

## 制止餐饮浪费 培养节约习惯 ——宝鸡在行动

我市酒店饭店——

# 向顾客宣传节约理念和方法

本报记者 马庆昆

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”“文明用餐，合理消费”“不剩菜、不剩饭”……近日，记者走访我市部分酒店和饭店发现，酒店不但通过悬挂标语、制作桌牌等形式营造良好的节约氛围，而且在为顾客点菜、烹饪菜品，以及饭后的服务中处处体现节约意识，并不断向顾客宣传节约理念和方法。如此一来，顾客增强了节约意识。

### 吃盒饭 节约明显

“为了节约，我们给今天在酒店召开培训会的一家单位建议吃盒饭！”8月21日，位于市区广元路的嘉信潮州酒店餐饮部常经理说，为避免桌饭铺张浪费，当天，在酒店建议下，这家单位采取盒饭制，每人

一份，如果不够吃可以再加饭。一桌饭菜10个人食用至少三四百元，吃盒饭共花费200元，节约了一半的费用。

此外，酒店在加工菜品的时候也采取了相应节约措施。首先是出台了配菜量化标准，这样每份菜的配比量更加精确，减少估摸配菜量带来的浪费。其次，在加工菜品过程中，先少做，如果不够再加工，也起到非常好的节约效果。

### 要么吃完 要么打包

“我是上世纪60年代出生的，小时候在农村生活，那时候经常吃不饱。现在每当顾客点菜时，我都提醒少点一点，够吃就行，别浪费。”8月23日，市区新建路水晶饭店的姚经理告诉记者，她经营这个饭店17年了，由于儿时艰苦生活的

经历，她一直向员工和顾客提倡勤俭节约。经常有两个人到饭店就餐时点大盘辣子鸡，姚经理直接拒绝，说两个人吃不完这么多，可以点小份。顾客并没有因为姚经理拒绝他们点某个菜而不高兴，反而因为饭店讲究节约、为顾客着想，来的次数更多了。

“经常有顾客吃完饭后，盘子里剩些肉菜不要了，擦擦嘴就走，只要被我和员工及时看见了，我们都会让顾客吃掉，或者打包带走，丢掉的话太浪费了！”姚经理说，顾客都能理解他们的良苦用心，在饭店员工和她的影响下，就餐顾客的节约意识越来越强。

## 现场目击

# 把勤俭这一传家宝传下去

——访宝鸡民俗博物馆特邀顾问李福蔚

本报记者 张琼

事大作为立国之道、施政之策，把重视人民吃饭问题看作是比天还大的事。毛泽东同志在《湘江评论》创刊宣言中提出了“世界上什么问题最大？吃饭问题最大”之言，足见其对中国社会面临最实际问题的认识。李福蔚讲了一个孔子的故事，孔子的得意门生子贡要出任地方长官，临行时，向孔子请教治理政事的方法和秘诀。孔子说：“足食，足兵，民信之矣。”说的是首先要解决吃饭和地方安全的问题。

同时，李福蔚分析了节俭粮食在民间的民风形成。他认为，国是由家组成的，家是由族群构成的，都在每时每刻践行如何解决吃饭问题，便产生了“勤俭持家”的理念。“勤”就是筹谋怎么多打粮食；“俭”就是想方设法多蓄积粮食。数千年的践行和积累，就形成了“勤俭持

家”这一中华民族的传统美德。勤俭是成家立业之道，懒惰、挥霍，是败家之道。节俭光荣，浪费可耻的思想便深扎于人心。久而久之，勤俭便成为我国劳动人民的本色和“传家宝”。如何保持这一本色和“传家宝”，把它继承和弘扬下去？我们的祖先就创制了“家谱、家规、家训、家教”以及年节活动，言传身教，一代又一代传扬至今。使“倡勤俭，厉节约”成为一种习俗，具体体现在“一粥一饭当思来之不易”这个吃饭问题上。

李福蔚说：“当今，国家强大了，人民生活富裕了，但我们民族的本色不能变，勤俭这个‘传家宝’不能丢，在吃饭这个问题上，还要讲究节俭，爱惜粮食，不要浪费！”

## 访谈

# 俭以养德 践行文明

秦玮玮

勤俭节约是我们的“传家宝”，什么时候都不能丢掉！随着人们物质生活水平不断提高，文明程度也进一步提升，但是舌尖上的浪费依然存在，我们应进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，以节俭引领“最炫文明风”。

如今我们早过了“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的时代，有的人认为勤俭节约的观念落后了、过时了。殊不知，勤俭节约在每个时代都是鲜明的风向标，尤其在当下，更应该让勤俭节约成为每个人的自觉行动。

勤俭节约，是个人涵养优良品德的重要内容，人人可为之，人人当为之，这需要在细节上下功夫，身体力行、持之以恒。在外就餐，点菜适量不铺张，吃不完就“兜着走”；无论在家还是在单位，空调制冷温度调高一些，做到人走灯熄，减少电脑等

待机时间；购买礼品，拒绝华而不实的过度包装，避免浪费；出行首选自行车、公共交通等绿色低碳出行方式……涓流汇海，聚沙成塔，这些都是平时生活中力所能及的小事，只要从我做起、从现在做起，就能把节俭新风写在点滴间，带动全社会形成俭以养德的时代新风尚。

勤俭节约不仅是个人品德，也是社会公德，是一个城市文明程度之镜。宝鸡是全国文明城市，我们应积极行动起来，将勤俭节约内化于心、外化于行，用勤俭节约的实际行动引领“最炫文明风”，为文明城市添彩。



## 宝鸡石油机械有限责任公司食堂： 建立劝导机制 杜绝餐饮浪费

日前，记者在宝鸡石油机械有限责任公司了解到，为了杜绝餐饮浪费行为，该公司建立食堂就餐劝导机制，确定了食堂工作联络员，实行餐前点人数供应，就餐时提醒职工按量取餐，就餐后还监督职工是否存在浪费现象。

据了解，石油机械已将“杜绝粮食浪费、培养节约习惯”作为企业职工的日常教育内容，要求每个职工在就餐时做到按量就餐，联络员也会定期在食堂内进行检查，既要求供餐方，也要求职工们做到力行节俭、杜绝浪费。

本报记者 唐君恺 摄

## 50多个家庭在红河谷森林公园悬挂鸟笼—— 给小鸟安个家



## 保护秦岭野生动物资源 促进人与自然和谐相处

本报讯 近日，一堂生动的户外教育实践课在眉县红河谷森林公园进行。来自西安、宝鸡、杨凌等地的50多个家庭，以实际行动为保护秦岭生态环境出了一分力。

此次活动以户外课堂教育的形式，呼吁更多社会力量 and 公益组织汇聚到保护秦岭的行动中来。活动当天，以“给小鸟安个家、投放林业天敌”这两项内容为载体，参加活动的家庭分为红黄蓝三组同时进行亲子活动，在公园神仙岭景区百瀑潭休闲区内悬挂鸟笼（见左图），为小鸟安家；在公园文公庙景区四嘴灵秀景点附近投放林业天敌花绒寄甲昆虫，为森林资源健康生长保驾护航。

参加活动的家长史卉表示，这个活动特别有意义，让孩子明白到底为什么要保护秦岭，深入其中更能让孩子有深刻的感受。7岁的陈依诺说，她是第一次来红河谷森林公园，她觉得这里的风景很美，希望自己可以当一名保护大秦岭的小卫士。

本报记者 符雅琦



## 稀奇 西府海棠花果同枝

本报讯 8月21日，记者在市区龙腾路和行政大道十字西北绿化带里看到一个奇异现象，同一种海棠树，有的开满鲜花，有的则果实累累，甚至出现了“花果同树”“花果同枝”现象。记者咨询有关植物专家得知，可能是天气变化和病虫害导致的。

21日下午，记者在这处绿化带看到，有3棵西府海棠开着鲜花。其中一棵树上的树枝开满了花，有的树枝上却结满了浅绿色的果子；一棵树上全是海棠花，还有一棵树上出现了花果同枝现象（见上图）。再仔细一看，这三棵树都有一个共同的特点，虫害严重，多数叶子都被虫子啃

噬过，有的海棠果上也有虫眼。记者咨询有关植物学专家得知，海棠花每年四五月份开花，八九月份结果。花果同树，属于植物反季节开花现象，一般有两个原因：一个是天气变化所致，7月上旬天气炎热，出现高温天气，7月下旬以后出现连续降雨，气温前后反差强烈，植物因此出现了“应激反应”，即反季节开花，属于植物自我保护的自然现象；另一个原因是病虫害使得植物控制开花的生理活性物质发生了失调，所以出现了花果同树现象。

本报记者 刁江岭