

三八妇女节特别策划

编者按:一场新冠肺炎疫情,打乱了人们原本平静的生活。面对疫情,宝鸡的医护人员请战、驰援、救治,用忘我的工作劲头与疫情赛跑,谱写了一篇篇战“疫”的诗篇。平时柔弱的女性,在祖国需要的时候,在面对危险的时候,表现出了超乎寻常的英勇和果敢,她们是最美的“逆行者”。她们用实际行动践行了不忘初心的誓言,展现了当代女性独有的风采。今天,我们从我市32名女性援鄂医护人员中选了6名,在她们休息的时候进行短暂采访,以此表达对所有援鄂医护人员及在宝鸡抗疫过程中不惧危险的勇敢者的崇敬和谢意。



我愿意为国家出份力

——访市中医医院重症医学科副护士长张亚娜

本报记者 李波

“国家需要,我责无旁贷!其实腊月二十九中午,我就申请支援武汉了。父母爱人都很支持,孩子不乐意我出差,但也由不了她。”张亚娜到武汉后,被分派到武汉市第九医院重症医学科。

张亚娜所在的武汉市第九医院,是新冠肺炎疫情定点医院,累,是张亚娜最切实的感受。

“因为我是在重症监护室,病人的一切生活、治疗、护理都要医护人员负责,特别是穿上防护服之后,平时很轻松的事,现在得花费好几倍的力气才能完成。”据张亚娜介绍,她们每个班是8小时,但工作准备时间和交班

后消毒、脱防护服就得近3个小时,算下来每天工作时间在10小时左右。

“重症患者大都需要吸氧,氧气瓶都是那种一人高的铁罐子。我换得最多的一次是给一个病人半个小时换一次,一个班我换了18个。换得多了,有不少患者主动跑过来帮忙,一个劲地说‘护士实在太辛苦了,我帮你干点啥’,可ICU不能随便进入,我也只能谢绝了帮助硬撑下来。有些患者交谈不方便,但我给他们换药的时候,能从他们的眼神里感受到那种无声的谢意,而且这样的事不是我的个例,我们这里的每个人都遇到过。”张亚娜说。



从刚穿上防护服时闷得透不过气,到现在能娴熟地开展工作,张亚娜已经完全适应了这样高强度的工作。“职责所在,其实被需要也很开心,况且是被祖国需要,我愿意为我的祖国出一份力,而且看到经过自己照顾的患者痊愈出院,特别让人欣慰。”

他在等最美的我回家

——访宝鸡高新人民医院护士徐芳云

本报记者 麻雪



“其实,我是个很爱美的女人!可到武汉后,我压根就没工夫化妆,很省化妆品啊!”徐芳云说。徐芳云是我市第二批支援武汉医疗队队员之一。记者电话采访她时,她是笑着说这段话的,但其中的辛苦可以感受得到。然而,在与她的交谈中,她

那种乐观、甘愿付出的心态,让人为之感动。

徐芳云被安排在武汉协和医院西院工作,目前她管护了12名病人。虽然工作很辛苦,但是每每有出院的病人,她就格外开心。

“我是2月7日入舱工作的,目前,我们病区已经出院30多个病人。”徐芳云说。

徐芳云告诉记者一件十分温馨的事:“我管护的一位50多岁的阿姨,她特别让我感动。我们每个医护人员都穿着厚重的防护服,但是,哪怕我只说一句话,她都能听出是我,会问我‘小徐,是你吗’,那时,我觉得很欣慰。后来,这个阿姨出院了,她写了一张纸条塞到我手里,纸条上写着她的电话。她说,等以后有机会请我再来武汉,到那时带我去吃武汉最好吃的小吃、逛武汉最漂亮的地方。”

听着她的讲述,哪怕是在电话两头,相隔千里,记者依然能感受到她当时欣喜的心情。

因为在徐芳云远赴武汉不久,记者曾采访过她的爱人何瑞阳,知道他对妻子的爱很深很深,所以便问道:“快到三八节了,你爱人给你准备了什么礼物啊?”她笑道:“他说这份礼物先欠着,等最美的我回家,想要什么买什么,尤其是化妆品,到时多买点,把这段时间没化的妆都补回来。”

无声的小动作让我泪目

——访扶风县人民医院重症医学科护师李盼

本报记者 张琼

3月4日晚上11点,90后扶风姑娘李盼走出武汉协和医院西院的ICU病房,回到住所久久不能入睡,想起了病房里的患者。

武汉协和医院西院是武汉收治重症新冠肺炎患者的定点医院,也是陕西第二批支援湖北医疗队工作的地方。这段时间,李盼护理的都是气管插管带呼吸机的重症患者,每天做着帮患者翻身、采集咽拭子、密闭式吸痰、鼻饲、给药、抽血等各种基础护理和专科护理。

其中,有一位60多岁的阿姨病情危重,一直是镇静状态。2月27日晚,李盼给她换药时,这位阿姨忽然睁开眼,吃力地向李盼竖起大拇指。看到这位危重病人在自己和同事的看护下清醒了,并给自己点赞,李盼既高兴又感动。李盼挥着拳头说:“我们一起加油。”阿姨虽不能说话,但朝李盼点了点头。此后,每当阿姨看见李盼在病房里换

药或吸痰等,就朝李盼挥拳头或竖大拇指,这无声的“小动作”让李盼湿了眼眶。

有一天,李盼上夜班,看到一位60多岁的患者纯氧吸入而血氧饱和度只有20%,人已经深度昏迷。得赶紧救人,李盼立即协助医生,开始给患者进行心肺复苏,连续6个小时,李盼穿着密不透风的防护服等各种防护用具,为患者进行了4次心肺复苏,每次按压超过30分钟。因为太过劳累,李盼胳膊酸痛到抬不起来,汗水早已浸透了衣服。李盼有点呼吸困难、肠胃翻滚,想呕吐又担心污染防护用具和病房,便强忍着将嘴里的呕吐物生生咽了回去。李盼说:“我个人能力有限,但我必须尽我所能,协助医生抢救他们,毕竟救回来一个人就是救回来一个家庭。”

一位70岁的患者曾对李盼说:“小姑娘,谢谢你们,谢谢陕西团队,医生告诉我明天就可以出院了。”李盼打心眼里替他高



兴,老人心情好了,话也多了起来。李盼想到第一次见这位老人时,他躺在病床上,裹着被子、戴着口罩,保持沉默,并且有些“排斥”医护人员。多次沟通后才知道,老人是怕把病毒传染给医护人员,才假装“排斥”医护人员。如今病情好转,也就恢复了开朗的性格。

“2003年非典,我被祖国保护着;今天,轮到我来保护祖国。”这是李盼在微信朋友圈里对自己说的话。3月2日,李盼在日记里写道:“今天,我来武汉已满一个月。在这一个月里,我有过迷茫、有过彷徨,但更多的是爱和感动。”

我的25岁生日有意义

——访市第三人民医院呼吸消化内科护士付敏

本报记者 李波

“刚到方舱医院,最多时候一天要照顾44名患者,忙得晕头转向,困得我站着都能睡着。经过努力,陕西医疗队负责的220多名患者只剩下一名没有出院,其他患者都治愈了,我感到很骄傲!”付敏说道。

让付敏难忘的是,她在战“疫”一线度过的25岁生日。付敏生日是正月二十六,身份证上是2月25日,刚到武汉一切都在紧张有序进行中,她都忘了生日到来。结果2月18日,正月二十五晚上快11点的时候,陕西医疗队负责人给她打电话,付敏以为要加班,想都没想就去了,去了之后才发

现,是大家为医疗队中4个二月份过生日的队员准备了蛋糕庆生。“当时就感觉这个临时组成的队伍特别温暖,像个大家庭一样。”结果让付敏没想到的是,2月25日,付敏工作时,武汉方舱医院的带队老师打来电话,第一句就是祝她生日快乐,当时付敏就懵了,说不是她生日……后来才知道,细心的方舱医院带队老师从登记卡上看到付敏写的生日是2月25日。“那时候所有人都忙得没有闲暇时间,他们还能记着我庆生生日,我特别感动。这次生日虽然没有蛋糕,但负责人特意给我蒸了蛋羹,这是



我吃过最好吃的美食了。我只有更用心地工作,才能对得起大家的关心爱护。”

付敏把这些感动,都化成了工作的动力。“我希望用自己微薄的力量使更多人获得健康,保证完成任务,待春暖花开之时平安归来,武汉加油,中国加油!”

武汉的市民也感动着我

——访市中医医院脑病一科护师权瑞

本报记者 李波



“刚到武汉来不及细看,我就到了江夏方舱医院。刚开始有些焦虑,入睡困难,第一次进舱感觉胸闷气短,有种窒息的感觉,后来慢慢适应了,状态良好!”权瑞说道。

在全国人民都被驰援武汉的医护人员感动的时候,权瑞认为武汉的普通人,让她倍感温暖。

“刚过来时有些生活用品自己没带上,真的很不方便,这边快递也过不来,没几天志愿者们捐赠的各种生活物资就送到了我们手里,让我深深感受到我们的大中国,真是好大的一个家啊!能生在中国简直太幸福了。”权瑞讲了一个小细节,“接送我们的司机师傅每天基本都是提前一个小时到预定地点,把车收拾得干净整洁,让我们有个好的乘车环境。还有给我们提供保障的人员也都非常辛苦,保洁员、厨师等等,他们不仅辛苦,而且默默无闻。”

与患者的和谐相处,也让权瑞感到舒心。

“为患者穴位贴敷时,戴三层手套的手指根本就不灵活,撕不开包装袋及胶布,患者很贴心地帮我们撕好,我们只需要往穴位上一贴,感觉是很有默契的治疗,平时搬运稍微重一点的医疗器械,轻症患者也会热情地帮忙。在这里没有地域之分,不管是谁有需要,只要开口有求必应。每天平均10个小时的工作时间确实累,但看着新增确诊和疑似病例人数一天天减少,我就更有动力,更有信心!”权瑞说。

感谢大家对我们的牵挂

——访市第二人民医院心内二科护士长王霞

本报记者 麻雪

王霞是宝鸡首批支援武汉的医护人员,从大年初二“逆行”去武汉已经有一个多月了。不久前,有件让王霞特别高兴的事,收到了家乡人邮寄过去的擀面皮。她在日记中写道:“我们吃到了来自家乡的味道,感谢大家对我们的牵挂。”

王霞被安排在武汉市第九医院重症科,是一名感控护士。那么,与我们熟知的护士相比,感控护士的职责是什么呢?

“我要负责医务人员和病人的感染管理和监测工作。”王霞说,“就拿我一天的工作来说吧,我首先要帮助和监督每一位医

护人员正确地执行手卫生、穿脱防护服等,每一个环节都不能马虎;在队员们去工作后,我要在清洁区为下一班队员准备好要用的防护用品;再去污染区,做清理和消毒工作……”可以说,她的工作成为保护医护人员安全的一道人工屏障。

这样工作持续了20多天,因为工作和心理的双重压力,王霞特别想家。她说:“我知道,我们医院和市卫健委把我的家人和孩子照顾得很好,我在一线无后顾之忧,但是想家是不由自主的,尤其想香辣的面皮。”



王霞(左)

惊喜很快就来了!2月19日,王霞意外收到市第二人民医院寄来的30份擀面皮。因为这些宝鸡人常吃的小吃在武汉根本买不到,她在日志中写下“白日放歌须纵酒,青春作伴好还乡”的诗句,并配发了她端着面皮碗的照片,很有趣!