

让残疾孩子更自信更快乐

——市儿童福利院开设乒乓球培训班侧记

本报记者 巨侃



徐爱红老师指导孩子练球

12月3日是“国际残疾人日”，听说市儿童福利院最近为智残孩子开设了一个乒乓球培训班，记者就专门去探访。

乒乓球培训班设在儿童福利院养护楼五楼，球房内有两张乒乓球台，带班老师徐爱红和另外一名老师正带着七八名孩子练球。滚落的银球像跳跃的音符，抒写着孩子们学球的兴奋和专注。

“看，这样挥拍……”只见徐爱红握着一名小队员持拍的手，教他击球动作。这名小队员比球案高不了多少，看起来开心极了！一会儿，徐爱红又端着球盆走到案子另一头，指导另一名大一点的队员练习接球。她熟练地发着球，队员在对面一下一下地挥拍接球。“好！拍子往眉心走！”徐爱红不时提醒着队员。其他几名大点的队员，则在一旁练习颠球。

“颠球是为了培养球感，孩子们都是从零基础开始学起，才学了七八天，他们觉得很好玩，很爱学！”徐爱红对记者说。

在大家印象里，宝鸡市儿

童福利院以盲聋哑和智残孩子居多，这些孩子平时都是封闭管理，日常学习基础文化课和一些艺术课程，开展体育运动对这些特殊孩子来说不方便。所以，儿童福利院里办乒乓球培训班倒是个新鲜事！

“市儿童福利院孩子不到200人，98%都是残疾孩子，教育以幼儿教育、日常教育为主，但缺少特教。体育教育这方面场地设施比较好，每年春秋两季举办两次亲子运动会或者趣味运动会。2018年，曾和市内某足球俱乐部合作，开展院内足球课教学，后因疫情封控停止。现在人家还打电话想来。”副院长杨俊兰介绍起市儿童福利院的情况。

“刚调来特教科时发现，孩子们不太活泼……”2004年开始分管护，今年9月才从管护科调到特教科的付欣苗科长说起了办乒乓球培训班的缘由。她

说，她的办公室在四楼，正上方是五楼的教室，她坐在下面办公，课间休息时总是听不到上面的动静，一天到晚静悄悄的。她上去一看，教室里学生无精打采。她意识到，孩子们缺乏活力是因为缺少体育运动，于是下决心要以体育教育为抓手和办学特色，让孩子们动起来。

正好全国第八届特奥会在宝鸡举办，儿童福利院残疾人教师渭梅女也参加了全运会和残特奥会火炬接力活动，另一名护管员徐爱红则以裁判员身份参加了特奥会乒乓球比赛的执法工作。徐爱红把她在特奥赛场看到的运动让残疾孩子自信、阳光的情况介绍给福利院的工作人员，让工作人员很受启发。用付欣苗的话讲，就是“天时地利人和”，促成了开设乒乓球培训班这一行动。

徐爱红是名乒乓球爱好者，利用业余时间考取了国家一级裁判，这次有幸参加特奥会乒乓球比赛裁判工作，对她触动很大。

“参加特奥会的很多孩子，和我们福利院的孩子都一样大，赛场上，孩子们举拳呐喊着很自信。执裁的那名志愿者，孩子们都很喜欢我，依偎在我身边说：‘阿姨，我喜欢你。’体育运动，真是让残疾孩子变得不一样了！不只是增强体质，更能增强自信，从而更好地融入社会。所以回来后我就说，人家的孩子能参加特奥会，我们的孩子为啥不能参加特奥会？”

徐爱红开设乒乓球培训班的想法不仅得到付欣苗及院领导的支持，还得到社会上3名志愿者的支持。这3名志愿者，一名是宝鸡文理学院乒乓球专业启蒙培训师；一名是铁路上的退休干部；一名是茶叶协会会长。大家都是乒乓球爱好者，都参与了特奥会执法。既然是办培训班，就得有培训方案和培训计划，为此，文理学院的那名志愿者起草了教学大纲供徐爱红参考使用。3名志愿者不定期来指导培训，纠正动作……

准备就绪后，培训班于11月24日开课。“刚开始选了14个孩子，年龄最大的17岁，都是唐氏、脑瘫、自闭症等患儿，现在确定了8人，协调性还行，就从握拍、站立的基本动作开始。学了不到两个星期，你看那个颠球男娃，刚来时人是缩成一团的，看人时总低着头，走路都走不稳，上厕所时连东南西北都分不清，现在很自如地站在那里，球也打得好，有说有笑的，状态好多了！”徐爱红说。

谈到这个培训班的未来目标，徐爱红明确表示：把孩子们送上下一届特奥会的赛场，让他们在特殊舞台上实现人生的价值。

关爱未成年人健康 呵护未成年人成长

NYBO青少年篮球公开赛秋季赛西安赛区：

宝鸡小将勇夺U8组冠军



锐腾英志宝鸡少儿篮球队队员在比赛中运球

本报讯 近日，在NYBO青少年篮球公开赛秋季赛西安赛区U8组比赛中，锐腾英志宝鸡少儿篮球队凭借一分优势战胜西安少将球队，以七战全胜的优异成绩勇夺U8组冠军，将代表陕西参加在江苏无锡举行的NYBO全国赛。

NYBO青少年篮球公开赛(National Youth Basketball Open)是由众辉体育主办，国家体育总局青少年体育司、中国篮球协会、中国中学生体育协会联合支持的一项青少年篮球赛事。赛事举办方希望通过每周末比赛，持续全年的赛事安排，为中国4至16岁的篮球青少年搭建一个业余篮球赛事体系，为中国篮球培养和输送人才。自2017年开赛以来，NYBO青少年篮球公开赛已在全国28个省市区，146个城市及赛区落地。

据了解，本次秋季赛西安赛区U8组比赛全省有17支球队参赛，锐腾英志宝鸡少儿篮球队不仅勇夺U8组冠军，还有两名球员分别获得MVP、助攻王和篮板王称号。 本报记者 巨侃

为速滑运动队选拔好苗子

省冬管中心教练来宝鸡选材



近日，陕西省冬季运动管理中心为组建速度滑冰运动队，派专业教练员来我市选材，全市多所中小学校的学生、俱乐部学员共150多人参加了选材活动。

据了解，选材主要面向10-12岁年龄段、符合速度滑冰选材条件的各县区青少年在校学生、俱乐部学员，有滑冰和轮滑基础的可适当放宽到13-15岁。

在市体育中心田径场，省冬管中心教练员对参加选

材活动的学生、学员进行了力量素质、耐力素质、灵敏素质等多项测试。据了解，通过选拔的学生、学员将参加由省冬季运动管理中心组织的统一集训。

本报记者 巨侃 摄

走上冰雪 滑向冬奥

苏翊鸣首进 世界杯决赛即夺冠

再创中国单板滑雪大跳台历史

新华社北京12月5日电 2021-2022单板滑雪大跳台世界杯第二站比赛北京时间5日清晨在美国斯廷博特完赛，中国选手、17岁的苏翊鸣两轮拿下155.25分，首进决赛即拿下冠军及总冠军，连续创造中国单板滑雪大跳台项目的历史。

在此前进行的预赛中，苏翊鸣即以93分排名所在小组第一，晋级决赛，成为首位闯进单板滑雪大跳台世界杯决赛的中国男子选手。

在当地时间4日的决赛中，苏翊鸣在前两轮分别完成了内转1800后手抓前刃和外转1800抓板尾，拿下85分与70.25分。虽在第三轮发挥不佳，仍以总分155.25分拿下冠军并获得1000个国际雪联积分，综合两站表现拿下单板滑雪大跳台世界杯总冠军，创造中国在该项目的多个突破。

“太不可思议了，我没法描述自己的感受，感谢所有人的支持，天气、场地……今天的一切都很完美。”苏翊鸣在赛后的采访中难掩激动之情。这名出生于吉林的“00后”在近期的滑雪生涯中连连突破。随单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队在欧洲集训期间，他在奥地利斯杜拜训练营中成功完成世界首个内转转体1980的动作(转体五周半)。

同样是在该次集训期间，

队员们参加了10月23日在瑞士库尔举办的本赛季首站大跳台世界杯。比赛中，女子选手荣格闯入决赛并最终获得第八名，成为首位在单板滑雪大跳台世界杯上闯入决赛的中国运动员。开展不过6年时间，中国队在该项目上短期内取得重大突破。

“首先肯定是他自己的天赋和后天的努力，以及他对单板滑雪的热爱，这是(取得佳绩的)主要原因之一。”正带队在美国参赛的国家体育总局冬季运动管理中心训练二部部长李扬对记者表示，“另外在中国，单板滑雪的普及程度越来越高，更多的孩子知道、参与这项运动，所以我们能够发掘更好的苗子。第三个还是我们训练方法的科学化。包括体能训练的加强，训练手段向国际水平看齐，引进国际上高水平的教练，另外国内训练设施这几年有了长足的进步。”

李扬说，冬奥会申办成功后，项目的选材从一开始就对全社会开放，在全国范围内选拔一批14岁以下适龄运动员成立青年队备战的同时，在2016年举办了面向全国所有人的全国比赛，苏翊鸣正是在当年的比赛中崭露头角。

据介绍，国家集训队还将参加未来三站坡面障碍技巧世界杯争取积分，以确定北京冬奥会参赛资格。

谷爱凌赛季首秀摘金

高难度动作创造历史

新华社北京12月5日电 北京时间5日，在2021-2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站比赛中，中国选手谷爱凌以184.25分的总成绩夺得女子组冠军，并创造了女子选手在自由式滑雪比赛中完成前空翻两周加转体四周动作的历史。

谷爱凌在此次比赛最后一跳中完成了前空翻两周加转体四周的动作，成为有史以来在自由式滑雪比赛中完成该动作的女子选手第一人。这一跳也让她将总分锁定在184.25分的高分，夺得个人赛季首冠。法国选手泰丝·勒杜与挪威选手约翰娜·基利

分获亚军和季军。

自由式滑雪大跳台是谷爱凌即将在北京冬奥会上参加角逐的项目之一。11月初她在训练中曾完成过自由式滑雪前空翻两周加转体四周的动作，成为世界上首位完成该动作的女运动员。但11月她因在训练中意外摔伤而退出了本赛季自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯奥地利施图拜站的比赛。

赛后，谷爱凌在微博上也表达了自己夺冠后的心情，对于能够挑战高难度动作并成为首个完成它的女运动员表示非常开心：“非常高兴，同时也赢了‘最佳动作奖’！”

中国足协接受李铁辞职——

李霄鹏接任国足主帅

中国足协12月3日宣布，同意中国男足主教练李铁辞职，其职务将由武汉足球俱乐部主教练李霄鹏接任。

“日前，李铁向中国足协提出辞去中国国家男子足球队主教练职务的请求。经中国足协

研究决定，同意其辞职申请。经广泛征求意见，中国足协研究决定，聘任李霄鹏担任中国国家男子足球队主教练职务。”中国足协在声明中表示。

李铁于2020年1月正式上任，他先是带领中国男足从2022

年世界杯预选赛40强赛中晋级12强赛。但在12强赛中，中国队在前三轮比赛中1胜2平3负积5分排名小组第五，世界杯出线希望渺茫，李铁也因为赛后发布会和个人社交媒体言论陷入争议。

现年46岁的李霄鹏在球员

时期曾代表中国男足进军2002年世界杯，退役后他曾先后担任中国女足、青岛、山东等球队主教练，并在2019年获得中超联赛最佳主教练奖。李霄鹏于2020年12月接手武汉队，带队在今年中超联赛1胜8平5负积11分进入保级组。

目前，2022年世界杯预选赛12强赛还剩下四轮比赛。下一轮比赛，中国队将于2022年1月27日客场挑战日本队。

(据新华社)