

编者按：时光流转，腊八又至。人们会通过熬粥、猜谜、诗词对答等方式庆祝腊八节，这些散发着浓浓仪式感的文化活动，彰显着关中人对传统节日的重视，以及对美好生活的向往。本期文学周刊我们就来看看讲礼重礼的西府人，如何过一个具有“文艺范”的腊八——

# 腊八里的文学元素

## 依着美文学做腊八粥

本报记者 王卉

一碗粥出生于“腊八”这天，便被划定了“出身”，注定要承载起众人的心愿。这份“压力”化作无穷的创造力，一碗腊八粥就熬出了万千变化。

老舍在《北京的春节》一文中曾这样写道：在腊八那天，都熬腊八粥。这种粥是用所有的各种的米，各种的豆，与各种的干果——杏仁、核桃仁、瓜子、荔枝肉、莲子、

花生米、葡萄干、菱角米等熬成的。“老舍先生的腊八粥品类最全，是‘小型的农业展览会’，沈从文比较讲究熬粥方法，他说若糖多了就会起锅巴；梁实秋喝腊八粥要配上粥果，这粥果可丰富了，包括瓜子仁、杏仁、红丝青丝、松子……”宝鸡国学读书会的王玲娟是个有心人，腊八这天，她会根据名家散文中“公布”的腊八粥食谱如法炮制，

渐渐地就积累了许多心得。

我们常吃的腊八粥甜味居多，而王玲娟曾做过一次咸腊八粥，让全家赞不绝口。那是她根据作家周绍良在《记腊八粥》中所说，以“青菜、胡萝卜、豆腐、雪里蕻、黄花、木耳切丝炒熟合于白米煮成了的粥中”，因这道配方不足八味，她又自作主张加入了香菇增鲜，熬成名副其实的腊八粥，每每想起都令

她回味无穷。

阅读名家散文是王玲娟日常打卡的作业之一，几年下来，开阔了视野不说，她还收获了许多美好的感动时刻。她说，冰心怀念母亲的那篇名作《腊八粥》，虽然是上学时书本中早已学过的，但如今读起来，却更能体会作者的心境。这篇文章不华丽，拉家常般地一句句叙说着对儿时的回忆，那碗腊八粥有

着作家最深的怀念——母亲，不仅有母亲“用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成”的精心，也有母亲让“合家大小都吃到了，有多还分送给邻居和亲友”的关照。

今年腊八，王玲娟早早地备齐了各种配料，她要一锅博采众长的“粥中之王”，就像作家王蒙说的那样，让全家人“喝下去舒舒服服、顺顺当当、饱饱满满”。

转眼腊八节又到了，每当这个时候我就会想起母亲的腊八粥。

每年的这天，母亲都会煮一大锅腊八粥，粥里面有花生、熊猫豆、黄豆等，还要配上胡萝卜块、白萝卜块、豆腐块、香菜等各种颜色的蔬菜，当然也免不了关中人家最拿手的“臊子肉”。

每每端起腊八粥，我总能想起母亲曾经讲过的一则关于腊八粥的故事。传说很久以前有一户三口之家，老两口勤勤恳恳地过日子，可儿子总是贪玩，后来老头生了一场大病，临终前把儿子叫到跟前，语重心长地对他说：“孩子，你要记住：谁家地上耨得勤，谁家粮食打满院。你一定要勤劳，这样才能过上更好的生活。”老头走后，儿子把父亲的话当作耳旁风，老太太省吃俭用给儿子娶了媳妇，原以为这样就有人管教他了，谁知媳妇和儿子一样懒惰，最后将家里囤积起来的粮食吃得精光，老太太也气得病倒了，临终前嘱咐儿子儿媳：“孩子，你们一定要记住：谁家烟囱先冒烟，谁家高粱先红尖。只有勤劳耕种，才会过上好日子。”老太太走后，儿子儿媳依旧没把老太太的话当回事，好吃懒做，太阳不升起炕，地里庄稼不问津，慢慢就吃光了父母留下的家业。那年冬天冰天雪地，滴水成冰，两口子挤在破烂的房子里，冻得直打哆嗦，加上好几天没有吃饭，饿得天旋地转，到了腊月初八这天，两人把家里能吃的粮食全部下锅煮了一下，囫圇吞枣般吃了一顿，这才想起父母的话来。可是一切都晚了，最后还是被冻死了。于是每年的这天，人们把各色的五谷杂粮煮在一起，以告诫自己牢记父母嘱托，勤俭持家，养成吃苦耐劳的好习惯。

小时候的记忆里，母亲总是提前将菜煮好，臊子肉炒好，把豆子和做腊八粥用的玉米粒先煮在锅里，半夜起来再用大火熬制，等到天明的时候，香味便会溢满整个房间。天刚蒙蒙亮时，就一碗一碗地端给左邻右舍品尝，而邻居们也会将自己煮的腊八粥端给我们品尝，每家的味道都不一样，但那种刻在心里的爱都是一样的，如腊八粥一样朴实温暖。

前几年腊八节回家，母亲又是半夜起来熬制腊八粥，一次次地起身，用勺子搅拌，偶尔用手掐一下豆子看是否熟透，灶台里红彤彤的火光映红了母亲清瘦的脸庞，那一刻我感觉母亲是世界上最美的母亲，腊八粥里藏的都是她满满的爱。寒冷的冬天，捧一碗热腾腾的腊八粥在手，一口口咀嚼，由里到外的香味瞬间会弥漫整个房间，那种幸福是无法用文字来书写的。

这么多年了，每到腊八节，我都会想起母亲，想起她一生平淡淡淡如同腊八粥一样平凡的爱。

## 寓意深长腊八粥

解亚娟

## 民谣里的“腊八”格外甜

本报记者 段序培

“小孩小孩，你别馋，过了腊八就是年。腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三……”每当进入腊月，这首埋藏在人们心底的民谣，就会在耳边回响，而记忆中的那碗腊八粥，总让人觉得甜香可口，温暖无比。

在李丽云看来，腊八粥最是香甜、最是暖心。李丽云是我市一名环卫工人，每年的腊八节，她都会喝到

来自爱心商家送给她们的“暖心粥”，小小一碗粥让她在严寒的冬日里感到温暖，也感受到来自社会各界浓浓的爱。“腊八月，吃腊八，腊八粥，爽又甜，越吃越想过大年。”李丽云觉得那碗粥是母亲熬制的味道，就如母亲教她的这首民谣中所唱——又爽又甜。

李丽云记得儿时一到“腊八”那天，母亲都会早早

起床生火熬粥，然后把淘洗干净的的红小豆、莲子、花生仁、板栗果、白果等放入锅内，加水煮到七分熟时，再加入淘洗干净的糯米、红枣、桂圆，并用勺子不停地搅动，待九分熟时，在锅里倒入松子、葡萄干及砂糖。当浓浓的香味在屋子里弥漫开来时，李丽云才从被窝里钻出来。氤氲的香味中，全家人围坐在一起，捧着母亲那碗香味扑

鼻、营养丰富的腊八粥，全家人迫不及待地喝了起来。大家一边喝着美味的粥，一边称赞着母亲的厨艺。尽管屋外天寒地冻，但屋内却温暖如春。这种共享腊八粥的温馨场景，成了她生命中最温暖的记忆。

一碗香醇浓郁的腊八粥，是西府习俗的延续、是传统文化的传承。热腾腾的粥里藏着家的温暖、幸福的味

道，更承载着每个人、每个家庭祈求五谷丰登、团圆祥和的美好夙愿。

俗话说“吃了腊八饭，快把年来办”。腊八之后，人们就开始为过年忙着做准备。备柴火、淘麦子、置年货、扫屋子、磨豆腐、蒸年馍……整个西府氤氲着浓浓的年味，孩子们也欢呼雀跃，一起去买连环画、买烟花鞭炮，期盼着新年的到来。

## 一首“腊八”词 见证真友情

本报记者 王卉

距离腊八节还有几天，“80后”张馨元就提前准备起来，她精心选购了米、豆子、果仁等制作腊八粥的食材，随后将这袋袋带有绿色食品标志的“心意”，寄给了湖北黄冈的李晓。

张馨元是一家公司的经营者，李晓是她远在湖北黄冈的闺蜜，说起她俩的故事，离不开一首“腊八”词。生活中的张馨元是古诗词爱好者，所以她常自嘲是创业女青年中的

另类。那年冬日，她逛完凤翔东湖，意犹未尽，便把拍的美图“共享”在了朋友圈，并随手附上：“闲驾彩鸾归去，趁新年”，这份诗情画意立即得到八方友人的点赞，“外省客户李晓”立即在评论区留言“莫忘故人憔悴，老江边”。张馨元一语道破李晓与自己成为闺蜜的缘由，意味深长地笑道。原来，这两句词出自苏轼的《南歌子·黄州腊八日饮怀民小阁》，是上下阙的对仗之句。

在张馨元看来，这首《南歌子》并不是苏轼的代表名篇，能熟知此句的人必是“同类”。不仅如此，张馨元认为这首词还有着更深的寓意：苏轼与张怀民同被贬至黄州，惺惺惜惺惺，在黄州的苦中作乐让他们建立起深情厚谊。当张怀民被解除了贬谪生活，即将踏上回家之程，苏轼正巧于腊八这天前去送行，并写下了这首惜别之作。整部作品并未

写腊八节的美食之乐，也未多谈热闹的民俗之景，为什么呢？张馨元说这是苏轼懂得大是大非的体现，苏轼关心友人就此能施展抱负，不枉一腔忧国忧民之志，他为友人“趁新年”有新前途而高兴，流露的是作为老友的那颗患难见真情的赤忱之心。张馨元对此首词表示感同身受，因为这情景跟李晓与自己的“遭遇”“雷同”。创业之初，她经历过各种困

难，而李晓的工作也并非一帆风顺，作为竞争关系的同行，她们不约而同地互相打气、互相鼓励，渐渐成了无话不谈的知己。

这几年，张馨元去湖北黄冈追寻“东坡足迹”，圆满地完成了多年心愿，李晓来东湖打卡时，她也尽显地主之谊。如今，两位年轻人对一年一度的腊八节格外重视，因为这代表着她们之间最为珍贵的情谊。

## 有趣的腊八谜语

本报记者 段序培

谜语被誉为中华民族传统文化的珍宝，它语言简单、质朴，却有较强的知识性和趣味性，让人们在轻松愉悦的氛围中，把蕴含在其中的文化内涵悄悄渗透进心里。当这一古老文化遇到传统节日腊八节时，人们就会围绕这一天出一些谜语，然后亲朋好友聚在一起相互竞猜，这样既活

跃了节日气氛，又增添了文化氛围，更让人们享受了竞猜的乐趣，以及猜到答案后的欣喜。

“70后”沈剑每每想到腊八节，记忆中除了那碗香甜的腊八粥，还有家人围坐在一起边品粥边猜谜语的热闹场景。每当腊八节到来的前几天，他都会绞尽脑汁地准备几组谜语，然后就盼着这天的到来。当然也有一些谜语年年被拿出来猜，谜底大家都铭记于心，但依旧要被拿来“耍宝”一番。如“与日月共存”“日月共周旋”，猜两个字的“民俗节词语”，谜

底都是“腊八”；“一朝离散重相聚，今人已变旧时容。”猜一传统节日，谜底是“腊八节”；“只见半腰挂双弓，黄盖到来新装扮。”打一节日食品，谜底则是“腊八粥”。

马爱国是我市灯谜学会会长，在腊八节到来之际，新创了几组既有文化底蕴，又生动有趣的谜语，例如谜面是熟悉的“腊八照合影”，谜底却猜一音乐名词，答案是“节拍”，因为“腊八”是个节日，扣“节”字，照合影扣“拍”字；“娘子盼腊八”猜一生理名词，这个谜面“娘子”不是重点，重点是“盼”，这里引申为“关心、关注”腊八

节，所以谜底是“关节”；“一月一日共团圆”，猜一传统节日，“月、日、共”，可拼成“腊八”二字，他还结合当前脱贫攻坚工作和防疫形势新创出谜语：“摘穷帽，挖穷根，放胆改革二十载”，猜一传统节日，“穷”字摘帽、挖根，余“八”，二十变成“卅”与“胆”字组合成“腊”；“腊八减少聚会”，猜一宝鸡面食，谜面中第一个“节”指的是腊八节日，第二个“节”则理解为节俭，聚会就是见面，所以谜底是美食“节节面”。

伫立于腊八的门槛，让我们也来猜几组谜语，感受一下它的魅力吧。

本版投稿邮箱：

bjrbwxzksw@163.com

