



# 爱

## 让计生特殊家庭重获幸福

■ 本报记者 黎楠

每个周末,在金台区东风路街道电气化小区,都会从自乐班里传来欢快的歌声、乐器声,当然,大多数人并不觉得这有什么稀奇,因为现在的自乐班随处可见。但这个自乐班却有着不同之处,班里的学员全部都是计生特殊家庭老人,很多老人都把这里当成了第二个家,他们在这个家里不再寂寞、不再失落,感受到了温暖和幸福。

计生特殊家庭老人指的是失独老人。有人认为这些老人的晚年生活是凄凉的、孤独寂寞的,然而电气化小区自乐班里的老人却并非如此,这是什么原因呢?是每位老人都用强大的意志力战胜了情感上的困苦,还是来自社会各界的关爱为他们驱散阴霾、重获阳光?近日,记者带着这些问题,走进了计生特殊家庭的生活。



### 叩开心扉

### 了解老人真正需求

计生特殊家庭这个称谓的由来要从上世纪80年代说起。那时,面对人口过快增长的巨大压力,党和政府实行计划生育基本国策,为改革开放和经济社会快速发展创造了良好的人口环境,人民生活水平不断提高,家庭结构也随之发生变化,一家一孩成为常态。随着时间的推移,一些变故发生在某些独生子女家庭里,这些遭遇丧子之痛的家庭成了计生特殊家庭,这些老人成为失独老人。他们的晚年该由谁来陪伴?丧子之痛又该如何化解?这,成了社会各界关注的问题。

近年来,市委、市政府认真贯彻中省有关政策文件,积极落实计生特殊家庭帮扶政策,着力为他们解决困难和问题,体现了党和政府对这个特殊群体的关心关怀。2015年,市卫健委(原市卫计局)、市计划生育协会等单位和组织开始关注解决计生特殊家庭老人的心理抚慰和日常照护问题。想让这些家庭重获幸福,就得先了解他们的内心需求究竟是什么。市卫健委、市计生协沿着这一思路,采取政府购买社会服务的方式开展工作,委托宝鸡思源心理研究院、市心理卫生行

业协会对全市的失独老人进行调查摸底。从2015年初开始,我市一批心理学专家、社工、大学生志愿者踊跃参与,挑起这份重任。

然而,要想真正走进这些老人的生活却不容易,因为绝大多数遭遇丧子之痛的人并不愿意轻易给外人述说自己的痛苦,志愿者便采用交朋友、攀“亲戚”的方式接近老人,而且尽量不说变故,以免让老人受到二次伤害,这样真诚而巧妙的方式慢慢打开了老人们的心扉。志愿者李新会说:“当时我联系的是李阿姨,那段时间我坚持每

周上门做义工,节假日还陪阿姨去超市购物、逛公园,慢慢地阿姨把心里话全都告诉了我。”

半年多的摸底调查中,工作人员先后深入全市20多个街道(镇)80多个社区(村),对600多位计生特殊家庭老人发放调查问卷,最后抽取调查问卷279份进行科学分析,形成调研报告。这份报告显示,这些老人面临的主要困难是心理问题,这些问题主要表现为孤独、自卑、绝望无助……有了这份调查报告,帮扶这些老人的工作便有了明确的方向。

一个幸福

的家庭必然是诞生在爱的基础上,孩子则是这份爱的结晶。老年丧子,是人生一个极大的痛苦,如果丧失的还是独生子女,那种痛苦会更深。于是,对失独老人的关怀和帮扶就成了一个难题。这看似难以开展的工作在我市却进展顺利,五六年的时间里,我市计生特殊家庭帮扶工作取得了令人欣慰的成绩,这既得益于党和政府的关怀与支持,也有赖于众多公益组织和爱心志愿者无私的付出。在帮扶工作中,所有参与者都明白,计生特殊家庭缺失的是亲情、是爱,所以,大家用真心真情,把更多的爱奉献给他们,让这些老人在社会这个大家庭中重新找到家的感觉,让他们的脸上绽放出了笑容。

### 有爱的家庭更温暖

黎楠

人生的不幸有时无法避免,但只要有爱,就能化解悲痛,让人温暖前行。有爱的家庭更温暖,当小家遭遇不幸时,就需要社会这个大家来伸出援手。计生特殊家庭之所以能重获温暖与幸福,正是来自于社会各界的大爱,让他们不仅收获了晚年的快乐,还拥有了一个更大的“家”,这个家的名字就叫爱!



门慰问,或带老人外出旅游,几年下来,老人们跟着志愿者逛西府老街、爬石鼓山、赏植物园牡丹、游眉县千亩荷塘……几乎跑遍了宝鸡的大小景点。张为民老人说:“自从儿子走后,我几乎天天闷在家里不肯出门,现在有这么多名愿者愿意陪伴我,我都成了‘宝鸡通’,生活再也不会孤单无助了。”

### 驱散阴霾

### 让家庭重获阳光

“叔叔阿姨,端午节安康……”今年端午节小长假里,志愿者杨晓宁、李亚蓉几个年轻人来到金台区金河尚居社区的王桂香老人家,大家不仅为王桂香夫妻送上端午祝福,还忙活起了家务事,有的擦窗、有的拖地、有的去超市买东西,还有的专门陪老人唠家常,充满活力的青年志愿者顿时让

老人家里热闹了起来。端午节假期里,像王桂香老人家一样热闹的计生特殊家庭不在少数。节前,市卫健委、市计生协组织开展了为计生特殊家庭送慰问送祝福活动,百余名志愿者参与,大家分组来到市区40多户计生特殊家庭,陪他们过端午节。

“每逢佳节倍思亲,这些老人在

遇到传统节日时必然倍感孤独寂寞,我们便以此为切入点,陪老人过节,让老人不再失落无助。”经常参加此类活动的社工强宏说。亲情陪伴、集体出游是我市计生特殊家庭帮扶项目一开始便有的“品牌活动”。6年来,每到春节、端午、中秋、重阳等节日,宝鸡思源心理研究院都会组织开展活动,或上

### 拓宽服务

### 给老人建起幸福家园

亲情陪伴、上门服务公益活动的开展,让老人们的生活得到很大改善,然而随着服务对象的不断增多,以及他们对生活质量的更高要求,单一化的服务方式已无法满足需求,为此,市卫健委、市计生协牵头,联合市心理卫生行业协会、市社会工作协会、宝鸡思源心理研究院等组织积极参与,面向全市计生特殊家庭打造了一个以免费兴趣班为依托的计生特殊家庭连心艺术团活动平台,2018年,这个“平台”正式落户金台区东风路街道电气化小区,对老人们来说,这里已成为他们托付晚年的幸福家园。

如今的兴趣班,常年参加活动的

老人有近百人,课程更是包括了音乐、舞蹈、葫芦丝、大合唱、诗朗诵、柔力球、太极拳等,每门课都配备有专业老师定期授课。常年坚持学习葫芦丝的张贵生老人说:“这个兴趣班对我们来说很重要,在这里我们能得到理解和宽慰,我们更愿意把它当成自己的家。”

“光有兴趣班还不够,还要给老人们一个展现自我才艺的平台,让他们的晚年绽放精彩。”宝鸡思源心理研究院院长段晓鹏说。由于在兴趣班坚持学习,很多老人的才艺水平不断提高,于是每年的全市计生特殊家庭春节联欢晚会成为最佳展示平台,这几年“春晚”参与人数和节目质量都不断

提升,也涌现出了不少“明星”,他们带来的孔雀舞、《相亲相爱一家人》等经典歌舞节目次次博得满堂彩,而《社工是咱的好儿女》《我家来了志愿者》等原创小品更是将老人们的真实故事搬上舞台,再配以本色出演,其感人程度不言而喻。

老人们还建起了QQ群、微信群等网上平台,大家在这些平台上可以尽情讲述自己的故事,寻求安慰和帮助,由于都是经历相似的人,容易产生“抱团取暖”的效果。如今,已有一些老人在战胜苦难后,开始以“志愿者”的身份参加活动,他们积极帮助新入群的老人,用自己的真实经历鼓励更多

人走出困境。

多年来,计生特殊家庭老人在党和政府及社会各界的大力帮扶下纷纷走出阴霾,重新享受阳光生活,市卫健委、市计生协并不止步于此,他们还要把对老人的关怀坚持下去。目前,全市计生特殊家庭补贴性养老、临终关怀等新的服务项目都在探索完善之中,目的就是让老人们都能安心、快乐地安度晚年。面对党和政府无微不至的关怀,很多老人发自内心地说,虽然他们失去了唯一的孩子,但却收获了更多的爱,这份爱就是他们最好的“家”。

(文中失独老人均为化名)

## 相信科学

## 接种疫苗

## 战胜新冠

