

市教育局传达学习两会精神

# 办好人民满意教育

**本报讯** 6月1日晚,市教育局召开党组理论学习中心组(扩大)学习会,传达学习全国两会精神及市十五届人大五次、市政协十二届四次会议精神,旨在以两会精神为指南,办好人民满意教育。

会议指出,全国、全市两会是在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的关键时期,也是在统筹推进疫情

防控和经济社会发展的特殊时期召开的重要会议。全市教育系统要深入学习两会精神,迅速掀起学习热潮,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把学习两会精神与学习党的十九届四中全会精神、习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神、习近平总书记关于教育的重要论述结合起来,深刻把握精神实

质。同时,会议要求全市教育系统紧密结合我市教育实际,狠抓重点工作落实,加快补齐教育短板,扎实推进公办幼儿园、中小学等项目建设,持续推进义务教育基本均衡,回应社会热点、焦点问题,打好教育脱贫攻坚收官战,继续绷紧疫情防控这根弦,常态化抓好疫情防控,坚决打赢疫情防控阻击战。

三部门发通知要求构建“三位一体”预防工作责任体系——

## 筑牢预防学生溺水安全堤坝

**本报讯** 近日,市教育局、市水利局及陕西省宝鸡峡引渭灌溉管理局宝鸡总站联合发布《关于做好2020年预防学生溺水工作的通知》,要求各县区构建家庭、学校、社会“三位一体”的预防工作责任体系,筑牢安全堤坝,预防学生溺水。

近期,广西、河南、陕西等地分别发生多起学生溺水事件。为了提醒各县区教育部门、各学校举一反三,盯紧盯细,预防学生溺水事故发生,市教育局、市水利局及陕西省宝鸡峡引渭灌溉管理局宝鸡总站联合发布了此次《通知》。

《通知》要求各县区教体局、水利局、宝鸡总站所属各管理站和中小学校,充分认识预防中小学生学习溺水工作的重要性,进一步强化应对

举措,对预防工作提早安排、全面部署。其中,各县区教体局和各学校要通过多途径开展预防溺水安全教育主题,以多种形式和载体,宣传预防溺水常识,特别要加强留守儿童、进城务工人员随迁子女、单亲家庭子女等学生群体的安全教育,引导学生牢固树立安全意识。

各县区水利部门要加强相关库区及渠道的安全隐患排查整改,并在重点部位设置防溺水警示标志,努力从源头上防范学生溺水事故的发生。同时,各部门要相互配合,构建家庭、学校、社会“三位一体”的预防工作责任体系,营造全社会预防学生溺水的浓厚氛围,形成全社会齐抓共管的工作合力,防止安全事故发生。

## 如何打好中高考加时赛?

往年六月,是中高考终场哨声吹响的时间。今年,中高考延期一个月,六月成为中高考“加时赛”时段。作为作战队员——学校、学生、家长,如何齐心协力,打好中高考“加时赛”呢?

### 学校

#### 用心一起拼 夺取双胜利

“目前,我们需要迎战两个大考。”我市金台高中副校长杨笃解释说,第一个大考是新冠肺炎疫情,第二个大考是高考。杨笃所说的两个大考,不仅存在于高中学校,也存在于初中学校。作为中高考学校,如何迎战两个大考?答案是用心一起拼,夺取双胜利。

迎战疫情防控阻击战,我市不少学校的师生,特别是校长等领导班成员,始终紧绷安全弦。目前,全国疫情防控阻击战取得重大战略成果,但国外的疫情形势却依然严峻。因此,在“内防反弹外防输入”的防控形势下,无论是高中学校,还是初中学校,始终对风险保持着高度警惕,严把校园疫情防控各个关口。同时,各校坚持采取错峰上下学、就餐,分时段测温等措施;通过班会等形式,普及疫情防控知识,引导学生做好个人防护工作。

迎战中高考,我市不少学校可谓八仙过海各显神通。其中,新建路中学召开中考誓师大会,用誓师大会的仪式感,提振全体师生的“精气神”;列电中学组织了九年级质量分析会,用大数据助力九年级教师明晰学生的学情、考情;宝鸡中学组织高三教师参加了由清华大学继续教育学院举办的2020年“学科点精”网络直播培训,助力教师精研学科重点的复习渗透与命题特点。

### 学生

#### 调整好心态 迎战中高考

新冠肺炎疫情、居家学习、中高考延期……面对接二连三的新变化,不少考生情绪起落较大,成绩也随之起伏不定。为此,不少教育提醒考生,“加时赛”比的就是心态,考生一定要迅速调整好心态,迎战中高考。那么,考生如何调整好心态呢?

“回归教材,以不变应万变。”记者采访的时候,高三教师和初三教师不约而同地给出了这样的建议。原因是,无论

是高三学生还是初三学生,越到后期越容易紧张。紧张的考生找不到方向,便慌不择路地盲目刷题,或钻入偏题、怪题、难题的牛角尖,耽误宝贵的备考时间。凤翔中学物理教师宋文斌提醒考生,高考试题中有六七成、中考试题中有八成以上都是紧扣教材知识点的基础题。为此,考生与其慌不择路,不如回归教材,在夯实基础知识的同时,寻找自信心,并逐渐调整好心态。

眉县中学引导学生调整心态的做法是花式寄语。其中,最受学生喜爱的两则寄语是这样写的:“自律者一飞冲天,偷懒者一落千丈。只要我们以疫情和灾难为教材,悟透疫情‘大考’,必胜高考”小

公交车上下学,害怕孩子被病毒感染。”“看着孩子最近直线下落的模考成绩,我的血压直线升高。”“我们全家人在家里不敢大声说话,不敢看电视,生怕打扰孩子学习。”……记者采访家长时,不少学生家长如是说。

“消除焦虑感,让自己静下心来。”宝鸡市正康心理咨询中心主任王舟所说,每年中高考季,都有这样一个有趣的现



阅读的学生

象:考生家长比考生焦虑。今年的中高考与疫情叠加,让这届考生家长焦虑得不知如何是好。但是,家长一定要明白,家长是孩子备考的“后勤官”。“后方”不稳,“后方”的焦虑必将扰乱“军心”,导致“作战”效果不佳。为此,“加时赛”时段,家长该做的不是盯着孩子上上下下的学习成绩,也不是盯着孩子的一举一动,而是应该强迫自己静下心来。如何静下心来呢?很简单,就是家长回归自己的正常生活,该遛弯遛弯、该工作工作。

除了消除焦虑感之外,作为“后勤官”,家长的“加时赛”该如何打呢?多位教育人的意见是,做好“贴心管家”“心理医生”“情报部长”。“贴心管家”就是要照顾好孩子的吃喝睡,保证考生吃得有营养、睡得有精神。“心理医生”要关注考生的情绪波动,及时疏导考生的消极情绪。“情报部长”要通过网络及时收集有关中高考的信息,例如中高考新变化、新解读,以及中高考志愿填报信息等,及时给予考生有针对性的指导。

### 家长

#### 消除焦虑感 当好“后勤官”

“孩子住校,害怕孩子吃不好。孩子坐

我省发布2020年“新时代好少年”名单——

## 我市四名同学榜上有名

**本报讯** 近日,省委文明办联合省教育厅、团省委、省妇联发布2020年“新时代好少年”名单。我市两名同学入围“新时代好少年”榜单,两名同学入围“新时代好少年”提名榜单。

据了解,今年3月至5月,省委文明办、省教育厅、团省委、省妇联在全省开展了寻找、学习、宣传、争做新时代好少年活动,旨在展示新时代陕西少年的时代风貌,学习和弘扬他们的良好品德,推动社会主义核心价值观落细落小落实,树立广大未成年人身边的学习榜样。

活动举办以来,老师、家长、学生和社会团体广泛参与网上推荐评议活动,超过14万未成年人在线学习本次“新时代好少年”的先进事迹并为他们点赞。最终,通过网络推荐、逐级审核、网上学习评议、专家评审后,我市四名同学脱颖而出,获得荣誉称号。其中,宝鸡市高新二小六(6)年级学生孙善若溪、岐山县城关小学五年级学生朱美希荣获“新时代好少年”称号;千阳县启文小学六年级学生马一博、太白县咀头小学五年级学生王子悦,荣获“新时代好少年”提名奖。

## 体育家庭作业不可少

张中田

日前,教育部明确要求各校增加体育课、课外锻炼和健康教育,强调为学生布置体育家庭作业。这就要求教育者必须重视体育家庭作业,通过合理安排,丰富学生的体育生活,增强学生体质。

体育家庭作业其实一直都有。以往,虽然没有体育家庭作业的说法,但学生们在课间、课外,都会自由开展体育活动。这些体育活动何尝不是在完成体育家庭作业?只不过,当时没有给它一个正式的“作业”名分而已。如今,体育作业有了“名分”,意味着每个学生必须提高体育锻炼的意识,每天拿出一段时间来锻炼身体。久而久之,体育家庭作业必将引导学生科学合理分配课外时间,也将有助于解决“小胖墩”“小豆芽”“小眼镜”等学生身体素质问题。

布置作业应有讲究。教师布置体育作业要动静结合,以动为主。其中,静态作业应着重体育知识和比赛观赏,动态作业应着重体育活动和技能培养;体育作业切忌“一刀切”,可以结合学生的体育特长去布

置,也可以从学生参加校队训练的项目出发去布置,还可以围绕近期体育活动内容去布置。在做体育作业的过程中,学生既可以独立完成,也可以和家人一起,还可以和同学联手,只要有利于提高作业质量和水平就行。此外,体育作业的“批改”可以让学生在网上发视频展示,以便教师及时督促、反馈,进而激励学生自觉高质量完成好体育作业。

学生完成体育作业要讲究科学。例如,静态作业完成一般不要超过1小时,也不能把时间放在午休或晚上10点以后,以免影响学生睡眠。动态作业完成时间须有特殊限制,一是早上刚起床不宜锻炼;二是饭后半小时内不宜锻炼,避免引起身体不适;三是体力欠缺、身体不适的时候不要勉强锻炼,否则会适得其反,给身体造成损害;四是运动时长要适度,要循序渐进,切不可盲目攀比逞能。

### 园丁手记

## 环境越和谐 幼儿越平和

田雯

**事例一:**幼儿园玩传球游戏,洋洋不小心把小朋友推倒在地。洋洋妈妈不问青红皂白上前就大声斥责洋洋,并命令他把皮球还回去。洋洋妈妈想不到的是,洋洋不仅没有听从她的命令,反而跟小朋友打起了架。

**事例二:**“我先看到的,应该我玩。”秋千是大家的,都能玩。”……贝贝和慧慧为了自己能玩秋千,吵了起来。这时一旁的贝贝妈妈说:“既然你们都玩,那猜拳来决定顺序好吗?”两个孩子一致同意,一场风波及时化解。

在幼儿园里,这样的事情还有很多。在这些事情中,我发现一个有趣的现象:环境越和谐,孩子越少有攻击性。这个有趣现象能给我们的教育带来什么启示呢?我认为答案有二。

首先,家长不妨给幼儿营造轻松和谐的家庭氛围。孩子是父母的一面镜子。如果父母经常争执、吵闹甚至打架,目睹这些的幼儿便会模仿着父母的行为,用言语谩骂、侮辱别人,用打、踢、咬、推搡等动作攻击他人。如果父母

和谐相处,孩子也会跟别人友好相处。为此,我建议家长调整家人之间的相处模式,给孩子营造一个温馨的家庭氛围。同时,家长还应引导幼儿准确表达内心需求并提升沟通技巧,以避免攻击别人或者受别人攻击。

再者,教师要公平对待幼儿,并及时化解幼儿间的矛盾。教师作为幼儿的引导者、启蒙者,在对待幼儿时,一定要公平对待,不可厚此薄彼,以防引发不必要的冲突。同时,幼儿表现出攻击性行为后,教师应该及时关注,并引导幼儿相互道歉、相互理解,及时化解幼儿间的矛盾。此外,教师要携手家长,引导幼儿了解他人的意图,学会正确评价他人的行为与态度,从而帮助幼儿提高认知,进而避免攻击性行为。

(作者系金台区金利苑幼儿园教师)

## 关爱未成年人健康 呵护未成年人成长



生物:

## 深入研读《课程标准》全面提升综合能力



刘保田

《考试大纲》划定了考试的范围、重难点,是考生备考的重要工具。但有的学校为了取得好成绩,便考什么、学什么,忽视《考试大纲》之外的知识。为此,教育部取消了《考试大纲》。面对没有《考试大纲》的考试,考生应该如何备考呢?

“适应新变化,认真研读《课程标准》。”宝鸡市店子街中学生物教师刘保田如是说。他说,教育部取消了《考试大纲》,

但这并不意味着考试难到“没边儿”。考生可以顺应新变化,研究《课程标准》。考生在研究中要意识到,《课程标准》是国家颁布的指导各科教学的纲领性文件,不仅是教材编写的依据和教学的依据,也是考试的依据。同时,考生在备考中要以《课程标准》为方向,了解并关注生物学科的基本事实、概念、原理和规律等方面的基础知识;了解并关注这些知识在生产、生活和社会发展中的应用。

关注生活现象、社会热点,了解命题方向——这是刘保田的建议。近几年的中考真题给考生展示了一种命题趋势——紧贴生活现象、社会热点。为此,刘保田提醒考生,遇到生物学科与生活现象结合的新题型,不要畏惧。毕竟,万变不离其宗,新题型的依据是基本的原理、概念。其次,刘保田建议考生加大新题型的练习。例如,考生在平日里可

以从生物科学的重难点出发,分析生活现象、社会问题等,进而提升学科素养,提升解答新题型的能力和水平。

“掌握考试技巧,减少不必要的失误。”刘保田提醒道。他说,不少考生丢分的原因,不是没有掌握知识,而是不会考试。为此,他建议考生学一些简单的答题技巧,提高答题的正确率。例如,遇到一些比较简单的选择题,考生可以依据熟记的基本概念直接作答;遇到题目复杂的习题,考生审题时要注意标注试题和选项中的关键词、词,并直接排除明显错误的选项;遇到综合性题目,考生书写答案时要注意生物术语、专业名词的规范使用,防止不必要的失分。

### 中考加油站



(本版稿件除署名外均由本报记者唐晓妮采写)