

凤县门球比赛赛场(凤县教体局供图)



凤县

致力打造“运动之城”

“走,健身去!”这是茶余饭后不少凤县老百姓常说的一句话。近年来,全民健身成为这座岭南小城的新风尚,一座“运动之城”正在悄然形成。

记者走进县城看到,健身设施星罗棋布,很多群众在进行体育锻炼,整个县城就像一个大型健身场。据了解,“十四五”期间,凤县根据自身资源条件和需求特点,在打造“运动之城”方面下了大力气。他们傍水发力,环山而动,以县城为核心,以镇村为抓手,全力建设全民健身设施体系。随着环嘉陵江20公里慢行步道、滨江城市运动公园、东河桥冰雪趣味户外运动休闲场、丰禾山养老中心门球场等一批大型体育设施及场地的建成或升级,构建了覆盖全县、功能齐全的公共体育设施网络。

12月23日一早,凤县平木镇平木村村民邓林平走出家门,到村文化健身广场的一批新健身器材上锻炼。

2018年初,凤县9镇66村已经实现农民体育健身工程全覆盖。但设备总会老化的,凤县每年都会争取一些资金更换一批破旧的、损坏的健身器材。今年以来,凤



凤县村BA(凤县教体局供图)

县政协、凤县乡村振兴局及凤县教育体育局多次走访调研全县全民健身设施建设情况。根据情况,凤县教体局不等不靠,自筹资金15万余元,给平木镇平木村、唐藏镇辛家庄村、河口镇岩湾村及县体育场安装、更换体育健身器材43件,使全民健身设施得到改善。

“新器材功能更多了,用着也顺手,大家都爱来练两下。”邓林平高兴地说。

器材养护只是打造“运动之城”的一个基础,凤县的目标是实现健身运动“全民覆盖”。据悉,2023年,凤县不

仅投入403.5万元用于县域体育设施建设及维护,使全县体育场地总面积达24.34万平方米以上,人均体育场地面积达到3.08平方米,还实现了县级公共体育场馆全部免费对外开放,17所学校体育场地分时段向群众免费开放……这些举措,让参与健身运动的人不断增加。

“唱好运动休闲与旅游的融合曲,谱好运动休闲与产业的融合曲,奏好运动休闲与赛事的融合曲,这是凤县

打造‘运动之城’的三部曲。”凤县教体局同志介绍说,今年,全县将“运动之城”建设和乡村振兴紧密结合,助农营销宝鸡马拉松赛特色农产品5000份,举办乡村篮球大赛(村BA)、丰收节农民趣味运动会,赛事奖品全为县域农产品;综合施策打造灵官峡、通天河、紫柏山体育旅游目的地,以活动为纽带,集聚人气;2023年凤县共举办各级各类体育赛事活动26次,成功举办“乒动三秦”2021—2022陕西省大众乒乓球公开赛“海盛智通杯”宝鸡凤县分站赛、陕西省首届“延长石油杯”三人篮球联赛(凤县赛区)、陕西省第四届全民健身运动会(社会组)门球赛等大型品牌赛事。今年2月,县上还通过举办2023年首届全国退役军人门球赛,促成陕西省门球基地落户凤县……

漫步县城,可以深切感受到,运动已融入县城的每一根“血管”,热爱体育、参加锻炼、崇尚运动已成为许多凤县人的自觉行动,体育运动正铺陈着城市的底色。

县区体育亮点扫描

第五届中国·徐州“丝路汉风”国际武术大赛——金台代表队摘得四枚金牌



金台代表队4名获奖队员

本报讯 在近日结束的第五届中国·徐州“丝路汉风”国际武术大赛暨2023年全国传统武术比赛中,金台代表队勇夺4枚金牌和4枚银牌。

本次大赛由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、徐州市政府主办,共邀请了国内外253支代表队、2815名运动员参赛。金台代

表队4人参赛,其中郭桂荣获得劈挂拳金牌和通备小剑金牌,梁红涛获陈氏太极拳金牌和陈氏太极剑金牌,李卫强获得劈挂拳银牌和龙虎大刀银牌,孙亚群获得陈氏太极拳银牌和武当剑银牌。这是金台代表队继今年8月第九届世界传统武术锦标赛取得5枚金牌后,再创佳绩。

陈仓区举行国家体育锻炼标准达标测验 近200名健身爱好者参与



市民30秒跳绳测验

本报讯 近日,2023年陈仓区国家体育锻炼标准达标测验活动在千渭初级中学举行,吸引了近200名健身爱好者参与。

活动由宝鸡市体育局主办、陈仓区教育体育局承办、威赢赛事运营有限公司运营。在活动中,近200名来自全区各社区、企事业单位的健身爱好者,参加了立定跳

远、掷实心球、十字象限跳、绕杆跑、1分钟仰卧举腿、坐位体前屈、30秒跳绳、300米跑、50米跑、800米跑、1000米跑、3000米快走等多个项目的测验。

现场参加达标测验的张女士说:“我特意带了全家人参加,希望这样的活动能让家人对体育锻炼重视起来。”

“我要体验不一样的人生”

——记宝鸡户外运动达人韩越

在秦岭的瀑布潭里冬泳,在壮丽的山谷间乘滑翔伞飞翔,在市区团结运动公园里跑步,在水库的冰层下面洗冷水浴……在我市有这么一位户外运动达人,他叫韩越,今年48岁,从2018年开始,每年冬季,都从事各种户外运动,身影常出现在宝鸡的美丽山水中。

寒冷的冬季,大多数人都会“猫”在温暖的房子里,爱运动的人也多会选择在室内活动,但韩越不一样,他把他的运动场所放在了宝鸡偏远的野外,形象地说,是把自己像皮球一样扔进了大自然的怀抱,然后尽情地跳,尽情地跳,快乐地喊叫。

他不是演给谁看的“网红”,也不是专业运动员,没有参加过任何比赛,只是一名纯粹的户外运动“迷”。那么,在人迹罕至的野外冬练,又没人陪练,难道不怕危险吗?韩越说,户外运动当然会碰到意外和

危险,有一年冬天在河道冰面上行走,就掉进冰窟窿里面了,然后又爬了上来。对此,他的看法是:平时要有好的身体和技能,同时要胆大心细,对安全感到没把握的事情不做,这样,户外运动看似冒险,其实都在自己能力可控范围内。

谈及从事户外运动的收获和感悟,韩越说:“户外运动能让你身体越来越好,生活更加充实、快乐,让你越来越有激情,我要走不一样的路,体验不一样的人生。”



爬上秦岭东部最高峰 草链岭后做即兴跳跃动作



在秦岭瀑布潭里冬泳(韩越供图)

本报讯 12月24日上午,市拳击协会成立,全市5000多名拳击爱好者有了自己的社会组织。

近年来,宝鸡培养了刘昱昊(全国拳击锦标赛男子69公斤级冠军)、袁海妮(第十四届全运会拳击女子69公斤级

市拳击协会成立

季军)等一批在国内取得优异成绩的运动员,市拳击队在省运会和年度锦标赛上连续15年取得团体总分和金牌总数

“双第一”的优异成绩。

当天,市拳击协会召开第一届第一次会员大会,选举何宝明为市拳击协会会长。据何宝明介绍,协会成立后,将按照“以用为本,学用结合”的原则,针对青少年等重点人群和不同层次健身人群,开展有针对性、多层次、多形式的交流及培训、指导等活动,不断促进我市拳击运动整体水平提升。

金台区新福园片区

旧厂房“变身”体育馆



体育馆开放首日举行的篮球表演赛

本报讯 近日,金台区新福园片区一座旧厂房改造成的体育馆——启航体育馆首次向公众开放,两支中学生篮球队在该体育馆举行了篮球表演赛。

从今年4月开始,新福园片区热心企业将位于新福园明达机动车检测站的一处旧厂房翻新改造,建成了总面积约2000平方米的启航体育馆。该体育馆依据高标准建设,设置篮球、羽毛球、气排球和游泳馆等几个

功能区,硬件设施配置专业到位。

据启航体育馆负责人表示,新福园片区是我市城西人口密集区,在这里增设体育馆可满足附近群众健身运动的需求。体育馆开放后,将每日推出免费公益时段,方便附近居民走出家门进行体育锻炼。此外,体育馆还将与学校、社区和教体部门合作,承办一些受群众欢迎的公益性健身活动和赛事,为打造我市高品质“15分钟健身圈”贡献力量。

(本版稿件由本报记者巨侃采写)