

2021-2022 超级定点滑雪公开赛(鳌山站)举行—— 三百多名滑雪好手参加角逐



选手在比赛中

本报讯 2月19日上午,2021-2022 中国银行 Visa 信用卡杯超级定点滑雪公开赛(鳌山站)在太白鳌山滑雪场举行,来自省内外的三百多名滑雪好手组队参加了亲子和大众两个组别的比赛。

本站是2021-2022 中国银行 Visa 信用卡杯超级定点滑雪公开赛第四站赛事。定点滑雪是指选手利用地图以滑雪方式到各个点位进行打卡,以完赛用时和点位到访数量综合计算成绩。此赛制考验参赛团队(三人一组)的地图识别能力、线路规划能力、团队配合能力以及滑雪技巧,深受广大雪友喜爱。

历经4个多小时的鏖战,来自兰州的“清华雪狮第6战队”取得1小时22分40秒的成绩,以领先第二名5秒的



颁奖仪式

微弱优势夺得亲子组冠军,来自西安的“请鳌山好好压雪战队”以1小时10分24.3秒的成绩,拿下大众组冠军,大众

组前三名将直接晋级总决赛精英组,参加2月26日举行的北大湖总决赛—全民“民”星盛典赛的角逐。 本报记者 巨侃

滑雪公开赛(鳌山站)组委会召开试滑会—— 体操冠军教孩子们热身

本报记者 巨侃

“孩子们,请保持身体平衡,随我做——1, 2……”

2月19日,2021-2022 超级定点滑雪公开赛(鳌山站)组委会召开试滑会,会上推广了“冰雪种子计划”,小滑雪爱好者们得到了第二十五届世界大学生运动会体操冠军刘南希与鳌山滑雪场高级教练的现场指导。

据了解,“冰雪种子计划”由中国银行、超级定点滑雪公开赛组委会和中国五大顶流滑雪场新疆丝绸之路国际度假区、万龙度假天堂、陕西太白鳌山滑雪场、黑龙江亚布力阳光度假村及吉林北大湖滑雪度假区联合举办,本

赛季是该计划实施的第二年。“冰雪种子计划”旨在推动青少年滑雪的大规模公益项目。在各大赛站的比赛当日,凡12周岁以下的儿童,均可报名免费上滑雪公开课,并得到专业教练的教学指导。这既是对少年儿童开展冰雪运动的鼓励,也是为发掘、培养冰雪运动项目种子选手、支持推动冰雪事业长久发展作出的努力。

“这是我第一次接触超级定点滑雪公开赛,它比我想象中的更有趣!”有着体操运动员经历的刘南希说,她从国家体操队退役后喜欢上了冰雪运动,本站比赛她作为特邀嘉宾参加了

开幕式,并参与了“冰雪种子计划”的推广,指导孩子们做滑雪前的热身活动。

问及第一次滑雪是何体验,这名体操冠军回忆起她奇妙的感受:站在山顶准备滑下时,那股面临未知挑战的兴奋感让她一瞬间回到了多年前,比赛开始前那一刻——永远充满敬畏,永远热泪盈眶。

这样的感受,刘南希一直想分享给更多人,包括她的女儿。来鳌山滑雪场,刘南希还特意带上了自己3岁的小女儿。“自从知道我要参加这个活动,她就特别期待,一直吵着要来玩。”刘南希说,女儿觉得冬奥选手们特别厉害,如果孩子真的喜欢滑雪,她也非常乐意看到孩子往这个方向发展。

在体操冠军看来,冰雪运动和体操运动在受众面上不同,冰雪运动普及性更强,更能吸引群众的参与。“一项体育运动要真正发展起来,就要走进千家万户。”她说。



兰州清华小学滑雪队队员

希望学生将来走上冬奥赛场

——访兰州清华小学滑雪队负责人张小瑞

本报记者 巨侃

在2021-2022 中国银行 Visa 信用卡杯超级定点滑雪公开赛(鳌山站)的亲子组颁奖台上,有一群戴着狮子帽子的孩子占据了“半壁江山”——“清华雪狮第6战队”“清华雪狮尖刀1队”分获冠、亚军,“清华雪狮尖刀2队”也获得了第五名的好成绩。

“狮子帽是我们学校滑雪‘尖刀队’的标志,不同的颜色代表不同的队伍,红色的是最强的队伍,为了获得这个红色狮子帽,孩子们都训练得特别努力。”兰州清华小学滑雪队的负责人张小瑞介绍。

上真雪那天,孩子们沸腾了

为响应“三亿人上冰雪”的号召,兰州清华小学一直在校园中推广冰雪运动。作为一名滑雪爱好者,张小瑞对此格外上心,经常带着学生去冰场、雪场。“开始我们一直通过模拟造雪机训练,得知上真雪的那一天,孩子们都沸腾了。”张小瑞笑着说,一到雪季,她几乎每周都带孩子去训练,遇上假期,孩子们就吃在雪场、住在雪场。

去年超级定点滑雪公开赛首次在鳌山滑雪场举行时,张小瑞带着4个孩子报名参赛,队里的武墨羽还拿下了亲子组季军。

“看到那站比赛的宣传视频时,我们就被震撼了。”即使需要驱车8个小时赶到鳌山,也丝毫不影响大家的参赛热情。那场比赛让张小瑞和孩子们都记忆犹新,既考验滑雪技术也考验定点技术,两者的结合趣味十足。

赛前进行雪道图“考试”

随着冬奥会的来临,兰州清华小学校园里的冰雪运动

氛围也越来越浓,冬奥会成了学校里最热门的话题之一。进行冬奥知识竞答、举办班级联赛……爱上滑雪的孩子越来越多。今年来参加2021-2022 超级定点滑雪公开赛的孩子已经增加到了13个。超级定点滑雪公开赛组委会不仅为他们提供住宿、免去报名费用,还特意给几个小家伙安排了“认领”环节,由“代理家长”和孩子们组成亲子战队出战。

今年的鳌山之行,孩子们期盼已久。虽然由于疫情无缘超级定点滑雪公开赛前几站的比赛,但张小瑞也组织孩子们通过雪场滑雪打横幅的方式为冬奥会与定点滑雪公开赛助威。张小瑞说,孩子们为了超级定点滑雪公开赛(鳌山站)已经等了一个雪季,也整整准备了一个雪季,可以说是志在必得!在鳌山滑雪场开板后,张小瑞就带着尖刀队的孩子们来熟悉各条雪道。比赛前几天,孩子们还要进行雪道图的交叉“考试”,孩子们都做得格外认真。

“让这些孩子有好的发展”

功夫不负有心人,2021-2022 超级定点滑雪公开赛(鳌山站)上,兰州清华小学的小“雪狮”们表现亮眼,在雪道上穿梭如风,他们参赛的队伍拿下了冠、亚军。

孩子们的一桩心愿已了结,而张小瑞对小“雪狮”们还有更大的愿望:“我希望通过我们的共同努力,能够让这些热爱冰雪运动的孩子有一个很好的发展。”据了解,兰州清华小学是全国青少年校园冰雪运动特色学校。“我希望从我们学校里,也能走出上冬奥赛场的孩子。”张小瑞说。

近日,记者在市体育运动学校运动理疗室看到,康复师李喆正帮助几名竞走队员进行康复训练。

从2月5日起,宝鸡体校各个竞技项目的运动员、教练员陆续投入到紧张的训练当中。为了今年省运会取得好成绩,体校安排专业康复师对运动员的伤病作出评估、进行治疗,指导运动员进行康复训练。据了解,李喆现为宝鸡女子举重队的教练,今年他定下了省运会夺取5块金牌的参赛目标。他是一个健将级的教练员,连续两届省运会都培养出健将级运动员。近两年,李喆教练通过IFBB 职业国际运动康复理疗师技术研修班培训认证,成为一名运动康复师。今年初他被调到校科研室,为运动员进行伤病治疗,并指导他们进行康复训练,为他们创造佳绩保驾护航。

展望省运会

本报记者 巨侃 摄

康复专家给运动健儿保驾护航



男篮亚洲杯分组出炉

中国队与中国台北、韩国、巴林队同组

在近日结束的2022 国际篮联亚洲杯(男篮)抽签仪式中,中国队与中国台北、韩国、巴林队同分在了B组。

小组赛阶段,16支参赛队伍被分到4个小组,每组4支队伍。作为东道主,印尼队有选择分组的优先权。最终,他们选择与2017年亚洲杯冠军澳大利亚队,以及约旦队、沙特阿拉伯队一起被分在A组。

作为亚洲杯历史上夺冠次数最多的球队,中国男篮此次志

在夺得队史第17个亚洲杯冠军,他们与韩国、中国台北和巴林队一起被分在了B组。

在2017年亚洲杯上杀入决赛的伊朗队,本次与日本、哈萨克斯坦和叙利亚队被分在C组。

在2017年亚洲杯闯入半决赛的新西兰队,本次将与菲律宾、黎巴嫩、印度队在D组进行角逐。

2022 国际篮联亚洲杯将于7月12日至24日在雅加达举行。(据新华社)