

医路漫漫上下求索 执着奉献彰显仁心

——市中医医院手足显微骨科·足踝外科项目荣膺省级科技进步奖

孙晓梅 王蕊

骨髓炎,中医名附骨疽,自古是骨科难治之症,老百姓称其为“万年脏”,由此可见其治疗的难度和预后之差。时至今日,对骨髓炎治疗的有效经验依然不多,治愈率仍然很低。因治疗无效,断肢截骨者屡见不鲜,许多患者谈“骨”色变。

意外受伤改变了他的一生

今年67岁、家住岐山县蔡家坡镇的退休职工王师傅,就是被骨髓炎这一顽疾,改变了一生的命运。前不久,笔者在跟随市中医医院手足显微骨科·足踝外科主任孙军锁进行随访时,见到了王师傅。孙军锁问的第一个问题是:您还记得自己生病时的情况吗?王师傅叹了口气,略有几分激动地说:“怎么能忘呢?我可被这个病害惨了!”事情还得从1973年说起,那时王师傅20岁正值青春年少,因为一次意外受伤,造成其左小腿闭合性骨折,当时他所在的地区医疗条件有限,第一次手术失败了,出现了骨不连(骨折不愈合)。于是,王师傅很快又接受了第二次手术,但术后骨头仍然一直无法完全愈合。当年10月,王师傅接受了第三次手术治疗,医生从王师傅髌骨处取了一段骨头,对其伤口进行植骨时又发生了伤口感染。从此,王师傅走上了近50年艰难的求医之路。

细数王师傅这几十年的求医路,用一句俗话说,那就是“横垄地里拉车,一步一个坎!”1974年,王师傅回到了陕西,先后接受了两次髌骨植骨手术,术后好转不到一年,他又发生了病理性骨折。据当时给王师傅做手术的医生介绍,因为经过了之前的五次手术,王师傅左小腿整个骨组织已经不完整了,只剩下一小截。这次骨折手术后的20年,王师傅再未进行过手术。

这20年里,王师傅左小腿处一直有一个无法愈合的小伤口,每天都在不停地往外渗组织液。早上上班时王师傅将自己的伤口用纱布包裹住,下班时伤口处的纱布已经完全被浸湿,回家后,在妻子的帮助下再对伤口进行换药处理。20年来,天天如此,一天都没有落下。王师傅告诉笔者,自从1973年确诊为骨髓炎后,夏天即便天气再热,自己也一直穿长裤,因为他不想让别人看到自己腿上的伤口,不愿意看到别人异样的目光。王师傅的妻子告诉笔者,自从爱人得了这个病,她没有一天不是活在惊恐、担心与忧伤中,家里所有的重活也不敢让王师傅干,只要王师傅一出门,她就特别担心他出现意外。

直到1993年,王师傅的小腿伤口处突然鼓起了一个小包,并且开始不断地溃烂流脓,一家人一下子慌了神,多次前往北京、天津、山西、河南等地求医问药,仅进行骨髓炎病灶清除术,其实就是平常说的刮骨疗法,就进行了3次,但治疗效果并不理想。王师傅告诉笔者这样一个细节,医生在为他进行刮骨疗法时,伤口处已经完全丧失了痛感,局部的伤口麻醉几乎可以不用。

2010年12月,王师傅再一次发生骨折,他在多地求医,医生都给出了截肢的建议。后来经过多方打听,王师傅于2011年来到了市中医医院手足显微骨科,见到了孙军锁带领的这一支年轻的医疗团队。王师傅告诉笔者,其实,最终选择到这里就医,他和家人当时也是抱着最后一搏的心态来的。

“这个主任这么年轻,我得病时间比他年龄都大,这个毛头小伙行不行呀?”王师傅告诉笔者,自己第一次见到孙军锁,心中满满地不放心。但当孙军锁详细向他讲解了为他设计的治疗方案,并展示了科室一名前不久成功治愈,且病龄比他还长的骨髓炎患者案例时,王师傅一家人心中再一次燃起了希望。

据孙军锁介绍,当时王师傅住院时,其小腿的骨组织已经“挖”掉了近

三分之一。骨折处的伤口溃烂红肿,有一个“大米粒”似的小眼不断往外渗液体。几十年来,一家人为给王师傅看病,可以说花尽了积蓄,花费达80万元。看到王师傅一家被病痛折磨得早已麻木无神的眼神,“一定要看好他”,这种信念在王师傅心里油然而生。采用“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”的治疗方案,使王师傅的病情有效好转,从而告别了拐杖。

一段“有味道”的辛酸往事

因为疾病,几十年来有家不能回,连人都不能见,行走不得不依靠拐杖,很多人远远看到他就会下意识地把住鼻子,避而远之。这样痛苦的人生遭遇,你能想象得出吗?用一句话来形容,那就是未见其人,先闻其味。

今年,已年近八旬的陈师傅,就是这悲苦人生的主人公。1958年,他因为驾驶拖拉机意外翻车,导致其左腿骨折,紧急手术后,陈师傅的伤口一直无法愈合,且伤口处不幸感染了粪肠球菌。粪肠球菌,只听其名,便能想象到其“可怕”之处。陈师傅说,刚开始病情不那么严重,自己还能支个小摊,干干修自行车、补鞋的活。随着病情加重,他伤口处的臭味越来越大,到什么程度呢?20多年来,陈师傅无法在家里住,他在家附近搭了一个小棚子自己一个人住,原来的小摊也无法再摆了。离人四五米的距离,别人就能闻到如粪便一般的恶臭味。遇到他的人无不捏着鼻子,躲得远远的,看着别人一个个嫌弃的眼神,陈师傅心中痛苦万分。

特别是到了夏天,自己伤口处的气味就愈发浓烈,陈师傅不得不将自己的左腿用塑料袋紧紧地包裹起来,希望能减轻一点气味。可是把不透气的塑料袋绑在腿上,造成的结果就是伤口溃烂处越来越大,渗出的组织液越来越多。

陈师傅告诉笔者,自从确诊了骨髓炎,自己就基本丧失了劳动能力,行走必须依靠双拐,每天都活在他人异样的眼神中,养家指不上,有家不能回,自己每天都挣扎在痛苦与绝望的边缘。在他病情发展愈发严重,即将面临截肢时,他来到了市中医医院手足显微骨科。同样,采用“带血管的

游离腓骨移植治疗骨缺损”这一显微外科技术,陈师傅也告别了拐杖,回归了正常的生活。

医者仁心点亮千百家庭希望之光

2011年1月21日,市中医医院手足显微骨科正式成立。科室成立之初,全科仅有5名医生,开放病床仅19张,病区蜗居一隅,设备仅一台显微镜。

“创业”伊始,举步维艰,如何迅速提升科室的综合业务水平,造福越来越多饱受疾病折磨的患者,是摆在全科人员面前最大的难题。而在科室成立之初,遇到了大量因创伤及感染引起骨缺损的患者。这些患者普遍具有这样的特征:多年来在多地求医问药,甚至尝试遍了民间偏方,但治疗效果却不佳。因为疾病,患者及其家属无论是身心还是经济,各方面都饱受折磨,对患者及其家庭带来的灾难是不言而喻的。很多患者及家属来院时,都因病痛折磨眼神黯淡无光,心中对康复的希望也是少之又少,很多人都是抱着“只要能减少些许痛苦就好”的想法来的。王师傅和陈师傅,就是这众多患者中的两个。

看着这些被疾病折磨得痛苦不堪的患者,手足显微骨科医疗团队里的医护人员也感到心痛,一心想着要帮患者康复。虽然科室刚刚成立,但是这支团队却有着“初生牛犊不怕虎”的勇气与执着,誓言要消灭骨髓炎、骨缺损这一骨科顽疾。

在科室主任孙军锁带领下,大家广泛翻阅各类医学文献资料,积极向上级医院的专家教授请教,经过前期艰苦准备,“带血管的游离腓骨移植综合、序贯治疗骨缺损的临床研究”项目正式启动。该项目首次灵活采用“动脉灌注+多次扩创+VSD(真空封闭引流)+抗生素骨水泥植入+带血管的腓骨移植”的方法治疗骨髓炎引起的骨缺损,获得了满意的临床效果,同时涵盖了四肢各个部位的骨缺损治疗。

该治疗项目,为四肢大段骨缺损、骨髓炎病例制定出了一套疗效确切、安全可行的治疗方案,创新性地提出了采用“△”形重排带血管的游离腓骨,重建跟骨骨缺损的方法,并采用锁定钢板对带血管的游离腓骨进行桥接固定。传统手术方法,是将感染的骨头进行反复清创,清创后局部仍有残留的细菌,患者由于免疫力低下或者由于年龄增长、长期劳累等原因都会发生感染,从而导致骨髓炎复发。而“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”,是运用显微外科技术,将感染段的骨头彻底截除,然后利用显微外科技术再移植一段骨头,让患者达到新的恢复。王师傅与陈师傅,也正是因为这一治疗方案的应用,告别了拐杖,回归了正常生活。

随着成功治愈病人数量的增



实施断指再植手术



医护人员查房

多,科室也不单是将工作重点放在治疗骨缺损与骨髓炎患者身上,一个更有意义的想法在团队中孕育而生:如何将“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目更好地推广出去?

攻坚克难十年如一日终获大奖

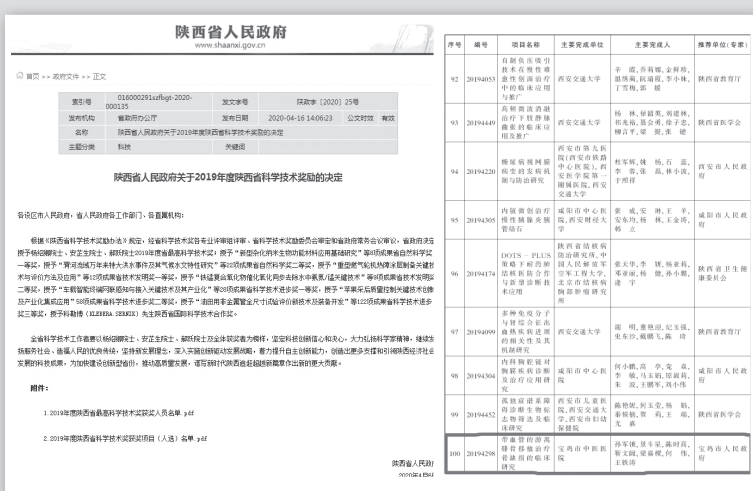
在全科人员不断努力下,围绕这个项目奋斗的医疗团队也在不断壮大,由最初的11人发展到15人。大家分工明确、各司其职,每个人都积极参与到项目之中。有专门收集病例资料的,对患者术后情况进行回访的,甚至有时候大家会开上私家车,不远千里到患者家中,只为对患者术后恢复情况做详细的跟踪随访,最长的病人回访时间达8年之久。

市中医医院手足显微骨科·足踝外科,以十年磨一剑的不懈努力,对179位病人进行治疗、跟踪回访,在全省范围内通过“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”的大量实践,证明了该技术治疗四肢骨缺损,是对患者可靠、有效的方法,可达到令人满意的临床效果。可以说,科室在治疗骨缺损、骨髓炎方面取得了一个很大的突破。该项目共帮助百余位因骨缺损疾病,不得不依靠拐杖和轮椅生活的患者,告别了以前痛苦的生活,明显降低了疾病的致残率,为更多的家庭带来了希望与光明,大大提高了本地区治疗此类疾病的医疗水平,扩大了科室业务范围,得到了省内外同行及专家的认可。

此外,为进一步推进科研立项,科室围绕“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目,共在国内核心期刊发表10篇论文,2017年,该项目荣获宝鸡市“科技进步奖”一等奖。近期,陕西省政府对2019年度全省科学技术获奖项目进行了通报表彰,由宝鸡市中医医院独立完成的“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目,经陕西省科学技术奖专业评审和奖励委员会审定,被评为2019年度陕西省科学技术进步奖三等奖。可以说,这份沉甸甸的省级大奖背后,是市中医医院15名医生近10年的心血与努力。

收获缘于付出,自2011年科室成立,市中医医院手足显微骨科·足踝外科全科人员开拓进取、砥砺前行,致力于“永远为患者提供国内领先技术和满足需求”的服务宗旨,科室综合实力与日俱增,能够实施手外科、足踝外科、创伤修复、外周神经损伤修复、运动损伤等专业手术。近年来,他们积极开展以显微外科为主要技术特色的“手外科”,已成功完成单指及多指离断再植、完全断掌再植、完全断腕再植、前臂离断再植、小腿离断再植等多项手术项目。其中,再植手术成功率达到98.9%。组织游离移植再造手术成功率达到99%,年平均门诊接诊患者15000余人次,年出院患者约2000人次,年平均床位使用率120%至150%,赢得了社会各界和广大患者的认可。

宝鸡市中医医院手足显微骨科·足踝外科医疗团队“十年如一日”坚守在科研治疗一线,求真务实、攻坚克难、勇于创新,只为寻找患者受益最大的治疗方法,帮助越来越多的患者早日摆脱病痛折磨。此次,该团队独立完成的科研项目能荣膺省级科技进步奖,也是对该科室诊疗水平与综合竞争力最好的肯定与褒奖。



荣获2019年度陕西省科学技术进步奖三等奖



市中医医院手足显微骨科·足踝外科医疗科研团队

为表彰宝鸡市科学技术奖获得者,特颁发此证书。

项目名称: 带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究

奖励等级: 壹等

获奖者: 陈师高

宝鸡市人民政府
2018年11月26日

证书号: 2017-107-G3

科室项目荣获宝鸡市“科技进步奖”一等奖