



联防联控 在行动

西宝高速公路宝鸡出口： 严查相关车辆 做好外防输入



本报讯“您好,请出示行程码、健康码……”3月8日下午,记者来到西宝高速公路宝鸡出口,这里的疫情防控人员正在认真开展防疫工作,确保外防输入落到实处。

记者在现场看到,来自疫情发生地的车辆进入后,工作人员会立即上前查验全车所有人的行程码、健康码等信息(见上图),对

需要查验核酸检测报告而无法提供的人员,会引导他们到路边的核酸采集点做检测并留下个人信息。显示黄码、红码的人员,会引导其进入路边的隔离点,并上报相关部门作出处理。工作人员的严格排查得到了大家的支持与理解,大家不仅认真耐心地配合检查工作,不少人还对辛苦付出的防疫人员表达敬意和感谢,同时

表示进入宝鸡后一定做好个人防护,遵守各项防控规定,为疫情防控贡献自己的力量。

据了解,西宝高速公路宝鸡出口的疫情防控检查人员由金台区抽调区上的医疗、交通运输等单位的人员组成,大家在检查点各司其职,每三小时轮班一次,全天24小时均有人值守。

本报记者 黎楠

各社区迅速落实相关要求—— 启动全员核酸检测



居民在巨一广场有序进行核酸检测

本报讯“桌子刚在广场上摆开,就有很多市民自觉排起了队,大家都积极配合进行核酸检测。”3月8日,正在市区巨一广场做志愿者的渭滨区金渭路社区党总支书记马有宁说。记者在市区多个社区了解到,按照我市统一安排,各社区立即启动全员核酸检测,落实落细各项举措,为做好疫情防控打好基础。

当日16时许,记者在巨一广场看到,这里设置了两个核酸采样组,市民分成两列有序排队,六七名志愿者在旁边为市民提供帮助、解答疑问,桌旁放置的小喇叭里,不停播放着提醒市民连做三天核

酸检测的信息。记者获悉,金渭路社区按照要求,在加大排查力度的同时,将连续三天对辖区居民进行三次免费核酸检测,3月8日是全员核酸检测的第一天,区上为社区调配了三组核酸采样医务人员,分别设置在巨一广场和建厂局小区,方便居民前往。正在排队的东尚天誉小区居民韦先生说:“开展核酸检测很有必要,也耽误不了多少时间,我们一定好好配合。”

当日18时,记者从陈仓区千渭街道铁道南社区获悉,该社区设置的5个核酸检测采样点,已完成5947人的采样任务。 本报记者 杨曙斌

疫情防控小知识 您都了解吗?

关于奥密克戎你要知道这些

奥密克戎病例有哪些特点?

第一,传染性更强,传播速度更快。奥密克戎感染病例间的代间距平均为3天,比德尔塔变异株的4天左右时间进一步缩短,它的传播能力大概是德尔塔变异株的2倍。

第二,奥密克戎感染的症状不典型,因此在传播过程当中也更为隐匿。从临床表现来看,奥密克戎毒株的感染跟其他病毒引起的上呼吸道感染症状相似,缺乏特异性表现,临床鉴别诊断难度比较大,病毒传播变得更加隐匿。

第三,病例主要以轻型和普通型为主,症状也相对较轻,临床的主要表现有咳嗽、咽痛、发热等,部分患者有鼻塞、流涕、乏力、头痛等症状。另外,患者的影像学改变不典型。总体来看,重症患者比例也不是很高。但是由于它传播很快,一旦造成了人群传播,就有可能造成对医疗资源挤兑。

面对奥密克戎变异株,现在的防护措施和方法还有效吗?

有效。奥密克戎变异株从本质上说还是一种新冠病毒,和以往的新冠病毒传播规律相似,所以常规的防护方法依然有效。

勤洗手,多通风,戴口罩,少聚集,保持社交距离,仍然是有效的防护手段。戴口罩对于阻断奥密克戎变异株同样适用,即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下,也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。

适度消毒,做好环境清洁。奥密克戎变异株其变异位点在刺突蛋白,而病毒的包膜蛋白对现行的消毒剂仍然敏感,因此,目前采用的消毒剂和消毒方式对新冠病毒奥密克戎变异株仍然是有效的。

做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,做好个人防护,尽量不乘坐公共交通工具,尽早主动就诊。

减少非必要外出。应尽量避免前往中高风险地区,外出加强个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。

近期有涉疫地区旅居史、与病例轨迹有交集、收到健康提示短信及健康码异常人员,要主动向所在社区、入住酒店、工作单位报备,做好个人防护,尽量避免乘坐公共交通工具,尽快前往附近的核酸检测点进行核酸检测。核酸检测实行应检尽检、愿检尽检。

如果出现疑似新冠肺炎症状该怎么办?

感染“奥密克戎”后,患者的症状会比较轻微,只有部分病例会出现发热,有些病例会出现肌肉酸痛、咽喉不适、干咳等不易察觉的症状。若您出现上述症状,特别是在家庭、公司或亲友间,多人出现可疑的呼吸道症状,更要高度警惕,应立即佩戴好口罩,避免乘坐公共交通工具,前往就近医院发热门诊主动就诊。

传播途径

直接传播

患者打喷嚏、咳嗽、说话的飞沫,呼出的气体近距离直接吸入导致的感染。

气溶胶传播

飞沫混合在空气中,形成气溶胶,吸入后导致感染。

接触传播

飞沫沉积在物品表面,接触污染手后,再接触口腔、鼻腔、眼睛等黏膜,导致感染。

健康监测

健康监测是一件需要共同了解、共同完成、共同努力的事,应尽量不跨省域长途旅行,如离开居住地的,严格履行请假报告制度。需报告外出的时间和行程,如需出省,请自觉居家隔离14天,做好自我防护措施,在公共场所不触碰公共物品,与他人保持距离。

外出须知

外出采购应选择附近的超市或者营业的便利店,避免乘坐公共交通工具,提前确定好采购物品,合理分配采购人员(尽量选择年轻人出门,避免老人和孩子等),减少外出人员和时间,同时在途中要远离人群密集处,保障他们的安全。

面对电梯按钮和门把手等高频接触区域,应该使用面巾纸、消毒纸等隔开,避免直接用手触碰。一旦触碰后,及时洗手、消毒。

回家清洁须知

外出归来,清洁到位,当我们外出回家,进门后进行彻底清洁,防止将病毒携带至家中。需要记住,尽量不出门,回家四件事,口罩正确弃,手机要消毒,善用清洁台,咳嗽不恐惧。回家后,一定不能忘记洗手,并且用抗菌洗手液、香皂在流动清水下进行,每两个步骤最少实施五次,每次洗手时需要十至十五秒。为了方便记忆揉搓步骤,简单归纳为七字口诀:内-外-夹-弓-大-立-腕。

室内通风有讲究

开窗通风,有效降低空间内的致病因子浓度,太阳光直接照入室内,利用阳光中的紫外线进行消毒、杀菌,通风时长要达到30分钟。一般来说,每天开窗2-3次,每次30分钟就足够了。房间较小或感觉寒冷的情况下,开窗时间应缩短一些;房间较大、室外无风或较暖的情况下,开窗时间可以适当延长一些。

正确佩戴口罩

正确戴口罩儿歌,我们一起来学习吧!小口罩,要戴牢,佩戴前后要洗手。深在外,浅在内,鼻夹在上请记好。挂耳朵,贴面部,拉开褶皱全包牢。金属条,捏一捏,压紧鼻夹密封条。口罩外,细菌多,及时更换很重要。全家人,共防疫,抵抗病毒能胜利。

分餐制

养成健康的饮食习惯,注意饮食卫生,提倡使用公筷公勺,做到“私筷不进公盘,夹菜使用公筷”。外出就餐注意保持距离。

