



我市选星计划实施

太白县、凤县 300 多名青少年参加海选

本报讯 10月17日、18日,面向全市所有县区的竞技体育后备人才“选星计划”先后在太白县、凤县开始实施,两县300多名6-17岁青少年参加了8个项目实测,接受市体育局组织的专业选拔团队海选。

这8个项目测试分别是速度测试:30米跑(6-8岁)、50米跑(9-17岁);速度耐力测试:50米×6折返跑(6-8岁)、50米×8折返跑(9-12岁)、800米跑(13-17岁女子)、1000米跑(13-17岁男子);柔软测试:坐位体前屈(6-17岁);平衡测试:闭眼单脚站(6-17岁);灵敏测试:

灵敏性T测试(6-17岁);力量测试:深蹲(6-17岁);爆发力测试:立定跳远(6-17岁);肺活量测试(6-17岁)和12分钟跑(6-17岁)。

据参加测试工作的宝鸡体校竞技科科长倪杰说,10月17日,“选星计划”在太白县开始实施,该县对本次海选工作很重视,组织并推荐了150多名青少年参加选拔。县教体局、直属学校等相关单位积极安排体育教师配合测试工作,形成了学校全力支持、家长积极配合、学生热情参与的选星热潮。

10月18日,“选星计划”在凤县开始实施。在凤县体育场,全县237名中小生参加



太白县青少年参加选拔测试

选拔测试(见压题图)。据悉,从10月17日至10月29日,市体育局“选星计划”在太白

县、凤县、麟游县、陇县等我市13个县区依次实施。

本报记者 巨侃



苦练跆拳道 雏鹰展翅飞

——记竞技体育“未来之星”雒佳蕊

本报记者 巨侃

在第十七届省运会青少年组跆拳道赛场,15岁的宝鸡小将雒佳蕊在决赛中面对强手,沉着冷静,利用战术完全抑制了对手发挥,以较大优势取得了比赛胜利,在跆拳道开赛首日即为宝鸡夺取了宝贵一金。由于表现出色,雒佳蕊获得第十七届省运会竞技体育“未来之星”荣誉称号。

时隔近三个月,宝鸡体校教练金博回忆起雒佳蕊的赛场表现仍赞赏有加。他说决赛中雒佳蕊的对手是去年省年

度赛冠军,比赛风格是像男孩子一样猛冲猛打,一路过关斩将势不可当,他并不看好佳蕊。因为佳蕊是2020年二三月才开始练跆拳道,年度赛只拿到第五名,加之没身体优势,想取胜很困难。决赛前,金博教练为佳蕊制定了抑制对手特长发挥的防守反击战术,没想到佳蕊不仅完全领会,而且战术意图执行得非常完美,最终以较大优势取得比赛胜利,给教练制造了一个最大的惊喜。

在金博教练眼里,雒佳蕊虽然身材优势不明显(目前身高167厘米),但这孩子体育智商高,领悟力强,平时训练不偷懒,不娇气。性格开朗、机

灵,还有个特点是比赛比平时训练发挥好,属于比赛型选手。这从一个侧面说明雒佳蕊的心态、抗压能力都比较强。

让金博教练印象深刻的一件事是当初雒佳蕊找他“毛遂自荐”。那是两年多前,本来在体校练田径的佳蕊,练了没多久,主动找他说想改练跆拳道。金教练说,跆拳道是两人对抗项目,练跆拳道要过三关:柔韧关,体育行话叫压柔韧,很痛苦;对抗关,对练时踢打身体要承受疼痛;实战关,比赛时不要畏强手,敢打必胜。雒佳蕊坚定地表示:“教练,我没问题,既然选择这个项目,跪着也要走完。”

金教练在心里暗暗称赞:

这孩子有自己的想法,知道自己该做什么。于是在和佳蕊的教练等人沟通后,让佳蕊改练跆拳道。

本届省运会后,雒佳蕊已经被省集训队选上,但因疫情原因目前在宝鸡训练。10月14日,记者在宝鸡体校见到了正在和队友一起训练的雒佳蕊。这位长相清秀的小姑娘说,从小就跟着爷爷跑步,挺喜欢运动。第一次去省队集训时曾偷偷流泪,给家人打电话倾诉。但在面对教练时却说没事,因为“别人可以,我也可以”。对于“未来之星”称号,她表示:要好好训练,不辜负这个荣誉。希望以后能站在更高的领奖台上,为陕西争光,为宝鸡争光。

射击世锦赛 中国队日进四金 奥运项目一金两铜

新华社南京10月18日电 国际射击运动联合会官网消息,在埃及开罗当地时间17日的射击(步手枪)世锦赛比赛中,中国组合姜冉馨/张博文在当天最后一项10米气手枪混合团体比赛中获得铜牌。早些时候,黄雨婷/杨皓然夺得10米气步枪混团冠军。在当天成年组和青年组共5个项目比拼中,中国队收获4项冠军。

本届世锦赛在10个奥运项目中的8个人项目上产生32个奥运参赛资格,每个项目4个席位。根据规则,每个单

每个协会最多拿1个名额。中国队已顺利拿到男、女10米气步枪和10米气手枪各1个奥运席位。

当天比赛中有10米气步枪和10米气手枪混合团体两个奥运项目。16岁的黄雨婷搭档东京奥运会冠军杨皓然,率先在10米气步枪混团比赛中以明显优势夺冠,张雨/盛李豪获得铜牌。

此外,中国队继续在青年组比赛中大获丰收,王仕文夺得男子25米手枪速射金牌,50米步枪三姿女子团体和混



10月17日,黄雨婷(右)/杨皓然在比赛中。新华社发

合团体两金也被中国队收入囊中。

至此,在已结束的6个奥运项目比赛中,中国队共获得3金2银3铜。总奖牌榜上,

中国队以17金6银6铜傲视群雄。

本届世锦赛设置奥运项目和非奥运项目,同时设成年组和青年组以及个人和团体比赛。

抓铁有痕 久久为功

我市体育系统持续推进作风建设专项行动

本报讯 为深入贯彻落实省委、市委关于作风建设专项行动部署要求,引导干部始终保持锐意进取、永不懈怠的精神状态,日前,宝鸡市体育系统召开作风建设专项行动推进提升会。会议强调要把作风建设成效体现在积极备战十八届省运会上,全面启动“选星计划”,进一步拓宽竞技体育后备人才选材渠道,强化人才储备,提升竞技实力。把作风建设成效体现在维护体育领域安全上,全面排查整治风险隐患,将安全隐患消除在萌芽状态,坚决遏制重大事故发生,切实筑牢体育领域安全基础。

会上学习了作风建设有关文件,对体育系统作风建设专项行动推进提升工作进行了安排。会议强调,要高标准谋划、高标准落实、高效率推进作风建设专项行动各项任务,将作风建设贯穿体育工作全过程。把作风建设成效体现在完成年度目标任务上,逐项查缺补漏,积极推进落实,确保高质量完成年

度目标任务。把作风建设成效体现在完成十项重点任务上,牵头科室及相关单位要不等不靠,靠前筹划,积极主动推进前期各项基础性工作开展。把作风建设成效体现在积极备战十八届省运会上,全面启动“选星计划”,进一步拓宽竞技体育后备人才选材渠道,强化人才储备,提升竞技实力。把作风建设成效体现在维护体育领域安全上,全面排查整治风险隐患,将安全隐患消除在萌芽状态,坚决遏制重大事故发生,切实筑牢体育领域安全基础。

会议要求,体育系统上下要拿出刀刃向内的勇气,抓铁有痕的决心、久久为功的韧劲,把“勤快严实精细廉”要求落实在岗位上、工作中,真正跑起来、抢时间、争一流。

本报记者 巨侃

开展作风建设专项行动 推动经济社会高质量发展

首届中国青少年足球联赛女子U13组全国总决赛落幕 宝鸡输送的两名队员获最佳球员奖

本报讯 近日,第一届中国青少年足球联赛女子U13组全国总决赛在苏州落幕。陕西省青少年体育运动学校女子足球队获得第六名,两名宝鸡籍队员成为赛事最佳球员。

第一届中国青少年足球联赛由教育部、国家体育总局指导,中国足协主办,是一项带有体教融合鲜明印记的全国性单项体育赛事。赛事不设壁垒,在全国设置了45个赛区,设男、女各9个竞赛组别,学校、体校、俱乐部青训梯队、社会青训机构的球队均可参赛。女子U13

组全国总决赛共有23支队伍参加,进行了两个阶段87场比赛,最终东道主苏州市体育运动学校女子足球队以4:1战胜上海女子足球队夺冠,陕西省青少年体育运动学校女子足球队在最后一轮比赛中都经历了点球大战,胜大连队,负保定队,获得第六名的好成绩。

据悉,赵嘉怡、高嘉悦、符馨悦等3名宝鸡输送队员参加了本次总决赛。赵嘉怡攻进8球,名列射手榜第9,赵嘉怡、符馨悦还荣获最佳球员奖。

本报记者 巨侃

标枪教练任拴锁: 精耕细作抓选材

本报记者 巨侃



十七届省运会宝鸡青少年标枪拿了两金两铜,宝鸡体校老教练任拴锁的付出得到了回报,他的敬业精神受到大家一致称赞。如今,任拴锁老骥伏枥,一边抓训练,一边招兵买马,为明年十八届省运会周期年进行谋划。

他是这样谋划的:新周期赛制变了,不记总分改记各地市奖牌数,这就要求选材更加精细化。他的观点是人不在于多,在于精。具体到他的标枪项目,像标枪、链球这类投掷项目现在全省竞争非常激烈,标枪选材除了看速度、爆发力,主要是看人和器械的感应,他们叫“枪感”。举重队员掷标枪,虽然力量大,但把标枪掷不远,原因就在于“枪感”。他们标枪队目前有7人,他计划通过统一选材和自己建立的选材渠道,选2010、2011年年龄段的四名运

动员(两男、两女),这样队伍就基本上组建完了。至于2012、2013、2014年龄段,因年龄尚小还处于培养兴趣阶段,应采取跟踪招生方法,跟踪孩子的发育情况及协调性、力量等指标,待条件成熟后再招进来。

对于宝鸡体校面对十八届省运会新周期提前动手抓选材、抓管理、抓作风,任拴锁表示非常赞成。结合自己多年的育苗经验,他说宝鸡不是没有好苗子,关键在于要下功夫挖掘;要有决心,用一年时间好好选材,把适合从事标枪运动的苗子选上来。另外他指出,选材力度到了,但体校还缺乏一些能吸引家长和学生的东西。一些学习好的孩子,在体育运动方面也很突出,咋样吸引这些孩子来体校上学?这就需要文化课学习方面提供保障。“我们应向省内的西工大附中、交大附中、西安铁一中、西安体院竞技体校等名校学习,多出一些积极的政策,尤其是文化课学习方面的政策,优化、提升师资条件,吸引家长把孩子交给体校。一句话,我们要顺势而为,打造体校办学品牌,提升体校软实力,让宝鸡市体育运动学校成为陕西体育培训名校。”任拴锁说。

积极备战十八届省运会 宝鸡体校部分专项教练员专访(四)