



@学生和家長 暑期安全攻略請收好

编者按

近日,我市中小學生紛紛开启了暑假模式,孩子們从紧张的課业压力中解放出来,自然开心不已,但家長的心弦却紧绷了起来。毕竟小孩子安全意识薄弱,又比较顽皮,如何有效保障孩子

在假期的安全,成为父母最为关注的问题。对此,本報記者从防溺水、防拐騙等多方面进行了采访,带回了学生和家長急需的安全攻略,并特別提醒广大家長在加强监护的同时,帮助孩子增强安全意识和自我保护意识。

提高警惕 谨防诈骗

暑假来到,不法分子翻新花样,以自己有中高考录取的特殊渠道、办理助学贷款等名义,誘騙學生及家長。为此,宝鸡市考試管理中心工作人員提醒全市大中小學生,特别是中高考考生及家長,一定要擦亮眼睛,謹防上当受骗。
市考試管理中心工作人員給考生和家長介绍了四类常见的詐騙手段。手段一:冒充教育局、財政局、學校招辦工作人員,通过領取“高考試助金”、郵寄虛假錄取通知書等方式,誘騙考生或家長進行轉賬匯款。手段二:模仿“校訊通”“高考試直通車”等向考生及家長發送帶有木馬病毒的短信,竊取家長的銀行卡賬戶、密碼等資料,并轉移財

产。手段三:冒充教育局、學校領導或班主任群發短信,聲稱“有內部關係”,考生“只要交錢,就能被錄取”,利用考生和家長低分高錄的侥幸心理實施詐騙。手段四:以辦理信用卡或助學貸款需要提供保證金、驗資等理由實施詐騙。
市考試管理中心工作人員提醒學生和家長,中高考錄取目前全部實行網上錄取,錄取系統的微信公眾號上發布了不少防拐騙的知識。”該校德育副校長巨軍剛說,放假前一天他們在全校進行了安全防範警示教育,通過大廣播播送安全注意事項,并要求每個班召開班會,再次對孩子們進行安全教育,尤其加強防拐騙意識的培養,幫助他們提高警惕,

更不要再輕易向陌生賬戶進行轉賬。此外,接到發放獎學金、助學貸款、學習補助之類的信息或電話,學生和家長可以向老師或者學生資助管理部門核實,切勿輕信對方謊言。
此外,一旦發現詐騙行為或者被騙,學生和家長一定要及時撥打110或到就近的派出所報案,最大限度地保護自己的合法利益。



防拐防騙 安全常記

6月初,陝西涇陽縣11歲男孩被騙遇害;6月中旬,我市一名9歲男孩走失,所幸孩子最終被找回……日前,隨着我市各大中小學校期末考試結束,暑假拉开了序幕,對孩子和家長來說,“防拐騙 護安全”成了放假前的重要一課。
告知孩子陌生人給的任何東西都不能吃,更不要跟陌生人走;成年人不是會向小孩求助幫忙的;如果和父母走失千萬不要驚慌,看看附近有沒有穿制服的警察叔叔,再尋求幫助……6月23日,金台區三迪小學一封告家長

安全責任書,發到了每位家長的手中,上面寫滿了假期注意事項。“前段時間涇陽縣發生的男孩被騙遇害事件,給我們敲響了警鐘,今年學校把防拐騙宣傳作為一項重點工作,不僅將注意事項寫進了告家長安全責任書,還在學校的微信公眾號上發布了不少防拐騙的知識。”該校德育副校長巨軍剛說,放假前一天他們在全校進行了安全防範警示教育,通過大廣播播送安全注意事項,并要求每個班召開班會,再次對孩子們進行安全教育,尤其加強防拐騙意識的培養,幫助他們提高警惕,

避免悲劇的發生。
“低年級學生,不要給陌生人帶路,也不要請陌生人帶路,不要搭乘陌生人的車,不要拿陌生人給的飲料和零食;高年級學生,不要將個人信息資料輕易告訴他人,不要輕信網上發布的勤工助學或求職等招聘信息,謹防以求職等為名或利誘式的詐騙行為。”派出所民警提醒家長,孩子暑假期間,防拐騙千萬不可掉以輕心,年齡較小的孩子,外出時不能讓其離開自己的視線

範圍,同時,教會其撥打“110”,識別穿警服和軍裝的人;大一點的孩子,要隨時掌握其動向,並幫助其樹立正確的人生觀、價值觀、世界觀。
本報記者 李曉菲



疏堵結合 遠離網癮

“豆豆,晚上十點了,你玩了一個小時遊戲了,快點睡吧。”7月1日晚上,家住市區第五大道的豆豆媽媽催促道。“好”,豆豆爽快地答應道。不過,他嘴上是這樣說的,手卻依舊在電腦鍵盤上不停敲打。
暑假來到,同豆豆媽媽一樣,不少家長發起了愁,不僅愁自己忙工作,無暇管束孩子,更发愁網游、短視頻等在线娛樂活動“綁

架”孩子。那么,如何防止孩子沉迷網絡,讓其度過一個健康有意義的暑假呢?
鳳翔區城關中學教師靳秀萍在接受採訪時說,在網絡如此發達的當下,父母不可能簡單粗暴一“禁”了之,建議家長“疏堵結合”。“疏”即家長理性對待短視頻,以短視頻作為拓展視野的工具,引導孩子理性“觸網”,刷一些傳遞正能量、能

增長見識愉悅身心的視頻。“堵”即嚴格控制時間,防止孩子沉迷在线娛樂;巧用在线娛樂App的青少年模式,在孩子和網絡信息間構築起“防火牆”,防止不良信息影響孩子。
“知己知彼,百戰百勝。”寶雞高新一中校長吳文博建議家長圍繞在线娛樂的特點做文章。首先,家長可以增加親子互動時間,

豐富親子互動方式,滿足孩子的情感需求。再者,家長可以帶著孩子走出去閱讀社會這本“無字之書”,拓展孩子的視野,轉移孩子的注意力,讓孩子的注意力从虚拟世界转移到现实生活中。

救援演练 预防溺水

暑假到了,每年的这个时候都是溺水事故的多发期,宝鸡实验小学高度重视暑期防溺水安全教育,通过组织学生观看防溺水视频、开展防溺水救援演练等,全方位构建学校安全立体防护网。
发现有人溺水,迅速借助竹竿、绳子等工具进行救援,切勿直接用手拖拽……近日,宝鸡实验小学防溺水救援演练如期开展,此次演练模拟溺水场景,校医一边讲解一边现场给学生模拟如何正确进行溺水救援,还给学生们教了人工呼吸和心肺复苏的步骤与方法,极大提高了师生应急处置能力。据了解,这样的防溺水应急救援演练,宝鸡实验小学每年都会举办一次。
为提高孩子防溺水安全意识

识,宝鸡实验小学除了举办防溺水救援演练外,今年6月份,学校还专门组织全体学生观看防溺水视频,放暑假前,发放了《致家长的一封信》,提醒家长关注孩子暑假安全,对孩子进行防溺水教育,与家长签订《假期安全责任书》。
怎样有效预防溺水事件的发生?溺水后该如何救援?宝鸡实验小学总务处主任张宏斌提醒广大学生,暑假期间远离河道、池塘、湖面等水域,如果想游泳,必须在家长的陪同下前往正规场所。如发现有人溺水及时呼救,在有能力的情况下借助竹竿、绳子等工具进行救援,切勿直接伸手救援。“人在溺水后求生欲望非常强,如果贸然用手直接救援,很有可能被拉下水,结果人未救成,自己也会陷入危险境地。”张宏斌补充说。

本報記者 邵菲菲

我市教育系统: 79个集体和个人 受到省市表彰

本報訊 近日,記者從寶雞市教育局獲悉,我市一大批中小學德育工作先進受到了表彰。其中,21個集體和個人榮獲省級表彰,58個集體和個人榮獲市級表彰。

立德樹人是教育的根本任務。近年來,我市結合時代要求啟動“新時代·新德育”鑄魂行動,着力打造立德樹人升級版,為全市中小學持續深化德育實踐,提升德育實效搭建起了體系完整、導向鮮明、內容豐富、形式靈活的“新平台”。在有效推進“新時代·新德育”鑄魂行動的過程中,我市不僅培養出了一大批向上、向善、向美的新時代好少年,也涌現出了一大批德育先進典型和集體。最終,經學校推介、省市縣層層選拔,我市涌現出省市先進集體和個人79個。其中,鳳縣雙石鋪中學等7個單位,榮獲陝西省中小學德育工作先進集體稱號;岐山縣西航學校董佳等14人,榮獲陝西省中小學德育工作先進個人稱號。眉縣第三小學等19個單位,榮獲“寶雞市中小學德育工作先進集體”榮譽稱號;金台高級中學趙洪哲等39人,榮獲“寶雞市中小學德育工作先進個人”榮譽稱號。

市教育局相關負責人希望受表彰的先進集體和個人,珍惜榮譽,再接再厲,繼續在中小學德育工作領域創造新經驗,作出新貢獻。同時,希望各中小學校和廣大教育工作者以受表彰的集體和個人為榜樣,認真落實《中小學德育工作指南》,深化“新時代·新德育”鑄魂行動,為促進全市中小學全面發展作出更大貢獻。

我市首批“作业革命”和“成志教育”示范校名单出炉—— 115所中小学校 榜上有名

本報訊 近日,寶雞市教育局發布《關於命名首批“作業革命”和“成志教育”示范校的通知》,命名金台區列電中學等75所學校為全市首批“作業革命”示范校,命名渭濱區金陵小學等40所學校為全市首批“成志教育”示范校。

今年初,我市被教育部命名為“基礎教育國家級優秀教學成果推廣應用示范區”,全面推廣應用上海市教育科學研究院“提升中小學作業設計質量的實踐研究”和北京市清華附小“成志教育:立德樹人的校本實踐”成果。工作啟動以來,我市各縣區、各學校以“作業革命”為突破口,加強作業、手機、睡眠、讀物和體質“五項管理”,助力中小學生減負、提質、增效;以“成志教育”為突破口,持續拓寬育人途徑,激發辦學活力,推進寶雞基礎教育高質量發展。其中,一批基礎條件好、隊伍素質高、教研力量強、教改需求強烈的學校深度參與,先行先試,創新實踐,在寶雞“作業革命”和“成志教育”國家級優秀成果推廣應用中發揮了示范、引領和帶動作用。為此,在學校自主申報、縣區遴選推薦的基礎上,市教育局決定命名金台區列電中學等75所學校為全市首批“作業革命”示范校,命名渭濱區金陵小學等40所學校為全市首批“成志教育”示范校。

《通知》要求首批被命名的“作業革命”示范校和“成志教育”示范校加大改革創新與工作推進力度,為全市深入推進“作業革命”和“成志教育”再次開拓新途徑,創造新經驗。同時,要求各縣區充分發揮市級示范校的引領作用,扎實推進“作業革命”和“成志教育”教學改革,確保基礎教育國家級優秀教學成果落地生根、開花結果,並助力全市基礎教育高質量發展。



思政课舞起来

日前,寶雞職業技術學院師生共同上了一堂特殊的思政課。這堂思政課以“追憶百年史 奮進新時代”為主題,分為《星星之火》《求索之路》《改革之聲》《強國之歌》四個篇章。綜合運用多種藝術手段,把舞台變課堂,以大規模情景劇、詩朗誦、音樂、舞蹈、歌曲聯唱等表演形式,生動展現了中國共產黨帶領中國人民進行革命、建設、改革的壯美畫卷,讓師生們深入了解波瀾壯闊的歷史,從而汲取前進的智慧和力量。

(本版稿件除署名外均由本報記者唐曉妮采寫)



校醫給學生們講解如何正確進行溺水救援