

## 开局之年 宝鸡出彩 ——2021我们这样走过

### 宝鸡 60 天内成功承办十四运会和特奥会部分项目的比赛——

# 体育盛会绽放精彩

本报记者 巨侃



在特奥会乒乓球赛场,裁判员和小球员交流。

从2017年开始筹备工作以来,经过四年的艰辛努力,宝鸡在2021年九、十月间,举全市之力,成功承办了第十四届全国运动会3个项目和第八届特奥会8个项目的比赛。

9月1日,第十四届全国运动会宝鸡赛区比赛正式拉开序幕。包括运动员、领队、教练员、工作人员在内的1000余人共81支代表队先后来到宝鸡,参与全运会女足U18组、水球及群众乒乓球决赛阶段的比赛。

10月23日,在全运会结束一个

月后,全国第十一届残运会暨第八届特奥会的轮滑、田径、游泳等8个特奥比赛项目在宝鸡开赛,来自全国的33个代表团188支代表队共计1000余名选手参赛。开赛当天,8个特奥比赛项目分别在宝鸡国际会展中心、市体育场、市体育馆、市游泳跳水馆和凤翔区体育馆同步开启。千余名特奥选手在7个比赛日中挥洒汗水,传递友谊,展现了全国智力残疾人自信自强的风采。

赛事期间,从早到晚,从烈日炎

炎到大雨倾盆,1530名“小秦宝”活跃在赛场每个角落,日平均服务时长达13个小时。特奥会举重、滚球项目比赛结束后,裁判长现场朗诵了一首《我骄傲,我是中国人》的诗歌,代表全体裁判对志愿者表示感谢。200余名对口联络员忙碌的身影出现在赛场、酒店和保障车上,他们为运动员打水、拿衣服、拍照记录精彩瞬间,解决各种难题,贴心的服务受到了各支代表队的赞扬。

针对特奥运动员生活起居,接

后续将全部对外开放,让群众健身更加便捷。

全市上下用心用力,是十四运会和特奥会得以成功举办

的根本保障。采访期间,记者忘不了安保同志在蟠龙塬“运动员村”及各个比赛场馆门口一丝不苟的工作态度;忘不了特奥会乒乓球赛场,裁判员把善意的微笑和耐心的等待送给一名在比赛中闹情绪的小特奥运动员;也忘不了举重台上一名特奥举重选手背后,全程呵护他的六名加重员和保护员,是他们协助他举起“生命之重”;更忘不了特奥会的最后一夜,场馆部的同志在赛事结束后那如释重负的样子……

两场大赛过后,宝鸡收获满满:成功建立了一整套承办大赛的机制体制,成功锻炼了一支特别能吃苦、能战斗、能奉献的干部队伍,成功向全国展示了魅力新宝鸡城市形象,成功获得了社会各界的一致肯定和赞誉。在“十四五”开局之年,同时成功承办了两场国家级体育大赛,这是属于宝鸡的荣耀,创造了宝鸡体育的历史!



在特奥会举重比赛中,加重员和保护员对选手全程呵护。

## 寒冬健身快乐多

### ——市民雪天坚持室外锻炼侧记

本报记者 巨侃

从12月24日开始,我市许多室内健身场所和体育培训机构因防疫需要“按下了暂停键”,近期不再对外开放营业。24日晚间,我市持续数日的“小阳春”天气突变,开始刮风降温。25日市区降雪并伴有微风。26日上午,市区雪花漫天飞舞。在如此严寒的天气中,记者发现,依然有不少市民坚持室外锻炼,真是“任他雪花飞舞,我自健身不误!”

金台区逸夫小学六年级学生刘春贵,以在雪中练球的方式迎来了他的生日。12月26日一早,他约几个同学去市区团结运动公园踢球,但没约来人,就独自冒着雪花来到了团结运动公园。在足球场,运气不错的他碰到了一位在此跑步的成年人,两人虽不认识,但这个成年人看他独自练球,就走过来陪他练。两人在白雪覆盖的球场上练习着传球、运球、射门等球技。

家住市区团结花园的宝鸡一中学生马东熠,已经在400米长的标准跑道上跑了好多圈,记者中途拦下问他跑了多少圈?他看看电子计时器说跑了5.21公里,大概有十几圈,当天的目标是跑10公里。为啥下雪天跑步?他说平时上学锻炼少,就利用周末时间出来跑跑步,“跑步比闷在家

里强!下雪天空气也好。”小马说完,接着又跑开了。

在健身器械区,记者看到一对父子在锻炼。父亲姓李,他说,孩子上初三,因为忙于学业平时不怎么运动,身体比较瘦弱,所以就督促孩子多多锻炼,通过一些器械练习,增加肌肉力量并提高身体协调性。“再说明年中考,咱也不想让孩子在体育上失分呀!”父亲说。

跑步、踢足球、打篮球、在健身器材上练习……市民在雪天坚持锻炼的身影,成了市区一道亮丽的风景线。



中学生马东熠在跑步



父亲(下蹲者)指导儿子健身



在团结运动公园打篮球的学生



小学生刘春贵在雪地上踢足球