

日前,在宝鸡市卫健委启动的新一轮市级重点专科和优势学科申报验收工作中,宝鸡市人民医院呼吸与危重症医学科、儿科、感染科获批宝鸡市医学重点专科。这些专科的技术优势在哪,科研实力如何,能给老百姓带来哪些实惠?我们一起来看看——

呼吸与危重症医学科：

远离会呼吸的痛 当好百姓健康守门员

筱月

呼吸对人的重要程度,不言而喻。尤其是近年来每逢冬日,雾霾对人的侵袭;加之进入21世纪,人类已历经SARS、人感染H5N1高致病性禽流感、甲流、新冠肺炎等数次新发呼吸道传染病疫情,各种原因引起“会呼吸的痛”正在考验该学科的建设水平。从曾经缺乏体系支撑、医疗设备落后、碎片化医学管理,到如今系统化医疗体系支撑、高标准检测检疫设备、精准化手术靶向治疗,宝鸡市人民医院呼吸与危重症医学科励精图治,在专业上不断钻研,经过持续健康发展,2018年通过国家PCCM认证,成为宝鸡地区首家通过国家PCCM认证的呼吸专科、中日友好医院危重症协作组成员单位。该学科常规的诊疗体系完备,新发高风险呼吸道传染病的应对能力敏捷,成为百姓健康呼吸的“守门员”。

宝鸡市人民医院呼吸与危重症医学科设置一科和二科,设有多个亚专业组,包括慢阻肺、哮喘、肺部感染性疾病、肺癌与呼吸介入病、肺血管疾病、呼吸危重症与康复、戒烟等学组,并发挥其特长,率先在市内开展无痛支气管镜、全肺大容量灌洗、快速现场细胞学和病原体评价、儿童支气管镜检查、CT下经皮肺穿刺等新技术新项目。近几年开展的经皮肺组织穿刺活检术、无痛气管镜检查、经支气管镜活检术、冷冻、氩气刀、高频电刀、气囊球囊扩张、经支气管镜下气管内异物取出、支架植入等介入治疗,进一步提升了学科综合实力。胸腔镜检查及活检术、有创无创机械通气序贯治疗各种呼吸衰竭,针对常见病、危重及疑难病建立了系统、科学、规范的诊疗操作常规,在重症支气管哮喘、支气管扩张大咯血的抢救、重症肺炎、胸膜腔疾病



王惠霞主任(右一)和医生讨论病例

以及慢性咳嗽的诊治与治疗方面积累了丰富的临床经验。尤其对疑难危重病及罕见病的识别与诊治能力逐年提高,在肺栓塞早期筛查及间质性肺病诊治方面有较高的造诣。

近日,一位80岁的老太太在家人陪同下,来呼吸与危重症医学一科就诊。老人患有慢阻肺II级呼吸衰竭,临床表现为胸闷气短、呼吸困难,医生考虑是痰栓或是异物堵塞气管,他们采取药物治疗和无创机械通气治疗,效果都不好。王惠霞主任组织大家进行了详细的分析和讨论,决定做支气管镜介入治疗,但是这种治疗面临的风险很大:怕仪器深入气管造成老人呼吸衰竭加重,万一出现呼吸心跳骤停或其他意外,后果不堪设想。但是老人病情急转直下,在病人家属的许可下,医生充分准备,顶着风险,给老人做了支气管镜介入治疗。当镜子探

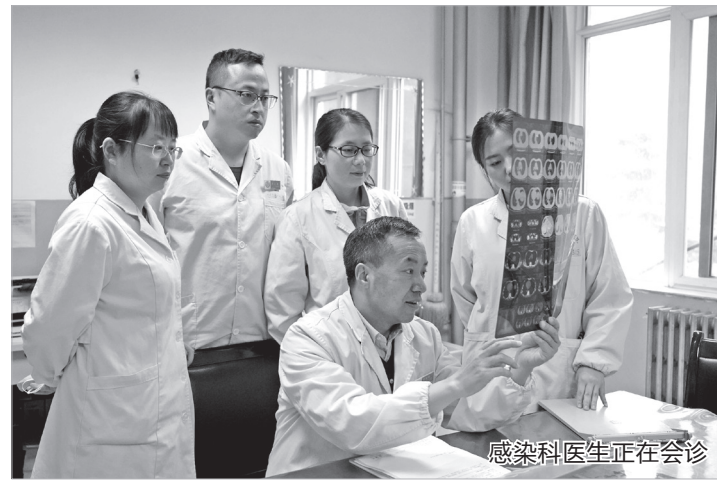
进气管内后,医生发现竟是一粒玉米在气管里“作祟”,他们运用娴熟手法,仅10分钟就为老人取出异物,老人呼吸困难的问题得以解决,这一诊治,令家属叹服。

近年来,随着学科在广度和深度上的探索步伐加快,宝鸡市人民医院呼吸与危重症医学科在支气管镜检查及支气管镜下介入治疗方面开展了多项医学实践。他们能开展经支气管镜活检、经支气管镜冷冻、支气管镜高频电刀、经支气管镜氩气刀、经支气管镜球囊扩张等一系列治疗,在肺部结节及肿瘤的诊治等方面尤显优势。

前段时间,一位68岁的老人,因肺癌入呼吸与危重症二科治疗,来的时候呼吸很困难,人根本无法躺在床上,通过做CT观察,发现老人的右肺气管完全堵塞,还伴有肺气肿,需要做镜下活检和肿瘤切除。实际上做这个手术风险极高:术中低

氧血症出现的话,会导致病人呼吸衰竭,需要医生胆大心细,抓紧时间完成手术。于是他们给病人做了麻醉,术中几次病人出现低氧血症时,他们给病人供氧,待血氧恢复后,继续手术,采取冻结的方式,几次后终于将直径2厘米大的肿瘤取出。老人做完手术后,就可以正常呼吸,家属为此十分感激。新冠肺炎疫情来袭,呼吸与危重症医学科依托学科优势,深入一线,积极参加疫情防控与救治工作,在参与市级疑似病例会诊排查、疑似患者诊治、发热门诊及隔离病房的诊治等方面都发挥了积极作用。

随着呼吸的难题越来越具体复杂,呼吸与危重症医学学科坚持每周抽出一个下午为患者讲授慢病知识及肺康复教育常识,期待更多人保持良好的预防和早期诊治的习惯。预防与治疗并重,相信该科室的优质服务,会为广大患者撑起一片晴空。



感染科医生正在会诊

感染科：

感染终结者 防控急先锋

张蓉

这里有一群身经百战的“传染病防治尖兵”,长年累月与各种病毒、细菌展开殊死搏斗;这里有一个肉眼看不见的特殊战场,这里就是市人民医院感染科。

市人民医院感染科创建于1973年,经过40多年的发展,现已成为能够运用中西医结合方法治疗乙型和丙型肝炎、肝硬化、肝癌、消化道出血、流行性出血热、菌痢、麻疹、手足口病、流行性腮腺炎、风疹、原因不明发热等特殊专科,也是目前我市诊疗传染性疾病病种最全的感染科。科室现有医护人员19人,其中博士1名、硕士2名,主任医师2名、副主任医师2名、主治医师3名。

提到传染性疾病,我们首先会想到目前正在全球肆虐的新冠肺炎疫情。2020年新冠肺炎疫情来势汹汹,市人民医院被确定为我市首批收治新冠肺炎疑似病例的定点医院。而作为主力科室,感染科全员上阵,夜以继日,不惧挑战,冲锋在前,与未知的“对手”展开正面交锋。科室主任景富春担任临床救治专家组组长,牵头制定了相关工作流程,协助搬迁改造隔离病区,全权负责隔离病区发热门诊工作;科室4名医生参与了隔离病区一线和二线值班等工作;护士们在防护用品短缺的情况下,克服困难,顶住压力,精心照顾病人,担起了疫情防控“守门人”的责任。

市人民医院之所以能成为我市首批收治新冠肺炎疑似病例的定点医院,终于感染科积累了丰富的治疗经验,同时拥有先进的检测设备和强大的技术支持。2017年,该院收治了一名肾综合征出血热患者,在治疗过程中,发现患者白细胞、红细胞、血小板、血红蛋白均低于正常,与小见的出血特点不相符,于是果断实施骨髓穿刺,找到了噬血细胞,确定为肾综合征出血热合并噬血综合征。这个病例当时在国内尚属首例,此前在全球也只有2例,科室医护人员认真研判、精心施治,经过34天的治疗,终

于使病人恢复健康。随后,他们对这一肾综合征出血热合并噬血综合征病例治疗过程进行了总结,将文章发表在国际知名医学期刊,在国内外医学相关领域产生了较大影响。

除过传统传染性疾病的治疗,市人民医院感染科在非传染性肝病领域也逐渐形成了自己的特色。他们不仅在寻找病因、对症治疗上狠下功夫,还能根据不同疾病的病理特点指导临床诊治。2020年,他们收治了一名60多岁的女性患者,其表现为严重黄疸,进行常规的化验和影像学检查未能找到病因,遂建议进行肝穿刺活检。最终确诊为原发性胆汁性胆管炎与自身免疫性肝炎并存的重叠综合征,属于疑难自身免疫性肝病范畴,经过约半年的治疗,最终患者恢复了健康。

市人民医院感染科十分注重人才培养,一方面组织外出学习,科室主任景富春曾赴意大利锡耶纳大学医院、空军军医大学西京医院、西安交通大学第二附属医院等知名医院进修,医生张素梅、姜晓倩等曾赴空军军医大学唐都医院、陕西中医药大学附属医院等进修;另一方面注重在岗学习,科室每周开展一次内部学习,大家相互交流研讨,营造了浓厚的学术氛围。科室现为首都医科大学佑安肝病感染病诊疗联盟、西安交通大学丝路感染病诊疗联盟、北京亚太肝病诊疗技术联盟、空军军医大学唐都医院感染科医联体成员单位,加入了中国肝炎防治基金会慢性乙型肝炎临床治愈工程项目,是宝鸡市分中心医院;同时,还与北京中日友好医院感染科等建立了远程会诊联系。近5年来,科室先后在亚太肝病学会年会、中华医学会消化系病年会、陕西省感染病学会、丝路肝病论坛等国内学术会议上交流成果或病例,成为我市感染性疾病领域会议交流或者发言最多的临床科室。

感染科凭借强烈的使命感、精湛的技术、优质的服务,打造了一块闪亮的金字招牌。

儿科：

用爱托起明天的太阳

邵菲菲

远远高于其他科室。

走进市人民医院儿科住院部,宽敞明亮的病房,张贴有小猪佩奇等卡通图案的墙壁,让这里的环境显得十分温馨。“宝贝,你今天感觉怎么样?身体不舒服一定要记得给阿姨说说哦!”“宝贝,今天怎么看着不高兴啊,阿姨忙完陪你做游戏好不好?”……亲切的话语,让人不禁会被眼前的一幅幅温馨画面所感动,这里哪像是病房,更像一个充满关爱的大家庭。

“近年来,我们注重服务的精细化和专业化水平,推出一系列延伸服务,建立微信群,随时为患儿家长答疑解惑,安排医生护士做好电话回访,举办健康讲座,普及健康育儿知识等,受到了患儿家长

的一致好评。”科室主任彭林强介绍,特别是与市儿童福利院的合作,让许多患儿得到了有效救治。

2008年,市人民医院儿科与市儿童福利院开展合作,专门开设病房,收治福利院的患儿,他们还专门聘请了一位护工,照顾住院孩子。每次护工有事不在时,照看孩子的事情就落到了医生和护士身上,他们常常轮流照看孩子,照顾孩子吃喝拉撒,孩子们也亲切地称呼儿科医生护士为“爸爸、妈妈”。据了解,13年来,市人民医院儿科已救治市儿童福利院的患儿1000余人次。

除了优化服务外,近年来,市人民医院儿科还不断加强技术创新和科研项目攻关,

科室不仅在全市首家开展了儿童支气管镜检查及支气管镜肺泡灌洗治疗大叶性肺炎技术,还成功开展了肝功能检测、哮喘基因检测、二代基因测序等10余项新技术、新项目。特别是成功开展改良浅静脉留置针使用时间及封管次数项目,给患儿带来了福音。

以前,孩子输液时,护士都是在孩子头皮上扎针,这样虽然易于固定,但却极易留疤。为了克服这一弊端,2016年,儿科启动了改良浅静脉留置针使用时间及封管次数这一科研项目,搜集资料、统计分析、临床试验……最终,他们将浅静脉留置针使用时间由原来的3-4天,延长至如今

的5-7天,封管次数由原来的每天3-4次,缩短至如今的一日2次,不仅缩短了治疗时间,提高了疗效,而且大大降低了治疗费用。

科室的发展离不开人才的推动。近年来,市人民医院儿科十分注重队伍建设,他们制定了详尽的人才梯队培养和科室发展规划,不断加强业务学习,在加强内部学习的同时,定期选派骨干医生外出学习先进理念和技术,极大提高了医护人员的技能水平,打造了一支能打硬仗、撞硬仗的队伍,科室11名医生中,仅高级职称医生就多达5名。

如今,市人民医院儿科正紧跟时代步伐,守正创新,担当作为,用爱托起明天的太阳。



医生查看患者检查结果

孩子是祖国的未来、家庭的希望,他们的健康事关千家万户的幸福。多年来,市人民医院儿科团队,始终秉承“一切为了孩子,为了孩子一切”这一服务理念,用精湛的医术、无私的奉献和关爱,悉心

呵护着祖国花朵健康成长。人们常用“小儿科”这一词语形容一件事情非常简单,但是,如何服务好小儿可不是一件简单的事。问诊困难、病情变化快、检查治疗困难……这就要求儿科服务标准必须