

有序推进竞赛组织工作

宝鸡执委会召开十四运会和特奥会赛事项目竞委会组建工作会议

本报讯 近日,十四运会和特奥会宝鸡执委会召开十四运会和特奥会赛事项目竞委会组建工作会议,明确了竞委会内设处室职责和人员构成。会议强调,竞委会工作按照“主任牵头抓总、执行主任全面负责、副主任和委员分头实施、职能处室具体执行”的机制运行。

按照组委会印发的《第十四届全国运动会项目竞赛委员会组建方案》《第十四届全国运动会项目竞委会内设机构及岗位配置方案》《第十一届全国残运会暨第八届特奥会项目竞赛委员会组建方案》要求,宝鸡执委会认真研究,统筹考虑赛事举办的方方面面、各个环节,提出了十四运会水球、足球(宝鸡赛区)和特奥会田径、游泳、足球、举重、乒乓球、羽毛球、轮滑、滚球、篮球项目竞委会组建意见。会议研究了竞委会组建意见,明确了竞委会

内设处室职责和人员构成,要求市执委会竞赛部抓紧修改完善,报请组委会审批同意印发执行。

会议强调,竞委会工作按照“主任牵头抓总、执行主任全面负责、副主任和委员分头实施、职能处室具体执行”的机制运行。各项目竞委会要通盘考虑,及时制定项目测试赛和正式比赛工作方案,按照时间节点有序推进工作。各职能处室要按照

职责分工,主动认领工作任务,细化工作方案,将竞委会安排的各项工作任务落到实处,确保十四运会和第八届特奥会竞赛组织工作有序顺利推进。

本报记者 巨侃



本报讯 日前,市体育局召开全局机关干部学习会,传达学习全省体育局长会议精神。会议要求,今年市体育系统要围绕体育强国建设目标,大力实施“1155”发展战略,全力办好第十四届全国运动会和第八届特奥会。

办好两项大赛 编好十四五规划

市体育局传达学习全省体育局长会议精神

会议就学习贯彻全省体育局长会议精神提出要求:深入学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话精神和《体育强国战略纲要》,结合宝鸡体育工作实际,以市委

十二届九次全会和全省体育局长会议精神为引领,把宝鸡体育定好位。认真谋划好2021年工作,明确重点目标任务。抓紧编制“十四五”总体规划,统筹推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化、体育宣传协同快速发展。认真抓好党风廉政建设和作风建设,切实履行主体责任。坚持以人民为中心,锤炼政治能力,提高专业化能力,强化自主学习,树立体育部门新形象。(刘为深 崔梦麟)

“给您拜个早年”

市体育系统慰问组看望优秀运动员家属

本报讯 “您好!我们是市体育局的,来给您拜个早年。”近日,受宝鸡市人民政府委托,市体育局、市体育运动学校组成慰问组,到王崢、王钦、晏熙尧、倪媛媛等10名宝鸡籍优秀运动员家中,看望、慰问他们的家人并送上新春祝福。

王崢、王钦、晏熙尧、倪媛媛等10名宝鸡籍运动员,这几年通过刻苦训练都取得了突破性成绩,在国际、全国大赛上摘金夺银,为国家争光的同时也为家乡宝鸡争了光。在这些运动员大都在国家队和省训中心进行训练和备战,家里顾得少。慰问组分赴市区、岐山县、千阳县等地的运动员家中,看望、慰问运动员的家人,感谢他们的支持和付出,希望运动员家属能够一如既往地支持体育工作,鼓励运动员在新的一年里再接再厉,向更高、更远的目标迈进,为家乡争取更多的荣誉。

慰问组还看望慰问了市体校53名困难职工和离退休教职工。(巨侃 崔梦麟)



慰问组看望晏熙尧的父母(左二左一)

化茧为蝶的一场胜利

——评中国斯诺克选手颜丙涛夺大师赛冠军

中国斯诺克军团为了冠军一直在努力,终于在斯诺克大师赛赛场迎来了化茧为蝶的那一刻。

近日,20岁的中国新秀颜丙涛以10:8力克老将希金斯,第一次征战斯诺克大师赛即笑到最后,成为奥沙利文1995年以19岁年纪夺冠后,大师赛最年轻的冠军。

这不仅是属于颜丙涛的一个冠军,更是属于长久征战欧陆赛场的中国斯诺克军团的一个冠军。它的象征意义在于:中国斯诺克自丁俊晖之后,终于诞生了一名可靠的接班人。这名接班人长相老成,实则年轻,打法稳健细腻,心理素质出人意料地好。但与丁俊晖当年崛起时孤军奋战不同,颜丙涛的背后有一支庞大的中国军团在协同作战,谁又能低估这个冠军产生的联动效应呢?

我们首先要感谢丁俊晖的标杆作用,正是由于台球神童的神奇表现,2005年中国大地掀起了一场台球旋风,越来越多的孩子走进台球学校,走向职业巡回赛场,把斯诺克这项运动作为自己毕生的职业选择。社会上形形色色的赞助和各类赛事接踵而来。打台球,也能养家糊口,也能为国争光,更能实现人生价值!这是丁俊晖现象给中国年轻人最大的启发和感召。

我们还要感谢中国斯诺克军团面壁十年图破壁的韧劲。在中国军团的领头羊丁俊晖陷入长久低迷的后丁俊晖时代,这些年轻人没有国家队的名号,更没有国家资金支持,常年奔波征战欧陆赛场,靠打比赛攒积分养活自己。身在异乡,面对巨大的付出和有限的收获从不言放弃,一次次辗转,一次次冲击,一次次倒在争胜之途,但久坚持,只为对斯诺克的热爱和对冠军的渴望。他们身上同样诠释了体育精神。

茧总是会破的,就看谁拥有最坚硬的躯壳。丁俊晖当年凭的是无与伦比的天赋,颜丙涛凭的是智慧,是对斯诺克运动的独特领悟。正像斯诺克世界需要进攻大师“火箭”奥沙利文一样,同样需要马克·塞尔比这样的防守大师,这样的世界才更精彩!颜丙涛难能可贵的是小小年纪能顶住外界的压力,头脑冷静,一如既往地坚持自己的风格打法,终于取得成功。

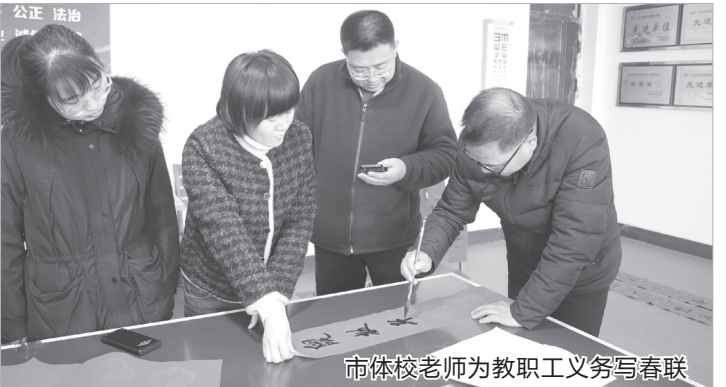
我们要祝贺颜丙涛。如果说丁俊晖的成功只是个案,只是他个人的成功,那么颜丙涛的这次夺冠充分说明:中国人同样拥有“斯诺克智慧”,同样能把斯诺克运动玩得很顶尖!中国军团未来可期!

市体校老师：义务写春联 快乐迎新年

副墨香四溢、喜庆吉祥的春联悬挂起来,两位老师伏案挥毫,一笔一画都透着“专业范”。前来领春联的教职工络绎不绝。有人仔细挑选着,有人一边看一边念:“心想事成兴伟业,万事如意展宏图”“四海来风齐抗疫,三秦无恙地回春”……“今年是牛年,请给我写这句:牛耕芳草,鹤报吉祥年。”一些教职工还自拟了内容,请两位老师现场书写,两位老师有求必应。捧着刚刚写好的春联,大家脸上都洋溢着笑容。

市体校工会负责人说:“学校要放寒假了,我们不仅要做好自身的疫情防控,还有义务和责任把中国的优秀传统文化传承下去。”

据了解,写春联的两位老师是张琦和崔梦麟,因为喜爱书法艺术,两人在每年春节前都参加义务写春联送教职工活动,已坚持了好几年,受到广大教职员工的欢迎。 本报记者 巨侃



市体校老师为教职工义务写春联

本报讯 1月21日,宝鸡市体育运动学校工会举办为教职工义务送春联活动,两位体校老师挥毫泼墨写春联,为即将放假的教职工送上新春祝福。

在校职工活动室现场,一副

全民科学健身——弹力圈和哑铃锻炼法

(上接1月19日《宝鸡日报》第五版)

88 站姿直腿后抬

动作功能: 锻炼臀部肌肉,提高身体平衡性

动作要领: 弹力圈套于两侧脚踝;双脚自然站立,双手叉腰,腰背挺直,重心移于右腿;左腿向后抬起,保持1~2秒;缓慢还原。

动作训练: 每侧8~12次,左右交替为一组,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 保持身体稳定,避免过度前倾。

89 单腿侧向触地

动作功能: 锻炼臀部肌肉,提高身体稳定性

动作要领: 弹力圈套于两侧脚踝;双脚自然站立,双手叉腰,腰背挺直,屈腿屈膝,重心移于右腿;左腿向外缓慢蹬出,保持1~2秒;缓慢还原。

动作训练: 每侧8~12次,左右交替为一组,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 避免弓背、弯腰、低头。

90 侧卧髋外展

动作功能: 锻炼臀部外侧肌肉

动作要领: 弹力圈套于两侧脚踝;侧卧,头枕右臂,身体呈一条直线,左手胸前撑地,双腿并拢,伸直勾脚尖;左腿向上缓慢抬起,保持1~2秒;缓慢还原。

动作训练: 每侧8~12次,左右交替为一组,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 保持身体稳定。

91 俯撑屈膝上抬

动作功能: 锻炼腰腹部肌肉,提高身体控制能力

动作要领: 弹力圈套于双脚脚掌中间;俯撑,身体呈一条直线;右脚踏地上移至大腿与地面垂直,保持1~2秒;缓慢还原。

动作训练: 每侧8~12次,左右交替为一组,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 避免低头。

92 哑铃前臂内旋

动作功能: 锻炼前臂肌肉

动作要领: 右手持哑铃,右前臂置于凳上,掌心朝上;左手固定右肘部,右前臂内旋转至哑铃垂直位;缓慢还原。

动作训练: 每侧8~12次,左右交替为一组,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 保持肘部固定。

93 哑铃手腕弯举

动作功能: 锻炼前臂肌肉

动作要领: 双手持哑铃,双臂置于凳上,掌心朝上;手腕至最大角度,随后缓慢放至最低位。

动作训练: 每组8~12次,重复2~3组,组间间歇30~90秒。

注意事项: 保持肘部固定。

(未完待续) (本报记者巨侃根据《全民科学健身100招(一)》整理)