

# 赛场上跃动的小精灵

## ——2020年陕西省青少年体操(含蹦床)锦标赛侧记

文/巨侃 图/马刚 巨侃



自由体操比赛



双杠比赛



宝鸡女队小队员



吊环比赛



平衡木比赛



教练员对小队员的照顾无微不至

像鱼儿一样在软垫上翻滚,像小鹿一样在蹦床上跳跃,像小马一样勇往直前跃过“山丘”,像小天鹅一样走过平衡木,像小猴子一样灵活敏捷……

7月29日,2020年陕西省青少年体操(含蹦床)锦标赛在宝鸡市体育运动学校体操馆拉开帷幕。在为期3天的比赛中,西安、宝鸡、咸阳、渭南、榆林5支代表队的136名体操“小精灵”同台竞技,尽情展示着体操运动的美。

记者发现,这批年龄在7-12岁之间的孩子,不光是一群跃动在赛场上的“小精灵”,个个还像“小大人”和“小明星”,举手投足间透露着自信。这是体操运动赋予他们的一种独特气质!

你瞧,甭管赛场外,走道里如何嬉闹玩耍,只要领队一声令下,全都各就各位,队列瞬间形成,小腰个个挺得笔直,小脸马上变得严肃,这是准备进入赛场啦!

小队员们迈着整齐的步伐鱼贯而入,庄严的五星红旗和奥运五环旗高悬赛场,一排执法裁判肃立在场地上。国歌响起,小队员们“一”字排开,面向裁判,垂手肃立,那坚毅、自信的神情,

像极了在奥运赛场上为国征战的体操健将。

鞍马、吊环、蹦床、平衡木、自由体操……各个项目的比赛次第展开。教练员在场上紧张地准备,调试器械,反复涂抹镁粉,在一边等待上场的队员可看不出紧张。待主裁判旗子举起,小队员举臂呼应,沉着进场。做起动作来,女队员像小燕子一样优雅娴熟,男队员则显得干练稳健。他们年纪虽小,但一招一式都努力向心目中的“标准”靠拢,那种毫不怯场的“大将”风度,让人仿佛看到了双杠上的李小双、吊环上的李宁、平衡木上的刘璇、蹦床上的何雯娜……尤其是孩子们不管动作成败,都昂首伸臂致意,活脱脱一个个“小大人”。

3天的比赛结束了,宝鸡体操队获金牌16枚、银牌7枚、铜牌6枚,取得金牌总数和总分全省双第一的优异成绩。

赛后,记者采访了宝鸡体操队总教练吴钧。谈及孩子练体操这一话题时,吴钧说,很多家长认为练体操不长个,其实这是误解。根据体操项目的特点,运动员不能选个子太高、长得太壮的,就像篮球运动员不能选个子低的一样,这只是选材的需要,而不是说练体操耽误了长个。吴钧又说,孩子们从小练体操,不论从身体上还是精神上都能得到锻炼和提高。比如说,练体操可以提高身体协调性,培养孩子吃苦耐劳、不畏失败、奋勇争先的意志品质。在体操训练中,完成一个正确动作,须经过无数次练习,在此过程中一定会伴随无数次的失败,孩子们克服困难,最后取得成功,就培养了其不怕困难、勇往直前的意志品质。体操的团体比赛,还可以培养孩子们相互尊重、相互鼓励、团结协作的品质。

## 2020年陕西省青少年锦标赛启动——

# 六大项比赛在宝鸡举行



本报讯 2020年陕西省青少年锦标赛(即省运会年度赛)于7月20日启动。全部25个大项中,宝鸡参加23个大项的比赛,并承办其中的6个大项比赛,分别为体操、乒乓球、射击、游泳、击剑和跳水。

宝鸡承办的6个大项比赛时间安排在7月底至8月中旬,在市体育馆、市射击馆、市游泳跳水馆陆续展开。继陕西省青少年体操(含蹦床)锦标赛在宝鸡打响后,7月31日,“赛事迎全运 共筑中国梦”2020年陕西省青少年乒乓球锦标赛也在

宝鸡拉开战幕(见左图),比赛为期5天,11支代表队的400多名运动员将进行6个组别18个项目的比赛。

宝鸡参加省运会年度赛的23个大项中,市体校承担12个项目的训练任务,冰雪项目、游泳、武术、乒乓球、空手道、垒球、女篮、羽毛球等项目的训练任务则由太白县冰雪训练营、宝鸡市泳校、西虢武校、宝铁乒乓球俱乐部、市跆拳道协会、高新中学、七一子校和市羽协承担。现在不少项目训练队正采用夜训、加练的方式,积极备战省运会年度赛。

据了解,今年由于疫情影响,陕西省青少年锦标赛各赛区取消开、闭幕式和颁奖仪式,实行无观众的空场比赛。

本报记者 巨侃



## 武术比赛展风采

8月2日,宝鸡市“美丽渭河 宝鸡动起来”武术比赛在金台区团结运动公园举行,400多名运动员齐聚一堂,展示了中国武术的魅力。

本次比赛由金台区体育总会主办,金台区武术协会承办,分团体和个人两项比赛,21个武术团队和57名个人参赛。参赛项目包括太极、少林、红拳、健身气功等各类拳术套路及刀枪棍剑等器械套路。运动员中年龄最大的已逾七旬,最小的仅6岁。比赛中,运动员精神抖擞、奋力拼搏,展示了扎实的基本功。经过激烈角逐,金台观活动站、钢厂活动站等10个团体和杨义民、张轩等23名个人获得优胜奖。(武宣)

# 陕乙联赛陇县渭滨赛区开球

本报讯 7月28日,2020年陕西省群众足球乙级联赛(陇县赛区)在陇县南岸新城体育场举行开幕式,捌零年代和脸谱电商两支队伍进行了揭幕战(见右图),标志着宝鸡市群众足球三级联赛拉开战幕。

陇县对群众性体育工作十分重视,1993年曾获“全国体育先进县”称号。本次乙级联赛陇县有脸谱电商、捌零年代、城关育英、东风勇士等7支队伍参加,将利用周末进行小组循环比

赛,决出冠军队代表陇县参加陕西省群众足球甲级联赛(宝鸡赛区)比赛。

(刘为深 崔梦麟)

又讯 8月2日上午,2020年陕西省群众足球乙级联赛(渭滨赛区)开幕式在渭滨中学举行。在揭幕战中,宝鸡轩苑集团足球俱乐部6:0战胜烽火元老足球队,取得开门红。从8月开始,渭滨区6支球队将捉对厮杀,展开陕乙联赛(渭滨赛区)的强强较量。 本报记者 巨侃



## 军民篮球赛 共叙鱼水情

7月31日晚,陈仓区育才园灯光球场举行八一“双拥杯”军民篮球邀请赛。素有拥军传统的陈仓区组织退伍老兵及群众代表,与驻地部队进行了一场别开生面的军民篮球友谊赛,谱写了一曲军民文体联欢的乐章。

(巨侃 李晓伟)



当好东道主 办好十四运



## 健身气功练起来

八段锦、五禽戏……每个招式都轻起轻落、呼吸深长。7月28日,宝鸡市全民健身运动会健身气功比赛在市体育馆举行。来自各县区的12支代表队依次进行了八段锦、易筋经、五禽戏、六字诀等国家体育总局推广的健身气功项目的展演,最终渭滨区代表队获得冠军。 本报记者 巨侃 摄