

# 医路漫漫上下求索 执着奉献彰显仁心

## ——市中医医院手足显微骨科·足踝外科项目荣膺省级科技进步奖

孙晓梅 王蕊

骨髓炎,中医名附骨疽,自古是骨科难治之症,老百姓称其为“万年脏”,由此可见其治疗的难度和预后之差。时至今日,对骨髓炎治疗的有效经验依然不多,治愈率仍然很低。因治疗无效,断肢截骨者屡见不鲜,许多患者谈“骨”色变。

### 意外受伤改变了他的一生

今年67岁、家住岐山县蔡家坡镇的退休职工王师傅,就是被骨髓炎这一顽疾,改变了一生的命运。前不久,笔者在跟随市中医医院手足显微骨科·足踝外科主任孙军锁进行随访时,见到了王师傅。孙军锁问的第一个问题是:您还记得自己生病时的情况吗?王师傅叹了口气,略有几分激动地说:“怎么能忘呢?我可被这个病害惨了!”事情还得从1973年说起,那时王师傅20岁正值青春年少,因为一次意外受伤,造成其左小腿闭合性骨折,当时他所在的地区医疗条件有限,第一次手术失败了,出现了骨不连(骨折不愈合)。于是,王师傅很快又接受了第二次手术,但术后骨头仍然一直无法完全愈合。当年10月,王师傅接受了第三次手术治疗,医生从王师傅髌骨处取了一段骨头,对其伤口进行植骨时又发生了伤口感染。从此,王师傅走上了近50年艰难的求医之路。

细数王师傅这几十年的求医路,用一句俗话说,那就是“横竖地里拉车,一步一个坎!”1974年,王师傅回到了陕西,先后接受了两次髌骨植骨手术,术后好转不到一年,他又发生了病理性骨折。据当时给王师傅做手术的医生介绍,因为经过了之前的五次手术,王师傅左小腿整个骨组织已经不完整了,只剩下一小截。这次骨折手术后的20年,王师傅再未进行过手术。

这20年里,王师傅左小腿处一直有一个无法愈合的小伤口,每天都在不停地往外渗组织液。早上上班时王师傅将自己的伤口用纱布包裹住,下班时伤口处的纱布已经完全被浸湿,回家后,在妻子的帮助下再对伤口进行换药处理。20年来,天天如此,一天都没有落下。王师傅告诉笔者,自从1973年确诊为骨髓炎后,夏天即便天气再热,自己也一直穿长裤,因为他不想让别人看到自己腿上的伤口,不愿意看到别人异样的目光。王师傅的妻子告诉笔者,自从爱人得了这个病,她没有一天不是活在惊恐、担心与忧伤中,家里所有的重活也不敢让王师傅干,只要王师傅一出门,她就特别担心他出现意外。

直到1993年,王师傅的小腿伤口处突然鼓起了一个小包,并且开始不断地溃烂流脓,一家人一下子慌了神,多次前往北京、天津、山西、河南等地求医问药,仅进行骨髓炎病灶清除术,其实就是平常说的刮骨疗法,就进行了3次,但治疗效果并不理想。王师傅告诉笔者这样一个细节,医生在为他进行刮骨疗法时,伤口处已经完全丧失了痛感,局部的伤口麻醉几乎可以不用。

2010年12月,王师傅再一次发生骨折,他在多地求医,医生都给出了截肢的建议。后来经过多方打听,王师傅于2011年来到了市中医医院手足显微骨科,见到了孙军锁带领的这一支年轻的医疗团队。王师傅告诉笔者,其实,最终选择到这里就医,他和家人当时也是抱着最后一搏的心态来的。

“这个主任这么年轻,我得病时间比他年龄都大,这个毛头小伙行不行呀?”王师傅告诉笔者,自己第一次见到孙军锁,心中满满地不放心。但当孙军锁详细向他讲解了为他设计的治疗方案,并展示了科室一名前不久成功治愈,且病龄比他还长的骨髓炎患者案例时,王师傅一家人心中再一次燃起了希望。

据孙军锁介绍,当时王师傅住院时,其小腿的骨组织已经“挖”掉了近

三分之一。骨折处的伤口溃烂红肿,有一个“大米粒”似的小眼不断往外渗液体。几十年来,一家人为给王师傅看病,可以说花尽了积蓄,花费达80万元。看到王师傅一家被病痛折磨得早已麻木无神的眼神,“一定要看好他”,这种信念在王师傅心里油然而生。采用“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”的治疗方案,使王师傅的病情有效好转,从而告别了拐杖。

### 一段“有味道”的辛酸往事

因为疾病,几十年来有家不能回,连人都不能见,行走不得不依靠拐杖,很多人远远看到他就会下意识地把住鼻子,避而远之。这样痛苦的人生遭遇,你能想象得出吗?用一句话来形容,那就是未见其人,先闻其味。

今年,已年近八旬的陈师傅,就是这悲苦人生的主人公。1958年,他因为驾驶拖拉机意外翻车,导致其左腿骨折,紧急手术后,陈师傅的伤口一直无法愈合,且伤口处不幸感染了粪肠球菌。粪肠球菌,只听其名,便能想象到其“可怕”之处。陈师傅说,刚开始病情不那么严重,自己还能支个小摊,干干修自行车、补鞋的活。随着病情加重,他伤口处的臭味越来越大,到什么程度呢?20多年来,陈师傅无法在家里住,他在家附近搭了一个小棚子自己一个人住,原来的小摊也无法再摆了。离人四五米的距离,别人就能闻到如粪便一般的恶臭味。遇到他的人无不捏着鼻子,躲得远远的,看着别人一个个嫌弃的眼神,陈师傅心中痛苦万分。

特别是到了夏天,自己伤口处的气味就愈发浓烈,陈师傅不得不将自己的左腿用塑料袋紧紧地包裹起来,希望能减轻一点气味。可是把不透气的塑料袋绑在腿上,造成的结果就是伤口溃烂处越来越大,渗出的组织液越来越多。

陈师傅告诉笔者,自从确诊了骨髓炎,自己就基本丧失了劳动能力,行走必须依靠双拐,每天都活在他人异样的眼神中,养家指不上,有家不能回,自己每天都挣扎在痛苦与绝望的边缘。在他病情发展愈发严重,即将面临截肢时,他来到了市中医医院手足显微骨科。同样,采用“带血管的

游离腓骨移植治疗骨缺损”这一显微外科技术,陈师傅也告别了拐杖,回归了正常的生活。

### 医者仁心点亮千百家庭希望之光

2011年1月21日,市中医医院手足显微骨科正式成立。科室成立之初,全科仅有5名医生,开放病床仅19张,病区蜗居一隅,设备仅一台显微镜。

“创业”伊始,举步维艰,如何迅速提升科室的综合业务水平,造福越来越多饱受疾病折磨的患者,是摆在全科人员面前最大的难题。而在科室成立之初,遇到了大量因创伤及感染引起骨缺损的患者。这些患者普遍具有这样的特征:多年来在多地求医问药,甚至尝试遍了民间偏方,但治疗效果却不佳。因为疾病,患者及其家属无论是身心还是经济,各方面都饱受折磨,对患者及其家庭带来的灾难是不言而喻的。很多患者及家属来院时,都因病痛折磨眼神黯淡无光,心中对康复的希望也是少之又少,很多人都是抱着“只要能减少些许痛苦就好”的想法来的。王师傅和陈师傅,就是这众多患者中的两个。

看着这些被疾病折磨得痛苦不堪的患者,手足显微骨科医疗团队里的医护人员也感到心痛,一心想着要帮患者康复。虽然科室刚刚成立,但是这支团队却有着“初生牛犊不怕虎”的勇气与执着,誓言要消灭骨髓炎、骨缺损这一骨科顽疾。

在科室主任孙军锁带领下,大家广泛翻阅各类医学文献资料,积极向上级医院的专家教授请教,经过前期艰苦准备,“带血管的游离腓骨移植综合、序贯治疗骨缺损的临床研究”项目正式启动。该项目首次灵活采用“动脉灌注+多次扩创+VSD(真空封闭引流)+抗生素骨水泥植入+带血管的腓骨移植”的方法治疗骨髓炎引起的骨缺损,获得了满意的临床效果,同时涵盖了四肢各个部位的骨缺损治疗。

该治疗项目,为四肢大段骨缺损、骨髓炎病例制定出了一套疗效确切、安全可行的治疗方案,创新性地提出了采用“△”形重排带血管的游离腓骨,重建跟骨骨缺损的方法,并采用锁定钢板对带血管的游离腓骨进行桥接固定。传统手术方法,是将感染的骨头进行反复清创,清创后局部仍有残留的细菌,患者由于免疫力低下或者由于年龄增长、长期劳累等原因都会发生感染,从而导致骨髓炎复发。而“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”,是运用显微外科技术,将感染段的骨头彻底截除,然后利用显微外科技术再移植一段骨头,让患者达到新的恢复。王师傅与陈师傅,也正是因为这一治疗方案的应用,告别了拐杖,回归了正常生活。

随着成功治愈病人数量的增



实施断指再植手术



医护人员查房

多,科室也不单是将工作重点放在治疗骨缺损与骨髓炎患者身上,一个更有意义的想法在团队中孕育而生:如何将“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目更好地推广出去?

### 攻坚克难十年如一日终获大奖

在全科人员不断努力下,围绕这个项目奋斗的医疗团队也在不断壮大,由最初的11人发展到15人。大家分工明确、各司其职,每个人都积极参与到项目之中。有专门收集病例资料的,对患者术后情况进行回访的,甚至有时候大家会开上私家车,不远千里到患者家中,只为对患者术后恢复情况做详细的跟踪随访,最长的病人回访时间达8年之久。

市中医医院手足显微骨科·足踝外科,以十年磨一剑的不懈努力,对179位病人进行治疗、跟踪回访,在全省范围内通过“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损”的大量实践,证明了该技术治疗四肢骨缺损,是对患者可靠、有效的方法,可达到令人满意的临床效果。可以说,科室在治疗骨缺损、骨髓炎方面取得了一个很大的突破。该项目共帮助百余位因骨缺损疾病,不得不依靠拐杖和轮椅生活的患者,告别了以前痛苦的生活,明显降低了疾病的致残率,为更多的家庭带来了希望与光明,大大提高了本地区治疗此类疾病的医疗水平,扩大了科室业务范围,得到了省内外同行及专家的认可。

此外,为进一步推进科研立项,科室围绕“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目,共在国内核心期刊发表10篇论文,2017年,该项目荣获宝鸡市“科技进步奖”一等奖。近期,陕西省政府对2019年度全省科学技术获奖项目进行了通报表彰,由宝鸡市中医医院独立完成的“带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究”项目,经陕西省科学技术奖专业评审和奖励委员会审定,被评为2019年度陕西省科学技术进步奖三等奖。可以说,这份沉甸甸的省级大奖背后,是市中医医院15名医生近10年的心血与努力。

收获缘于付出,自2011年科室成立,市中医医院手足显微骨科·足踝外科全科人员开拓进取、砥砺前行,致力于“永远为患者提供国内领先技术和满足需求”的服务宗旨,科室综合实力与日俱增,能够实施手外科、足踝外科、创伤修复、外周神经损伤修复、运动损伤等专业手术。近年来,他们积极开展以显微外科为主要技术特色的“手外科”,已成功完成单指及多指离断再植、完全断掌再植、完全断腕再植、前臂离断再植、小腿离断再植等多项手术项目。其中,再植手术成功率达到98.9%。组织游离移植再造手术成功率达到99%,年平均门诊接诊患者15000余人次,年出院患者约2000人次,年平均床位使用率120%至150%,赢得了社会各界和广大患者的认可。

宝鸡市中医医院手足显微骨科·足踝外科医疗团队“十年如一日”坚守在科研治疗一线,求真务实、攻坚克难、勇于创新,只为寻找患者受益最大的治疗方法,帮助越来越多的患者早日摆脱病痛折磨。此次,该团队独立完成的科研项目能荣膺省级科技进步奖,也是对该科室诊疗水平与综合竞争力最好的肯定与褒奖。

序号	类别	项目名称	主要完成人	主要完成单位	奖励等级(等次)
92	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
93	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
94	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
95	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
96	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
97	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
98	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
99	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖
100	科技进步奖	带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究	孙军锁, 王蕊, 李依涵, 张琼	市中医医院	三等奖

荣获2019年度陕西省科学技术进步奖三等奖



市中医医院手足显微骨科·足踝外科医疗科研团队

**为表彰宝鸡市科学技术奖获得者,特颁发此证书。**

项目名称: 带血管的游离腓骨移植治疗骨缺损的临床研究

奖励等级: 三等奖

获奖者: 陈师高

宝鸡市人民政府  
2018年11月26日

证书号: 2017-107-G3

科室项目荣获宝鸡市“科技进步奖”一等奖