

4月9日,记者带着考生和家长最关心的中考体育问题,采访了市教育局相关负责人—— 2021年中考体育这样考

1.今年宝鸡市中考体育统一考试的时间如何安排?

答:今年全市中考体育统一考试时间定于4月12日至4月30日。此时间段内由各县区自行确定具体考试时间后上报市教育局,各学校具体考试时间以各县区教育局公布的信息为准,如遇下雨等恶劣天气,当天考试顺延到最后一天进行。

2.今年宝鸡市中考体育统一考试有什么变化?

答:按照省教育厅印发的《陕西省初中学业水平体育与健康考试工作方案》,我市自2021年起实行新的初中学业水平体育与健康考试(简称体育中考),主要有四个变化:一是体育中考总分由50分提高到60分;二是全面取消考生因参加各级各类运动竞赛获奖的免试;三是统一考试增加200米游泳项目;四是篮球技能项目增加“全场运球”。

3.今年中考体育考试总分是怎么构成的?

答:初中毕业生升学体育考试总分60分,由平时考核成绩15分和统一考试成

绩45分组成,记入初中毕业学业考试总分。其中,平时考核成绩每学年5分,三年满分为15分(其中体育与健康课成绩每学年2分,三年满分为6分);《国家学生体质健康标准》测试成绩每学年3分,三年满分为9分;统一考试成绩每人4个项目,根据公式折算,满分45分。

4.中考体育统一考试都有哪些项目,分值怎么计算?

答:统一考试项目共四大类,项目1:1000米跑(男)、800米跑(女)、游泳200米(学生自选一项);项目2:立定跳远、50米跑(学生自选一项);项目3:单杠引体向上(男)、一分钟仰卧起坐(女)、前掷实心球(学生自选一项);项目4:篮球技能、排球技能、足球技能(学生自选一项)。

统一考试成绩计算公式为:总分(满分45分)=[项目1(满分100分)+项目2(满分100分)+项目3(满分100分)+项目4(满分100分)]÷4×45%。

5.在外就读回宝参加体育中考的考生怎么计算体育总分?

答:本市户籍在外省

市初中毕业回宝参加体育中考的学生由原就读学校提供平时考核成绩;同时必须参加体育统一考试,两项成绩之和即为考生体育考试成绩。

6.今年全市的游泳项目考试怎么组织?

答:200米游泳为今年新增加的考试项目,全市报考游泳项目的考生共124人,因场地条件限制,县区自行组织难度较大,2021年游泳项目由市教育局统一组织现场考试,时间安排在5月初,具体方案随后公布。

7.如何确保考试的公开、公平、公正?

答:为确保2021全市中考体育统一考试公开公平、安全有序,我市采取多项举措扎实做好各项工作。一是成立体育中考工作领导小组,实行“一把手”亲自抓、负总责,分管领导具体抓的工作责任制,组织实施体育中考工作;二是投资近30万元招标建成全市体育中考市级管理平台,市级平台实现与各县区体育中考设备成绩同步实时上传,落实市级监督、监

管、核查;三是对社会关注度较高的主城区四区实行交叉监考,压实监督责任,强化精准监督;四是对监考员、技术员和考点工作人员等全员培训,严格培训上岗,确保考试标准统一、实施流程统一;五是开展多轮督查,推动工作落实。市教育局抽调专人组成13个督查组对各县区体育考试采取全覆盖、蹲点式检查,同时成立市级巡查组对各县区考试组织情况进行随机暗访抽查,坚决做到零违规、零作弊、零事故。

8.各考点学校如何保证考试顺利进行?

答:按照中考体育统一考试标准化考点要求,各考点学校在开考前,必须针对考试场地的安全通道是否畅通、有无明显标示,电器、电线、设备是否老化,消防设施是否完备,座椅、看台是否牢固,考试器材是否符合国家标准等重点部位和环节进行认真全面的检查,确保考试顺利进行。考试期间,有专人专项负责安全防护工作,各考点安排县级以上医院医护人员全程随考,时刻关注考生身体状况,对在考试过程中发生的意外事项进行及时处置。

读百年党史 育时代新人

宝鸡市2021年中小学读书月暨作家进校园活动启动

本报讯 4月8日上午,宝鸡市2021年中小学读书月暨作家进校园活动启动仪式在金台区东仁堡小学举行,正式拉开了读书月活动的序幕。

2015年以来,市教育局将每年4月确定为“中小学读书月”,连续6年集中开展读书教育活动,读书月已成为我市深入实施“新时代·新德育”铸魂行动的重要品牌。今年是中国中国共产党成立100周年,为献礼建党100周年,持续提升书香校园建设水平,市教育局将本次中小学读书月活动的主题确定为“读百年党史 育时代新人”,将学习党史和读书活动有机结合,引导中小学生学习多读书、读好书,学党史、知党恩,让学生在读书和学史中坚定理想信念,传承红色基因,进而培育出热爱优秀传统文化、品德高尚、

博闻强识的时代新人。启动仪式上,学生代表宣读了《宝鸡市2021年中小学读书月活动倡议书》。东仁堡小学的学生、家长、教师纷纷走上舞台,通过团体诵读的方式将本次活动的氛围推向高潮。

本次读书月活动期间,市教育局还将组织开展“红色记忆 辉煌百年——庆祝中国共产党成立100周年”主题征文活动。一批教师作家将走进校园开展大讲堂活动,畅谈读书心得,分享写作智慧,用自身的成才经历激发学生的读书热情和写作兴趣。同时,通过亲子共读、课本剧展演、“中华经典诵读写讲”等学生喜闻乐见的方式,激发学生的阅读兴趣;通过分享读书故事、读书心得,评选书香班级、书香校园、亲子共读明星家庭,在校内营造浓郁的书香氛围。 本报记者 鲁淑娟 李晓菲



相家庄中学将劳动教育渗透进农耕体验——

学生变身小农夫 庄稼地里种土豆

本报讯 锄地、切土豆、浇水……近日,我市渭滨区相家庄中学学生变身“小农夫”,走进田间地头,学习种土豆,将劳动教育渗透进农耕体验,培养学生正确的劳动价值观和良好的劳动品质,促进学生全面发展。

活动当天,相家庄中学140多名学生,步行三十分钟,来到了学校附近的渭滨区石鼓镇刘家村农业生态园。进入园区后,在园区工作人员的现场指导下,学生们很快熟悉了土豆的种植技巧,他们有的切块,有的拌种,有的整

地,有的播种,忙得不亦乐乎(见上图)。相家庄中学学生叶子亦说:“通过这次活动,我不仅学会了种植土豆的技巧,也真正懂得了劳动的艰辛与不易。”

“为了给学生们补上劳动教育课,学校与附近的农业生态园携手,打造了学校专属的劳动教育实践基地,开设了每月一期的劳动实践课程。”相家庄中学副校长曹文军介绍说,他们希望在引导学生参与劳动实践的过程中,充分发挥劳动的育人价值,促进学生成长。

宝鸡实验小学:

师生自制口袋书

本报讯 《可爱的动物》《奇妙的植物》《指尖上的秋天》……近日,宝鸡实验小学学生自制的500本口袋书正式亮相,其中100本还被该校图书馆正式收藏。

自从在全校开启了口袋书创编活动以来,宝鸡实验小学的师生们就利用业余时间纷纷拿起纸笔,创编属于自己的口袋书,他们有的用简单的线条、朴素的色块,画出了自己眼中的校园;有的绘制个性化的图画,体现新时代文明礼仪小达人风采;有的以小组为

单位分工协作,把学校点点滴滴的德育成果制作成一本本口袋书……“一本图文并茂的口袋书,就是一个充满了智慧、文化、想象的‘创意城堡’。这些‘创意城堡’能用色彩和线条带给我们启迪和思考,引导我们做文明有礼的好学生。”宝鸡实验小学六年级四班学生张雨涵说。

据了解,截至目前,宝鸡实验小学师生自创的这些口袋书,题材涉及礼仪、习惯、安全、研学、护眼等方面。

陕西秦岭专修学院:

出台政策奖励学生学医

本报讯 “凡报考西安交通大学成人高考临床医学、口腔医学等专业专升本的前一百名考生,每人发放奖金3000元”近日,陕西秦岭专修学院推出这一奖励政策后,受到了社会各界的称赞。

去年,面对来势汹汹的疫情,一群身穿白衣的抗疫战士逆行迎击,携手并肩,将疫区的需要作为他们前行的方向。这其中有14名抗疫战士就是陕西秦岭专修学院的毕业生,他们不顾个人安危,驰援武汉,抗击疫情,感动了无数人。

今年,陕西秦岭专修学院面向

社会特意推出了奖励政策。凡报考西安交通大学成人高考临床医学、口腔医学、护理学、药学等专业专升本的前一百名考生,每人奖励3000元奖金;针对所有报考的考生,还会免费赠送高考复习资料一套。

陕西秦岭专修学院是陕西省教育厅批准、教育部备案的宝鸡市唯一一家西安交通大学函授站,学校开设临床医学、口腔医学、护理学、电气工程等专业;专升本学制两年半,高升本学制五年,毕业颁发西安交通大学本科毕业证书,合格者授予学士学位。

(本版稿件除署名外均由本报记者唐晓妮采写、整理)

高考加油站

政治

基础、热点、技巧 一个都不能少



韩江华

高考进入最后冲刺阶段。面对点多、线长、面广的政治学科,考生该如何复习?近日,记者采访了金台区优秀班主任、宝鸡石油中学政治教师韩江华,请她为考生指点迷津。

“夯实基础,构建知识

体系。”韩江华说,直面高考,无论是能力考查,还是学科素养的体现,都离不开基础知识。因此,考生首先要做的是回归课本,借助课本将知识点串成一条线,再在线条的基础上建立知识面、构造知识体系,夯实基础知识。其次,考生在夯实基础的时候切忌面面俱到,而要将复习重心放在核心概念、重点知识方面,例如,《经济生活》考点诸多,但考生关注的核心一定是价格、消费、财政、收入分配、开放型经济、新发展理念等重点知识。此外,考生要整合模块知识,关注知识渗透迁移。例如,《政治生活》中完善四大政治制度,在《哲学生活》中就是与实践与认识关系。考生在后期复习过程

中,可以通过持续练习,摸透知识点间的联系,进而让考生在材料分析的过程中更高效、更准确。

历届的高考政治试题从来回避时政热点,甚至可以说越热的问题,越容易被命题者看好。为此,韩江华建议考生多关注时政热点。她说,首先考生要了解基本的时政热点,例如抗疫英雄和抗疫表彰大会、十九届五中全会精神、建党一百年、中美关系、中欧关系、脱贫攻坚精神、“双循环”发展战略、卫国戍边英雄、2021年的两会等,特别是十九届五中全会精神和两会中的《政府工作报告》等。其次,考生要将时政热点和课本内容进行有效衔接,学会用课本知识解读

时政热点。

提高答题技巧也是韩江华的建议。她说,不少考生政治分数不高,不是基础知识不扎实,而是不会审题或者答题不规范。为此,韩江华建议考生在后期备考过程中要提高审题技巧,看清题干,分清主题、设问角度和知识范围。同时,考生要规范答题格式,即答题要点段落化、序号化、条理化,力争每个答题点都是由具体知识点+材料分析组成。其次,她建议考生规范答题语言,在答题过程中要用专业术语精准表述,不能含糊不清。此外,考生可在后期做题过程中不断调整心态,培养自己应考的良好心态,使自己的非智力因素成为高考增分的助推器。

化学

回归课本夯基础 科学应考规范答



郑方

高考临近,化学备考的技巧和策略是什么呢?中学高级教师、全国优秀教师、宝鸡石油中学教师郑方,结合自己历年的陪考经验给出了答案。

回归课本是郑方给出的首个答案。他说,从试卷分析看,高考试卷基础知识的占比高达80%,若基础牢固,那么基础的组合、能力的提升也就水到渠成了。从往年高考大数据看,高考成绩好的同学,都是基础知识扎实的同学,没有例外。那么,如何夯实基础呢?郑方建议考生回归课本,熟读课本内容,包括课本中的小实验、注释、例题等细节,夯实基础,力争做到对基础知识熟练掌握。同时,他建议考生根据课本查缺补漏,挖掘课本中的隐形关系,构建知识体系。

“围绕高考核心考点和

题型进行训练”是郑方给出的第二个答案。他建议考生在后期的复习中突出主要知识和主要技能的学习,明晰高考主要题型。他说,纵观每年的高考试题,可以发现化学考点较多,但常考的知识点和题型相对比较稳定。为此,考生可以认真做一做近三年的高考真题,特别是全国卷高考真题。在做高考真题的过程中,考生可以熟悉高考命题套路,寻找做题手感,同时,考生可以在做题过程中寻找自己的知识漏洞、思维方式偏差,有助于考生规范答题。此外,他提醒考生在做题过程中不要只是简单地

举一反三,吃透考点。

“科学应考”也是郑方给出的答案。他说,临近高考,每年都有不少学生心理压力过大,出现考试焦虑、烦躁不安、作息时间紊乱、盲目报班等现象。为此,郑方建议考生注意休息,规律作息,用一颗平常心看待高考。同时,郑方建议考生抓住课堂认真聆听老师对知识点的讲解、对解题思路的分析;紧跟老师的节奏,有序推进后期复习,切不可自以为是,上课不听,自己学习或回家自学,或课后报班盲目补课。因为,以上情况每年都有,但效果都不好。