



宝鸡新希望中学趣味折返跑



渭滨中学学生跳《你笑起来真好看》



宝鸡市特教学学校学生大课时抖空竹

课间锻炼,仅靠一套统一的广播体操,早已满足不了学生们的个性需求。如今,在  
我市的中小校园里,从时尚帅气的街舞,到铿锵有力的武术操,再到新颖动感的花球  
操……满载着老师们集体智慧的花式课间操,让更多的孩子感受到了运动的乐趣!

# 花式课间操 让宝鸡娃爱上运动

## 现象

### 课间操玩跨界 点燃师生激情

“一二三四,二二三四……”这是传统课间操的节拍。连日来,记者在我市中小校园里看到的却是《你笑起来真好看》《天天向上》等曲调明快、动感十足的背景音乐。与此同时,我市中小学校的课间操还跟鬼步舞、武术操等携手,玩起了跨界。

摆臂、抬脚、踩地……渭滨区宝桥小学的课间操与舞蹈协作,摇身变成了当下流行的“鬼步舞”。你瞧,课间操时间,动作快速飘逸、富有激情活力的“鬼步舞”瞬间让整个校园变成了欢乐的海洋。渭滨中学的课间操也与舞蹈玩起了跨界。师生们跳的是最近在网络上刷屏的《你笑起来真好看》。看着师生们舞动的身姿、朝气蓬勃的精神面貌,不少人赞叹道,满屏都是青春感!

动感十足的嘻哈曲风、酷炫帅气的街舞动作……这是记者在高一一中

操场上看到的一幕。“你看到的是我们的街舞课间操,是我们音乐和体育教学组的老师共同创编的。”“课间操里跳舞,太‘嗨’了!”“街舞课间操时髦、好玩,健身效果好……”高新一中几位学生骄傲地介绍道。

课间操时间,扶风县绛帐初中的师生们开始“习武”。只见,孩子们时而抱拳行礼,时而前腿弯曲,一招一式干净利落,个个似“武林小高手”。“这是一套武术与广播体操相结合的武术体操,名为‘英雄少年’。”绛帐初中一位老师说,与广播体操相比,武术健身操形态多样、妙趣横生,对增强青少年身体素质、提高青少年心理健康大有裨益。

## 原因

### 教育理念更新 广播体操“落伍”

“鬼步舞”“武术操”……课间操为何大玩跨界?背后的缘由有二,一是“落伍”,二是“创新”。

“落伍即广播体操‘落伍’”,我市

不少教育人解释道,以前我市中小学生对全国各地中小学生对广播体操,做的是全国中小学生广播体操。但全国中小学生广播体操目前只有三套,分别是1998版、2002版和2008版,而中小学生的天性是好动、求新。面对日复一日、年复一年的广播体操,不少学生难免产生抵触情绪。于是,课间操时间,大家只是“礼节性”地伸手、踢腿、弯腰、跳跃,甚至不少同学把手揣在兜里,一动不动地站着不做。为此,我市不少教育人便围绕课间操做文章,并通过舞蹈、武术操等形式,助力课间操升级换代,让学生爱上运动。

“创新”即教育理念更新换代。高新一中校长吴文博说,传统的教育理念中,语数外是“主课”,体音美是“副科”,课间操更是不受重视。但如今,教育理念更新换代,课间操变成了与语数外一样重要的“主课”,是教育环节中的重要一环。而且,课间操里蕴含着健身、协作等综合素质,需要教育人花费心思、精心设计。

宝鸡市特教学学校教务主任姜少

华对此也深以为然。她说,如今不少孩子不会玩,几个孩子聚在一起要么是聊天,要么是你追我赶瞎玩。而形式多样的花式课间操不仅可以教学生怎么玩,助力学生养成终身锻炼的好习惯,还可以在潜移默化中教会学生协作、团结等精神品质,可谓是一举多得。

## 启示

### 娱乐不忘健身 创新不忘传承

外行人看热闹,内行人看门道。外行人看到的是花式课间操的热闹、花哨,内行人思考的却是花式课间操带来的启示。启示有哪些呢?我们不妨听一听教育人的说法。

“娱乐不忘健身。”这是姜少华的思考。她说现在的课间操花哨、好看,娱乐性强,备受学生青睐。与之相比,传统的广播体操平淡无奇,甚至有些枯燥、呆板。但是,不可否认传统的广播体操科学、全面,能使学生的身体、肌肉、神经等多方面得到锻炼。为此,她建议各校

教师在创新课间操时,要“娱乐不忘健身”,即不能一味地迎合学生喜好,追求新奇,也要根据学生的年龄、身体、心智等特点,创编适合他们的课间操。

创新不忘传承,这是金台区不少教育人得到的启示。自元末明初,张三丰在金台观创立太极拳以来,这里便成为太极拳的发源地和弘扬太极文化国粹的主阵地,金台区也因金台观而得名。为此,金台区不少学校将太极拳引入课间操,让学生在锻炼身体的同时,弘扬武术精神,传承中华文化。

我们相信宝鸡教育人将以花式课间操为“形”,以强身健体、提升学生精气神为“魂”,助力宝鸡娃“跳”出精彩人生。

关爱未成年人健康  
呵护未成年人成长

# 我市首个教育主题科学馆开馆

本报讯 9月22日,我市首个教育主题科学馆——宝鸡市教育科学馆开馆(见右图),这意味着市民又多了一个免费参观、体验科技的好去处。

人工智能作为一种活跃的变革性信息技术,不仅改变了社会对人才的需求,还会改变教与学的方式,影响到教育理念、文化和生态。直面新形势,教育人如何适应新常态,并重建教育新形态?我市教育人提前谋划,以教育科学馆为科普实践基地,丰富教师培训内容,提升教师的科学素养和水平;启迪学生的科学思想,激发学生的科技梦想,提升学生的科学素养。

据悉,宝鸡市教育科学馆坐落于宝鸡市教育中心齐燕楼二楼,投资400余万元,建筑面积700余平方米。全馆由“问道”“赋能”“筑梦”“护航”“巡天”“求索”“天问”“幻境”“滋兰”九个馆室组成,包括机器人、3D打印、无人机、国防教育、天文科普、创客、VR和艺术教育等设施。即日起,市民可免费参观、体验。



百姓关注

# 我市农村义务段学校食堂供餐率达100%

本报讯 9月24日,陕西三秦工贸有限公司捐赠助学仪式在凤翔县纸坊中学举行。这次捐赠不仅意味着纸坊中学解决了食堂供餐问题,也意味着我市农村义务段学校供餐率达到了100%。

2017年,省政府办公厅印发了《陕西省农村义务教育学生营养改善计划管理办法(试行)》,要求各地2020年全面实现学校食堂供餐。近年来,我市各县区加大农村学校食堂改扩建力度,更新学生食堂设施设备,提升农村学校食堂服务能力;加强学校食堂从业人员的综合素质培训,提升学生食堂服务水平;强化供餐过程管理,在安全、营养、热乎、可口,且搭配合理、营养均衡的基础上,严把采购、配送、储藏、加工、食用五个关口,提升了学校食堂供餐质量。

截至目前,我市农村义务段学生营养改善计划实施学校共计454所(不含城镇学校),覆盖义务段农村学校在校学生、城镇就读的建档立卡户及残疾学生共计147199人,实施学生占义务段学生总数的47.69%,实现了省政府对农村学校学生食堂供餐率100%及食堂供餐精细管理提质增效的目标要求。

# 我市八名少先队辅导员省评获奖

本报讯 日前,2020年陕西省少先队活动展示暨教学能手评选活动获奖名单出炉,我市金陵小学少先队中队辅导员赵亚妮、新建路中学少先队中队辅导员赵小玉等八名教师分获一、二、三等奖。

本次大赛由共青团陕西省委、省教育厅、省人社厅、省少工委等举办,旨在进一步贯彻和落实第八次全国少代会精神,加快骨干辅导员培养与使用,促进全省少先队事业健康发展。大赛共分为五个环节,分别是少先队活动案例评比、少先队基础知识测试、少先队工作情景处理答辩、视频交流展示、少先队活动辅导技能交流。比赛中,我市选送的八名少先队辅导员,凭借扎实、精湛的教育教学水平和良好的精神风貌,在全省40名优秀辅导员中脱颖而出,分获一、二、三等奖。

近年来,宝鸡市少先队紧紧围绕立德树人根本任务,不断加强全市少先队辅导员队伍建设,培养了一大批思想品德优、业务理论精、专业能力强、综合素质高的优秀少先队辅导员,为办好人民满意的教育贡献了共青团、少先队组织的智慧和力量。

## 渭滨区姜城中学开展网络安全宣传周活动——

# 画笔讲述网络安全知识

夸张的线条、鲜艳的色彩、个性的构图……近日,在网络安全宣传周活动中,渭滨区姜城中学学子以画笔为媒,宣传网络安全知识,受到社会各界关注。据悉,此次活动的主题

是“网络安全为人民,网络安全靠人民”,旨在提升师生网络安全意识,促进广大师生学习识别和应对网络诈骗、保护个人隐私等网络安全常识,助力和谐校园、平安校园建设。

(本版稿件均由本报记者唐晓妮采写)

