



一个相对独立的空间,集多种服务功能于一体,可以让孕期的“准妈妈”们卧躺休息,可以让哺乳期的妈妈们摆脱在公共场合喂养的尴尬——

母婴关爱室 彰显大关爱

本报记者 胡红玲

随着社会的进步、经济的发展,人们对于公共场所的文明设施有了更高的要求,而母婴关爱室的出现,就是社会文明指数攀升的标志之一。我市在创建全国文明城市的过程中,从细节入手,从群众最需要的地方发力,一间间充满人文关怀、更加人性化的母婴关爱室悄然出现在市民生活当中。

40个母婴关爱室建成投用

走进陈仓区客运汽车站,一间粉红色的母婴关爱室很是醒目,记

职工及女性乘客的相关需求,在站内设立独立哺乳休息场所十分有必要。于是,去年8月,在区总工会的支持下,站上建起了这间母婴关爱室,并且安排专人每天进行定时消毒,为使用者提供方便。”

而设在市人民医院产科、新生儿科的母婴关爱室,则发挥了医护人员在医学方面的特长,为母婴关爱室专门安排一名护士,一方面为需要帮助的孕产妇提供服务,另一方面可以提供专业的咨询服务。该科室护士长黄艳红说:“来这里的

关爱室被评为省级示范点。

破解公共场所“哺乳难”

“在温馨舒适的母婴关爱室里吸奶,我不光觉得方便,更觉得安心。”宝鸡卷烟厂女职工赵伟华说。

赵伟华生二胎后感慨地说:“对比生一胎后喂奶的情形,现在真是好太多了。”以前单位没有设立母婴关爱室,很多和赵伟华一样情况的哺乳期女性,返回工作岗位后,为了保住宝宝“口粮”,工作间隙不得不“躲”在更衣室或者卫生间匆忙吸奶,每天都要背着沉重的专用奶包上下班。“哺乳难”让一些职场妈妈无奈只能选择提前给孩子断奶。现在,企业增设了母婴关爱室,每天工作间隙,赵伟华在这里吸完奶,就将母乳倒进一次性储存袋内,放进冰箱冷藏,她说:“私密的空间不用再担心吸奶时突然有人闯进来,更不用担心母乳在储存时变质,母婴关爱室对我们女职工来说太方便了。”

宝鸡卷烟厂女工干部张雅春说:“目前企业有女职工500多人,对母婴关爱室的需求较为迫切,我们根据厂区分布及女职工需要,一共建设了3个母婴关爱室,让有需求的女职工就近享受服务。如今,全厂已有80余名女职工使用过厂区内的母婴关爱室。”

采访中,一些正处于哺乳期的女性向记者表示,公共场合缺少相对单独和隐蔽的哺乳空间,成了很多妈妈给宝宝喂奶的最大尴尬,经常往返于西安和宝鸡之间的蒋冬梅,提起在车站喂奶也是深有感触。她说:“之前在车站里喂奶真是很尴尬,孩子哭闹得厉害,总不能不喂吧,于是只能找个少人的角落拿衣服遮着给孩子喂奶,但是总感觉心里不舒服,现在车站设置了母婴关爱室,这样的尴尬就没有了。”不少使用者对设立母婴关爱室赞不绝口,表示社会的这份关爱让她们感到温暖。



护士正在手把手教哺乳期妈妈新生儿护理知识



妈妈带小宝宝外出本就辛苦,特别是给孩子哺乳、换尿布、洗烫奶瓶时,往往手忙脚乱,置身人来人往之地、大庭广众之下还很尴尬。如果能有一个相对私密、干净、舒适的空间,不但可以让妈妈们得到短时间歇息,也能免去当众哺乳的无奈。而在公共场所设立母婴关爱室,就是给妈妈们提供便利的务实之举。

一个城市的现代化发展进程,就是公共服务不断完善的过程。随着生活水平的提高及社会交往的增多,人们对公共服务的期望值也越来越高,特别是对老弱病残孕等特殊群体的关爱,希望能更贴心一点、周到一点。近年来,我市城市建设日新月异,在城市精细化管理上也不遗余力,城市整体服务水平不断提升,从公共场所大厅里配备的轮椅、眼镜,到大街上的无障碍通道,再到环卫工人休息室、城市驿站,越来越多的便民设施不断提升着市民的幸福。

母婴关爱室的设立,不仅是对妇女儿童的尊重和关爱,也是体贴周到的人文关爱之举,更是文明城市的又一个亮点。

让母婴关爱室真正发挥好作用,还需要一系列管理措施跟进。比如,就近到哪儿能找到母婴关爱室,室内卫生如何保障等问题的解决,就需要通过宣传引导和政策激励,以新建或改建的方式加快母婴关爱室建设,不断增加母婴关爱室的数量和覆盖面;建设城市“母婴关爱室”网站或App,通过手机哪个网点卫生状况不尽如人意,可以随时反馈、上报,等等。总之,在环节上打通,在细节上用心,才能让母婴关爱室的作用得到更大发挥。

细微之处传递人文关怀

刘亚娟



陈仓区客运汽车站的母婴关爱室

者推开门看到,粉红色小星星的墙纸贴满室内墙壁,地板上铺着蓝色带有猫咪花纹的地毯,装修显得既有童趣又充满温馨。童车、玩具、绘本摆放在最显眼的地方,靠墙的整理台上,吸奶器、温奶器、消毒机等,饮水机、冰箱等物品一字排开,干净整洁。屋子中间一道粉色帘子分隔出了哺乳休息区,婴儿护理台、儿童床、哺乳座椅、临时休息的床等设施一应俱全,10多平方米的小空间里融入了哺乳休息、冲饮奶粉、更换尿布、女职工健康教育等多种功能。车站站长刘晓峰说:“汽车站是客流量较大的公共场所,同时站内女职工多,为了满足哺乳期、孕

人大多是给孩子和产妇做检查的,所以经常会遇到一些新手妈妈,对孩子出现吐奶、红屁股等情况不会处理;还有些年轻妈妈刚开始母乳喂养,对正确的喂奶方式不了解,在母婴关爱室,我们就能为她们提供更加专业的指导。”

市总工会女工委副主任任玲亚介绍,从2019年开始,市总工会将母婴关爱室建设纳入“职工之家”、爱心驿站等建设内容,每年拿出10万元专项经费,按照母婴关爱室设置及管理标准要求,鼓励在企业、公共场所等地建设母婴关爱室,目前我市已建成40个母婴关爱室市级示范点,其中8家单位的母

身披铅衣铠甲的铁娘子

——记市中心医院心血管内科副主任医师、医学博士张鑫

温瑶瑶

鑫不知不觉对医学产生了浓厚兴趣,高考填报志愿时,她毅然选择报考了医学院校。可那时,作为医生的父亲却不赞成张鑫的这一选择,但最终还是妥协了。

学无止境,真正到临床工作后的张鑫明白了医海无涯,知道了学医道路充满艰辛,需要付出更多的努力和汗水。大学毕业后,张鑫在我市一家医院工作了4年时间,从呼吸科干到了她最感兴趣的心血管内科。

一旦确定了目标,便有了奋斗的方向,人就会充满动力。“当时学习的劲头很足,除了给导师做助手,其余时间就是泡在‘书海’当中。”张鑫说,导管技术是心血管介入医生的必备技能,但系统、扎实的临床功底是成为合格乃至优秀心血管介入医生的基

础性条件。第一次进入导管室,她发现这不仅是技术活,更是个体力活。“用来遮挡有害射线的‘铅衣’既厚又沉,穿在身上,就像背了一袋大米,这对人耐力的考验太大了。”张鑫笑着说。

一边实践,一边充实理论,张鑫全身心在医学海洋中埋头苦读了3年,最终取得了硕士研究生学历。2012年,她进入市中心医院心内科,获得了更广阔的发展平台。经过多年淬炼,张鑫的医术有了很大的提升,她擅长对冠心病、心肌病、心力衰竭等危急重症的诊疗和抢救,尤其在心脏起搏器植入、冠状动脉造影、冠状动脉支架置入、心律失常射频消融等介入治疗方面积累了丰富的临床经验。

前不久,张鑫收治了一名突发性胸痛、胸痛患者陈某。入

院后,陈某胸痛持续不能缓解,情况十分危急。张鑫根据检查报告,迅速诊断陈某为右冠状动脉闭塞引发急性心肌梗死。对于患者而言,时间就是生命!张鑫果断决定对陈某实施紧急介入手术。手术中,由于患者血管闭塞严重,导致无法显影,这就需要医生完全靠手感把闭塞的通道找到,随后才能进行下一步操作。凭借多年的经验,张鑫操作过一个多小时的努力,将陈某从危险的边缘拉了回来。陈某家属得知其转危为安后,激动地拉住张鑫的手连说了多个“谢谢”。看到家属满意的表情,张鑫的脸上也露出了微笑。

张鑫告诉笔者,比起外科手术,心内科的介入手术更像是“针线活”,需要极大的耐心和毅力,身披“铠甲”站立数小时,在直径数毫米的血管中“穿针引线”。“有时候,手术时间过长,当结束后,整个人累得浑身没了力气,身子就跟散了架一样。长期的工作,让同事中大多数人都患上了慢性腰肌劳损、腰椎间盘突出等。”张鑫苦笑说。

一有空闲,张鑫最爱做的事情就是陪伴儿子一起学习、娱乐。“回到家中,只要看到孩子,再累也能立马打起精神。”提起孩子,她脸上洋溢着幸福的笑容。孩子对张鑫也给出了很高的评价:“我爱我的妈妈,我为妈妈是一名救死扶伤的医生而自



张鑫(右)正在进行手术

豪……”每每看到儿子作文本上工整的书写,张鑫都深有感触:“自己要给孩子做榜样,努力工作,认真学习。”

学无止境,张鑫是一个不断追求进步的人。2015年,她开始攻读博士学位,希望在医学研究的道路上走得更远,步子迈得更坚实,让自己的医技有更大的提升。“读博期间压力真的很大,想要获得博士学位,至少需要发表一篇具有一定影响力的论文,以及拿出合格的博士毕业论文,为此我在论文选题上就栽了不少跟头,吃了不少苦头。”张鑫说,临床科研需要采集大量数据,但统计学是她的薄弱点,这让她很焦虑,虽有导师指点迷津,但仍需要通过阅读大量专业期刊才能最终找到一个好选题。于是,张鑫便一头扎进图书馆,开始翻阅起一篇篇文献资料,希望找到选题突破口,但她的选题却一次次被导师否定,这丝毫没有挫伤张鑫的积极性和提升知识水平的决心,她继续沉下心来反复翻阅资料,认真向导师请教,从

中继续寻找破题思路。功夫不负有心人,经过努力,她以第一作者发表的SCI论文获得一次性通过。“要想成为一名合格的博士,就必须耐得住寂寞,承受住更多辛酸。”张鑫说,她在攻读博士学位的同时,还参加了冠心病介入诊疗技术、心律失常介入诊疗技术培训,获得了中国医师学会、卫生部介入技术和卫生部心律失常介入诊疗技术资格证书。

“没想到曾经讨厌的职业,如今却让我深深迷恋,我要学着父亲的样子,在救死扶伤的道路上不断追求进步!”张鑫坚定地说道。采访即将结束时,一名年轻医生走进来说:“张医生,手术准备时间快到了……”张鑫站起身,简单活动了一下身体后对笔者说:“心内科是一个非常上进的大家庭,每个人学习的劲头都很足,相信几年后从这里走出的专业技术人员会越来越多。”话说完,张鑫便走向了导管室,继续穿上“铅衣铠甲”,完成接下来的手术……



张鑫(中)在给患者查体