

我市目前拥有摩托车数十万辆、电动自行车约65万辆，这么庞大的车手队伍佩戴安全头盔情况如何呢？从6月1日起，我市启动“一盔一带”安全守护行动，在市区各大路口，执勤民警对摩托车、电动自行车驾乘人员未按规定佩戴头盔行为进行教育处罚——



从头做起 安全骑行

谢克强

戴头盔者增多 仍有“光头行动”

6月12日上午，笔者在市区陈仓大道、大庆路、金台大道、红旗路等主干道，采访“一盔一带”安全守护行动落实情况。上午8时许，在斗中路与大庆路十字，笔者观察半小时后发现，在等红灯的人群中，有10余名电动车骑行者佩戴了头盔，也有一些骑行者没有戴头盔。

长期骑电动自行车上下班的王女士告诉笔者，她是上个月听说“一盔一带”安全守护行动后，才特地在网上购买了头盔，刚开始觉得佩戴有些麻烦，时间长了成了一种习惯，觉得自己的生命安全有了一重保障。采访中，大多数市民都认为，驾驶摩托车及电动自行车佩戴安全头盔，对生命安全多了一层保护，所以应该被强制要求。但也有一些人心存侥幸，觉得戴不戴头盔

都行。

在胜利大桥北十字，笔者看到一名中年男子驾驶摩托车未戴安全头盔，被民警拦下，听民警说要对未戴安全头盔的违法行为进行处罚，该男子辩称称“车后备箱里有头盔”。原来，该男子骑摩托车要去的地方不太远，他觉得头盔戴一会就要拿下来，太麻烦，就放在了车后备箱里。民警对该男子的行为进行了批评教育，并告诫他一定要按照规定佩戴好头盔。

民警告诉笔者，从他们在街头执勤的情况来看，启动“一盔一带”安全守护行动后，市民出行安全意识明显提升。与以往相比，现在摩托车驾驶员佩戴安全头盔比例比较高，电动自行车驾驶员佩戴头盔人数也有所增加。



交警向电动自行车驾驶员宣传佩戴安全头盔的重要性。



交警向村民宣传“一盔一带”交通安全知识。

快评

笔者认为，骑摩托车、电动自行车佩戴安全头盔，这种文明风尚不能是一阵风，而应该常态化。同时，也要看到，这种文明素养的培养不会一蹴而就，而需要全社会发力，久久为功，这样才能使其逐渐成为人们的出行自觉。这就需要交管、路政等多部门联合执法，加强监督检查，通过处罚、教育等方式，促使市民遵规守法。此外，还要继续加大宣传力度，让文明驾驶、安全驾驶宣传走进校园、工厂、社区、农村等人员密集场所，让人人皆知且能自觉做到文明安全骑行。

城市机动车越来越多，骑行中一旦发生危险，佩戴的头盔能有效降低交通事故对驾乘人员造成的伤害。因此，我们每个人都应该身体力行，佩戴头盔骑行，并将这一行为传导至家人、朋友，让骑行戴头盔成为文明出行标配。

让戴头盔成为文明骑行标配

罗琴

戴好安全头盔 减少事故伤害

近年来，随着我市城市道路设施不断完善，城市机动车与非机动车保有量快速增长。笔者从市交警支队车管所了解到，截至目前，全市共有摩托车数十万辆、电动自行车大约65万辆。其中，电动自行车数量增长速度较快，规范摩托车与电动自行车驾乘人员的交通行为，成为当前交管部门新的工作方向。

国家统计局公布的交通事故数据

显示，近年来，摩托车与电动自行车道路交通事故占比有所攀升。在涉及电动自行车的交通事故中，因颅脑损伤导致死亡的占80%以上。在市交警支队事故科，笔者了解到多起不重视佩戴头盔而酿成悲剧的交通事故。

今年3月份，陈仓区一男子驾驶摩托车未佩戴安全头盔行驶在乡村道路上，与一辆私家车相撞后，摩托车驾驶员头部撞到路沿上，后因抢救无效

死亡。陈仓交警大队事故中队中队长王鹏涛说：“摩托车、电动车的稳定性较差，一旦发生交通事故，容易致使驾乘人员的头部撞到路面、路沿石或者其他硬物，都有致命的危险；如果有安全头盔的保护，头部受到的冲击就会大大减弱，从而降低死亡风险。”

市交警支队宣传科蔡武尚说，“一盔一带”是机动车驾驶人在事故发生时的“护身符”。戴好安全头盔，系好安

全带，对于驾驶员的安全保护作用显而易见。也正是因为“一盔一带”的重要性，公安部交通管理局才会在全国部署开展“一盔一带”安全守护行动。研究表明，正确佩戴安全头盔能够将电动自行车交通事故死亡风险降低70%左右。

开展守护行动 引导文明出行

“天太热”“路途短”“嫌麻烦”“没交警查”……民警表示，这些都是摩托车、电动自行车驾乘人员不戴头盔的常见“理由”。

采访中，很多一线民警说，驾乘摩托车与电动自行车佩戴安全头盔，其实就是个习惯，只有改掉陋习，才能让“一盔一带”安全守护行动真正取得

实效。

针对近期开展的“一盔一带”安全守护行动，市交警支队民警告诉笔者，《中华人民共和国道路交通安全法》明确规定，机动车行驶时，驾驶人、乘坐人员应当按规定使用安全带，摩托车驾驶人及乘坐人员应当按规定戴安全头盔。一直以来，他们把“一盔一带”宣传

劝导检查等作为日常工作常抓不懈，今后，他们将投入更多警力来查处交通违法行为，引导市民文明安全出行。

笔者还了解到，前段时间，市交警支队开展了形式多样的“一盔一带”安全守护行动主题宣传活动，其中以电动自行车“上牌、有保险、戴头盔、靠右行”为宣传主题，组织开展文

明交通志愿劝导服务，借力镇街警保合作劝导站、警邮合作等机制，发挥农村“两站两员”作用，加强对村民“一盔一带”佩戴使用情况的常态化检查、宣传、劝导。同时，联合邮政、快递、外卖等相关部门和行业协会，结合即时配送行业安全守法承诺活动，督促企业强化内部安全教育，为快递小哥、外

卖骑手配齐头盔，并督促其规范佩戴安全头盔。

开展“一盔一带”安全守护行动，受益的是每一位交通参与者。今后，不仅我自己要做到遵守交规，还要将安全知识传递给更多的人，让每一个驾乘人员都能自觉佩戴头盔，系好安全带。”市民李凯说。

列车上孕妇临盆 宝鸡站接力救助

本报讯 6月20日，飞速行驶的Z232次列车行驶至宝鸡境内时，车上的一位孕妇忽然呈现临产迹象。宝鸡火车站接到求助后，立即组织开展医疗救助，使孕妇转危为安，顺利产子。

当天16时20分左右，由乌鲁木齐开往深圳的Z232次列车上，有一位孕妇突然喊着肚子疼要生了，列车员立即向西安铁路局报告，调度员第一时间通知宝鸡火车站做好救助工作。此时，列车距离宝鸡站只有一个多小时车程，值班主任李冠希立即拨打“120”求助。由于列车原本在宝鸡站3站台停靠，救护车不能直接行驶到站台上。为了争取时间，李冠希及时联系，将列车改为4站台停靠。同时，安排值班人员与Z232次列车乘务员保持沟通，了解孕妇身体状况，与医务人

员一起做好救助准备。17时47分，列车到达宝鸡站，李冠希带领工作人员

与乘务员一起将孕妇转移到了救护车上(见下图)，随后送往医院。(张敏涛)



宝鸡站供图

市中医院成为“全国冻结肩治疗多中心研究”成员单位

“成为成员单位，标志着我院超声科迈上了新台阶，将促进我院相关业务开展更加规范和精准；同时，也为我院后续人才培养和科研创新奠定了良好基础。”市中医院负责人说。近日，市中医院入选“全国冻结肩治疗多中心研究”成员单位并正式挂牌。据了解，该院为我省首家入选单位。

冻结肩又称粘连性关节囊炎，就是老百姓常说的“五十肩”，是一种好发于50岁左右人群的自限性疾病，主要表现为肩关节疼痛及主被动活动受限，重症患者日常生活及睡眠会受影响。以往针对该疾病的治疗，包括物理治疗、激素治疗及闭合手术治疗等方法。而由四川省肿瘤医院超声科主任卢漫提出的超声引导下关节腔注射的治疗方法，具有安全、创伤小、痛苦小、副作用小等优点。至今，卢漫教授已为数千名患者解除了病痛。

“全国冻结肩治疗多中心研究”是由中国医师协会介入分会超声专委会疼痛介入学组主委、四川省肿瘤医院超声科主任卢漫教授发起并成立的，旨在集合全国相关医疗资源之力，更好地攻克冻结肩这一顽疾。“加入该中心，我院超声科针对冻结肩疾病，将严格按照多中心

的规范要求进行检查及治疗，并将检查及治疗结果及时与其他成员单位共享，在上级医院的指导下进行科研的申报及论文的编写。如果遇到疑难病例，还可第一时间申请专家会诊，为患者制定最权威科学的诊疗方案，让患者在我院就可享受国内顶尖的医疗服务。”市中医院超声科副主任医师古咏说。

目前，市中医院超声科除了开展冻结肩治疗外，还开展超声引导下肩峰下一三角肌下滑囊炎、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎的治疗，特别是钙化性肌腱炎的治疗，在超声引导下，仅仅通过几支注射器，治疗数十分钟后，患者疼痛感就明显减轻，肩关节活动明显好转。治疗2周后复查，患者肩部疼痛感消失，活动度恢复正常。这种疾病以往需要住院手术治疗，现在门诊就可以进行治疗。(孙晓梅 王蕊 古咏)

全国冻结肩治疗多中心研究成员

宝鸡市中医医院

中国医师协会介入分会超声专委会疼痛介入学组

2020.06

端午节假期——宝鸡增开动车14对普速列车2对

本报讯 6月22日，笔者从市铁路部门了解到，端午小长假期间，宝鸡南站增开动车组列车14对，宝鸡火车站增开普速旅客列车2对。

端午小长假运输期限为6月24日至27日，共4天。其中，宝鸡南站动车组调整车次为：24日至27日，西安北至宝鸡南间加开C9321/2次；24日和27日，西安北至宝鸡南间加开C9315/16

次、C9317/18次；6月25日，太原南至宝鸡南加开D2563/64次；6月24日、25日、27日，西安北至宝鸡南间加开D6805/08次、D6811/14次、D6819/20次、D6823/24次、D6801/02次、D6809/12次、D6817/18次、D6821/22次；6月22日至30日，大荔至宝鸡南间加开D6807次，西安北至宝鸡南间加开D6815/10次，宝鸡南至延安间加开D5094次。动车组旅客

列车共计增开14对。宝鸡火车站普速旅客列车将于24日、25日、27日加开西安至宝鸡间Z9221/2次，24日至27日加开宝鸡至陇县间T4234/5次、T4236/3次。据了解，自6月28日起，西安北至宝鸡南间D6805/08次、D6811/14次、D6819/20次、D6823/24次临时停运，恢复开行日期另行通知。(罗琴)