



预防莫盲目 流感高发季

本报记者 周淑丽



秋冬季是流感高发季节,加之今年受新冠肺炎疫情影响,不少市民对预防流感十分重视。如何才能科学预防流感?近日,记者就此进行了采访。

市民预防意识增强

秋冬季节是各种呼吸道疾病的高发季节。记者在走访中了解到,受新冠肺炎疫情影响,今年市民预防流感的意识明显增强。

连日来,记者走访了我市部分社区医院、诊所、药店,发现预约注射流感疫苗、购买感冒药品的市民不少,个别社区医院和药店出现了市民排队预约和囤购药品的现象。在市区火炬路一家药店,店员说,今年国庆假期之后,市民购买口罩及板蓝根、莲花清瘟胶囊、抗病毒冲剂等药品的情况就比较普遍,很多人一次买好几盒。在市区经二路一家连锁药店,店员也告诉记者,今年,市民预防流感的意识比较强,很多人咨询购买预防感冒的药物和口罩。

家住市区东风路的王女士,早早意识到预防秋冬季流感的重要性。她的孩子今年上小学一年级,她排队预约了半个多月后给孩子注射流感疫苗。她说,孩子抵抗力低,往年没打疫苗,出现发热症状就要停课回家休养,今年她专门提前预约了注射流感疫苗,希望孩子能健健康康上学。她也想给家人预约注射流感疫苗,但排队时间太长,最后放弃了。现在她已经买了板蓝根、小柴胡等中成药感冒冲剂,让家里的老人平时喝上一点。她觉得,这些药没有太大副作用,喝上预防一下流感也是好的。

患病不要盲目吃药

今年的流感会比往年更严重吗?提前喝板蓝根等中成药,能否起到预防作用?记者就此采访了市中医医院呼吸内科主任医师乔惠萍。

乔惠萍告诉记者,每年的

秋冬季节,天气变化明显,是流感的高发期。今年与往年相同,权威机构没有发布流感有大流行趋势,市民不必过分担心。她也提醒市民,增强预防流感的意识是好事,但千万不要盲目吃药。

乔惠萍介绍说,普通感冒和流感有明显区别。普通感冒是病人在着凉、劳累等诱因下,出现鼻塞、流涕、打喷嚏症状,无明显发热,症状表现较轻。流感病人发病急,会出现发热症状,可能发生39摄氏度以上的高热,伴有全身症状,如头痛、肌肉乏力、食欲下降等表现。



医生为流感患者做检查

乔惠萍提醒,市民出现感冒症状,首先要分析情况,若无明显发热,仅有鼻塞、流涕、打喷嚏症状,多为普通感冒。若出现发热症状,尤其是高热,伴有头痛、肌肉乏力、食欲下降等表现,则患流感的可能性大,应及时前往医疗机构就诊。若出现发热症状,且在发病前14天内与新型冠状病毒感染者或无症状感染者有接触,应立即按照相关隔离和管理措施,前往定

点医疗机构就诊,做到早报告、早隔离、早治疗。

对于市民扎堆打流感疫苗、喝感冒药预防的做法,乔惠萍认为,接种流感疫苗对流感确实有一定预防效果,但不能完全保证不感冒。根据《中国季节性流感疫苗应用技术指南》,老人、孩子和医护人员是流感疫苗优先接种对象,其他人群可根据自己的实际情况接种。市面上常见的几种感冒药,确实对缓解流感症状有一定作用,但不建议在未患病的情况

的时间。同时提醒广大市民,保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,保持环境清洁和通风,尽量少到人群密集场所活动,保持良好的呼吸道卫生习惯,出现流感症状注意休息和自我隔离,在公共场所和就医过程中要戴口罩,全面做好防护措施。

乔惠萍提醒,在常态化疫情防控形势下,市民更要进一步增强卫生健康意识,加强锻炼,规律作息,提高自身免疫力。同时要注意保持室内空气流通,尽量避免去封闭、空气不流通的公

共场所和人员密集的地方,乘坐公共交通工具必须做好防护工作。在生活中要做到勤洗手,餐前便后,外出回家、接触垃圾后、抚摸动物后都要洗手。洗手时,要注意用流动水和使用肥皂(皂液)洗手,揉搓时间不少于15秒。如果去人员密集的公共场所,一定要戴口罩,戴口罩前也应洗手,分清口罩的内外、上下,不可戴反,且需定期更换口罩,才能更好地预防疾病。特殊人群需要增强体质,可到医院呼吸科门诊,根据情况辨证施治。

提高免疫力是关键

在常态化疫情防控形势下,如何更科学地预防季节性流感?近日,市疾控中心发布公告,提醒对患有肺部疾病的人群,以及婴幼儿、儿童和身体较弱的老年人一定要提高警惕,如果出现病情,要及时前往医院就医,以免耽误规范治疗

下服用,即使出现流感症状,也应在医师指导下服用。不建议市民自行判断,随意服用药物来预防流感。



连日来,市区环卫工人—— 每天清扫落叶70余吨

本报讯 秋风起,树叶落。记者从市环卫部门获悉,近日,我市加大环卫保洁力度,安排环卫工人白天不间断清扫落叶,金台区、渭滨区和宝鸡高新区每天清扫落叶共达70余吨。

10月30日上午,笔者在市区经二路东段看到,落叶铺满人行道,绿化带里、草坪上也满是落叶。一名环卫工人将落叶清扫成堆,然后装进蛇皮袋中(见上图)。随后,笔者在

的环卫工人告诉记者,每年这个时候他们最忙,由于落叶太多,他们的劳动量比平时也大了许多。

据市城市管理执法局工作人员介绍,秋冬季落叶较多,他们及时调配人员,加大清扫频次,全力保持市区道路清洁。另据了解,清扫的落叶将运送至指定地点,部分落叶还将进行资源化利用。

(王菁 白杨)



(视频截图)

男童手指被钢丝刺穿—— 消防员帮他脱困并送医

本报讯 11月1日,陇县城关镇一男孩不慎被钢丝刺穿小拇指。消防员接警后迅速赶到现场,利用专用工具截断钢丝,并将男孩送至医院救治。

当天14时许,陇县城关镇一名7岁男孩独自在村里玩耍时,不慎被钢丝绳上露头的钢丝刺穿右手小拇指。附近村民听到哭声赶来,发现孩子手指受伤,却没办法帮他脱困,就打电话向当地消防救援站求助。市消防救援支队陇县宝平路消防救援站接到报警后,立即安排消防救援

人员前往现场处置。消防员一边遮住孩子眼睛,安抚孩子情绪,一边利用专业救援工具,从钢丝绳上剪下刺穿手指的钢丝(见上图)。随后,消防员将孩子送至县医院救治。目前,钢丝已被取出,孩子脱离危险。

本报记者 白杨



陕西国文律师事务所

地址:渭滨区火炬路鼎盛大厦 电话:3231555

魏航斌律师:13992706556 刘会平律师:18091709140

减资公告

宝鸡绿洲美生态环境有限公司拟减少注册资本,统一社会信用代码:91610302MA6XET3J84,原注册资本人民币壹仟零捌拾万元,变更为人民币伍佰万元。请有关债权人、债务人于本公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜,特此公告。
联系电话:15592586660
宝鸡绿洲美生态环境有限公司
2020年11月3日

减资公告

宝鸡市瑞智商贸有限公司拟减少注册资本,统一社会信用代码:91610303675104246X,原注册资本人民币150万元整,变更为人民币55.5万元整。请有关债权人、债务人于本公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜,特此公告。
联系电话:3521298
宝鸡市瑞智商贸有限公司
2020年11月3日

挂失 以下证件遗失,现声明作废。

- * 苟泽轩丢失出生医学证明,号码为:P610030794。
- * 宝鸡锐智通网络科技有限公司丢失开户许可证,号码为:J7930006368301。
- * 魏怀文丢失残疾证,号码为:61032319591103681143。
- * 全祺昌丢失身份证,号码为:610303199702271631。
- * 张睦焱丢失身份证,号码为:610303199809180027。

- * 张逸轩丢失出生医学证明,号码为:T610096366。
- * 宝鸡市金台区人民检察院丢失开户许可证,号码为:Z7930000032002。
- * 王美兰丢失身份证,号码为:610321198810027626。
- * 甘子锐丢失身份证,号码为:610303200011270010。

服务热线:3273352
法律顾问:吴智丰律师 13309174321