

博物馆正引领
新的文化趋势



暑期博物馆热 折射了什么？

场馆入口处观众队伍蜿蜒曲折排成长龙，展厅内人头攒动……今年暑期，不少博物馆成了众多游客和市民的“网红打卡地”，人气火爆，参观一票难求。

过去显得有些高冷的博物馆，为何持续升温？“博物馆热”会成为“一阵风”吗？记者对此进行了采访。

“博物馆热”持续升温

近日，记者来到西安碑林博物馆。刚开馆不久，已有大量观众在门口排队等待参观，展厅内挤满了来自各地的游客。11岁的马悦宸由外婆刘琴陪着参观。“我觉得对孩子来说，参观博物馆是个很好的暑假学习方式。”刘琴说，一个博物馆就是一部文明史，多看看博物馆可以让孩子从小就在心里埋下文化的种子。

“这几周，河南博物院几乎天天满员，观众每天在1.2万人次以上，是2019年同期的近两倍。”河南博物院院长马萧林说。

“我们每天早上8点放出七天后的预约，一般几个小时后就约满了。”苏州博物馆副馆长孙明利说，苏州博物馆通过安排员工加班等方式延长闭馆时间至晚上9点，尽可能满足观众的参观需求。

馆藏文物五万余件的河北定州博物馆，今年7月接待量为4万人次，比2019年同期增长186%。

“‘博物馆热’已成为一种文化现象，我们也切实感受到了这种热度。”山东博物馆馆长刘延常介绍，山东博物馆近期日接待量均在1万人次以上，7月中旬以来的周六、周日则达2万人次，大幅超过上半年平均每日5700余人次的接待量。

刘延常说，为更好地服务观众，山东博物馆每天安排业务骨干轮流到各展厅开展讲解；还设立“馆长讲解日”，每周二上午选派一名馆领导进行讲解，让观众更好地了解文物和文物背后的故事。下一步，还将举办

“博物馆之夜”活动，让暑期的中学生有更多机会走进博物馆。

随着“博物馆热”的兴起，一些博物馆还发展了丰富的文博创意产业。

“今年暑期，南京博物院推出10大类共一千余件文创产品，其中南博物院藏文物系列笔记本、南博物院藏文物系列金属书签等尤受欢迎，最高时单品一天可以售出一千多件。”南京博物院文创部负责人田甜介绍。

“博物馆热”缘何兴起

记者调研发现，“博物馆热”的兴起，是多重因素带动的结果，并非偶然。

——公众对中华优秀传统文化的兴趣日趋浓厚，文化需求更加旺盛。

“我是文博爱好者，去各地旅游，一定会去看看当地的博物馆。置身于博物馆里，仿佛走入历史深处，来到先人真实生活的环境中，可以感受到他们的温度和气息。他们的音容笑貌、喜怒哀乐通过那些真实的器物表达出来，历史仿佛活了起来。”在山东济南某公司工作的于少晶说，“我个人最喜欢观看史前、商周直至秦汉时期的文物，因为我一直对于人类起源、对于在我们生活的这块土地上如何形成了对我们影响至今的文明历史充满好奇心。”

“知来处，明去处。”博物馆是连接过去、现在、未来的桥梁，一件件文物承载着千百年的历史沧桑，抽象、模糊的历史从而变得具体生动。浙江大学考古学研究所所长林留根说，在“博物馆热”的背后，是公众与传统

文化的深度交融。随着经济社会的发展，我们正在见证中华优秀传统文化的复兴，越来越多的人希望通过参观博物馆深入了解博大精深的中华文明，了解中华民族的历史底蕴及其创新伟力。

马萧林说，博物馆近年对文物的研究不断深入，挖掘当中更容易被观众理解和接受的传统文化元素，将其与现代时尚潮流有效结合，形式、内容都更加有趣，让传统文化不再枯燥，以满足公众日益增长的文化需求。

——青少年“研学热”带动了“博物馆热”。

今年夏天“研学热”不断升温，研学旅行成为不少中小学生学习暑期生活的重要内容。在研学旅行中，一般都会安排参观博物馆。

“现在我接待的全是青少年团，夏令营、亲子游、研学团是主力军，参观博物馆是一项主要活动。”西安碑林博物馆内，导游张琳对记者说，早在今年4月份，接团日程就已经排到了8月份。

每天下班前，辽宁省博物馆副馆长董宝厚都要看看当天的观众统计。“孩子的数量特别大，占暑期观众的30%以上，有的是随家人来的，有的是学校组织的。”董宝厚说，“我们很重视培养青少年对文博知识的兴趣，除了推出流动宣教车走进全省各地校园，在策展时也注重融入与青少年的互动体验。”

——一些博物馆运用新技术、新理念呈现展品吸引观众。

新石器时期的骨笛，春秋时期的

楚国青铜编钟……在河南博物院，观众除了可以在展厅观看这些珍贵文物，还可以走进音乐厅，直观地、沉浸式地感受古代乐器发出的声音和魅力。河南博物院华夏古乐团用根据文物复制出来的乐器，不仅演奏古代音乐，还演奏现代流行音乐。

3D投影技术让静态的展品动了起来；AR智能导览眼镜让观众能通过语音指令、视觉识别观赏文物；智能照明系统根据展品特性，以最佳的方式展示文物……新技术的应用，拉近了博物馆展柜中的文物与公众之间的距离。

“策划展览时，我们尽可能把深藏库房的精品文物拿到展厅去，使更多的人有机会亲眼看到；通过不断更新内容增强观众的黏性，让观众每次进入博物馆都能有新的看点。”刘延常说。

如何更好满足观众参观需求

“今后，越来越多的人会把参观博物馆当成一种习惯、一种生活方式。”刘延常说。

联合国教科文组织数据显示，截至2021年，全球共有10.4万家博物馆。据统计，截至今年5月，我国博物馆总数达6565家。中国博物馆数量在全球位居前列，但每百万居民拥有的博物馆数量仍相对靠后。

当前一些热门博物馆过于拥挤、一票难求，如何更好满足观众的参观需求？

“有更多的游客关注和走进博物馆，这让我们深感欣慰。但参观博物馆也不是人越多越好。如果观众过于

拥挤，就很难在舒适的环境中欣赏展品，而且还可能导致展厅空气湿度等条件的波动，对文物状态保持造成一定压力。”孙明利说。

孙明利建议，热门博物馆可考虑采用按小时预约入场、延长开放时间、举办网上“云展览”等方式，让观众有更好的参观体验，保持博物馆秩序，保证文物安全。

针对一些“黄牛”倒卖博物馆门票等行为，业内专家建议，文博机构可采取智能验证、限制单人最大预约量等技术手段；同时，与公安部门加强合作，建立“黑名单”制度，打击恶意抢票、囤票等行为。

山东成武县博物馆收藏有东汉蔡邕石碑刻等珍贵文物。馆长郭立说，除了那些热门博物馆，数量众多、独具特色的小众博物馆，可通过创新策展方式、传播渠道，吸引更多对特定主题感兴趣的观众，提升“能见度”。

“未来的文博机构还有更多空间可以探索。”河北博物院社会教育部主任刘卫华说，比如，建设残疾人友好型博物馆，让更多的人能无障碍走进博物馆；与媒体联合策划推出更多与社会深度互动的活动，充分发挥博物馆的文化传播作用和文化影响力。

业内人士建议，公众不宜把博物馆当成景点和游乐场，不必以从众心理去“打卡”；在参观博物馆前宜提前做好功课，以便在观展时有更深的体悟；对一些热门博物馆，尽量在暑期高峰后再前往参观。

(据新华社)

过敏多发 元凶就在身边

2023年8月7日至13日是第八个“中国过敏防治周”，今年的主题是“关注气候、环境和生活方式变化，预防过敏”。权威专家表示，除了气候和环境因素以外，现代生活方式中的许多因素日益成为诱发过敏的“元凶”；增强对过敏性疾病的认识、主动规避过敏诱因，方能减少过敏性疾病发生。

多种过敏性疾病高发， 低龄患者明显增多

“过敏性疾病已成为全球公共卫生问题。”中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍，近年来，全球过敏性疾病的发病率显著升高；我国气道过敏、皮肤过敏和食物过敏的患者都在迅速增多，部分地区花粉症的发病率已经超过20%。

尹佳说，低龄人群发病，尤其是低龄儿童食物过敏和特应性皮炎明显增多，这是我国过敏性疾病多发的一个显著特点。

同时，从诱因来看，霉菌成为儿童过敏性哮喘的重要诱因，甚至超过了尘螨；花粉过敏在北方各个地区发病明显增加。从类别来看，食物过敏和严重过敏反应越发多见，多重过敏患者增多。

为何过敏的人越来越多？尹佳认为，饮食、空气污染、药物、化学消费品、生活方式、气候、生物多样性、城市化、社会经济因素等外部环境因素，由代谢和炎症导致的身体内化学环境因素

等，最终引起过敏性疾病发生和增多。

气温升高、气候变暖，极端天气增加使花粉季延长，花粉产量增大，在空气中浓度升高；极端天气导致的洪涝使大面积居住区域被水浸泡，空气中霉菌含量增高……正是气候、环境和生活方式的改变，让更多过敏原同人们“亲密接触”。

现代生活方式增加过敏原

北京协和医院变态反应科主任医师关凯曾遇到这样一位患者：她在洗发后经常在头面部出现过敏性皮疹，为此更换了二十余种品牌的洗发水，但症状依然反复出现。这位患者做了详细的过敏原检测，结果显示是普遍存在于洗发水里的一种防腐剂“甲基异噻唑啉酮”导致了她的过敏。

“人体的上皮屏障是机体防御外界过敏原的第一道防线，而新型化合物加剧了上皮屏障的损伤。”关凯介绍，根据在国际上被广泛认可的“上皮屏障假说”，由工业化、城市化等导致的环境改变，使得皮肤上皮、呼吸道及消化道黏膜上皮屏障发生改变，导致菌群紊乱、微生物移位，激活局

部免疫炎症，从而带来过敏及自身免疫性疾病。

频繁使用各种日常洗涤用品、果蔬餐具洗涤剂，破坏了天然的皮肤保护屏障和消化道自然屏障，使各种皮肤过敏和食物过敏出现；饲养宠物也有可能引起过敏，甚至能诱发过敏性哮喘……

专家普遍认为，包括使用食品添加剂、化妆品、洗涤用品等在内，远离自然的现代生活方式中，到处潜藏着致敏因素。

“我们在门诊检测发现，几乎多一半的病人维生素D3水平低于20纳克/毫升，说明很多人缺少户外运动。”尹佳说，要阻断过敏性疾病高发进程，人们应当增加亲近大自然的活动。

调整生活方式，医患携手应对过敏

过敏原虽然种类繁多，但仍可通过预防来有效规避。

关凯举例说，洗澡时不宜过分搓洗皮肤；使用洗发水、沐浴露、洗涤剂后，应尽可能将其冲洗干净，必要

警惕身边的过敏原



时涂抹润肤霜；手洗衣物时可戴橡胶手套，减少接触洗涤剂；机洗衣物时，洗涤剂应适量；不要让皮肤破损处接触化妆品。

“低龄儿童是预防过敏的‘重点保护对象’。”关凯说，低龄儿童皮肤较成人更薄，一旦皮肤屏障出现异常，则更易出现湿疹等过敏问题，因此尤其要注意保护他们的皮肤，如穿戴柔软衣物、使用防腐剂较少的婴幼儿专用护肤品等。

正确识别过敏现象，也是阻止过敏发生和发展的重要前提。

关凯介绍，化妆品中的香料、防腐剂、表面活性剂等长时间停留在皮肤表面容易引发过敏，表现为皮肤瘙痒、红斑、皮疹等。如果外用某种日用品、食用某种食物或药物后总是伴随相同症状

反复出现，应怀疑可能为过敏反应。

专家表示，由于可能致敏的成分种类繁多，患者往往只能在发病后倒查原因、做过敏原检测，继而接受针对性治疗，因此，减少过敏性疾病发生，既需要患者日常留心观察、学习过敏知识，也需要基层医生提升过敏性疾病的诊治水平。

针对我国变态反应专科医师数量相对不足、基层医疗机构防治力量薄弱的问题，日前，北京协和医学院培训中心联合中国医学科学院、北京协和医院变态反应科等共同发起成立北京协和过敏培训云学院，将通过人才教育培训、学科教学实践基地探索、数字医学教育等方式，帮助基层医疗卫生机构提升过敏性疾病诊疗水平。

(据新华社)