

众志成城 打赢疫情防控阻击战

宝鸡日报

2020年1月31日
星期五 4版

责任编辑:祝嘉 美编:李依涵
校对:张琼

暖新闻

武汉来宝鸡居家隔离人员:

“有党和政府的关心， 我们一定能打赢这场仗”

李晓菲 罗琴

1月22日晚,林琳(化名)一家三口驱车从武汉回到宝鸡探亲,从踏进家门那天至今,他们主动居家隔离,并得到社区工作人员的关心和帮助。1月30日,在与笔者电话连线中,林琳介绍了回到宝鸡以来的生活情况。

在电话中,林琳告诉笔者,她从部队转业后一直在武汉工作,70多岁的母亲长期在宝鸡生活。母亲年纪大,患有高血压,林琳本打算春节过后带她去武汉治病,没想到赶上了疫情。

“我们一家三口虽然身体没有出现任何异常,但还是主动居家隔离。从回到现在,已经8天没出过房门了。在这期间,社区工作人员每天通过电话、视频,询问我们的身体和生活状况,并对我们进行心理疏导。”林琳说,“这几天,家里需要的新鲜蔬菜、生活用品等,都是社区工作人员送过来的,他们还给我女儿买了象棋。前两天,我妈妈的降压药用完了,社区工作人员知道后,去药店买好送过来,全家人的生活没有任何问题。”

在通话中,林琳一直保持着愉快的状态,她说:“我每天跟女儿下象棋,跟老公研究厨艺,跟社区工作人员视频聊天,居家的日子并不枯燥乏味。疫情无情人有情,大家的关心和帮助让我们心里暖暖的。我相信,有党和政府的关心,我们一定能打赢这场没有硝烟的战争。”



社区工作人员帮助林琳购买药品

“今天体温是多少?还有什么需要我们帮忙吗?”1月30日上午10时,渭滨区某社区工作人员赵玥像往常一样拨通了辖区居家隔离人员晓丹(化名)的电话。赵玥说,由于疫情而居家隔离的人而言,社区工作人员每天的电话问候,是他们最想听到的声音。

从1月25日(正月初一)开始,每天早上起床,赵玥第一件事就是给辖区内从武汉返回宝鸡的居家隔离人员打电话,询问他们的体温、日常所需,并详细记录下来。

社区工作人员:

每天用电话送去关爱

罗琴 李晓菲

“我的手机现在都成热线电话了,有什么困难和需要,这些居家隔离人员都会给我打电话。”赵玥笑着说,社区工作人员都是女性,但是在疫情防控工作中,没有一个人叫

苦叫累,也没有一个人脱离岗位。她们发挥女性细心、贴心的特点,通过电话,为居家隔离人员带去党和政府的关爱,并向他们宣传疫情防控相关政策和知识。

“没事的时候,我也打电话跟居家隔离人员聊聊天。电话中,我跟他们说一说外面的情况,他们的焦虑也就缓解了——就像最近的天气,一扫阴霾,晴空万里。”赵玥告诉笔者。

为疫情防控做贡献 老党员交两千元特殊党费

本报讯 1月29日,今年88岁的我市老党员余耀君,来到渭滨区金陵街道办事处新建路东社区,向党支部交2000元特殊党费,用于新型冠状病毒肺炎疫情防控。

余耀君是我市新华职业中专的退休教师,1986年加入中国共产党。她说:“在全国上下防控疫情的特殊时期,身为党员,我更要发挥先锋模范作用,减少外出,告知亲友做好防护。虽然年龄大了,但我希望用这种方式为疫情防控做贡献。”(王军利)

宝鸡驰援武汉医生李军——

为防感染剃光头

获赞“最靓小哥哥”



本报讯 “第一次给自己理发,发型还不错吧!”1月28日是我市首批驰援武汉医疗队抵达的第三天,为方便工作、预防感染,当天早上,医疗队员、市中医医院重症医学科副主任医师李军剃光了头。他将自拍配文字发至微信朋友圈后,朋友们纷纷向他致敬和祝福,更有人称赞他是“宝鸡最靓小哥哥”。

据李军介绍,剃光头并非临时起意,早在1月23日,被确定为首批驰援武汉的医疗队

员时,他就有了这个想法。剃光头方便穿脱防护服,减少感染的机会,也省去了清洗头发的麻烦。但由于时间仓促,他没找到理发的地方,于是在抵达武汉的第三天,用剃须刀剃光了头(见左图)。李军把新形象发至朋友圈,收到了大批点赞和留言,朋友们在称赞他的同时,提醒他注意防护,期待他凯旋。这两天,李军这条朋友圈截图在微博上也引发关注,全国网友也纷纷为这位“宝鸡最靓小哥哥”点赞。

据了解,1月26日,李军等我市8名医务工作者随省医疗队抵达湖北,现已投入紧张的工作中。(张蓉 王蕊)

让口罩成为出门标配

——疫情防控系列短评之三
秦玮玮

当前,疫情仍处于扩散阶段,进入公共场所戴口罩,是对自己 and 他人健康负责,也是对我们这座城市负责,是每一位市民的责任。

这几天,不戴口罩进不了超市、坐不了公交车,走在街上,绝大部分市民都自觉戴上了口罩,可见大家对疫情防控有了更深刻的认识;但是,仍然有一些人心存侥幸,这种“不在乎”“不设防”,不仅可能危害自身健康,也会对更多人造成伤害。

让口罩成为出门“标配”,哪怕只有百分之一的风险,我们也要做足百分之百的准备。当越来越多的人戴口罩,不给病毒以可乘之机,疾病的传播速度就会放缓;相反,如果仍旧我行我素,病毒就会愈加“肆无忌惮”。

让口罩成为出门“标配”,更要科学戴口罩,养成良好的卫生习惯,勤洗手、适当锻炼、作息规律,让自己远离病毒,让疫情防控更有效率、更有效果。

疫情防控,是一次没有硝烟的战争,关乎我们每一个人,千万不能有丝毫懈怠。

口罩虽小作用大,防控疫情,让口罩成为出门“标配”,从我做起,保护自己、保护家人,保护我们共同的家园。



市中心医院感染性疾病科副主任医师杜锋: N95口罩最长可戴72小时

本报讯 个人预防新型冠状病毒感染,最基本、最有效的方法就是戴口罩。1月29日,市中心医院感染性疾病科副主任医师杜锋向记者介绍,在没有明显破损或污染的前提下,N95口罩最长可以戴72小时,而医用外科口罩和普通外科口罩应4小时更换一次。

杜锋介绍,目前市民戴的口罩主要分为N95口罩、医用外科口罩和普通外科口罩,无论哪种口罩,都应在正规渠道购买。戴口罩前,应洗净双手,戴口罩时,要分清内外面和上下端,具体而言,N95口罩有字的一面朝外,医用外科口罩和普通外科口罩一般深色面朝外,有鼻梁片的一端朝上,压紧鼻梁片,使之与鼻梁贴合。

如果没有以上三种口罩,戴普通的口罩可以吗?杜锋介绍说,如果暂时买不到以上三种口罩,也可以戴普通的口罩。但使用范围仅限人群相对分散的露天场所,要避免与他人近距离接触。同时,杜锋提醒市民,如果未戴口罩,在打喷嚏或咳嗽时,应用纸巾或弯曲手肘掩住口鼻,使用过的纸巾应及时丢弃,然后彻底清洗双手。

本报记者 岛苗

答疑台

新型冠状病毒感染防控知识(五)

(上接1月29日《宝鸡日报》第三版)

26. 日常生活中,哪些时刻需要洗手?

手脏时、吃饭前、上厕所后、咳嗽或打喷嚏后、照护病人后、接触过动物之后、制备食品之前、期间和之后。

27. 出门在外没有清水,不方便洗手,怎么办?

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。新型冠状病毒不耐酸不耐碱,并且对有机溶剂和消毒剂敏感。浓度75%酒精可灭活病毒,所以使用达到一定浓度的含酒精消毒产品可以作为肥皂和流水洗手的替代方案。

(摘自《新型冠状病毒肺炎预防手册》,市卫健委提供,未完待续)



860副护目镜 送给定点医院

1月28日,宝鸡上善公益联合会携手正荣公益基金会将430副护目镜捐赠给市中心医院。

新型冠状病毒感染肺炎疫情发生后,宝鸡上善公益联合会携手正荣公益基金会发起“让爱动起来,医

路有你’——关爱医护人员宝鸡在行动”公益活动,共采购价值3万元的860副护目镜,捐赠给市中心医院和市中心人民医院两所市级定点医院。

本报记者 黎楠 张家旗 摄

600箱牛奶 送给医护人员和交警

1月30日,蒙牛宝鸡销售公司的志愿者将600箱牛奶分别送到市中心医院、市人民医院、市交警支队十中队和市宝

天高交大队机动中队,为战斗在疫情防控一线的医护人员和交警加油鼓劲。

本报记者 张家旗 摄

