

做好元旦期间冬季呼吸道疾病防治

——国家卫健委回应热点问题

近期，冬季呼吸道疾病仍处于高发期。目前我国主要流行的病原体情况如何？元旦小长假临近，人员流动增加，如何做好健康防护？国家卫生健康委12月28日召开新闻发布会，对热点问题进行了回应。

当前国内新冠疫情处于低水平流行

“当前国内新冠疫情处于低水平流行，JN.1占比比较低，但也呈上升趋势，有可能逐步发展为国内流行株。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌介绍，JN.1变异株属于奥密克戎变异株，从近期世界卫生组织根据现有的证据评估认为，JN.1的传播力和免疫逃逸能力是增强的，但没有证据提示其致病性增强。

彭质斌说，今年入冬以来，我国存在多种呼吸道疾病病原体交替或共同流行的态势。当前，从监测结果来看，呼吸道疾病病原体以流感病毒为主，多数省份已经到达流感的流行高峰，随之会出现逐步下降趋势。肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等病原体活动呈现低水平波动状态。

“元旦春节假期临近，人员

流动将大幅上升，预计我国新冠疫情可能会出现一定幅度回升。在春运期间，新冠疫情和其他呼吸道传染病疫情可能会上升，特别是会增加老年人、慢性基础性疾病患者等脆弱人群发生重症和死亡的风险，可能对救治能力相对薄弱的农村地区医疗服务系统带来一定压力。需要周密安排，提前做好各方面准备。”彭质斌说，下一步将持续关注国外疫情形势和流行株的变化情况，及时进行监测预警和风险评估。

元旦期间加强健康防护

假期群众探亲访友、旅游、聚餐聚会等聚集性活动会相应增加。彭质斌建议公众做好四方面自我保护措施：一是出行前要密切关注目的地传染病疫情动态和相关部门发布的信息提示。如果有发热、咳嗽等相关症状人员，建议暂缓出行。二是旅途中保持良好的个人卫生习惯，科学佩戴口罩，勤洗手及注意饮食卫生。三是返回后要主动告知医生出境史。四是及时接种新冠、流感、肺炎等疫苗。

冰上游乐园、滑雪场等成为假日热门游玩点，为保障儿童安全，北京儿童医院主任医师王荃

说，家长要为儿童选择正规、安全的活动场所和娱乐设施，了解活动场所的安全设施配备情况、安全标识和必需的救护设备和器材等，不要带孩子滑野冰。此外，要评估孩子即将参加活动的安全性，选择适合其年龄、身高、体重和身体状况的活动项目。家长要做到有效看护和陪伴，不要强迫孩子参加过于激烈的项目，一旦孩子身体不适或自觉无法参加该活动，应及时停止。

如何合理安排节日期间饮食？北京协和医院临床营养科主任于康表示，节日期间，公众进食总量、种类往往较平时增多。应注意防止暴饮暴食，每餐都要遵循“食不过饱”原则，即每餐七八分饱。尽量保持和平时一样的进餐规律，不宜过于随性地进餐。尽量少喝酒，避免饮用大量高度烈性酒，尤其是老年人、孕产妇、青少年、儿童，尽量做到滴酒不沾。

心脑血管疾病防治不容忽视

有报道称“有医院接诊了不少40岁以下的心脑血管疾病患者”，对此，首都医科大学宣武医院卒中中心主任医师吉训明表示，年轻人和老年人发生心脑血管疾病，在症状、治疗等方面不完全相同。无论老年人还是年轻

人，心脑血管疾病重在预防。

吉训明介绍，在心脑血管疾病发病时，年轻人的症状通常会比较重，但他们缺乏心脑血管疾病的识别意识；而老年人有很多不典型症状，比如疲劳、头晕、看东西不清楚、记忆力下降等，容易被忽视，进而造成就诊延误；老年人心脑血管疾病的病因大多为动脉粥样硬化，控制高血压、高血糖、高血脂等危险因素极为重要；老年人身体状态和年轻人不一样，年轻人还会有血管炎症、动脉夹层、血管畸形或先天性的相关心脏疾病等，需要全面查找原因。

吉训明提醒，在寒潮期间，老年人、心脏病患者、高血压患者、脑卒中高风险人群需加强防护，注意保暖，避免过度劳累和在寒冷天气中长时间停留。一旦发现心脑血管疾病症状时，应及时拨打120急救电话，到医院就诊。

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升提示，冬季气温骤降，容易引发疾病，如感冒发烧、心脑血管疾病高发、慢性肺病加重等。可进食一些温补类的药物进行预防，将室内温度适当控制在一定范围，多喝温水，对空气进行湿化，有利于防止冬季疾病的发生。

（据新华社）

春节何以获列联合国假日

第78届联合国大会近日协商一致通过决议，将春节(农历新年)确定为联合国假日，获得联合国会员国和联合国秘书处工作人员的热烈欢迎和踊跃支持。

如今，许多国家和地区把春节作为法定节假日，全球约五分之一的人口以不同形式庆祝春节。春节何以获列联合国假日？成为联合国假日意味着什么？春节又拥有着怎样的世界魅力？

联合国假日有何讲究

在纽约联合国总部，假日分为两种：官方假日和“浮动假日”。逢官方假日，联合国总部不办公，除保安人员等少数必须坚守岗位的工作人员外，其他人均不上班。“浮动假日”是为特定人群设立的额外福利，工作人员可以根据自己的宗教信仰或文化背景选择特定“浮动假日”调休。联合国“浮动假日”原则上不安排重要活动，但安理会等特定部门因工作需要，有时也会在这类假日安排会议。

以2023年为例，联合国共有9个官方假日，包括全球普遍公共假日，比如元旦，以及东道国美国的法定联邦假日；重要宗教节日，比如圣诞节、开斋节和宰牲节，也是联合国的官方假日。今年的“浮动假日”共有8个，主要是宗教和文化节日。

第78届联合国大会12月22日协商一致通过名为《会议时地分配办法》的决议，将农历新年(春节)确定为联合国假日。作为“浮动假日”，决议提出设在联合国总部和庆祝此节日的其他工作地点的联合国机构避免在春节这一天举行会议，并鼓励今后在起草会议日程表时考虑到这一节日安排。

成为联合国假日意义何在

正如联大决议指出，许多联合国会员国庆祝春节，该节日具有重要意义。联合国秘书长每年都会发表春节贺辞。

中国常驻联合国代表团临时代办戴兵表示，中国推动春节成为联合国假日，是践行全球文明倡议、倡导尊重世界文明多样性的务实行动。春节正式成为联合国假日，充分展现了中华文明和东方文化的传播力影响力，将有助于促进世界不同文明的交流互鉴，体现联合国倡导的多元、包容文化价值理念。

祖籍广东客家地区的泰国音乐老师陈国立说，联大决议将农历新年确立为假日，体现了国际社会对中国以及东方文化的重视。“以往西方的节日成为世界的节日，如今国际社会越来越看到和承认中国和东方文化之于人类文明的重要性，这体现了东西方世界在文化层面的互相尊重、了解，是一个促进东西方民心相通、文化交融的良好开始。”

日本冲绳大学地域研究所特别研究员泉川友树说：“过春节是整个东亚地区的传统生活方式，冲绳至今保留着过春节的习俗。得知春节被纳入联合国假日，非常开心。”

春节在全球的影响力有多大

万象复苏、草木更新，春节在全球很多国家和地区都是一个重要节日。越南、韩国、朝鲜、印度尼西亚、马来西亚等将春节定为法定节假日，并在当地形成了颇具特色和规模的庆祝方式。

春节是越南重要的传统节日，假期为七天。越南人通常从农历腊月初就开始为过春节做准备，置办年货、食品，还要打扫、装饰房间，买年画、贴春联等。承载好运祝福的花更是不可或缺。

在朝鲜，过节前人们会把屋里屋外收拾干净，置办新衣和美食，正月初一早晨给长辈拜年，畅玩各种民俗游戏，是朝鲜人民过农历新年的传统。

在韩国，大年三十、正月初一和初二为法定假日，“祭礼”和“岁拜”是核心内容。正月初一大早，家中就摆好各式祭祀用品，举行祭拜先祖的活动。祭祀结束后，晚辈依次向长辈拜年行礼。不同于中国“红包”代表喜庆，韩国人选择用白色的信封来装压岁钱。有意思的是，“春运”现象在韩国也会出现。

受中国传统文化影响，日本冲绳至今仍保留着过传统春节的习俗。正月初一早上，一些冲绳人要去自家水井或村落共用的泉水处打一桶“若水”(新鲜干净的清水)，祈求清洁身心、永葆青春。与日本本州岛过年吃寿司不同，肘子是冲绳人过年必备的年夜饭。

在马来西亚，春节公共假期是大年初一和初二。过年时，很多人喜欢“捞生”：将五颜六色的鱼肉、配菜、调料等放在一个大盘里，人们围成一圈，站起身，用筷子反复将盘里的材料捞起，同时说着吉祥话，以祈求在新一年风生水起，步步高升。

串门拜年是新加坡人过春节的传统习俗之一。当地人常用一个漂亮袋子或礼盒装着双数的橘子登门拜访，寓意“好事成双”。七彩缤纷的“捞鱼生”是新加坡过年的“大菜”，用生鱼片搭配生菜丝、红萝卜丝、花生碎等配上橘子汁调成的酸梅酱，寓意年年有余、鸿运当头、甜甜蜜蜜。

（据新华社）

年末多条高铁开通 路网更密发展动能更强



年终岁末，我国多地传来高铁开通喜讯，为高铁沿线群众送上了享受便捷生活、共享发展成果的“大礼包”。

经济在轨道上加速

12月26日，四川境内成都至自贡至宜宾高铁全线开通，广东境内汕头至汕尾高铁汕头南至汕尾段开通，福建境内的龙岩至龙川高铁龙岩至武平段开通；12月27日，跨江西南部的南昌至景德镇至黄山高铁开通。

大批新建高铁的陆续开通，使得国家“八纵八横”高铁网络进一步迈向纵深。从线路上看，坚持了对经济热点板块的路网壮大，如杭州至南昌高铁，继沪昆高铁杭州至南昌段后，再次扩展了江西安徽至长三角地区的高铁大通道；汕头至汕尾高铁，作为沿海通道的重要组成部分，密切了粤东汕头地区与粤港澳大湾区的联系；成都至自贡至宜宾高铁，在长江上游的云贵川结合部形成纵横路网，宜宾进入成渝“双核”1.5小时经济圈。

同时，还坚持了各级铁路对革命老区、欠发达地区、边远地区的基础补强。如龙岩至龙川高铁龙岩至武平段开通后，原中央苏区县、革命老区武平结束不通铁路的历史，闽西地区实现了“县县通铁路”。广西防城港至东兴铁路开通后，中越边境城市东兴市

接入全国铁路网。此前开通的川青铁路成都至镇江段，结束了川西北高原不通铁路的历史。

国家发展改革委城市和小城镇改革发展中心的相关研究表明，高铁开通后的城镇化发展进程明显快于开通前。据铁路部门统计，杭州至南昌高铁杭黄段自2018年12月开通以来，已累计运送旅客超过3000万人次，



12月27日，列车从位于安徽省黄山市的黟县东站驶出(无人机照片)。当日，杭州至南昌高铁全线贯通运营。

新华社发

效益显著。

信心在流动中传递

在浙江建德，超细粉末国家工程研究中心浙江分中心主要从事新材料领域的产业化工作，中心董事长龚彬告诉记者，尽管建德碳酸钙储量丰富，有原材料产地

优势，但在杭昌高铁杭黄段开通前，建德距离主要科研团队所在的上海有近5小时车程，团队对项目落户建德有些顾虑。

随着杭昌高铁杭黄段的开通，研究中心不仅在建德签约落地，研究人员数量和科研成果也取得新增长。“便捷的交通条件让人员往来、学术机构交流及企业产业合作更加便利。”龚彬说。

“高铁开通，除了加速客流、资金流、信息流外，还让我们认识到更重要的经济社会发展价值，那就是信心流！信心在流动中不断被传递和增强。”西南财经大学



西财智库主任、首席经济学家汤继强说，“高铁建设是国家福利，不能只用经济学模型计算投入产出比，还要算光明账、幸福账和未来账。它投入的是国家的力量，收入的是人民的福祉。”

中铁二院交通与城市规划设计研究院专家马擎认为，目前

高铁设计时速普遍达到350公里，加上铁路超大运能，将显著缩短开通地区与经济中心城市的时空距离，带来更强劲的协同拉动。

难题在创新中攻克

随着高铁建设进入纵深，中国高铁正深入山脉河流，穿越城市城区，甚至不减速穿越机场，生态和安全要求越来越高。

如成自宜高铁，穿过成都天府国际机场地下负二层，形成飞机航线与高铁线、地铁线的立体交通无缝连接，同时要求能够不减速下穿航站楼、滑行区和跑道。地面飞机起飞时速达到300公里，地下高铁时速达到350公里，巨大气动效应如何克服？

面对振动、电磁干扰等前所未有的难题，中铁二院创新研发了高铁穿越机场及飞行区的关键减、隔振技术，对航空导航、空管的关键设施设备影响降到最低，填补了高铁下穿机场的技术空白。

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”……杭州至南昌高铁串联起杭州西湖、千岛湖、黄山、鄱阳湖、景德镇、滕王阁等著名旅游名胜，沿线有多个国家5A级、4A级旅游景区，高铁建设采取环保设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投产，全面做好铁路沿线生态保护工作。

一条条高铁线，正在以以往无前的姿态在中华大地上向前延伸。高铁开通振奋人心，鼓舞着人们奔向新的目标。

（据新华社）

公告
由宝鸡市振东房地产开发有限公司开发的壹号院3#住宅楼，位于宝鸡市经二路109号(原市委大院)，2023年12月30日正式向购房业主交房。敬请各位业主带齐相关资料前来办理入住手续。
特此公告
宝鸡市振东房地产开发有限公司 2023年12月30日

公告专栏 服务热线3273352 法律 吴智丰律师 13309174321 顾问 程建兵律师 13992732277

挂失 以下证件遗失，现声明作废。

- * 刘强丢失残疾人证，号码为：61030319770403201063。
- * 张桥丢失残疾人证，号码为：61032319960311001052。
- * 千阳县国有唐家人林场工会委员会丢失开户许可证，号码为：J7937000281601。

- * 宝鸡子奕生物科技有限公司丢失法定代表人私章一枚，法定代表人为：梁玮。
- * 王高谊丢失身份证，号码为：610302200408185467。
- * 陈仓区新街镇柳巷村村民委员会丢失开户许可证，号码为：J7930002136201。
- * 韩璐丢失营业执照正、副本，号码为：610302630029686。
- * 宝鸡市凤翔区西关街棚户区改造项目指挥部办公室丢失开户许可证，号码为：L7932000037201。