

电子产品 别让智能伙伴羁绊成长脚步

本报记者 郑晔

随着读屏时代的到来,各种智能电子产品琳琅满目、层出不穷,让大人小孩爱不释手,特别是电子产品向低龄人群普及已成为现实。在不少孩子手中,手机不再是单一用来接打电话,手表也不再是简单地用来看时间,平板电脑化身成了“家庭老师”……各种各样的电子产品在为孩子们带来方便的同时,也带来了各种各样的“副作用”,诸如视力下降、沉迷游戏、学习投机取巧

倾向于选择功能较多的款式,因此销量也很好。记者了解到,如今,出于家长随时随地可监护孩子的目的,电话手表因其具有定位功能,已成为不少中小学生的随身装备。记者在市区一所小学调查,当老师询问谁有电话手表时,几乎每个孩子都举起了手。除了电话手表外,学习机、平板电脑也成为青少年学习的助手。去年疫情期间,学生按要

求在家上网课,平板电脑了电话手表的游戏功能,可没想到,他竟然自己琢磨着下载了在线听书,还通过扫一扫,和同学互相添加好友。”说起9岁儿子的这一通“神操作”,家住市区大庆路的张女士哭笑不得。记者了解到,仅拿电话手表为例,其看似体积小但功能强大。许多家长只是出于安全考虑为孩子配备了这一产品,没想到,孩子们却无师自通开发出许多新用法。高新区一小学三年级家长群

记者也查阅相关资料,据国内一项针对小学生使用电子产品情况调查显示,49%的孩子会在还没有完成作业的情况下,先去玩电子产品娱乐放松,有30%的孩子每天使用电子产品的时间累计超过2小时,同时,有54%的孩子使用电子产品后,会出现眼睛干涩、脖子酸疼、手指疼痛等症状。

一位教育家说过,“每个瞬间,你看到孩子,也就看到了自己;你教育孩子,也就是教育自己,并检验自己的人格。”意思是,孩子是父母的一面镜子,很多时候,孩子的言谈举止反映的正是父母本身。在正确引导青少年使用电子产品这件事上,家长应该做孩子的好榜样。

家长要做好榜样

然而,我们在日常生活中却经常会看到:公共场合,家长在和别人聊得火热,在一旁陪伴孩子的只有手机;闲暇时光,孩子在一旁捧着故事书自说自话,家长却抱着手机“爱不释手”。孩子的健康成长,离不开家长的教育与陪伴,如果家长传递给孩子的只是只有手机的生活状态,可想而知,孩子会从中得到怎样潜移默化的影响。毫不夸张地说,每一个离不开电子产品的孩子背后,肯定有家长疏于自律的坏习惯在推波助澜。尽管每一位家长都知道,孩子过早接触电子产品,对身心都会造成极大的伤害,但是,如果家长在生活中不能严格自律,就难以给孩子做好示范,长此以往,必然会对孩子健康成长造成影响。

提醒 疏堵结合戒掉电子产品“心瘾”

陕西省家庭教育研究会副会长、市12355青少年服务台负责人王舟所多年研究家庭教育对青少年的影响。他说,电子产品与人们的生活越来越紧密,对人们生活方式的改变是显而易见的,一味让孩子远离电子产品也不现实,因此,必须疏堵结合。

那么,具体如何操作呢?他认为,首先要让孩子建立对电子产品正确的认识,要学会“为我所用”。伴随着网络成长起来的新一代,普遍在学习上投入的精力和时间太多,不习惯运动、畏惧社交,而电子产品因为符合这一特点,成为青少年生活缺失的代偿品。如果家庭和社会不能认清这一深层次的问题,长此以往,电子产品必将对孩子的三观产生严重的影响。

如何正确引导青少年走出电子产品使用的误区?王舟所建议,作为家长,一定要以身作则,为孩子树立好榜样。一相关研究也发现,70%的孩子认为自己的父母花太多的时间在电子产品上。在餐桌及家庭集体活动期间,家长首先要放下手机,专心和孩子交流,让孩子感觉到被尊重和认可。要多创造机会,让孩子亲近自然,参加户外活动,当孩子能从其他方面获得乐趣和价值,必然会减轻对电子产品的依赖。此外,还可以和孩子共同讨论,共同制定规则,明确每天使用电子产品的时长。引导孩子入睡前的一小时,打造一个零电子产品时段,让孩子关掉手机,并鼓励他们多阅读或听音乐。

“引导青少年减轻对电子产品的依赖,需要全社会共同关注,家长尤其应该给孩子上好第一课,当好第一任老师!”王舟所说。

家长要做孩子的好榜样,需要家长与孩子做好朋友,共同制定电子产品使用规则,互相遵守、互相监督。同时,丰富孩子的课余时间,多带孩子走到户外,让孩子的注意力集中在蓝天、白云、鲜花等一些美好的事物上。当孩子在自然界和社交活动中,发现有比电子产品更加有趣的事情时,必然会逐渐摆脱对电子产品的依赖。此外,家长也应该避免把电子产品当成奖励的手段或交易的筹码,以免让孩子失去辨别是非的能力。

孩子的身心健康成长离不开全社会的共同关注,但家庭是孩子的第一课堂,家长是孩子的第一任老师,家长的言传身教好过读书万卷、胜过千言万语。因此,家长要力所能及地多陪伴孩子,做好沟通和引导,帮助孩子养成良好的生活习惯,关心和重视孩子心理、生理的变化,引导孩子合理使用电子产品,而不是被电子产品所“俘虏”!



学生在使用电话手表



小朋友使用电子游戏设备

等。那么,如何合理使用电子产品,助力孩子健康成长?记者就此进行了采访。

现象

智能设备把孩子“武装到牙齿”

“这款电话手表最大的亮点是具有摄像和录音功能,孩子在课堂学习的同时可以全程录像录音,便于课后复习。”近日,记者在市区火炬路一家品牌电话手表专卖店,看到销售人员正在向一对父子介绍新款电话手表的强大功能。记者看到,这款电话手表除了最基本的定位、通话功能外,还兼具音乐、支付、群聊、运动等多种功能,堪称一部功能齐全的小型智能手机。在销售人员的竭力推荐下,最终,这对父子购买了此款售价达1978元的电话手表。当记者问及,给孩子选择此类商品的标准是什么时,这位家长则表示,“功能越多,肯定越好啦!”随后,记者询问销售人员,其介绍称,目前在售的儿童电话手表价格从200多元到2000多元不等,且款式很多,但多数家长和孩子

脑也成为继电话手表之外,学生学习的必备电子产品之一。

家住宝鸡高新区的周女士,孩子上小学四年级,她向记者展示了孩子的专属电子产品:有用来定位孩子行踪的电话手表,有上网课专用的平板电脑,有看书用的电子阅读器,还有VR眼镜、蓝牙耳机等等,她戏称孩子是“被电子产品包围的一代”。

伴随着互联网成长的青少年,对使用便捷、功能强大的电子产品有着与生俱来的接受度。

“电子产品通过大数据、大平台,帮助学生解锁新知识、新领域、新技能,对开展教学有着积极的促进作用,这也是一种社会的进步。”采访中,陇县实验小学语文老师文娟丽说,像他们地处偏远山区的学生,通过上网课,可以直接获取外地名师资源,给孩子们打开一扇通向外面世界的“窗户”。

影响

沉迷电子产品不只毁掉眼睛

“交给他使用前,我们已经关闭

里,老师提醒一位家长,最近孩子上课注意力不集中。究其原因,家长发现,自打换了新款电话手表后,孩子便自行下载了多款游戏到手表上,于是上课下课沉迷游戏分心了心,这才影响了学习。电子产品的使用,也让孩子无形之中养成了攀比等不良习惯。市内几所学校的多位老师告诉记者,电话手表功能强大,诱惑力更大。为此,学生之间相互攀比,要求家长更新换代,助长了孩子的不良习气。“青少年自制力差,通过电子产品极易接触到一些不良的内容。”采访中,金台区东仁堡小学校长崔婷告诉记者,在日常教学中,经常有老师反映,学生在课堂使用电子产品影响上课秩序,但提醒学生后,孩子们却振振有词地说,这是父母让用来录音、录像的,便于课后复习课堂难点。“有效地抓住课堂上的时间才是重点,电子产品只能辅助学习,但家长和孩子却本末倒置。”崔婷在表达了这一看法后,让她更担忧的是,电子产品的使用,让校园里“小眼镜”也越来越多。

规划公示

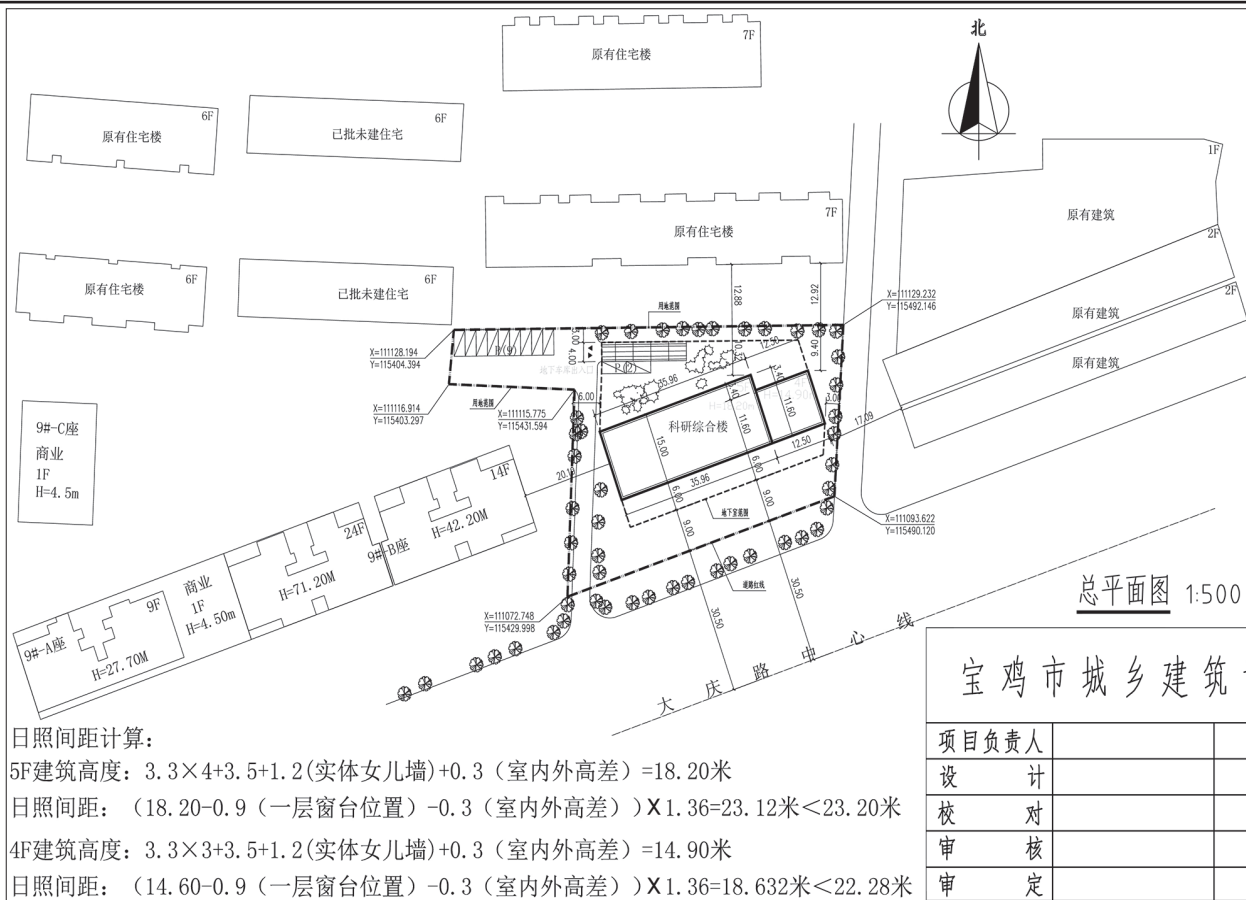
周边利害关系人:

近期我局接到宝鸡市西北有色七一七总队有限公司向我局报送的科研综合楼总平面规划方案。该方案沿大庆路规划一栋主体五层(局部四层)科研综合楼。项目规划总建筑面积为5032.29m²,其中地上建筑面积3528.40m²,地下建筑面积为1503.89m²。地块容积率1.15,配建停车位35个。

经我局审查,拟建项目规划方案满足现行规范及管理要求。为提高社会公众参与及监督城市规划管理工作的积极性,增加规划审批的透明度,按法定有关规划审批程序,现将拟审批方案在项目现场、宝鸡日报同时进行公示,征求利害关系人意见。如周边利害关系人对公示规划方案有意见和建议,请以书面或电话方式向市自然资源和规划局反映。

公示日期:自发布之日起十个工作日止

联系人:李银霞
联系电话:3260255
宝鸡市自然资源和规划局
2021年4月14日



经济技术指标

项目	单位	数量	备注
建设用地	m ²	3060.51	4.591亩
总建筑面积	m ²	5032.29	
其中	地上面积	m ²	3528.40
	地下面积	m ²	1503.89
建筑基底面积	m ²	684.75	
建筑密度		22.38%	
容积率		1.15	
绿化率		30%	
停车位	个	35	
其中	地上	个	11
	地下	个	24

宝鸡市城乡建筑设计院		工程总称	宝鸡西北有色七一七总队有限公司	
		项目	科研综合楼	
项目负责人		总平面图	设计号	20210301
设计			图别	建规
校对			图号	01
审核			日期	2021.03

凤翔县不动产登记局公告

凤不动公字 2021 年 003 号

郑志锋:
根据凤翔县人民法院(2021)陕0322执235号执行裁定书和(2021)陕0322执235号协助执行通知书,登记在你名下的位于凤翔县城关镇东大街67号县委家属院东楼西单元5楼西户(建筑面积65.96平方米)的不动产须依法转移登记,请于公告见报之日起30个工作日内将房屋所有权证交回,逾期我局将根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十三条规定作废凤房权证城关镇字第1991-1号房屋所有权证。

凤翔县不动产登记局
2021年4月13日

认尸启事

2021年4月4日,在宝鸡市引渭渠千河镇魏家崖村段区内打捞出一具女尸(50岁左右,身长1.57米,花白短发,上穿红色棉马甲、红色对襟拉链毛衣,下穿黑色长裤,脚穿红色袜子,左手腕戴一金属手镯)。联系电话(千河派出所):0917-6423004 18392785160

挂失 以下证件遗失,现声明作废。

- * 宝鸡市工艺美术协会丢失社会团体法人登记证书正本,号码为:宝市社证字第Z261号。
- * 杨耀龙丢失收款收据一张,号码为:7929932。
- * 陈安华丢失身份证,号码为:612421195310100560。
- * 马有梅丢失残疾证,号码为:61032919570414152972。
- * 贾翠红丢失房屋所有权证,号码为:扶风县房权证绛帐镇字第860号。

- * 宝鸡市金台区元元店子街卤肉斗鸡店丢失食品小作坊生产许可证副本及明细表,号码为: XZF61030320160191。
- * 王丽蓉丢失出生医学证明,号码为:L610637022。
- * 李嘉俊丢失出生医学证明,号码为:E610065050。
- * 李俊彦丢失出生医学证明,号码为:E610065051。
- * 宝鸡市渭滨印刷厂丢失土地证,号码为:宝渭国用(1996)018号。

公告专栏 服务热线:3273352 法律顾问:吴智丰律师 13309174321

广福疏通 专业疏通管道、清掏窖井、化粪池污物 疏通专利号:ZL2009 2 0032268.8 3390767 2842888 联系人:张婷