀。现代药理研究表明，蒲黄有扩张血管、降血压血脂、抗凝血、止血、抗炎、利尿等作用，可治疗冠心病、心绞痛、高脂血症等疾病。

血竭是一种树脂分泌物，主要产自东南亚，属舶来品。血竭味甘、咸，性平，归肝经，具有活血定痛、化瘀止血、敛疮生肌的功效，主治跌打损伤、瘀滞心腹疼痛，外伤出血，疮疡不敛。

范峥表示，血竭外用时研末撒敷，止血化瘀、止痛作用较好。与三七伍用，相得益彰，散瘀止痛、化瘀止血之功明显加强。

茜草味苦，性寒，归肝经，《本草纲目》中记载，茜草能“通经脉，治骨节风痛，活血行血”，常用于治疗跌打损伤、风湿痹痛等。茜草与蒲黄、血竭均有消除局部肿痛和淤青作用，搭配三七使用时，止血止痛效果更佳。

冰片也是一味常见的伤科外用，味辛、苦，性微寒，归心、脾、肺经，能抗细菌、真菌，抗炎镇痛，主治闭证神昏，目赤肿痛，喉痹口疮，疮疡肿痛，疮溃不敛，水火烫伤。中医认为“不通则痛”。范峥介绍，冰片性凉、开窍醒神，因此有助清热消肿、止痛止痛，大部分外用方都离不开冰片。

红花味辛，性温，归心、肝经，具有活血通经，祛瘀止痛的功效。主治血滞经闭、痛经、胸痹心痛，血瘀腹痛，胁痛，跌打损伤等。红花是治跌打损伤、瘀滞肿痛之要药，常配木香、苏木、乳香等药用；或制为红花油、红花酊涂擦。

三七

散瘀止血
消肿定痛



蒲黄

活血化痰
治疗肿痛



苏木是一味活血化痰药，味甘、咸、辛，性平，归心、肝经，能活血化痰、舒筋活络，主治跌打损伤、骨折筋伤、瘀滞肿痛等。范峥表示，苏木与红花同属止痛佳药，两药共同熬煮汤药，能加强彼此药效，活血通经、消瘀止痛效果更好。

当归是血家圣药，也是妇科第一妙药，许多经典药方中都能看到它的身影。当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经，有活血补血之效，能调经止痛、润肠通便。当归含有丰富的挥发油、维生素和矿物质，因此部分人群服用后可能出现大便溏稀的情况，属正常现象。

马钱子是一味拔毒消肿敛疮药，味苦，性寒，归肝、脾经，能够疏通经络、散结、消肿、止痛，主治跌打损伤、骨折肿痛等，是伤科疗伤止痛的佳品。范峥提醒，马钱子具有

强烈毒性，其中含有番木鳖碱，5至10毫克即可使成人中毒，30毫克可致死。马钱子在药方中的安全剂量非常小，过量使用可能出现头晕、嘴麻、全身肌肉抽搐等症状，切忌自行购买使用。

中华老字号浙江方回春堂主任中医师鲁丽介绍，三七被誉为“血管清道夫”，距今已有400多年药用历史，可用于散瘀止血，消肿定痛。

蒲黄是活血化痰的能手，《本草正义》记载有将蒲黄磨成细粉外敷，“自有生肌之力”，具有止血，化痰，通淋的功效。

茜草被称为“血见愁”，在《本草纲目》中又被称为“西天王草”，是清热止血的“神器”，可用于凉血、祛瘀、止血、通经。冰片又称“龙脑香”，以片大而薄、色洁白、质松、气清香纯正者为佳。

血竭可以说是活血圣品，别称“麒麟竭”，《本草纲目》称之“木之脂液，如人之膏血”。红花则是很多养生达人十分熟悉的中药材，可以活血通经，散瘀止痛，但红花少用可养血，多用则破血，日常使用要注意适量。

苏木就是老百姓常说的“红柴”，大家一般能看到的中药苏木，都是已经炮制过的，确实很像红色的火柴。古人认为苏木的中心横纹像紫角，是“木中尊色”。

马钱子又叫“番木鳖”，原产于印度、越南、缅甸等地。用之得当，可起重病、疗沉痾，但在日常使用中要格外注意用量。

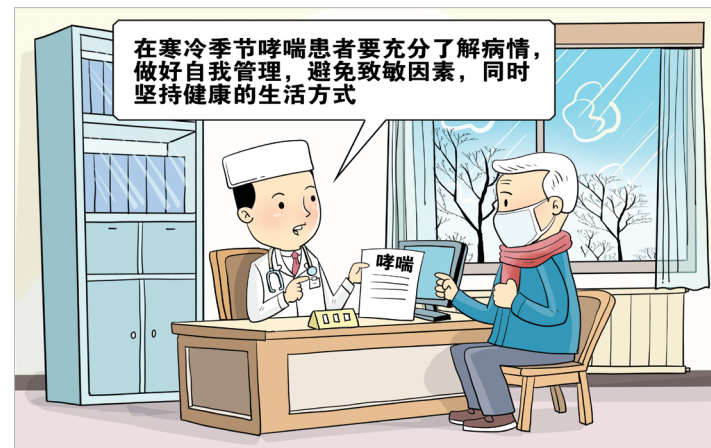
鲁丽强调，马钱子虽止痛但有毒，古今中医家认为毒性甚烈、钻筋透骨，要少用或慎用；血瘀出血者可用红花、蒲黄，但血虚出血者要禁用红花、血竭，慎用蒲黄。

鲁丽说，在这些药材中，有不少属于药食同源，可用于日常保健。比如三七，可将三七研磨成粉，每日以温水冲服（空腹更佳），适合气滞血瘀者；或在炖鸡汤、排骨汤中加3至5克三七粉，可增强免疫力。当归具有补血活血、调经止痛的功效，可用3克当归片加3颗红枣煮水，适合血虚面色苍白者；也可用当归炖鸡汤，半只鸡加10克当归片和15克黄芪，可实现气血双补。

红花作为一味常见中药材，从治疗女性经闭、痛经等妇科问题，到跌打肿痛后常用的“红花油”，再到冠心病、心绞痛以及血栓闭塞性脉管炎等疾病的现代用药成分，处处都有它的身影。

除了可泡水服用，红花也常见于泡脚包中，常与艾草、益母草、老姜、陈皮、桂枝等药材一起，在泡脚时起到缓解疲劳、暖身温阳的作用。红花也有药食同源之用，在熬煮鸡汤时搭配无花果、红枣等食材，有活血祛瘀的效果，但一定要控制用量，建议在3克左右即可。

（据《人民日报》）



专家提示：寒冷季节哮喘患者要做好自我管理

低气温对哮喘患者来说是一个不小的挑战。专家提示，在寒冷季节哮喘患者要充分了解病情，做好自我管理，避免致敏因素，同时坚持健康的生活方式。

专家告诉记者，哮喘是过敏性慢性气道疾病，也是急性发作性疾病，当患者接触过敏原时可能会造成症状的急性发作，部分患者还可能出现致命性危险。因此，哮喘患者要与医生制定哮喘急救计划，并随身备用一些急救药物。

“哮喘患者的自我管理是提高哮喘患者生活质量、减少症状发作以及急性加重的重要措施。”中日友好医院主任

医师陈文慧表示，要鼓励哮喘患者记录哮喘日志，即记录平常的症状变化，包括胸闷、喘息、咳嗽等症状以及肺功能变化，便于医生在随访时了解哮喘患者的病情变化。

陈文慧提醒，哮喘患者还要积极控制体重，合理饮食，避免焦虑，保持充足睡眠等。此外，哮喘患者需要长期用药维持治疗，不能随便停药。

对于人们关心的哮喘患者是否可以运动等问题，陈文慧表示，只有过量运动或者是特别劳累才会诱发哮喘发作，适当运动对哮喘患者来说可以保持身心愉悦。

（据新华社）

关于蔡家坡东四路跨渭河大桥 施工期间封闭南、北河堤路的通告

为确保蔡家坡东四路跨渭河大桥的施工进度及施工期间道路交通安全。经研究于2025年2月20日起，对蔡家坡渭河段南河堤路（石头河桥至陕西蔡源科创环保有限责任公司路段）、蔡家坡渭河段北河堤路（滨河生态园路口至三国小镇路段）进行封闭施工，现将有关事项通告如下：

一、施工区域

本次施工区域为蔡家坡渭河段南河堤路（石头河桥至陕西蔡源科创环保有限责任公司路段）、蔡家坡渭河段北河堤路（滨河生态园路口至三国小镇路段）。

二、工期

预计工期160天。

三、绕行路线

施工期间，南河堤过往车辆经岐山大道、310国道、龚刘桥南侧道路通行，北河堤过往车辆经东二路、凤凰东路、西宝中线、圣龙纸业有限公司西侧道路通行。

四、交通管制措施
以上施工区域采取全封闭围挡作业方式施工。封闭期间任何车辆、行人不得进入施工区域，除急救、抢险等公务车辆。为确保蔡家坡东四路跨渭河大桥施工顺利进行，封闭期间给广大市民带来不便，敬请谅解。

特此通告
岐山县公安局交通管理大队
蔡家坡经济技术开发区
管理委员会建设局
2025年2月12日

挂失 以下证件遗失，现声明作废。

* 田会英丢失残疾人证，号码为：61032119620811112144。

文明健康 绿色环保

使用公筷公勺

请使用

公筷公勺

文明用餐