

## 宝鸡名将王钦将进军东京奥运会



王钦(右一)在比赛中

本报讯 3月21日,2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽省黄山市落幕。当天,在被誉为“铁人”运动的男子50公里竞走比赛中,宝鸡市体育运动学校培养输送的运动员王钦以3小时47分35秒的成绩名列第二,获得东京奥运会参赛资格。

本次比赛是东京奥运会选拔赛,也是国家体育总局批准的2021年首场全国性的田径赛事,赛事规格及社会关注度高,共有来自全国各省市23支代表队432人参赛。根据国家对东京奥运会参赛资格的选拔标准,获得本场比赛前三名的运动员将获得东京奥运会参赛资格。男子50公里竞走全程比赛,王钦展现了不错的竞技状态,始终把控着自己的节奏,虽然一度排第四名,但整场比赛稳居第一集团。经过激烈角逐,王钦最终获得第二名,获得东京奥运会参赛资格。(崔梦麟)

## 国际篮联在宝鸡培训教练员

### 系国际篮联迷你级教练员培训认证班首次在中国举办

本报讯 3月22日,由国际篮联(FIBA)中国区、北京控股集团有限公司主办的国际篮联迷你级教练员培训认证课程在宝鸡市体育馆举行开班仪式,培训为期6天。据悉,这是国际篮联迷你级教练员培训认证班首次在中国举办。

本次培训邀请FIBA北控篮球学院技术总监、国际篮联世界教练员协会执委会委员米兰·奥帕西奇任主讲师。迷你级教练员培训认证课程的授课对象主要为18岁以上、从事5-12岁

少儿篮球教学的教练员。在培训中,国际篮联讲师将通过线上课程、线下培训、球场活动、小组讨论、研讨会、理论课、小组活动等方式与教练员们分享知识和见解。最后,通过课堂表现、笔试两个方面考查学员的执教能力,选拔符合国际篮联标准的迷你级教练员。

前国手、中国篮协副主席王立彬,国家体育总局篮管中心代表,宝鸡市体育局负责人及来自全国各地的53名学员参加开班仪式。

本报记者 巨侃

## 2020年陕超联赛收官—— 宝鸡轩苑队勇夺季军

本报讯 经过18轮次共90场比赛,2020年陕西省群众足球超级联赛落下帷幕,宝鸡轩苑集团队赢下收官战,勇夺陕超联赛季军。

在今年3月20日举行的2020年陕超联赛最后一轮次的一场比赛中,宝鸡轩苑队客场5:0大胜渭南华鑫国际队,为本赛季的征程画上圆满句号,最终取得13胜2平3负的骄人战绩,斩获陕超联赛季军。在同时进行的另一场比赛中,西安高新易联队7:1战胜咸阳彬州辉龙队,以全胜战绩成功卫冕陕超联赛冠军,咸阳彬州辉龙队获得亚军。赛后,宝鸡轩苑集团足球俱乐部总经理孟云代表球队领

取了联赛季军奖牌。

据了解,2020年陕西省群众足球三级联赛虽受新冠肺炎疫情影响推迟至2020年7月开始举行,但丝毫不影响全省广大足球运动爱好者的参赛热情,全省114个赛区、829支参赛球队、19162名参赛球员,又一次刷新了我省群众足球参赛办赛规模。2020年陕西省群众足球超级联赛于2020年10月7日打响,共有来自全省各市10支球队338人参赛,进行了18轮90场比赛。 本报记者 巨侃

## 赛事速递



滑雪爱好者在鳌山滑雪场享受运动快乐 陈斌摄

## 滑雪爱好者展英姿

### 2020-2021年雪季鳌山滑雪场已接待15万人次

本报讯 记者近日在太白县鳌山滑雪场看到,虽然周围山上春花绽放,但还是有数百名滑雪爱好者在赛道上尽情滑雪。据了解,从2020年11月28日开始营业到现在近4个月时间,滑雪场已接待来自全国各地的滑雪爱好者15万人次,宝鸡有7194名中小学生滑雪场上滑雪训练课。

为积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”的号召,助力北京冬奥会,推动中小学

生冰雪运动普及工程实施,鳌山滑雪场自2016年12月开业以来,已完整运营5个雪季,营业期间累计接待游客近60万人次,已成功承办了全国越野滑雪U18精英赛、陕西省第五届滑雪大会、第六届全国大众冰雪季·陕西鳌山滑雪公开赛、“带动中国”青少年冬令营等活动,还和市教育局、市体育局积极推进了冰雪运动进校园活动。2020-2021年雪季,来自山东、四川、海南等地的滑雪爱好者15万人次在这里开展冰雪运动,其中80%是陕西境内各地市的滑雪爱好者,这个滑雪季首次开放了夜场,深受大家欢迎。另外,宝鸡4区8县、72所学校

的7194名中小学生分批走进滑雪场,参加了“走上冰雪·滑向冬奥”研学实践活动暨2020-2021年雪季滑雪

课,上千名6-16岁的青少年儿童参加了三十多期不同形式的儿童冬令营。

本报记者 张晓燕



鳌山滑雪场(资料图) 陈斌摄

## 走上冰雪 滑向冬奥

## 摔跤健将燕青

### 特长:“鹁鸽旋”摔法

梁山好汉“浪子”燕青位列三十六天罡星之末,星号曰“天巧星”,无论棍棒、弩箭还是吹拉弹唱无所不精,但《水浒传》中对他最着力的描写,还是他那四两拨千斤的摔跤技艺。

燕青最引人注目的表现是在泰安州东岳庙前,战胜了自称摔跤“天下无敌”的“擎天柱”任原。为表现摔跤健将燕青,书中用了很多铺叙渲染的手法:先是梁山来了一伙凤翔府的游客,给宋江介绍任原其人有多“牛”,他们是慕名千里迢迢去泰安州开眼界的。然后燕青自告奋勇要去打擂。宋江说兄弟的本事我是知道的,但你这小身板怕是……燕青说摔跤讲究“有力使力,无力用智”,不怕他个子高。这时卢俊义说:“我这小乙,端的自小学成好一身相扑,随他心意,叫他去。”卢俊义和燕青是主仆关系,卢俊义在梁山泊武功排名第一,他

能如此评价燕青的摔功,可见不是吹的!

再看两人交手,任原主动出击,燕青以静制动,眼瞅他的“下三盘”。任原误判,以为燕青要攻他下三路,只说等燕青来的时候,一脚踢翻他。不料,燕青用了心理战,喊一声“不要来!”任原稍一迟疑,被燕青钻了空子,从他左肋下穿过去。任原一把没抓着,转身抓燕青,燕青虚跳一跳,又从他的右肋下穿过去,转得任原脚步就乱了。燕青趁机用右手扭住任原,探左手插入任原交裆,用肩膀顶住他胸脯,把任原托起来。任原头重脚轻,还没回过神来,就被燕青借力旋五旋,旋到擂台边,叫一声:“下去!”把任原头在下,脚在上,直撞下擂台来。燕青这一手,叫作“鹁鸽旋”,至今还留存于摔跤技艺中,现称“抓袖穿腿摔”。燕青身材小,气力不如

任原,却把一个人高马大的摔跤高手摔下擂台,究其原因,还在于随机应变,能眼疾手快地抓住对手的破绽。这叫“天下武功,唯快不破”。《水浒传》里燕青除了摔任原,还摔过李逵。夜夜闹东京那一回,李逵拿着双斧要砍城门,被燕青抱住腰胯,摔了个脚朝天。燕青拖他起来便走,李逵只得随他。为何“黑旋风”李逵怕“浪子”燕青?因为他多次着燕青的手脚,被摔怕了!这说明,燕青对摔身材高大的壮汉确有心得。

## 射箭健将花荣

### 特长:百步穿杨

梁山神射手花荣,绰号“小李广”,有“百步穿杨”的功夫。《水浒传》中花荣一出场就光芒万丈。清风寨那一回,刘知寨见花荣救走了

宋江,忙带了二百个军将来夺人。只见花荣坐在正厅里,左手拿弓,右手挽箭,众人都拥在门前不敢进。花荣竖起弓,大喝道:“不怕的进来,看我先射大门上左边门神的骨头!”搭上箭,拽满弓,只一箭,正射中门神骨头。又取第二支箭,说要射右边门神头盔上的朱缨。“嗖”的又一箭,不偏不斜,正中缨头上。再取第三支箭,喝道:“你众人看我第三支箭,要射你那里穿牙的教头心窝。”那人叫声:“哎呀!”便转身先走。众人发声喊,一齐都走了。这一段描写堪称水浒传的“轱辘门射戟”。

上梁山前,众人路过对影山,恰逢吕方、郭盛比武,两支画戟上的豹尾彩线纠缠不开,花荣一箭射去分开两戟,艺惊众人;上梁山后,晁盖闻之不信,恰好天边有雁群飞过,花荣说要射第三只雁的雁头,

弦响雁落。从此,满山之人无一不敬佩花荣。

在梁山大大小小近百战中,小李广花荣堪称一面旗帜,一名优秀的狙击手,一种无形的震慑力量。凭借这些彪炳的战绩,花荣坐稳了梁山神射手头把交椅。

## 攀爬健将时迁

### 特长:飞檐走壁

骨软身轻,飞檐走壁,穿房越脊,敏捷似猴,“鼓上蚤”时迁这个梁山好汉,该如何定义他擅长的体育项目,技巧运动?体操?跳高?似乎都有点意思,又不太准确。笔者想来想去,户外运动中有个攀岩项目,比较适合他,因为时迁最拿手的运动还是徒手攀爬。

时迁最高光时刻是“东京盗

甲”。呼延灼征讨梁山,以连环马冲阵,令梁山军队陷入苦战。听说徐宁善使钩镰枪,可破连环马,吴用便让时迁前往东京,到徐宁家中盗出其家传之宝“雁翎圈金甲”,以此引诱徐宁上山。时迁先到徐宁家附近踩点,而后经过望风、潜伏、换位、吹灯、盗甲、口技等一系列步骤,神不知鬼不觉地盗出宝甲。他又配合汤隆,成功将徐宁赚上梁山,为大破连环马立了首功。

征讨方腊时,时迁独自上昱岭关遇阻隘,先放火,后放炮,并虚张声势惊扰敌军,吓得守将庞万春魂不附体,使得卢俊义顺利夺关。这次战役也是时迁为梁山立的最后一次战功,随后的班师途中,他因染病而亡。

要说身轻如燕,善于攀爬跳跃,梁山上这类人不少,比如“插翅虎”雷横、“活阎婆”王定六和猎户出身的解珍解宝兄弟,但凭借这身绝技能多次进入敌后、屡立战功的,时迁乃第一人——尽管他的梁山排名只是倒数第二位。

## 《水浒传》里的体育特长生(二)

巨侃



## 跳起广场舞 喜迎十四运

近日,陕西电视台联合陕西省体操协会全民健身推广委员会在宝鸡进行了《没有共产党就没有新中国》广场舞录制活动。全市100名广场舞爱好者以饱满的热情参加了节目录制,据悉,为庆祝中国共产党成立100周年,喜迎十四运,陕西电视台联合陕西省体操协会全民健身推广委

员会在全省11个城市进行了《没有共产党就没有新中国》广场舞录制活动,计划十四运会举行前播出,宝鸡是该录制活动的最后一站。 本报记者 巨侃

