

克服疫情影响 确保如期竣工

十四运会宝鸡执委会召开场馆建设推进会

本报讯 日前,第十四届全国运动会宝鸡执行委员会召开场馆建设推进会。会议要求,各场馆建设责任单位要克服疫情影响,全力推进场馆各项建设工作,确保如期竣工。

会议传达了学习了4月30日全省十四运会和残运会、特奥会场馆设施建设推进会精神,盘点4月场馆设施建设最新进展情况,查摆问题、研究举措,安排部署下一阶段建设工作。会议要求,各场馆建设责任单位要按照省上6月30

日全面竣工目标,克服疫情影响,倒排工期、挂图作战,任务到天、责任到人,全力推进场馆的工程施工、器材配置、信息化建设等工作,完善周边配套建设和城市无障碍环境设施。要紧盯竣工期限、问题整改,把工程质量放在首位,时刻守住安全生产底线,确保质量、标准、工艺等全部达到赛事要求,努力打造精品工程。要强化工作统筹,加强协调配合,守住廉政底线,确保各项筹办工作高质高效廉洁运行。要围绕喜迎十四运会和特奥会氛

围营造,制定具体的实施方案,积极开展丰富多彩的全民健身活动,加大宣传力度,努力营造关注全运、支持全运、参与全运的良好氛围。(刘为深 崔梦麟)



卢志平 摄

“十三五”期间—— 我市新建720个健身场地

5月13日上午,渭滨区长岭社区工作人员对新建的长岭健身广场篮球场地进行维护。

据了解,该广场是长岭电气有限公司利用一片闲置土地,新建的一个综合性健身活动场所。广场总面积6000余平方米,包括篮球场、乒乓球、羽毛球、7人制足球场、唱歌厅和舞

蹈厅等功能区。广场实行免费开放,满足了社区居民强身健体的需求。

据统计,我市在“十三五”期间(2016-2020年)新建健身场地720个,其中村级健身工程693个,社区健身工程27个,利用各类体育设施进行锻炼的群众超过130万。 本报记者 巨侃

击剑馆里的洋教练

本报记者 巨侃



击剑运动人称“格斗中的芭蕾”,这两年在宝鸡发展迅猛。去年,宝鸡先后成立了击剑协会,组建了击剑队,还成立了宝鸡首家专业击剑训练营——凯沃莱瑞击剑会,宝鸡击剑队首次出征陕西省青少年击剑锦标赛就取得了不俗的战绩。听说击剑会来了一名外教,经过几个月的试用,最近已正式聘任。近日,记者前去探访了一番。

洋教练来自北马其顿

5月15日下午,高新一中有一“击剑走进校园”训练课,记者在学校门口见到了这名外教:一身黑色运动服,50多岁,身材高大挺拔,花白短发,留着络腮胡茬,看上去干练精神,外教很有礼貌,虽然彼此语言不通,但能感觉到他是一个容易打交道的人。记者来到校园体育馆,看见外教正在指导孩子们训练,一番热身活动后,进行动作协调性练习,然后是一对一模拟训练。其间,记者问一名小队员外教咋样,小队员说,外教培训很认真很严格,不过,大家都很喜欢他。

这名外籍教练是咋来宝鸡的?据宝鸡市击剑协会主席、凯沃莱瑞击剑会总经理党胜利介绍,剑馆自去年5月成立以来,花剑和佩剑都聘请了国内优秀顶尖教练,唯独缺重剑教练。在击剑圈子里找时,有人推荐了这名外教,看了资料觉得可以,就开始着手引进工作。外教来自北马其顿共和国,在中国从教需要办理工作签证,相关履历、资质都要经过严格审查。因外教工作过的原俱乐部不存在了,最后由中国驻北马其顿大使馆和北马其顿击剑协会出具了工作证明,经陕西省外国专家局审批,办理了工作签证,去年10月25日来到宝鸡。现在试用期已过,双方正式签约,第一个合同期为两年。

“外教名字叫RISTOSKI SASHO,今年52岁,我们都叫他‘萨叔’。他做运动员时拿过前南斯拉夫击剑锦标赛重剑冠军,做教练员时带队拿过四次北马其顿全国冠军,执教经验很丰富。北马其顿虽然是小国家,但击剑运动水平高,影响力大。这次合作对双方来说是一次双向选择

的结果,是推动我市击剑运动广泛开展,提高我市击剑运动竞技水平的一次创举。”党胜利说。

把击剑比作下一盘棋

通过交流,记者发现“萨叔”是一个很“实在”的人。

问他为何来中国?他通过手机翻译器回答说,他们国家的人民都很熟悉中国,对中国印象一直很好,中国是很繁荣很稳定的国家。另外,他喜欢的事业——教孩子们学剑,他喜欢孩子,看见孩子们成长是一件快乐的事情,他深信自己有能力让一名初学者有明显进步,当然这里还有发展前景很好的俱乐部和关照他的中国朋友,所以他来了!

来了半年了,“萨叔”对宝鸡了解多少?“这是另一个地方,完全不同。”“萨叔”说,宝鸡虽然没有西安、北京大,但他喜欢这里。宝鸡的气候很好,他现在学会了吃辣,学会了用筷子。他把每天来击剑馆训练的中国孩子叫“甜心”,说中国孩子比他们国家的孩子要调皮,为让他们听话,他总要费点脑筋。他把击剑比作下一盘棋,孩子们要学会怎么用脑,他帮助每个孩子找到适合自己的学习方法,让孩子们喜欢上击剑运动。

像大哥哥一样对待孩子

这么一个大大个子外国人,孩子们怕不怕?

“不怕!”去年8月来击剑馆学剑的学员李明懿说,洋教练很幽默,上课经常做一些滑稽动作逗他们笑。有一次洋教练给她纠正击剑动作时,“啪”的一声,他不小心把剑掰断了。当时大家都懵了,只见洋教练拿着断剑在手,做了一个非常无辜的表情,然后哈哈大笑,把大家都逗笑了。

学员高宇辉被大家誉为重剑“一哥”,他今年上六年级,去年10月来剑馆学剑,他说通过练剑瘦了十几斤。高宇辉说“萨叔”教练像个大哥哥一样待他们,从不掩饰内心的情感,该笑就笑,该严肃就严肃。



洋教练指导小学员训练

“一次打实战,我刺中对方一剑,‘萨叔’在一旁‘哇哦哇哦’地欢呼,比我们还开心。当我们发挥失常时,如果是故意的,会严厉批评我们;如果不是故意的,他会和蔼地讲解,让我们下次不要这样做。我感觉我们一点一点在进步。”跟着外教练剑也让孩子们的英语水平有了明显提高,很多孩子和洋教练交流时,都不需要借助翻译器了。为了感谢洋教练的“栽培”,高宇辉在宝鸡开饭馆的父母,还请“萨叔”到饭馆吃饭,下厨为他做菜。

小学员王宣宇刚开始练剑时惧怕上实战课,“萨叔”鼓励孩子大胆参与,每次进剑馆,“萨叔”就把她举得高高的,和她击掌,孩子受到鼓舞,喜欢洋教练,也喜欢上实战课了。

洋教练和孩子们沟通比较顺畅,这出乎许多人的意料;他的教学方法,也给人留下了深刻印象。党胜利评价说:“他是启发式教学,和中国教练不太一样。很多人看不懂他的课,其实观察他的课很有意思。他正给孩子们培养一种胜不骄败不馁、宠辱不惊的心态,这是这项运动所必需的气质。”

一组上世纪五十年代的运动会纪念章

本报记者 巨侃



第十四届全国运动会明年要在陕西举办,宝鸡将承办足球和水球项目的比赛。眼下,十四运会场馆的升级改造正在进行中。日前,宝鸡的像章、纪念章爱好者小波和小健,向藏友们分享了一组上世纪50年代运动会纪念章(见左图)。大家通过小小纪念章回顾宝鸡体育发展历史,并祝愿宝鸡办好全运会足球和水球项目比赛。

这些纪念章包括“1955年中国人民解放军射击与体育检阅大会”“1955年宝鸡市职工体育运动大会”“1956年陕西省体育运动大会”“1958年陕西省工人篮球锦标赛”“1958年陕西省第一届人民体育运动大会”纪念章等共十几枚,除“1955年中国人民解放军射击与体育检阅大会”纪念章为银质外,其余的纪念章都为铜质,品相良好。

“1955年宝鸡市职工体育运动大会”纪念章,篆刻了一名跑步者形象。此章经藏友查阅,反映的是1955年5月1日至3日在西关体育场举行的宝鸡市第二届职工运动会。当时有宝鸡烟厂、石油机械厂、新泰公司、铁六局等14支代表队、753人参加了篮球、排球、乒乓球、田径、拔河、举重六个项目比赛。铁六局代表队获得田径总分

第一名及男、女排球比赛冠军;陇海铁路宝鸡地区队获男篮冠军;新泰公司代表队获男子乒乓球比赛冠军;烟厂代表队获得拔河比赛冠军。有关这枚纪念章的历史背景,收藏者小波说,新中国成立后,宝鸡建起了不少工厂,建厂时各企业都建设了体育场地、设施,当时青年工人多,机关、厂矿之间的小型比赛比较频繁,职工体育活动很活跃。1954年,为响应全国总工会发出的关于在工矿企业中开展职工体育运动的要求,5月1日至3日,宝鸡市在西关体育场举行了全市第一届职工运动联欢大会,包括铁路、公路、建筑、贸易、医务、教工、店员等行业的17支代表队497名运动员参加比赛,其中女运动员109名。到1955年第二届时,参赛职工达到753人,比赛精彩、激烈程度超过上届,盛况空前。小波说,从这些纪念章可以看出当时宝鸡人对体育运动的喜爱。一些藏友表示,明年第十四届全运会要在陕西举办,希望陕西运动员认真备战,顽强拼搏,取得良好成绩。

我的体育收藏



体校运动员在测试中

宝鸡体校: 400余运动员测试综合素质

本报讯 5月12日至15日,宝鸡市体育运动学校开展了冬训后大纲综合素质测试工作,对田径、赛艇、皮划艇、举重、摔跤、柔道、拳击、跆拳道、篮球等项目的400多名在校运动员进行了测试。

冬训是运动员们储备能量、打磨技术、提高能力的关键时期,对提高运动员综合素质、备战省

运会年度赛和全国各类比赛具有重要意义。冬训后测试不仅能够对在校运动员平时训练情况进行检测评估,还将为运动员突破专项技术、训练基础体能、延训和调整训练思路提供科学依据,测试内容包括身体形态、运动素质、专项技能三个部分。

(崔梦麟)



徐老师在室内体育课

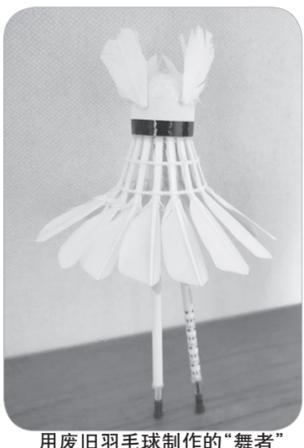
废羽毛球变成装饰品 学生解说赛事练口才 室内体育课也精彩

本报讯 碰到刮风下雨天气,室内体育课也能上得丰富多彩。近日,宝鸡市新建路中学体育教师徐迟在上室内课时,拿着一大袋子废旧羽毛球问学生,这些羽毛球能做什么用?学生们想象力丰富,有的把羽毛球改造成漂亮的“舞者”,有的把球托做成了不倒翁,有的做成小挂件挂在书包上、钥匙上,徐老师也为锻炼了学生们的动手实践能力而高兴。

据了解,徐迟是省级体育教学能手,在学校复学后的几次室内体育课教学中,他的授课方式、方法灵活多样,受到学生喜欢。例如:在和学生一起观看体育赛事时,会教学生一些球类项目的竞赛规则和裁判手势,让学生变成会看比赛的“行家”;还会鼓励学生担任比赛的“解说嘉宾”,让“嘉宾”边看球边给大家讲解,锻炼他们的口才。2022年冬奥会将在北京举行,徐老师通过电子白板向学生介绍冰雪运动的项目特点和在我国的开

展情况。观看比赛视频时,看到中国运动员杨扬在短道速滑赛场第一个冲过终点,实现中国冬奥会金牌“零的突破”时,师生们一起欢呼、鼓掌,上了一堂生动的爱国主义教育课。

本报记者 巨侃



用废旧羽毛球制作的“舞者”