



行为心理学认为,一个新的行为坚持 21 天就会变成习惯。在疫情防控进入常态化后,反思这场突如其来的新冠肺炎疫情,给每个人的生活习惯都带来了或多或少的变化——

疫情悄然改变着我们的生活习惯

本报记者 郑晔

卫生习惯 从学习洗手开始

“没想到还要让孩子教我如何洗手!”说这句话的是在我市一家建筑企业上班的杨涛。疫情发生后,他8岁的女儿在上网课时,跟着老师学习了洗手的正确方法。此后,杨涛每天下班,女儿总会站在家门口,先用酒精给他的手、鞋底消毒,然后监督他洗手。“老师说,勤洗手就可以杀死细菌,阻拦病毒!”“老师说,洗手分七步,揉搓不应少于20秒!”起初,他觉得很好笑,总是一边笑一边应付。但在女儿的认真监督下,他逐渐改变了观念,每次外出回家,都会用孩子说的“七步法”认真洗手。“认真洗手不仅为自己的健康,也为家人的安全增加了一道防线,绝对不能马虎。”杨涛说。

除了认真洗手,戴口罩也成为人们的新习惯。刘薇是我市一家银行的业务员,前两天,她急着见客户,拿起包就冲出办公室,走到街上,发现过往的人投来异样目光,她才意识到自己没戴口罩,赶忙返回去把口罩戴上,心里这才踏实了。“现在出门不戴口罩就像裸奔!”在和朋友聊天时,她的这句玩笑话引起了大家的共鸣。

采访中,陕西省社科院宝鸡分院特约研究员王恭说:“经过这场疫情,我们每个人都应该认真反思。钟南山、李兰娟院士多次提醒老百姓,在疫情期间一定要注意戴口罩、勤洗手、多通风,而大家在疫情中养成的卫生习惯一定要坚持下去,进而形成良好的社会风尚,促进我们的城市更加文明和谐。”

一项关于“疫情期间,你最讨厌的三个行为”的投票显示,八成受访者表示,最讨厌在公众场合不戴口罩,其余两个排名靠前的行为是:随地吐痰、陌生人距离太近。由此可见,这场疫情,让每个市民的生活习惯都有了潜移默化的改变。

健康习惯 从使用公筷做起

4月14日,市民朱女士和朋友在市区公园路一家餐厅吃饭时,刚进大厅,就看到在醒目位置立着“健康分餐、公勺公筷”的宣传牌。走进包间,餐桌上的公勺公筷也已摆放到位。“我一下子就放心了!”她说,最近餐厅堂食逐步放开,外出就餐的人越来越多,自己心里多少有些顾虑,现在看到餐厅倡导分餐、推广公勺公筷,让消费者多了一份健康保障。朱女士说,她已经尝试在家

里推行公勺公筷,尽管家人还有些不习惯,老人更是有些不理解。“不过没关系,健康习惯有个逐步培养的过程,只要坚持下来,就会有改变。”朱女士说。

记者了解到,3月初,我市餐饮企业复工后,市商务局除了要求店面做到每天三次消毒外,还倡导使用公勺公筷,全方位保障市民餐桌上的安全。

“使用公勺公筷,是一种安全、健康的用餐方式,是防范病从口入的一项有效措施。”采访中市疾控中心食品环境学校卫生科科长郭晓琨说,在传染病的传播途径里,病从口入占到将近一半。多种感染性疾病可能通过餐具传染,特别是大家在一个盘子里夹菜,有时还互相夹菜,容易交叉感染疾病,比如甲肝、戊肝、感染性腹泻、细菌性痢疾,等等。

一场疫情,悄然改变着传统习惯。众所周知,中国人的餐桌文化是共餐制,围桌共食、相互夹菜似乎能拉近人与人之间的距离,但一盘菜被每个人的筷子夹来夹去,给细菌传播以机会。一场疫情,让分餐制、使用公勺公筷逐渐被更多人接受。“传承和发扬中华饮食文化,就是要在社会实践中不断完善传统饮食的规范和礼仪,使它成为现代文明的重要组成部分。”郭晓琨说。

社交习惯 从保持距离开始

4月16日中午,记者在宝鸡高新区新天地步行街看到,许多店铺都开展“无接触供餐”模式,打包食品在交接过程中无接触,人员自觉保持1米以上距离。店内工作人员将打包好的饭菜放到取餐台,外卖骑手到达后直接取走,中间不再有人接触。“我们每天都会对店面进行三次消毒,但在交接餐时还是执行无接触供餐的要求,毕竟餐饮业更应该注重保持安全距离。”一家餐厅经理胡女士说。

在市区经二路一家大型超市,市民结账时自觉保持一定距离,收银台前,工作人员不时引导顾客有序排队,尽量通过自助支付或电子支付渠道分流人群。工作人员说,现在市民都能接受“一米线”排队规范,很少出现拥挤扎堆结账的现象了。

一米线是安全的距离,也是友好的距离。走访中,不论是在银行、市民中心的服务窗口,还是乘坐公交、企业上下班,原本挤成堆的现象早已消失,自觉放慢脚步,与周围人保持距离,成为大家的共识。

“因为爱你,所以离你一米远。”这句

话是家住市区渭工路的市民朱慧和朋友开玩笑说的,也代表了许多市民的心声。一天傍晚,她在河堤散步时,见到近两个月没有见面的好朋友,如果没有疫情,两个人一定会手拉手聊个没完,可这次,她和朋友远远地打个招呼,相互问个好,约好在网络上畅聊,就挥手道别。朱慧说,现代社会,网络这么发达,通过电话、视频都可以交流。所以,看上去和亲戚朋友的空间距离远了,但亲情友情并没有变淡。

这场疫情,不仅让人们的生活习惯发生了改变,也是人们社交方式的一次重塑。前不久,大学生小郭的好朋友过生日,他精心制作了一段视频作为礼物,让朋友十分感动。小郭说,以前生日聚会,都是喝酒唱歌,时间久了也没有新意。现在,大家在同学群里晒厨艺、才艺,甚至秀肌肉,反倒觉得很有趣。

恩格斯曾说:一个聪明的民族,从灾难和错误中学到的东西会比平时多得多。如今,疫情防控常态化,更需要每位市民保持清醒的头脑,养成健康习惯,规范文明行为,从而推动整个社会的文明进步。



饭店提供的公勺公筷



餐饮单位倡导食客同向落座



企业员工上班戴口罩、测体温

好习惯须坚持

关华

2020年初,一场突如其来的疫情打乱了人们的生活节奏,也给我们每个人上了一堂生动的健康教育课。前事不忘,后事之师。疫情防控进入常态化,我们每个人都应该认真反思,从这场疫情中学到了什么,从自身做起,避免类似的灾难再次发生。

从我国抗击疫情的成功经验不难看出,只要每个公民都能管好自己的一言一行,从戴口罩、勤洗手做起,就能把疫情拒之门外。而这良好习惯经过几个月的坚持,已经成为人们日常生活中的自觉行为。可以说,从疫情倒逼出来的良好卫生、健康、社交习惯是我们付出巨大代价“换”来的,需要我们每个人继续保持,从而提升城市整体的文明水平,塑造出新的社会性格和社会文明。

习惯成自然。诚然,对于崇尚礼仪、注重亲情的中国

人来说,像分餐、用公筷、不聚集这样新的习惯的养成,需要一个长期的过程。这场疫情对人们卫生习惯和健康意识的促进,超过任何理论知识灌输和观念的积累,也是改变中国人就餐习惯的良好契机。因此,在市民主动践行文明生活的同时,还需要全社会共同努力,广泛宣传健康理念,设置一米线、消毒机等,营造良好的社会氛围,让文明新风传播到社会每个角落。

往者不可谏,来者犹可追。只有全社会尽快形成新的生活习惯、社交方式,我们才能迎来一个更加文明和谐的未来。



宝鸡渭河气体有限公司工业气体建设项目(原宝鸡渭河电石公司异地搬迁项目)环境影响评价信息第二次公示

一、建设项目概述

根据公司发展需要,宝鸡渭河电石有限公司注册新公司宝鸡渭河气体有限公司承担异地搬迁改造任务。2019年10月25日,凤翔高新技术产业开发区管理委员会颁发了项目备案确认书(项目代码:2019-610363-26-03-062186)。项目主要建设乙炔生产线2套,年产乙炔气体60万瓶;工业气体、液化石油气、医用氧气生产线共8套,年生产气体420万瓶。

二、污染防治设施

废气:有组织废气经布袋除尘器收集后通过15米排气筒排放,无组织废气,加强车间通风。废水:工艺废水全部回用,生活污水排入化粪池预处理后达标后进入长青工业园天龙污水处理厂。噪声:首先选用产噪小的设备,合理布局,对高噪声设备采取加装减振垫、基础隔振等措施降噪,确保场界噪声达标。固体废物:生活垃圾交由当地环卫部门外运处理,项目产生的固废主要是电石渣、粉尘,粉尘集中收集后与电石渣一起作为建材原料外售,废分子筛由厂家回收处置。废机油、废碱、液化石油气、丙烷残液属于危险废物,建设单位按照危险废物贮存要求设置危险废物暂存

间,委托有资质的单位进行处置,并签订危险废物协议。

三、结论

本项目符合相关产业政策;符合相关规划要求;各污染物产生环节均有相应的污染物控制措施,可做到污染物达标排放,对周边环境的影响可接受;经过建设单位公众参与调查,无人反对该项目建设。因此,在严格执行“三同时”制度,强化厂内环境保护管理,保证各类环境保护设施正常运行,控制污染物总量排放达到指标要求,采取有效的环境风险防范措施的前提下,从环境保护角度考虑,该项目是可行的。

四、公众查阅报告书方式及期限

自刊登之日起10日内,可通过建设单位或环评单位查阅及该网站<https://www.eiabbs.net/thread-272960-1-1.html>进行查阅,提出意见。

五、征求公众意见的具体形式

本项目征求意见的公众范围为项目厂址附近周围居民、企业等相关部门。公众可通过向建设单位或评价机构指定的地址传真、信函或者面谈等方式,提出关于该项目建设及环评工作的意见看法。

国家税务总局宝鸡市税务局稽查局关于对陕西骏达恒鑫汽车服务有限公司等两户企业进行税务检查的公告

根据《中华人民共和国税收征收管理法》第五十四条规定,我局决定对以下两户企业进行税务检查:

一、陕西骏达恒鑫汽车服务有限公司,社会信用代码(纳税人识别号):91610301MA6XHKQM0U,自2020年3月1日至2020年4月15日期间涉税情况进行检查。

二、陕西泽凯汉汽车服务有限公司,社会信用代码(纳税人识别号):91610301MA6XHKQP5D,自2020年3月1日至2020年4月15日期间涉税情况进行检查。

以上两户企业如检查发现以上检查期间以外明显的税收违法嫌疑或线索的不受检查期间限制。

由于采取直接送达、邮寄送达及留置送达等方式均无法送达税务文书,根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条之规定,特采取公告送达税务文书,请你单位自公告之日起30日内,到国家税务总局宝鸡市税务局稽查局(宝鸡市金台区宏文路120号;联系电话:2630991)依法接受检查,并提供会计账簿、会计凭证、发票等涉税资料,如逾期未按规定接受检查,税务机关将依法进行税务处理。

本公告发出之日起满三十日,即视为已送达。特此公告

国家税务总局宝鸡市税务局稽查局
2020年4月21日

环评公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号),凤翔高新技术产业开发区管理委员会现将“陕西省凤翔高新技术产业开发区总体规划(2019-2035)(修编)”环境影响评价公众参与有关信息予以公示:

1. 获取规划环境影响评价报告书征求意见稿和公众意见表的方式:登录凤翔县人民政府网站下载(<http://www.fengxiang.gov.cn/index.php?ie=2-282-45655-1>)。2. 查阅纸质报告的途径:到凤翔高新技术产

业开发区管理委员会或北京中地泓科环境科技有限公司实地查阅。3. 征求范围:受规划实施影响的公民、法人或其他组织的个体,以及关注本规划的其他公众。4. 反馈意见的方式:(1)填写公众意见表并发送至环评单位(1678917462@qq.com);(2)直接联系规划实施单位(岳部长电话:0917-7521589)或环评单位(韩工电话:010-62160821)反映。5. 公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日止。

招工简章

宝鸡市金台区云海趾苑足浴馆2018年营业,是纯足疗保健绿色高级休闲会所,由于业务发展需要,诚招员工50人。

招工条件:品貌端正、身体健康,身高在1.60米以上、年龄18~35周岁、女性,热爱足疗保健工作。

待遇:包吃住、住,无从业经历者免费培训,时间15天,发1000元安置费,经考试合格录用,试用期三个月,月收入不低于2500元,符合要求转正。

岗位:收银员、客服、服务员、足疗保健技师(技师按提成计算工资)。

联系电话:3550008 18165077555 雋经理

地址:宝鸡市金台区陈仓园新旗国际商务中心12楼

宝鸡市金台区云海趾苑足浴馆
2020年4月21日

挂失 以下证件遗失,现声明作废。

- * 宝鸡商场有限公司家美佳陈仓区店丢失医疗器械经营许可证,号码为:20180195。
- * 石转梅丢失身份证,号码为:610321196504153828。
- * 宝鸡瑞丰源农牧业发展有限公司丢失开户许可证,号码为:J7937000140901。
- * 岐山勤武商贸有限公司丢失开户许可证,号码为:J7933000169603。

- * 岐山勤武商贸有限公司丢失财务专用章一枚。
- * 李剑平丢失残疾证,号码为:61030219711112053743。
- * 陈玉荣丢失契税、办证费收款收据一张,号码为:0683968。
- * 宝鸡市硃宝建筑材料有限公司丢失开户许可证,号码为:J7930001247401。
- * 张德通丢失残疾证,号码为:61033019510510251511。
- * 薛程月丢失出生医学证明,号码为:Q610118516。
- * 袁东丢失记者证,号码为:G61002055000061。

公告专栏 服务热线:3273352 法律顾问:吴智丰律师 13309174321