

# 西府农谚话 节约

**编者按:**勤俭节约是中华民族的传统美德。西府大地上,劳动人民在长期生产和生活中,总结出了许多有关节约的宝贵农谚,通俗易懂的语言凝聚着人们的劳动智慧,它们是浓缩的“微言大义”,是一代代传承下来的精神财富,给人深思与启迪。

## “勤劳兴家,节俭为重”

本报记者 王星

家是最小国,国是千万家。“勤俭”是西府人众多家训中谈得最多的主题,质朴的农家人深知,一粥一饭,当思来之不易!在长期的生产生活中,农谚“勤劳兴家,节俭为重”,也成为不少西府家庭的家训,被挂在门楣之上,教导子孙后代立身处世、持家治业。

“勤劳兴家,节俭为重”对于劳动人民来说,这句简单的话语却蕴含着大道理。我国自古就以勤俭作为修身治家治国的

德,《左传》引古语载:“民生在勤,勤则不匮。”《周易》有“俭德辟难”之说,《墨子》有“俭节则昌,淫佚则亡”之论。古人认为能否做到勤俭,是关系到生存败亡的大事,不可轻忽。

一个“勤”字足以令人发家致富,一个“俭”字更能让人受益终身。勤劳能兴家,节俭很重要,无论何时“勤俭”都是成功的重要因素。作为中华民族传统美德,从远古时代传说中的大禹治水时起,杰出的氏族首领就已能够“克勤于邦,克俭于家”(《尚书·大禹谟》)。人们认识到,“赖其力

者生,不赖其力者不生”(《墨子·非乐上》)、“忧劳可以兴国,逸豫可以亡身”(《新五代史》)。正是依靠着劳动和节俭,人们在生产和生活中积累了大量的物质和精神财富,支撑起个人、家庭和国家的长足发展,成为做人、立身、安家的根本。

勤俭,是对生活中各种资源的珍惜,更是一种良好的生活习惯和个人修养。在西府,勤俭之风代代相传。明代的“铁胆御史”王纶,字汝言,号岐东,扶风县天度镇天度村人,生于明代天顺八年(1464年),曾任真定知县、

巡按四川监察御史、嘉兴知府及浙江参政等职。任职期间,他抨击宦官刘瑾,扫除蜀地匪患,是个干实事的好官。

除过王纶,天度王家走出了王政、王兰等诸多忠良,究其原因,人们或许能在王氏族谱的训卷中找到答案,其族谱记载了敦孝悌、尚和厚、崇勤俭、慎婚姻等六方面内容。王家家训特别强调要勤俭,告诉后人勤俭是大德,家族兴旺离不开勤俭。



## “惜衣常好,惜饭常饱”

本报记者 于虹

在西府农谚中,有许多劝人珍惜粮食的。农民在地里辛苦耕作一年的劳动成果,每一粒麦子都是汗水的结晶。西府人深知粮食来之不易,所以有着特别强烈的珍惜粮食意识,这种意识渗透在生活中,也体现在口口相传的农谚里。“惜衣常好,惜饭常饱”就是劝人惜物惜粮、不要浪费。

粮食自古以来就是天下黎民百姓赖以生存之基础,《周礼·地官·虞

人》记载:“凡邦有会同师役之事,则治其粮与其食。”东汉许慎《说文解字》也说:“粮,谷食也。”粮食之本义,实为旅居之干粮和行军作战之军粮,后也通称供食用的谷类、豆类和薯类等原粮和成品粮。

爱惜粮食、崇尚节俭的西府人谁也说不清这些品质源于何时,但西府人一生都讲究勤俭。有一个词语叫糟粕,指酒糟、豆渣等渣滓,比喻废弃无用的东西。而这些糟粕在西府人手中却变成了精华,醋粉就是用酿醋剩下

的醋糟粗粮细作而成。西府媳妇淋完醋后,瓦缸里会剩下醋糟,将醋糟晒干可以喂养家畜,湿醋糟是做醋粉的好材料。

珍惜粮食也是西府人的好习惯。市民刘建成清楚地记得,他上小学时,因为吃不完一个馒头,就把馒头扔在了泔水桶里,这被母亲看见了,平日里和蔼可亲的母亲变得非常严肃,让他把泔水桶里的馒头捡出来吃掉,还狠狠地教训了他一顿。从那以后,刘建成再也没有倒过一

次剩饭。

“惜衣常好,惜饭常饱。”在西府人看来,懂得珍惜粮食的人不会饿肚子。太白天对土豆有着特别的感情,不仅仅是因为它的美味,还因为它为农民的“救命饭”,由于土豆耐储存,吃不完的土豆可以晒成土豆片,晒干的土豆片可以长年存放不变质。灾荒没粮的时候,这些土豆片放入开水中煮熟,就是一家人的口粮。这个方法使太白天度过了很多的灾年。



## “倒下的是剩饭,流走的是血汗”

本报记者 王星

“民以食为天,食以礼为先。”从古至今,节约粮食是中华民族的传统美德,古人对粮食非常重视,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句代代传诵;在西府地区也流传着“倒下的是剩饭,流走的是血汗”的农谚,它警醒世人要节约粮食,杜绝浪费。

节约粮食看似日常生活中的小事,但却蕴含着大哲理。古人讲:“静以修身,俭以养德。”周灭商后,鉴于商纣酒色误国,周颁布了严厉的禁酒令《酒诰》,主张饮之以礼,并专设刑官,

要求人们不得任性饮酒,减少酿酒,节约粮食。

节约是一种美德,是一种智慧。《诫伯禽书》是中国第一部家训。西周时期,周公受封鲁国,因周公需辅佐君王左右,长子伯禽便代受封。周公在家书中告诫伯禽要态度谦恭、生活节俭、时常敬畏。西府农谚“倒下的是剩饭,流走的是血汗”,就是先辈崇尚节约精神的一种传承。

珍惜粮食就是尊重劳动、尊重劳动者。庄稼人知道耕田的不易,从

开始犁地、播种、施肥,种子发芽到长出小苗,再到除草、浇灌,直至收割,一粒粒粮食是靠无数的汗水换来的。在西府地区,很多人的长辈是不允许孩子浪费粮食的,要求吃饭的时候不能在碗里留有剩饭,一颗一粒都要吃干净,通过家庭的言传身教,让孩子养成“俭以养德”的好风尚,培养孩子爱粮食、爱节约的习惯。

浪费饭菜是不尊重他人劳动成果的“褻瀆”行为。对于一时吃不完的饭

菜,只要放不坏,能打包的全部打包带走,这其实也是一种就餐礼仪,而“光盘行动”作为小餐桌上的大文明,也被越来越多的人所接受和倡导。其实,良好的餐桌礼仪是对尊重劳动、珍惜粮食这一良好社会风尚的自觉践行。人们必须警醒起来,坚决制止餐饮浪费,切实培养节约习惯,自觉把节俭节约的理念融入社会生活各个方面。



## “一颗粮一粒米,从种到收不容易”

本报记者 于虹

锄地、播种、灌溉、除草、收获……每一个环节都蕴含着农民辛勤的劳动。麦子在西府人的心中,有着非常重要的位置,它是千百年来人们赖以生存的口粮。

古时,农人自有一套传承知识的方法。在农谚里,我们就能看到粮食的来之不易,从种麦开始,就有不同的农谚指导着西府农人。农人们经过千百年的实践,总结出“白露早寒露迟,秋分种麦正当时”。这

是因为种小麦的最佳时间是在秋分,白露过早,寒露种的话又过晚。一些山区县,人们则喜欢说“白露高山麦”,在这些地区,因为气候条件等原因,白露种麦,才刚刚好。选好了时机,接下来就是种麦的细节问题也需要注意。他们说“种麦不倒茬,枉费犁和铧”“麦要种好,秋要锄好”“麦收当年墒”等。从这些简单的农谚中我们可以看到,不是说麦子种到了地里,农民就可以高枕无忧了,一系列的农活都在等着他们去干。

凤翔县彪角镇冯家村村民彭军怀说,每年最忙碌的时候,就是收麦的日子。夏天,麦开始黄了,大家就要“龙口夺食”,抢收麦子,这时候不论谁在哪里上班,都会被家里老人早早叫回来,加入到收麦的队伍中。收完麦子,下来的工序就是碾场、扬场、晒麦。这时候都需要好天气,太阳在头顶晒得火辣辣,可是农民的心里却高兴,家家户户都在村里的麦场忙碌着。成年男子干活,妇女们忙着做饭、打下手,娃娃们在麦场上追逐打

闹,到处都洋溢着收获的喜悦。碾场最怕遇上雷阵雨,一声雷响,全村人都会往场里赶,各自忙活着把自家混着糠的麦粒堆起来。要是忙完自己的,还会自觉地给邻家帮忙。彭军怀说:“农村人对待粮食可金贵着呢,要是谁家粮食淋雨被糟蹋了,心里都会不舒服。”

一袋袋粮食被打包装袋后,农民的心才安了下来,可没过几个月种麦又开始了,周而复始,新的一年带着新的希望,麦苗绿油油地起身了。



插画 陈亮