

厉行节约 反对浪费 ——宝鸡在行动

宝鸡中学学子：

争做光盘行动示范者

本报记者 唐君恺



学生自觉吃光盘中的食物，并将碗盘送至集中回收处。

“同学，请文明用餐，避免浪费。”8月27日，宝鸡中学食堂里人头攒动，食堂监督老师不时提醒学生文明用餐。近来，节约粮食是热点话题，该校积极开展“光盘行动”，食堂动态监测每日就餐人数，按需采购食材，并根据用餐人数，灵活调整菜品供给。

在宝鸡中学食堂里，餐桌、窗口、墙柱等处都贴有“节约粮食”“文明就餐”“光盘行动”等宣传标语，向学生宣传珍惜粮食、拒绝浪费，营造节约为荣、浪费可耻的氛围。

宝鸡中学总务处负责人介绍，学校开展“光盘行动”，旨在引导学生树立节约光荣、浪费可耻的意识，督促学生养成节俭习惯。此外，在每个学期开始，学校还对全体师生开展“三爱、三节”教育，教育大家爱祖国、爱学习、爱劳动，强化节水、节电、节粮的节约意识。

“此次活动开展以来，同学们就餐后的餐盘更干净了，残食回收车里的剩饭剩菜越来越少了，同学们都能从自身做起，拒绝剩餐，争做‘光盘行动’的示范者。并且，大家还能举一反三，做到节约水电，比如拧紧水龙头、随手关灯等。现在节约正逐步成为同学们的日常行为习惯。”宝鸡中学总务处负责人说。

现场目击

市区一家餐饮企业——

推出小份菜 实惠更文明

本报记者 马庆昆



放置在餐厅门口的“坚决制止舌尖上的浪费”宣传牌

近日，记者在市区红旗路夏官餐厅看到，该餐厅为厉行节约推出小份菜，既节省了制作成本，还为顾客节省了费用，受到客人欢迎。

记者看到，在夏官餐厅的门口，摆放着“坚决制止舌尖上的浪费”宣传牌，非常醒目。餐厅内的墙壁上，悬挂着厉行节约、反对浪费的宣传画。客人在点餐时，服务员也会提醒按需点菜，最好点小份菜。

夏官餐厅餐饮部经理刘海红介绍，餐厅位于市区繁华路

段，交通便利，客流量大，特别是附近的上班族和学生，到此就餐的比较多。两三个人吃饭，点三个大份菜吃不完，如果点三个小份菜就能“光盘”。而且，小份菜的价格比大份菜低很多，对客人而言更实惠。如果万一有剩菜情况，餐厅会免费提供餐盒，为客人把剩菜打包。

正在就餐的一对母子说，没有小份菜时，他们点两个菜会吃剩下，打包带回家后，往往不想再吃就倒掉了，比较浪费。现在，他们点小份菜刚好能吃完。

半份半价不浪费

韩正强

店是关键。各大饭店，要有节约经营意识，要主动改变菜谱，让小份菜在菜谱上看得见，从服务员的口里说出来，并悬挂在醒目的位置。制止餐饮浪费，餐饮业经

营者义不容辞。从笔者最近的实地走访来看，我市已有部分宾馆饭店按要求推行半份饭菜，这非常好。但仅仅只是开始，需要继续坚持下

去，相信很快大家就会接受，这也会成为一种良好的习惯，一种新的生活方式。



(上接第一版)

创建靠民 凝聚创文磅礴力量

人民城市人民建，人民城市为人民。人民群众是文明城市创建的主力军，是展现城市文明形象的主体，也是评判创建成效的权威发言人。渭滨区坚持“依靠人民、尊重人民、顺应民声”的要求，搭建参与平台，畅通参与渠道，凝聚起创文工作磅礴力量。

围绕办理房产证、整治乱点乱象、回迁安置、小区治理、化解信访积案、法院“执行难”“六大攻坚行动”，渭滨区发动各级各部门、群众团体、社会组织、行业协会等参与创建，形成全域创建、全民参与、群群共建的良好局面，为人民群众解决了许多烦心事、揪心事、操心事。

市民住进了新房，却迟迟拿不到房产证。针对这一实际，房产证办理攻坚专班摸清未办理房产证的44个小区，并确定了第一批拟办理的小区 and 住户；乱点乱象整治攻坚行动专班建立台账月双报制度，推出“乱点乱象整治随手拍”小程序，

提高整治工作针对性、实效性，整治到位率93.87%；文化路片区和汉中路综合市场2个项目回迁安置问题已得到妥善解决。为了化解信访积案、破解“执行难”，区信访积案化解和“执行难”攻坚专班广开渠道，开门办公，加大预警研判力度，逐案分析，因案施策，做到案结事了。目前，全区共受理执行案件3075件，执结1671件，收、结案数均居全市第一。

创建惠民 把实事办好事办好

创建全国文明城市，是提高城市品位，造福市民，惠及千家万户的重要工作。渭滨区集中开展市容环境综合整治、完善公用基础设施、公益广告提质增效、学雷锋志愿服务、深化诚信建设、“车让人·人守规”文明交通、提升文明旅游、优化未成年人环境“八大整治提升行动”，向群众递交一份满意答卷。

在集贸市场和“五小门店”整治中，渭滨区倡导“光盘行动”“公勺公筷”等文明用餐习惯，落实门前三包责任制，让“干净、安全、有序”成为地摊经济的新注脚，



渭滨区城管执法人员向个体经营户宣传创文知识

为商贩经营、百姓便利提供“共赢”服务，同时规范化管理，杜绝乱搭乱建、车辆乱停放；清理城乡接合部、背街小巷、“城中村”和交通沿线、河道沿线环境卫生，全力打造精品示范街巷，现已改造老旧小区10个，排查小道路和背街小巷34条，并对游园西路、均利北街路面破损进场修复；在公园、车站、广场等人员密集的公共场

所，设置“社会主义核心价值观”“讲文明树新风”“中国梦”等公益广告牌1200余处(幅)。

渭滨区大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，发挥道德模范、优秀志愿者、“渭滨好人”“陕西好人”“中国好人”等道德模范示范引领作用，打造志愿服务品牌。日前，在第六届宝鸡市道德模范颁奖典礼上，渭滨区4人获得宝鸡市道德模范称号，1个团体获得宝鸡市道德模范提名奖，入选数量居全市县区前列。

“车让人·人守规”，文明交通文明行。区上倡导友善礼让、有序乘车的风尚，在5个街道办事处和2个社会组织，启动了周末文明交通引导活动，举行了渭滨区2020年志愿服务集中示范活动暨巾帼志愿者广场命名仪式。加大对占道经营、车辆乱

停放等整治力度，集中整治80余次，规范出店、占道经营2600余处。

创建文明小区，是渭滨区创文工作的新亮点。为了把市民居住的家园建设得更文明、更和谐，区上在全市率先探索开展文明小区创建活动，让社会主义核心价值观进楼院，延伸到城市的“末梢神经”。同时，树立宝隆御邸小区、经二路97号院等10个文明小区示范点，立标杆、带全面、强管理、提水平。文明小区创建，激活了城市的“细胞”，夯实了基础，引领城市社区建设和管理向高质量发展。

渭滨区专门设立智慧城市治理监督指挥中心，线上听民声、查民意、摸实情，线下化民怨、解难题、办实事，精准研判解决城市治理中存在的“短板”，为群众破“难点”、解“痛点”。同时，由区纪委监委牵头，组建督导检查专班，对承担创文任务的镇街、部门和单位及时跟进督查，确保事事有着落、件件有答复。

渭滨区以攻坚克难、背水一战的勇气和魄力，紧锣密鼓、一鼓作气，全力做好“关键功课”，秉持精益求精的“工匠精神”，下足打造精品的“绣花功夫”，让文明之花璀璨绽放。



成由勤俭败由奢

访中国作协会员、著名作家吕向阳

本报记者 麻雪

勤俭节约、珍惜粮食，是一个新话题，更是一个老话题。作为中国作协会员、第七届冰心散文奖获得者、岐山籍著名作家吕向阳在很多文学作品中，都叙写过自己所经历的珍惜粮食的故事，或者表达过对珍惜粮食的感慨。

吕向阳说：“勤俭节约是中华民族的传统美德，也是大部分老年人的生活习惯。从新中国成立到上世纪80年代末，因为物资匮乏，更因为节俭家风的传承，人们是很注重节俭的。”

“‘历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。’这是一句有名的唐诗，其中就总结出‘勤俭’这一美德。”吕向阳说，“我是岐山(古周原)人，这片土地上的人崇尚勤劳，更懂得节俭。记得在我儿时，哪怕掉一个馍渣，大人都会让我们捡起来。由此，我想到咱扶风籍著名作家张浩文写的长篇小说《绝秦书》，描述了从1928年到1930年饥饉时的惨景，当时关中一带出现了‘十室九空’的悲惨景象。”

“古人就曾说，无论国还是家，或是一个人，富时要忧贫，少年时要忧老年，丰年时要忧饥饉年。改革开放后，物质极大丰富，但也产生了让人揪心的浪费现象。”吕向阳继而剖析道，“如今，一些人的浪费习惯，滋生越来越多的享受欲望，更重要的是，如果形成社会风气，便会摧毁我们中华民族从古至今的传统美德。”

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们耳熟能详的唐诗，一千多年来，这句唐诗依然意义非凡！古人说“富不过三代”，讽刺的就是那些败家的现象。其实，能否富过三代，并不只是家庭、家族繁荣问题，更与国家、民族、社会密切相关。所以，一个家庭教育孩子，应该从节约粮食教起。

吕向阳说，其实，可以带孩子去农村，看看大热天里农民辛苦劳动的场景。现在有些人甚至不知道稻米从哪里来，玉米从哪里产出，如果不能把劳动这一课补上，即便其他方面再优秀，也不可能与自然、与其他人和谐相处。

吕向阳还从唐诗回溯，谈到《诗经》。古周原是《诗经》的发源地之一，其中有一首诗歌，名为《伐檀》，反映劳动者对当时的统治阶层、剥削阶层的讽刺和不满。他说：“《伐檀》中讲的那些不劳而获的人，如同老鼠一般让人厌恶。由古及今，道理是相同的，当一个人不劳而获、挥霍粮食的时候，是对劳动的歧视；而当人人珍惜粮食、崇尚劳动时，整个社会便会尊敬劳动者，从而对不劳而获者产生极大厌恶。”

访谈接近尾声时，吕向阳向记者讲了一个生动的故事：当年他在部队时，有一个战友把吃不完的馍扔进了泔水桶，连队指导员看到后说：“我是吃过苦的人，最不愿意看到浪费粮食。”指导员让所有人都参观，并把这个馍捞出来，切成小片，让每个人都吃了一片。从此，他们部队再没人浪费粮食。

最后，吕向阳倡议：“咱们宝鸡的文化人、作家在进行文艺作品创作时，需要把节俭传统再呈现出来。我推荐一本书，就是刚刚说过的《绝秦书》。希望有更多这样优秀的作品出现！”

