



医生为患儿检查

夹板固定治疗前臂骨折

专业专注 用心呵护儿童骨骼健康

——宝鸡市中医医院、宝鸡市骨科医院成立全市首家儿骨科

孙晓梅 王蕊

3岁半的浩浩(化名)长得虎头虎脑,特别招人喜爱。唯一让家长头疼的就是浩浩特别调皮,喜欢上高爬低,一刻都不停歇。前两天,浩浩在小区玩的时候,不小心从健身器材上摔了下来,剧烈的疼痛让浩浩号啕大哭,边哭边喊:“奶奶,我站不起来了!”这可把浩浩奶奶吓坏了,急忙联系浩浩的父母,将孩子送到了市中医医院急诊科。

针对浩浩的情况,医院急诊科立即将他转送到新成立的儿骨科。浩浩的妈妈称,自己第一次听到“儿骨科”这个名称,十分诧异,在她的概念中,儿童就是成人的缩小版,小儿骨科和成人骨科还能有啥区别。而通过浩浩6天的住院经历,在与市中医医院骨关节一科副主任、儿骨科学科带头人田维华,儿骨科主治医师徐凯的多次沟通中,她发现,原来小儿骨科和成人骨科还真有天壤之别。

小儿骨科,其实这个学科概念并不新鲜了!随着现代社会快速发展,以及儿童活动范围的扩大和活动能力的提高,儿童的创伤不断增加。长期以来,由于我市并未开设专门的小儿骨科,儿童骨折后也是到成人骨科就诊,这忽略了一个关键问题,即儿童是不断生长发育的,其解剖结构、生理功能和生物力学性能都在不断变化,儿童外伤后更容易骨折,愈后也有较多的不确定性。

如果儿童骨折后按成人的方法进行,会引发很多不良后果。首先在诊断中,关节软骨在X线片上不显影,这样一来,软骨骨折很可能就会被漏诊,相反又会把一些正常的X线片误诊为骨折进行治疗。其次是治疗上,在了解儿童骨骼生理特点的情况下,按照成人的治疗方式进行,容易增加患儿骨折处的损伤,还会使治疗扩大化,引起一些医源性损伤。

田维华介绍,在自己工作的20余年中,因玩健身器械及滑板车导致骨折的孩子较多。儿童因为处于心智发展的初期,且骨骼发育未成熟,再加上生性好动,缺乏自我保护能力,无人照看特别容易发生各种意外。一旦骨折,针对性强的专业治疗就显得至关重要。田维华说:“因为儿童正处于生长发育阶段,具有独特的生理特点,其病理又存在先天和后天的区别,无论是治疗时机和方法,都与成人有很大不同。如果漏诊和误诊,就会给患儿带来无法挽回的严重后果。”

几代人奋斗 儿骨科在全市率先成立

市中医医院骨科,作为国家中医药管理局重点专科,专科优势明显,综合实力雄厚,设有创伤、关节、骨病、脊柱、手外、足踝、康复七大专业八个科室,是陕西省重点学科,并于2006年被宝鸡市卫计(计)生局命名为宝鸡市骨

科医院。宝鸡市骨科医院各骨科均开设独立的专科门诊,以及治疗室、处置室、骨折整复室等,专科布局合理,就诊便捷,该院是一个特色突出、创新技术频出、疗效显著、管理科学、具有示范带动作用,在全国享有盛名。随着骨科专科的不断发展,以及学科建设的不断细化,成立小儿骨科是大势所趋。于是,2017年该院成立了儿骨科门诊,主任医师田维华每周一、周六上午坐诊。今年4月,该院正式成立了儿骨科病区,设置床位10张。成立一个月来,科室的床位使用率保持在150%左右。

田维华说,市中医医院、宝鸡市骨科医院,成立全市首家儿骨科,是几代人奋斗的结果!她与徐凯自在医院工作开始便接触了儿骨科疾病治疗工作,这对于他们的职业规划与专科方向,产生了很大影响。

交谈中,徐凯分享了一个让他触动很深的病例。徐凯在山东省立医院儿骨科学习时,导师曾介绍过这样一个病例:一名因外伤造成肱骨髁上骨折的5岁男童,手术是由一名成人骨科医生,按照成人手术方式进行的骨折切开复位钢板内固定手术,术后患儿出现骨折不愈合,以及肘关节功能严重受限情况,肘关节的活动度只有20度左右,对孩子的身心造成了极大伤害。这个病例,让他知道了儿童骨科专科细化的重要性,明白了一名专业儿骨科医生,对儿童成长的重要意义。

关注儿童骨骼 保障健康成长

文章一开始提到的3岁半的浩浩,是市中医医院儿骨科近日收治的患儿中年龄较小的一名,“浩浩入院诊断为右股骨干骨折,我们采用的是闭合复位弹性髓内钉内固定,只在大腿远端两侧各开了1.5厘米的切口,相较于传统的切开复位钢板内固定手术,手术时间短、出血少,而且术后恢复快、疤痕小,取出内固定二次骨折的风险也会明显下降。为了减轻术后疼痛,便于术后护理,我们会针对性地给孩子采用神经阻滞术,术后疼痛感会大大减轻。浩浩就是因为这个原因,术后才没有明显的疼痛。”主治医生徐凯说。

“儿童不是成人的‘缩小版’,就拿骨骼来说吧,是骨在发育过程中,骨两端的软骨中出现的骨化点。骨骺和骺板都是未成熟的四肢长骨的生长区域,是小儿骨骼区别于成人的特有结构,就像小树枝会增粗增长,骨骺的使命就是负责小儿骨骼的发育成熟,是其体格发育的重要组成部分。直到骨骺板发生闭合骨化,骨骺的发育才算基本完成。”田维华说,“如果骨骺发生损伤或疾病(包括先天性或后天性),就会导致骨骼形态异常。如果损伤后不能给予准确、及时的治疗,后期出现

畸形的几率会大大增加,使患儿遗留终生的骨骼畸形及功能障碍。”

能简单不复杂 能“保守”不手术

田维华介绍,该院骨科秉承中医传统特色,对于小儿常见的四肢骨折,采用手法复位、夹板或石膏外固定治疗,大都获得了满意的治疗效果。在儿骨科,大家有一个共同的理念:对于所有治疗,能简单不复杂,能“保守”不手术。在不影响手术效果的前提下,尽可能做到微创治疗。

这是因为,处于生长发育黄金期的少年儿童,骨折后愈合快、塑形能力强,尤其适合中医传统手法“接骨”复位。手法复位,能大大减少手术导致的各种并发症,同时不留手术疤痕,并能为家长节省大笔的治疗费用。田维华进一步解释说,大多数的小儿骨折可以通过保守治疗达到较为满意的治疗效果,因为儿童生长能力强,看似并没有百分百对位对线的骨折端,只要“挂”上了,“勾”紧了,就会自动塑形,等数周后再照片子看,往往效果会令人满意。

“随着中西医结合技术的融合,之前一些采用手法复位,无法达到满意治疗效果的病例,现在可以通过麻醉下手法复位经皮穿针内固定方式进行治疗,既能保证复位时骨骼对位,也能减少麻醉及手术创伤对儿童的影响。”田维华说。

前几日,4岁的聪聪(化名)在家玩滑板车时不小心摔伤,到市中医医院儿骨科就诊后,被诊断为肱骨髁上骨折。由于骨折移位明显,远期有出现肘关节内外翻畸形的可能。针对这种情况,以往的治疗方法是骨折切开复位钢钉内固定,术后手术疤痕明显,并且需要二次住院取出内固定,患儿承受的痛苦大,治疗费用也高。因为聪聪是在儿骨科接受的专业治疗,医生采用的是闭合复位克氏针内固定的手术方法,没有手术切口,取出内固定也无须二次住院,极大地减少了患儿家属对麻醉及手术的担心,也节省了部分治疗费用。

早干预 个性化方案治疗先天性畸形

据介绍,在儿骨科患者中,除了创伤,先天性畸形也占有一定比例。其中,常见的有发育性髋关节脱位、马蹄内翻足等。

美美(化名)出生2个月的时候,



医生查看患儿恢复情况

以内大多数马蹄内翻足患者,可采用Ponseti石膏技术,治疗完成后畸形能得到明显的改善或完全的矫正。”徐凯说。

硬技术+软服务 耐心引导劝解消除孩子恐惧

“儿童与成人最大的区别就是,他们可能不知道如何更好地表达自身感受到的不适和恐惧。我们在护理时,就需要付出更多的耐心和爱心,站在孩子的角度想想他们的所需所想,帮助他们解决身体出现的问题,克服其对医院和医生的恐惧。”市中医医院骨关节一科儿骨科病区护士长白丽说:“面对小儿病患,我们的原则就是,为每一位患儿提供安全、优质、高效的护理服务。我们还计划买一些棒棒糖和玩具,棒棒糖可以作为奖品,引导孩子配合治疗,玩具在进行彻底消毒后,可以提供给孩子玩,以便缓解孩子在医院产生的紧张情绪。”

“在儿骨科,年龄最小的患者,是刚出生没几天的孩子,年龄大一些的十几岁,我们必须根据患儿生长发育的特殊性,进行个性化的诊断及治疗。要时刻注意,不能损伤小儿骨骼的生长线,以免影响其日后的骨骼生长和发育长高。这就需要医护人员更专业、更细心、更有爱心地对待,比给成人治疗更具有挑战性。在治疗或手术前,我们要和家长反复沟通,说明治疗及手术相关情况,让他们对疾病有一定程度的认识,减轻他们的担心或顾虑。对年龄大一些的孩子,我们还要进行相关讲解和安抚,希望能打消其恐惧心理。每次看到孩子康复出院时的笑脸、家长满意的表情,我心里特别高兴,很有满足感。”徐凯说。

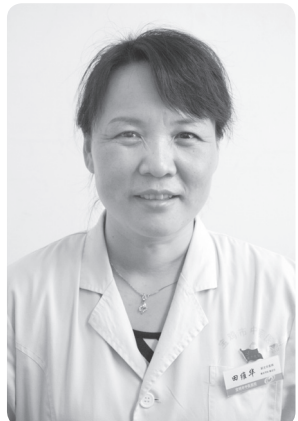
“几乎所有先天性畸形,都是越早发现、越早治疗,效果越好。对于2岁



儿骨科医生为浩浩做手术

科室简介

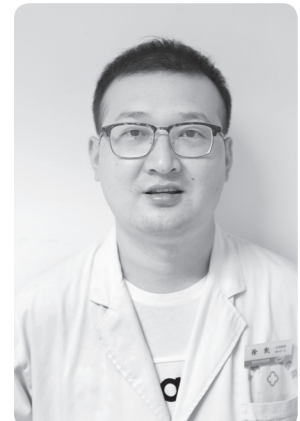
市中医医院儿骨科,是我市首个专业治疗儿童骨科疾病的科室。主要诊治16岁以下青少年,业务范围主要包括儿童创伤、四肢与关节内骨折、儿童先天性畸形及骨病治疗,尤其擅长儿童骨折的手法复位,四肢长骨骨折的弹性钉微创治疗,肱骨髁上骨折的闭合复位内固定微创治疗,使儿童骨折治疗时间大幅缩短,治疗效果提高。



田维华

1994年7月毕业于陕西中医药大学首届骨伤班,毕业后一直从事骨科专业工作,现任市中医医院骨关节一科副主任、儿骨科学科带头人。擅长治疗骨关节疾病,各类创伤科及儿骨科疾病,近年来主要从事儿骨科工作,逐步开展微创治疗儿童肱骨髁上骨折,弹性钉治疗儿童骨折,发育性髋关节不良的系列治疗。

电话:13772698093



徐凯

2005年毕业于延安大学医学院临床医学专业。2018年前往山东省立医院小儿骨科进修学习。现为市中医医院儿骨科主治医师。尤其擅长儿童四肢骨折手法整复,肱骨髁上骨折闭合复位克氏针内固定,长骨骨折的微创手术治疗。

电话:13991577421

