

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善

与文明同行 我的城市我的家



斑马线前行人相互提醒文明过马路——

“车给咱让行,咱步子加快点”

本报讯 “宝贝,拉着妈妈手咱们赶紧过马路,不能让那些给咱让行的车等太久。”“司机和行人要相互体谅,这样才能构建和谐文明城市。”连日来,笔者在市区多个路段采访时看到,机动车礼让行人已成常态,而广大市民也都能自觉遵守交规,在车辆礼让时相互提醒,快速通过斑马线。

8月24日下午,笔者在市区经二路西段十字路口处,看到车辆、行人通行秩序井然,红灯亮时,行人自觉站在路边等待,绿灯一亮,大家便相互提醒,文明通过。而路口转弯的车辆也会在斑马线前减速停车,等待行人全部通过。笔者跟随人流一同过马路时,听到旁边一位妈妈对身边的孩子说:“宝鸡是全国文明城市,在过马路时不能低头看手机或者互相打闹,要很快通过斑马线。”

8月25日上午,笔者又来到市区火炬路东段的一处斑马线前,观察半小时发现,这里虽然没有交通信号灯,但是车辆都能主动让行,行人也很快通过,交通秩序良好。一位老大爷拉着老伴的手,虽然有点摇摇晃晃,但是步伐不断在加快。老人安全通过后告诉笔者,他们老两口经常从这个路口穿过到体育场锻炼身体,虽然腿脚没有年轻人那么利索,但是看到车辆停下来让行,他们会尽快通过。“车给咱让行了,咱就得快点过去,司机和行人要相互体谅,咱们宝鸡才能更和谐更文明嘛!”老人笑着说。

(罗琴)



车辆让行,行人快速通过斑马线。

车让人·人守规 共建文明交通

金台区中山西路街道办事处:

创文让市民生活更美好

本报记者 刁江岭



居民在健身器材上锻炼

“这几年,我们翻新了老旧小区,启动了路面修整、外墙翻新、通下水道、绿化美化等工程,辖区面貌焕然一新,居民住着舒心,我们的工作也得到更积极的支持和配合,创文让生活更美好。”8月25日,金台区中山西路街道办事处负责人说,街道办管辖着152栋楼,只有20栋有物业,老旧小区多,但经过多年创文,整个街道洋溢着文明新风。

小区改造惠民生暖民心

最近,中山西路街道东门口社区52号楼排水管道改造好了,楼下铺上了透水砖,一堵50多米的危墙被拆除,取而代之的是“透视墙”。今年61岁的柴小林就住在这栋楼上,他说,过去居民在楼下乱搭煤棚,人行过道不足1米宽,夏天院里蚊子嗡嗡叫。今年2月底,他突然发现楼下自来水表井里流满污

水,自己清理了十来天,才发现是污水管漏了。街道办结合创文活动,多方争取资金,不但给52号楼重新铺设了排水管道,还清理了煤棚,拆除了危墙,整个院子面貌焕然一新。柴小林还说,现在楼上30多户居民没有一家养狗,平时大家都主动打扫卫生,整个院子干净整洁。

今年,中山西路街道针对辖区文明城市创建的短板、弱项和影响群众生活的问题,自筹资金,对52号楼进行提升改造,解决了176号老旧小区改造遗留问题,对北坡拆迁遗留建筑垃圾进一步进行防尘覆盖……使得辖区面貌焕然一新。

群众积极参与创文

曹力是中山西路街道的热心人,居民家里水电暖出了问题,打个电话,他就会义务上门去维修,他的手机里存着上千个电话号码,大多是街坊邻居的。前不久,他去所在社区某单位办事,突然闻到有烟味,他敏锐地发现电线着火了。他迅速找到电闸,切断电源,处理火情,又买来电线等,对故障线路进行紧急维修。曹力说,多年创文,邻里关系和谐亲密,让他更加热爱社区、乐意帮助大家了。二、三月疫情防控最关键的时候,他每天都在小区门口当志愿者。

为发动群众参与创文,中山西路街道组织辖区各文明单位制作社会主义核心价值观、市民公约、文明餐桌等公益广告60余块,在全街营造了浓厚的创文宣传氛围;通过举行“不忘初心跟党走 为民服务显担当”表彰大会,树立典型,带动群众参与创文工作;开展“文明与你同行 创建从我做起”文艺活动,发放《宝鸡市市民文明手册》1000余份,提高了群众对创建全国文明城市的知晓率、参与率和支持率。

我市首家运动医学科正式开诊

8月24日,宝鸡市中医医院运动医学科正式开诊。作为我市首家运动医学科,它的成立填补了宝鸡地区运动医学科专业队伍的空白。今后,我市广大群众无须远赴北上广等地,在宝鸡就能治疗运动损伤疾病。

随着群众性体育运动的普及和老龄人口的增加,运动损伤以及骨关节退行性疾病等发生率逐年增长,一些急性损伤和慢性的劳损,包括肌腱韧带的损伤、软骨的损伤、关节囊的损伤等,还有一些退行性疾病和过度训练综合征等都属于运动医学的范畴。运动医学科,是专门治疗和预防运动相关损伤疾病的医学专科,主要采用更精细的治疗方法(包括全关节镜下或关节镜辅助下的微创技术)对各种关节病变(尤其是运动创伤)进行诊断和治疗,力求手术创伤小、恢复快、疗效好,帮助人们更好参与体育运动。

据宝鸡市中医医院运动医学科带头人、主任医师杨红梅介绍:“运动医学科属于骨科,但其主要的关注点不在骨头,而是平时往往被忽略的软组织。也可以叫关节镜微创外科,即在关节镜下对韧带、软骨、关节囊、肌腱等的形态进行修复,并帮



医生为患者进行治疗

助重建其功能。如果您有膝、肩、踝、肘、腕等关节的急慢性损伤,包括各种关节滑膜炎、软骨损伤、关节内游离体、半月板损伤、韧带损伤、髌股关节疼痛、髌骨脱位、肩袖损伤、肩关节脱位不稳、粘连性肩关节周围炎等问题,中早期的退行性关节炎等骨关节病,各种原因不明的关节疼痛、肿胀和功能障碍,都可以到市中医医院运动医

科寻医就诊。”
宝鸡市中医医院是我市最早开展关节镜诊疗技术的医疗机构,在运动医学领域具有良好的工作基础。科室将始终坚持倡导微创治疗的理念,充分发挥关节镜的优势,开展各种运动损伤的诊治工作,同时为广大群众开展专业的运动损伤预防教育和相应的健康指导工作。(张蓉 王蕊)

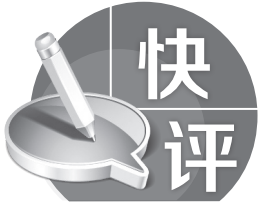
光膀子实在不雅观

晓理

时下,在一些餐饮摊点、公园等公共场所,常看到一些人脱去上衣,光着膀子,全然不顾别人的感受,怡然自得毫无愧色。在大庭广众之下光着膀子招摇过市,实在有碍观瞻,既影响宝鸡市容,又有损个人形象,人人都应该对“光膀子”这种不雅之举说“不”!

人类进化的一个显著特征是衣着文明。原始社会的人都知道找些树叶、兽皮等把自己“包装”起来遮羞,何况现在已经进入高度文明的年代,怎么能光着膀子不知羞呢?反过来讲,这种不文明行为,让自己的孩子咋看?让自己的家人咋看?自己在孩子和家人心中会是什么形象?我们经常教育孩子要讲文明懂礼貌知礼仪,言传不如身教,这种不文明行为会不会让自己的孩子也效仿呢?

尽管说穿衣戴帽各有所好,但要知道公共场所不是私人空间。话又说回来,就是在家,“光膀子”也不好看,毕竟还要给孩子做表率嘛!人是高级动物,知羞知耻是人与其他动物的基本区别。你看那些讲究的人,在大街上连个零食都不吃,就怕影响自己的形象。所以,赶紧改掉那些在公共场所赤身光膀、脱鞋凉脚等陋习吧,让自己的形象在别人眼中高起来、大起来,让自己的家人也有面子,你说是不是?



中老年夫妻展示传统礼仪

金台举办“爱在七夕”系列活动——

中老年夫妻 穿汉服讲述相处之道

本报讯 8月25日是“七夕节”。上午9时,金台区团结运动公园内游人如织,鼓乐齐鸣,20对身着汉服的中老年夫妻,在司仪带领下,行拜堂礼、沃盥礼、合卺礼、结发礼……以传统方式纪念自己的婚姻生活。

当天,金台区委宣传部和区民政局共同举办“爱在七夕”系列活动。在团结运动公园的周礼汉服集体纪念婚礼现场,共开展了三项活动:婚礼展示、婚姻生活故事分享和集体汉服纪念婚礼。参与纪念婚礼活动的20对夫妇,年龄都在55-70岁之间,是金台区“相濡以沫、互敬互爱”婚姻生

活的典范。当天,金台区民政局婚姻登记处装饰一新,全体工作人员身穿汉服为新人办证,喜庆氛围浓厚。婚姻登记处相关负责人介绍,预约在“七夕”领证的新人有70多对,当天实际领证的新人超过了300对。“这样的活动很有意义,我们一定彼此珍惜,好好生活!”领证的新人张博泽说。

“爱在七夕”系列活动,通过中老年夫妻分享婚姻故事,展示传统礼仪,向广大市民传递了“举案齐眉,相敬如宾”和“执子之手,与子偕老”的夫妻相处之道。

本报记者 孙海

宝鸡发出首张 网络货运经营许可证

近日,宝鸡市道路运输管理处向陕西银天物流有限公司颁发了网络平台道路货物运输经营许可证,这是《网络平台道路货物运输经营管理暂行办法》(交通运输部和国家税务总局印发)出台以来,我市发出的第一张“网络货运”经营许可证,标志着我市货运行业开始从传统模式向现代化模式转型。

据了解,“网络货运”是指经营者依托互联网平台整合配置运输资源,以承运人身份与托运人签订运输服务合同,委托实际承运人完成道路货物运输,承担承运人责任的道路货物运输经营活动。“网络货运”充分利用了互联网平台信息互联互通的特点,将分散的运力资源聚集在一起,通过发挥平台经济规模效应,实现分散运输资源的集约整合、精准配置,解决了目前网络货运物流行业普遍存在的运力空缺、长时间等等突出问题,有效减少了交易链条,降低交易成本。“网络货运”的前身是“无车承运人”,2020年1月1日《网络平台道路货物运输经营管理暂行办法》正式实施,“网络

货运”道路运输经营许可证的颁发,标志着“无车承运”模式正式纳入规范化运营。

陕西银天物流有限公司凭借多年来的运营经验和三年的国家“无车承运人”试点经验,利用自有的技术运维,利用大数据、云计算、卫星定位、人工智能等技术整合资源,实现规模化、集约化运输生产,相比较传统的车货匹配方式具有更高的效率,同时通过“互联网+物流”的新管理理念,整合市场资源,平台集合了干线卡班、合同物流、城市配送、支线调拨等多维度运作模式,为货运行业提供高效解决方案和多样化增值服务。

“无车承运人”试点作为国家推进的创新模式,对物流企业和物流行业的发展都有巨大意义,网络货运的正式施行,相信会带来更加规范化的市场,从而促进物流行业高速有序发展。

(马驰)

运政之窗