

富强 民主  
文明 和谐  
自由 平等  
公正 法治  
爱国 敬业  
诚信 友善

——与文明同行——

# 我的城市我的家



## 鼓励全社会无偿献血

### 我市首届无偿献血宣传月活动启动

本报讯 6月3日下午,我市首届无偿献血宣传月活动启动仪式在宝鸡市第一中学举行。

据了解,此次活动旨在向全社会广泛宣传血液知识、无偿献血知识以及无偿献血有关政策法规,号召更多的适龄健康人群参与支持无偿献血工作。

今年我市首次将6月份确定为无偿献血宣传月,宣传月期间将持续推进无偿献血知识进校园、进农村、进社区、进企业等活动,大力宣传报道无偿献血典型单位和先进个人,鼓励群众积极参与无偿献血,营造良好的舆论氛围,把“无偿献血宣传月”活动

打造成我市无偿献血文化宣传品牌。

我市首届无偿献血宣传月期间还将开展无偿献血直播访谈、献血者及采供血人员慰问、世界献血者日“亮灯”活动和线上线下“给你的ABO”等活动。

本报记者 唐君恺

## 这一程,一生铭记

### ——记宝鸡市妇幼保健院援鄂护士张萍

本报记者 符雅琦



当我决定做护士的时候,就做好了为医学献身的准备。作为一名党员、一名临床护理工作,我要去祖国最需要的地方,与患者并肩驱除病魔。武汉是一座英雄的城市,一个个心怀感恩的平凡人让我们医务工作者更加坚定战胜病魔的信心,他们就是我们的亲人。

——张萍

张萍的眼眶又一次湿润了。

张萍和其他援鄂的同事接管的是协和医院七楼的重症隔离病区。那里的病人几乎都是卧床治疗,生活完全不能自理。张萍说,在隔离病区,医护人员的精神压力不亚于患者。她每天都告诉自己,一定要照顾好病人,一定要让病人挺过来。

在病房,每天除了日常工作,张萍还要担任好几个角色——“护工”“清洁员”“传话员”“知心姐姐”。病人大小便后,张萍就赶紧为病人清理、擦洗;整个病区的保洁工作她也要参与;病人治疗过程中,心理压力,张萍都耐心安抚,鼓励病人树立信心。令张萍最难忘也最感动的是一对老夫老妻,他们同病区不同房间,每天都记挂着对方,于是张萍就充当两人的“传话员”。有一次,丈夫不听话,不配合治疗,妻子就让张萍带话:“乖乖听医生话,我们还要一起出去,谁也不许放弃,我等你!”“我听你的话,听医生的话,我不闹脾气了。”就这样,你一句他一句,张萍来回传递,她自己也被这对夫妻彼此的鼓励所感动。最终,这两位病人先后走出了隔离区。

生命脆弱,生命可敬。在武汉的日日夜夜,有太多的回忆,让人想起来就泪流满面。作为援鄂医护人员,张萍的感受可能更深。这一程,她将一生铭记!

战“疫”中你最美

## 一份深厚的情谊

### ——记宝鸡高新人民医院援鄂护士徐芳云

本报记者 唐君恺



从事护理工作13年,第一次在国家需要的时候作贡献,我感到无比光荣和骄傲。我将把抗疫一线的拼搏精神带到我的工作中,带动更多的同事、朋友为国家贡献力量!

——徐芳云

理出院了。

这位阿姨曾是一位危重患者,被紧急送到新冠肺炎危重患者定点收治医院之一的武汉协和医院西院,也恰好是徐芳云所在的七楼西病区。而这次相遇,也让她和徐芳云结下了一份深厚的情谊。

刚进医院,这位阿姨因为病情危重,缺乏生活自理能力。作为主管护士,徐芳云不辞辛劳,悉心照顾病人吃饭、吃药等日常生活。虽只有短短几天,这位阿姨对徐芳云已十分熟悉,也将这一切看在眼里、记在心里。

每次当徐芳云走进病房时,只要听到她的声音,不管多晚,阿姨都会亲切地问一句:“小徐,是你吗?”这既是一份信任,也是一份依赖。似乎只有看到徐芳云,拉着她的手,阿姨才会安心、踏实。有一次,徐芳云好奇地问阿姨:“我穿着这么厚重的防护服,包裹得这么严实,你是怎么认出我的?”阿姨说:“我虽然年纪大了,但是记性不差,这段时间你天天照顾我,你的声音、动作已经深深地烙在我心里。”轻握着阿姨的手,徐芳云的眼角溢出了泪水。这份深厚的情谊,让患者感受到了温暖和力量,也让徐芳云收获了满满的感动。

65个日夜的坚守,疫情终于得到了有效控制,徐芳云是我市最后一批撤离武汉的援鄂医护人员。回首这段经历,“疫”魔虽可怕,但击不倒人间真情。

陈仓区贾村镇:

## 爱心理发师免费搞服务



李宝军为村里的老人免费理发

本报讯 “村里李方霞老人80多岁了,行动不便,我今天去给她理发。”近日,陈仓区贾村镇广福村理发师李宝军对笔者说。

今年51岁的李宝军,年轻时跟着师傅学理发,这些年李宝军一直外出打工。“打工期间,虽然很辛苦,但总会得到很多好心人的帮助,让我感受到了温暖与关爱。”

新冠肺炎疫情发生后,李宝军没有继续外出打工,他看到村里很多老人头发都长长了,还有很多腿脚不便的老人也无法出门理发。于是他和家人商量后决定在村子开一家爱心理发店,为村里孤寡老人或经济困难的家庭,提供免费理发服务。同时,对行动不便的老人,李宝军隔三岔五带着工具上门为他们免费理发。从3月中旬开业至今,李宝军这一行动从未间断,受到村民的称赞。

“为老人免费理发没啥,我只是想通过自己的手艺,为身边的人传递善良与美好。”李宝军笑着说。

(谢国强 罗琴)

## 暖新闻

我市一小区栽种的杏树喜获丰收,物业人员集中采摘——

## 甜杏送给小区居民

本报讯 “小区杏子成熟啦,欢迎大家品尝!”日前,我市某小区院内的杏树结的果子成熟了,物业公司工作人员采摘后,在业主群发布消息,邀请小区居民免费品尝美味。他们以这种方式,感谢大家共同维护文明和谐的居住环境。

近日,笔者在陈仓大道西段一小区看到,物业公司工作人员正在给居民免费发杏子,黄澄澄的果子令人垂涎欲滴(见右图)。另外,工作人员还将采摘的杏子送到孤寡老人家里,让他们品尝。据了解,该小区在绿化时就栽种了杏树、枇杷等果树作为景观树,多年过去了,在居民的共同维护下,这些树从小树苗长成大树,今年杏子喜获

丰收,10多棵树结出了近百斤果子。

“成熟的果子挂满枝头,看上去非常诱人,居民天天从树旁走过,却无人攀树折枝。”物业公司工作人员高兴地说,他们每年都会进行采摘,然后再分给小区居民,让丰收的成果人人共享。

(张敏涛)



## 点餐取餐一米线 安静进餐不喧闹

