

宝鸡市中医医院
宝鸡市骨科医院
宝鸡市中医药研究所

劈波斩浪七十载 健康送达百万人

骨科航母是如何铸就的？

文/孙晓梅 王蕊 图/马艺月

“看骨科，到西关”，这是宝鸡老百姓烂熟于心的一句话。位于市区西关片区的宝鸡市中医医院骨科，2006年被宝鸡市卫生局确定为宝鸡市骨科医院。

1952年，宝鸡市中医医院骨科由河南孟津县骨科名医郭锡范贡献的一张秘方而诞生。历经近70年，已从最初单一的“正骨科”，发展为拥有创伤、关节、骨病、脊柱、手外、足踝、康复、运动、儿骨、支具室9大专业11个病区的医教研康一体化的骨科服务体系，是一所专业门类齐全、中医特色突出、西医优势明显、创新技术频出、具有示范带动作用的专科诊疗中心，是国家中医药管理局“十二五”重点专科，陕西省中医诊疗中心，陕西省第三批重点专科、重点中医药学科。

宝鸡市中医医院(宝鸡市骨科医院、宝鸡市中医药研究所)骨科目前共开放床位478张，年出院量、门诊量近11万人次，年均手术量近7000台。各骨科均设有独立的专科门诊以及治疗室、处置室、骨折整复室等。多年来，医院在中医古方的基础上，研制出的“骨伤一贴灵”(黑膏药)、通痹胶囊、骨伤一号、骨伤二号等中药制剂，在治疗骨科创伤、四肢骨折、胸廓损伤等方面疗效显著，在宝鸡地区一枝独秀。

在这里，传统中医药制剂和正骨复位手法，与现代医学先进的检查治疗手段交相辉映，其“创伤小、疗效佳、恢复快”的微创诊疗及特色突出的中医药优势，在西北地区享有盛誉。同时，医院特别注重与国际、国内最新的诊疗成果接轨，多次举办省市级骨科学术交流，邀请国际、国内知名专家学者来院授课，把最先进的科学技术第一时间应用于临床治疗和手术中，相继创造了多项医疗新技术，是全市骨科领域当之无愧的“航空母舰”。

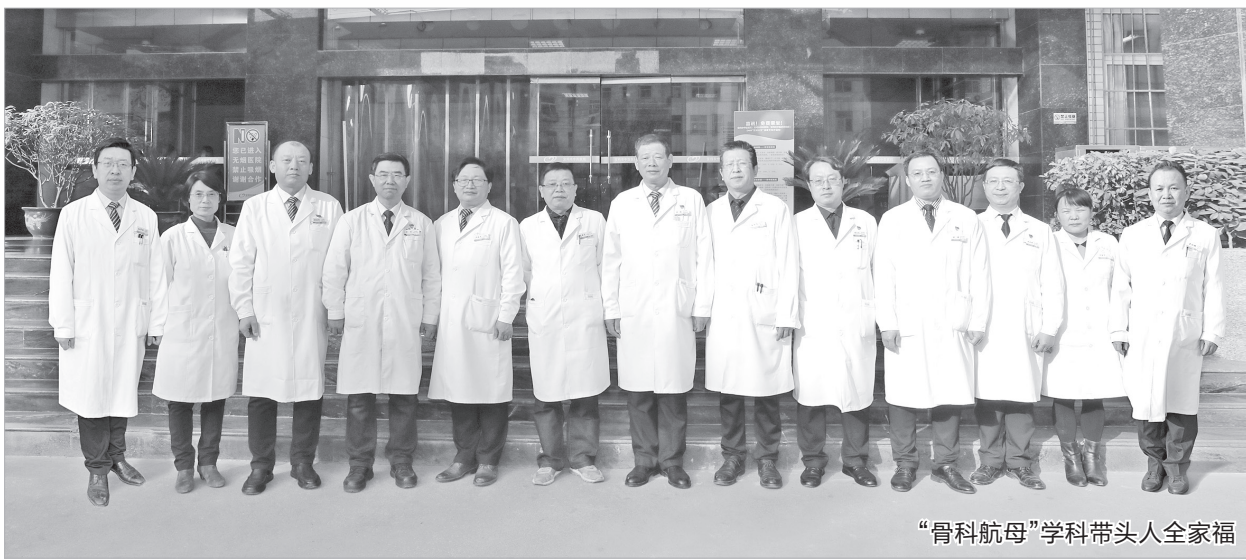
精湛医术享誉三秦

享誉西北的脊柱二科，近年来先后用多个第一刷新了西北地区脊柱微创技术的历史。在国内率先开展椎间孔镜治疗脊柱结核手术，脊柱内镜微创融合手术(三度)腰椎滑脱技术实现了手术禁区的突破，成功开展全省首例经椎体前入路内镜下髓核摘除术……自2011年在西北首家开展椎间孔镜脊柱微创技术以来，该科已成功完成脊柱内镜手术3000余例，从最初单纯的椎间盘突出症，逐渐扩展到复杂腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、胸椎管狭窄、颈椎管狭窄、脊柱椎管内占位，再到“令人头痛”的脊柱结核，科室医疗技术水平不断提升，脊柱手术微创占比高达90.8%。其中，在国内率先开展的椎间孔镜治疗脊柱结核手术，吸引交大一附院、西安红会医院等医院专家先后来院观摩，并得到其高度评价。

能取得如此傲人的成绩，离不开科室学科带头人卫建民的不懈努力。这位享誉全国的脊柱微创专家，曾前往柬埔寨为其国家领导人开展脊柱微创手术，还应邀前往俄罗斯新西伯利亚州骨科医院做学术交流，多次在国内学术大会上开展学术交流，在周边40多个地区进行过手术演示。

脊柱专科作为宝鸡市骨科医院的“金名片”，以中西医结合为优势，微创手术治疗脊柱伤病为特色而闻名于全国，是中国医药教育协会骨科分会脊柱专业委员会脊柱微创培训中心、陕西省保健协会骨科内镜微创专业委员会宝鸡工作站。而除了名气最大的脊柱二科，其脊柱一科与脊柱三科也不甘人后。

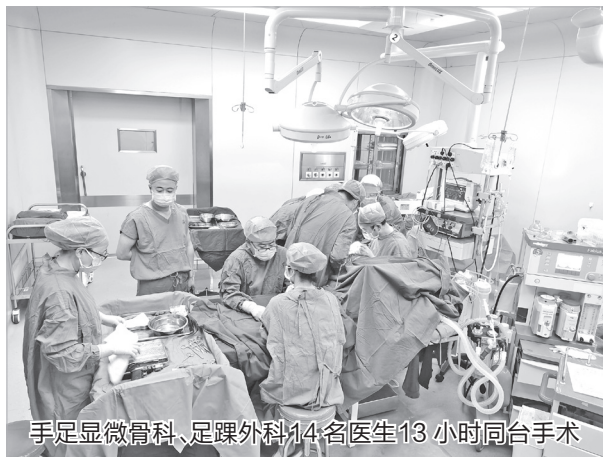
年近50岁的刘女士，因颈4-5椎间盘突出导致神经损伤和右上肢疼



“骨科航母”学科带头人全家福



全省首例经椎体前入路内镜下髓核摘除术



手足显微骨科、足踝外科14名医生13小时同台手术

痛，躺下后手脚都不敢挪动。在脊柱一科，王少飞副主任在磁导航引导下为其进行了椎管内镜微创手术，术后其肌力恢复明显，疼痛感逐渐消失。还有甘肃的胡先生，他因摔伤导致腰2椎体压缩骨折，在该科接受手术后一周左右，便可以正常活动了。让这两位患者摆脱病痛的，正是国内地市级医院首次将磁导航技术应用于脊柱骨折和颈椎内镜的微创手术，手术由吴建虎主任带领脊柱一科医疗团队成功完成。作为宝鸡市医学重点专科，近年来各项脊柱微创技术领跑全省。更令人惊喜的是，近5年来，科室脊柱手术做到了“零感染”。

2020年3月，脊柱三科成立，科室医生在国际期刊发表SCI论文2篇、省级以上医学杂志发表专业学术论文数十篇，承担多项省、市级科研课题。学科带头人王小明介绍：“我们将专业细分成立不同小组，主要开展脊柱微创技术，包括全脊柱(颈胸腰)椎间孔镜技术、胸腰椎侧弯畸形矫正、脊柱侧前方融合(OLIF)、经皮穿刺椎体成形术等。”

手掌被高空坠物砸断，只剩大拇指及四分之一手掌……14名医生奋战13个小时，经手掌离断指再植皮瓣创面修复术急救，将患者几乎废掉的左手成功接上。这台“移花接木”手术的缔造者，就是在全省以“左右开弓”而闻名遐迩的孙军锁主任带领的手足显微骨科、足踝外科。

成立于2011年的手足显微骨科、足踝外科，是北京积水潭医院技术合作科室、首都医科大学附属北京同仁医院足踝外科畸形中心宝鸡培训基地，以手足显微外科、足踝外科、慢性疮面、外周神经损伤修复为主要专业技术特色，是宝鸡地区乃至关中西部及陇东一带享有盛誉的特色骨科中心；年门诊量2万人次，年手术量2000人次，在全省专科平行科室中，其手术量、出院量均位居榜首。在全市率先开展首例拇指缺损再造术、首例手掌离断再植再造术、带血管的

骨移植治疗等高精尖手术，其中再植手术成功率达98.9%，组织游离移植再造手术成功率达99%。

骨伤科作为医院的传统优势科室，在本市及周边地区均享有盛名。其中骨伤一科(环骨盆专科)是国家中医药管理局重点专科，宝鸡地区最早成立的环骨盆专科，在我市率先开展了复杂骨盆髌臼骨折微创治疗，开展四肢创伤的急救及治疗，股骨颈、股骨粗隆的微创治疗，骨折不愈合的药物、手术治疗，骨折畸形愈合的矫正等，深受广大患者信任。科室常年与西交大一、二附院和空军军医大学西京、唐都医院及西安红会医院等有紧密的技术合作关系。其学科带头人林强，作为骨科医院最年轻的主任，极具科研创新精神，他带领的团队，目前承担着4项院级科研课题，累计发表科研论文20余篇。

在大陆开展首例三维数字化HTO手术；在西北地区首家开展骨盆骨折记忆合金内固定术和拇外翻微创截骨手术；率先在宝鸡地区引进了交锁髓内钉、动力髌、AF等先进技术治疗四肢、脊柱骨折；成功开展全市首例(FNS系统)治疗股骨颈骨折手术……近年来，由主任洪斌、副主任黄永红带领的骨伤二科团队专科发展成绩斐然。作为老年创伤专科，科室结合老年病特点，积极引进加速康复外科理念，为老年患者手术顺利进行及康复创造条件，提升患肢治愈率及康复效果。科室数名高年资医生担任“中国老年学会骨科西北区专家委员会”委员，定期开展学术交流，为老年创伤科建设打下了良好的基础。

“精治关节病，健康伴你行”是骨关节一科的科室精神。作为宝鸡地区成立最早、最具规模的关节疾病专业诊疗科室，下设关节置换、关节周围创伤专业组，先后被评为国家中医药管理局重点专科和陕西省重点中医专科，年门诊量1.7万余人次。科室相继开展了大量高难度关节外科及创伤骨科手术，如股骨头无菌性坏死的髓关节置换术和膝、髌关节翻修术及人

能力和生活质量。同时，为广泛开展专业的运动损伤预防教育和相应的健康指导工作。

杏林春暖传承中医魂

悬壶济世，中西合璧。近年来，宝鸡市中医医院骨科充分发挥中医药优势和特色，积极推进中医诊疗创新模式，努力提高临床疗效，改善患者就医体验，形成了以郭锡范老中医为代表性传承人的“郭氏骨科”，先后与北京积水潭医院、成都中医药大学等知名医院签订合作协议，聘请多位教授助力学科建设。同时，派出150余名业务骨干前往中国中医科学院附属医院、四川大学华西医院、北京阜外医院、成都中医药大学附属医院等知名医院研深造。安排大批医院中医骨干“走出去”，前往北京中医药大学附院和成都中医药大学附院拜师深造，采取“一徒多师”形式，广开其眼界和思维。

骨伤一科，曾有七旬老人不远千里从海南乘飞机赶回家乡就医，科室通过中医手法复位轻松帮其治疗了三处骨折；脊柱二科临床上常用的外治法有穴位针刺、穴位贴敷、艾灸、中药热奄包等。同时还注重功能锻炼，如锻炼腰背肌的有“飞燕式、五点式”能加速损伤愈合，防止肌肉萎缩、关节粘连和骨质疏松，帮助患者尽快恢复肢体正常功能，受到了患者的一致好评；脊柱一科在患者手术前、后，结合中医中药进行综合调理，可明显减少发热、感染等并发症，提高临床疗效，促进患者身体康复。研制出的“通痹胶囊”“外用中药贴”等多种专科药物，治疗颈椎痛和腰痛，临床疗效确切；手足显微骨科、足踝外科自制的“生肌玉红膏”“祛腐生肌膏”换药治疗在各科室应用广泛。

勇于创新奋力赶超

一分耕耘，一分收获。行业领先的医疗技术，必定换来科研成果“硕果摇枝”。近五年来，骨科医院共发表论文600余篇，出版著作6部，完成科研立项课题116项，其中参与国家级课题1项、省级科研课题19项，获得省级科学技术三等奖1项、市级科研奖励11项，开展院内新技术、新项目297项。其中，手足显微骨科、足踝外科“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”获2019年陕西省科技厅科技奖三等奖、2020年陕西中医药大学科研技术奖二等奖。

“十三五”期间，医院骨科发展辐射影响力不断扩大，品牌效应持续彰显。在院长江奎眼中，宝鸡市中医医院骨科之所以能够蓬勃发展，创造辉煌，屹立于全市骨科领域之颠，缘于医院规模相当、专科技术领先的发展平台支撑保障，缘于一代代骨科人为学科发展作出科学规划及奠定的雄厚基础，缘于骨科精诚协作、锐意进取、勇于创新的人才团队！

不久前，医院创新专科发展思维，购置的国内一流脊柱内镜、关节镜、手外显微镜等技术装备已陆续到位，这些“利器”必将助力这艘“骨科航母”再次扬帆起航。未来，医院将进一步细化亚专科、聚焦骨科中医药特色传承创新，采用学科交叉与多学科协同机制，实施创新驱动战略，推动学科建设进一步细化纵深发展，促进医疗技术不断提升跨越，形成一批又一批专科技术精品，辐射整个西北地区。

奋斗“十四五”，奋进新征程，航母再远航。相信未来，这艘“西部骨科航母”将以乘风破浪之势，朝着全省领先、西部一流、全国知名的骨科权威不断前行。