张某（女）向医护人员挥手致谢、告别。

回 家

■ 文/本报记者 郑晔 弓旭东 图/本报记者 卢志平

2月7日上午，经过10天的紧张治疗，我市两例新型冠状病毒感染肺炎患者治愈出院。好消息迅速传开，因为这不仅是两名患者与病魔斗争取得的胜利，更让全市人民坚定了战胜疫情的信心。

感 谢

“出来了！出来了！”上午9时30分，患者张某（女）、张某（男）手捧鲜花，先后走出宝鸡市中心医院感染性疾病科。尽管刚刚经历了一次生死之“疫”，但此时的他们，步履有力，目光自信。

10天前，作为宝鸡市最早的新冠肺炎病例，两人收入市中心医院隔离病房时，发热、咳嗽、气短，核酸检测呈阳性，情况十分危急。市中心医院派出经验丰富的医护人员进入隔离病区，日夜守护。在医护人员的精心治疗和护理下，两名患者各种症状明显改善，身体恢复健康，两次核酸检测均呈阴性。这10天的经历，他们终生难忘。

“感谢祖国，感谢政府！感谢市中心医院的医护人员，是他们用仁心、爱心，把我从死神手里拉了回来！我更要感谢我的亲人和朋友，他们在微信里不断地给我加油打气，给了我战胜病魔的勇气！”面对记者的镜头，激动的张某不断擦拭眼角的泪水。她说，“10天朝夕相处，我虽然没有看清医生、护士的模样，但记住了他们每个人的声音，在我最无助的时候，是他们积极治疗我、耐心开导我，让我重拾信心！”

经 验

“我们对包括这两例在内的确诊病例的治疗，积累了几个方面的经验。”市新冠肺炎医疗救治专家组组长、市中心医院感染性疾病科主任宁博介绍，他们在严格执行国家卫健委印发的诊疗方案的同时，采用中西医结合的治疗方法，组织专家研究出宝鸡新冠1号、新冠2号、新冠3号中药方剂，根据不同的病症，采用不同的方剂，效果非常明显。每天上午9时，他们都会组织感染性疾病科、呼吸科、ICU、心内科的专家开展多学科会诊，向院内专家反馈每名患者的病情，根据病情变化制定最佳治疗方案，进行抗病毒、抗感染等治疗，并加强营养支持。同时，针对病人精神压力大、不配合治疗的情况，邀请医院精神卫生科的专家，通过视频对患者进行心理疏导，使患者放下思想包袱，配合治疗。“两例患者的成功救治，为我们打赢这场疫情防控阻击战提供了宝贵的经验。”宁博最后说。

杜锋是隔离病房的负责人，从大年初一到现在，一直奋战在隔离病区。他说，病人在入院时，因为知道这个病传染性强、没有特效药，普遍有恐慌、绝望的心理，特别是其中一个病人患有抑郁症，对新冠肺炎的治疗造成一定干扰。面对这种情况，医护人员在日常治疗之外，多与病人交流，讲解治疗方案，随时通过微信、电话与患者沟通，并把患者各方面的信息传递给隔离病房外的专家，为准确治疗提供了依据。

“我们的共同敌人是病毒。医生护士都不怕，冲在前面替我阻击病毒，我应该坚强起来，配合医生和病毒作斗争！”张某在微信中给隔离病区医生张华写了封感谢信。张某说，她和爱人先后感染新冠病毒，确诊后，两人都很焦躁，心情陷入低谷，她每天都止不住地流泪，以为这次肯定躲不过去了。入院第二天下午，张华医生就来到病房，给她讲了很多宽心话，让她的心情平复了很多。“我永远忘不了你穿着厚厚的防护服、戴着口罩、说话很吃力、面罩里全是雾水的样子，太让我感动了。”张某在微信里这样说。

治愈离不开医患的高度配合。市中心医院隔离病房护士刘红说：“病人知道病毒会传染，看到我们进病房，前一秒还在喝水，下一秒就赶紧戴上口罩，跟我们说话也主动把头偏过去，他们都在用自己的方式保护医护人员。”

提 醒

“两例病人成功治愈，的确令人振奋，但市民仍然要提高警惕，加强防护。”采访中，宁博通过本报转告市民：抗击疫情，人人有责。在抗击疫情的关键时期，广大市民要按照疫情防控的要求，做好自我防护。首先，尽量不外出，主动居家隔离，每天开窗通风，多饮水，勤洗手；其次，不到人群聚集的地方去，出门一定要戴口罩，养成良好的卫生习惯。一旦出现发热、呼吸道症状，要及时到指定医院发热门诊治疗，做到早发现、早报告，早隔离、早治疗。

“相信通过医患的共同努力，全市人民齐心协力，我们一定会早日打赢这场疫情防控阻击战！”采访中，无论病人、医生还是市民，都表达出必胜的信心。我们期待战“疫”胜利的那一天！

张某（女）在窗口向媒体记者招手。

患者与医护人员手捧鲜花合影留念。

医生向媒体记者介绍隔离治疗情况。

两名患者在医护人员陪同下走出隔离楼。

媒体记者采访出院患者。

张某（男）手捧鲜花登上急救车。

（上接第一版）

重点医疗防控物资仍存在供应紧张的情况。我市采取政府直接采购、政府指导社会采购、医院耗材原渠道采购、医疗等系统调剂整合四条途径，加强保障供应。目前，市本级采购、接受捐赠口罩10万余只，其中医用外科口罩2.65万只、N95医用防护口罩3200只；采购医用防护服200套，酒精近3吨；同时，社会爱心人士向各县区和医院捐赠近16万只口罩，但市场上N95口罩及一般防护口罩仍紧缺。

生活物资供应稳定

针对全市居民生活必需品市场供应，我市专门制定了《市场供应预案》，统筹安排全市大中型超市、蔬菜批发市场正常营业，并对超市、批发市场的供应、进货情况建立日报制度。目前，全市每日可配送大肉10吨左右，调运蔬菜400吨。同时，我市对接市域内生猪养殖和蔬菜种植大户，优先保障我市市场供应。据市场监测数据显示，我市居民日常生活必需品供应充足。

在做好生活必需品保障的同时，我市还全力做好成品油行业的保供应工作，全市296座加油站90%以上正常营业，3座油库成品油库存充足，完全能够满足市场需求。

当天，副市长、市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组（指挥部）副组长（副指挥长）李瑛，及其他专项工作组负责人参加新闻发布会。

本报记者 胡红玲