

彩灯扮靓城市 鲜花增添喜气

——我市实施“三化”工程营造浓厚节日氛围

本报记者 鲁淑娟



植物园工作人员给绿植洒水



金陵游园的亮化景观

实施净化、亮化、美化“三化”工程,让市民感受到了浓浓的年味。

整治市容美化环境

1月20日,记者在市区植物园看到,工作人员正在对园区内的绿化带、座椅、指示牌、果皮箱、公厕进行冲洗清理,

摊贩占道经营、侵占生命通道,门店出店经营、占道堆放物料、噪音扰民等违法行为,坚持堵疏结合,在严肃查处整治的同时,在市区设立春联年画灯笼糖果临时摊点27处。其中金台区11处,渭滨区10处,高新区3处,陈仓区3处。明确经营范围和经营时限,加强监督管理,杜绝了超范围、超时限经营的违规行为,也方便了市民。

在做好市区道路清扫保洁工作的同时,各园林单位组织人力,对市区经二路、大庆路、金台大道等50余条主干道的道路绿篱、行道树进行了全面冲洗除尘,清理了枯枝死苗,对隔车带花箱、桥体花箱、绿地护栏和护网进行彻底清洗。此外,还对市区的公厕、垃圾收集点等环卫设施进行了大检查、大扫除,及时维修更换损坏的设施设备,保障节日期间市民需求。

布置景观扮靓城市

“最近每晚走到金陵游园,我都要停歇一会儿,看到这些五颜六色的彩灯,感觉年味越来越浓了!”在市区金渭路一家公司上班的张丽告诉记者,这几年每到春节前,有关部门都会对市区的主干道和游园进行亮化装饰,除了悬挂传统的大红灯笼外,还有不少星星、月亮、蒲

公英等造型的灯饰,过年气氛十分浓厚。

记者从市城市管理执法局工程技术科了解到,为给市民营造一个喜庆、祥和的节日氛围,今年市、区两级城管部门本着节约、环保的理念,充分利用去年回收的基础素材和装饰物,在城市出入口人流密集的商业街区、广场、公园绿地等十余个城市节点,布置了一些亮化景观。亮化景观以大红、黄色为主色调,突出“庚子鼠年”特征,除红灯笼、中国结等春节元素外,还设置了“满天星”“花海”“麦田”等时尚灯饰,凸显喜庆气氛。

万盆鲜花增添喜气

如果说彩灯景观扮靓了城市,那么公园、广场摆放的万盆鲜花绿植则为春节增添了喜庆和色彩。

1月21日上午,在宝鸡火车站广场西草坪,工人们将一盆盆郁金香、天竺葵栽植进花坛,五颜六色的鲜花将广场装扮得格外喜庆,吸引众多市民围观。

据了解,当前我市街头绿化的彩色植物以羽衣甘蓝为主。因为今年春节前天气比较暖和,为了丰富城市色彩,我市特地从外地调运了一批比较耐寒的花卉,有郁金香、天竺葵、角堇、三色堇等品种。目前,已在市区炎帝园广场、市民广场、渭河公园等处摆放了近万盆,营造出浓厚的节日气氛。

膏级养生秘籍引领冬令养生新风尚

全省首家开设膏方门诊的综合性三级甲等中医医院;开展膏方特色服务已是第9个年头;开具膏方的医生均是具备副高以上职称的资深专家;膏方开具秉承“传承精华、守正创新”的原则,率先在全省倡导“纠偏祛病”“冬季进补”等中医思想,因人制宜、因时制宜、因地制宜,为每一位患者“量身定制”膏方;制作膏方所选用的药材精纯地道,制作工艺精良,由资深中医师全程监控,保证熬膏质量。这些,是市中医医院中医膏方服务享誉我市的“秘籍”。

司东波,医生给他开出了膏方。任大爷服用后效果很好,咳嗽的频率减少到平均每天一两次,嗓子不利、憋闷、咳嗽的症状也减轻了不少,特别是晚上再也没有“胸口压大石”的感觉了,这让任大爷非常高兴。

市中医医院举办的宝鸡市第四届膏方节开诊当天,任大爷第一时间找到司东波,让他开好膏方。而任大爷的老伴,去年底也查出了和他一样的疾病。于是,任大爷专门带老伴找

陈先生说:“医院膏方选用的药材地道、熬制水平高,口感好。更重要的是,医生开具的膏方价格并不高,非常适合我的体质。”

据张少瑜主任介绍,他开膏方一直坚持一个原则,那就是一定要适合患者体质,这样开出来的膏方,才能达到既缓解患者病症又提升患者体质的最佳疗效。但对于一些舌苔特别厚腻、温邪偏重并不适合膏

春琼为杨女士开具的膏方病历,可以看到几年前杨女士自己写的不适症状包括掉发、胃泛酸、怕冷、手指发抖等,而她今年的病历记录中,已完全没有这些字眼,就连困扰她4年之久的月经量少的问题也有了明显的改善。汤春琼介绍,女性一生会经历经、孕、胎、产、乳等特殊生理过程,相应就会导致气血不足、肝肾亏虚、阴阳失调等病理表现,外加现在生活节奏快和工作压力大,因此女性调养尤其需要关注对气血、阴阳、肝肾、冲任的日常调补。怎样不违反自然规律,既预防疾病的发生发展,又延缓衰老呢?这个时候,“药补相宜,调养结合”的妇科膏方就可以发挥其特有的功效。

“上工治未病,膏方护健康”,中药膏方的开具立意在于平调、缓图与长效。因膏方本身具有组成药物多、功效全面、口感良好等特点,所以临床功效不同于一般中药制剂。膏方既可疗疾祛病,又有补益强壮、恢复机体功能的功效;既可用于内、外、妇、儿各科的慢性病迁延期之扶正祛病,又可用于亚健康、免疫功能低下等状态的调理与防病,更可纠正体质偏向,强壮身体。一味膏方中的几十味中药互相制约,看似庞杂,实则井然有序,以期把人体调补到最佳状态。

市中医医院经过多年的努力与探索,已经逐渐让“冬令进补选膏方”成为新时尚,成为越来越多人的新选择。特别是医院在每年膏方节活动中,均会邀请北京、天津、江苏等地的膏方专家为群众“把脉开膏”,慕名前来求一味膏方的群众排起了长队。除了临方膏方,市中医医院制剂室还精心制备了补虚驱寒膏、祛斑养颜膏、温肾壮膝膏、滋肾舒筋骨、玉屏防感膏、慈禧资生健脾膏等6款膏方,适用于各类慢性虚弱型疾病和病后、产后调理等人群。市中医医院在服务群众的同时,还积极传播科学健康的养生理念,打造医院冬令膏方养生的金名片,充分发挥中医药“不治已病治未病”的作用,努力提升医院的中医药服务能力,以更好地满足群众对中医药服务的需求。

(王蕊 孙晓梅)



第四届膏方节活动现场



北京专家为市民把脉开膏



中药膏方成品

到司东波,给他老伴也“量身定制”了专属膏方。提起中药膏方,任大爷赞不绝口:“这膏方的钱花得真值,看看我的状态,你就知道多好了,我和老伴决定一直吃下去。”

三年“专属”膏方,缓解教学能手多年老胃病

今年45岁的陈先生,是我市一所重点高中的老师,繁重的教学工作让他总感到浑身困乏无力,很容易感冒,且每月总是持续好几天胃痛胃胀,让他食之无味,胃口越来越差,导致他的身体每况愈下。

有一次,他无意间从朋友那里了解到市中医医院的膏方对治疗慢性胃病疗效很好,于是从2016年开始,陈先生坚持挂脾胃肝病二科主任张少瑜的膏方门诊。服用膏方2年后,陈先生惊喜地发现自己的精神头好了,感冒次数越来越少。更重要的是,一直折磨他的胃痛胃胀胃泛酸等症也减轻不少,胃口好了。谈及为什么每年会到市中医医院开膏方,

方调养的患者,他都会耐心为患者讲解其不适合服用膏方的原因,绝不让他们花一分“冤枉钱”。

膏方,让45岁的杨女士拥有“好容颜”

家住市区桥南的杨女士,今年45岁了,但和她身边的很多同龄人相比,她的皮肤细腻光滑,光洁透亮,连中年女性最常见的黄褐斑、雀斑也很少。在和她聊天的时候,杨女士对笔者说:“这个膏方确实不错,我都连吃几年了,身边人都说我越来越年轻。”

2014年,杨女士第一次找市中医医院妇科主任医师汤春琼,让她开了膏方,这一吃就没断过。翻开汤



妇科医生查看患者术后恢复情况

日前,市中医医院妇科医疗人员,为49岁的牛丽利(化名)切除了一个长达55厘米的囊肿。这么大的囊肿是选择怎样的手术方式切除的?为什么囊肿这么大,她才选择做手术?

近半年来,牛丽利的腹部不断增长,但体重一直没大的变化,所以心大的她认为自己只是胖了。直到一周前,出现间断性小腹疼痛,牛丽利才去她家附近的医院做B超检查,结果显示她的子宫后方有一个巨大囊性包块,包块从盆腔一直延伸至胸腔骨最下端的尖角处。这样的检查结果,把牛丽利吓得够呛,她第一时间赶到市中医医院妇科办理了住院手续。

看到牛丽利的检查结果,医生也惊呼不已,据了解,这么大的囊肿在全省也很少见。市中医医院妇科医疗团队,排除了传统的开腹手术和多孔腹腔镜手术,最终为牛丽利确定了切口小、出血量少、美观度高、恢复快的单孔腹腔镜手术方案。

手术由妇科副主任黄吕成操刀,做好2厘米的脐部切口之后,巨大的囊肿已清晰可见。黄吕成小心翼翼操作单孔腹腔镜手术器械,完整切除囊肿。术后牛丽利身体恢复很快,术后三天就康复出院了。

据介绍,单孔腹腔镜手术,又称“钥匙孔”手术,作为多孔腹腔镜的升级版,仅需在肚脐旁打一个钥匙孔大小的洞,就可以治愈常见的妇科疾病。由于肚脐天然的收缩褶皱效果,伤口愈合后体表无疤痕,是真正的“美容微创”,而且患者可以在最短的时间内恢复到术前状态。

市中医医院是我市最早也是唯一开展妇科单孔腹腔镜手术的医院,自2018年以来,先后成功进行了单孔腹腔镜下全子宫切除术、卵巢囊肿剥除术、子宫肌瘤切除术、卵巢囊肿切除术、异位妊娠手术等近60例,治疗疾病的同时最大限度减少了患者痛苦,也更好地满足了女性的爱美心理。

成功切除长55厘米囊肿

市中医医院妇科医生采用「钥匙孔」手术方式

旅游百事通 TRAVELING BESTONE **携程旅游** **全国连锁 想旅游到旅游百事通** 质量监督: 13369200259

海南双飞6日游-----1月28日/29日 4890元	腾冲芒市双飞6日游-----1月31日 2280元	新福源店:3153800	火炬路店:2605588	宝光路店:3551866	陈仓园店:2661122
桂林双飞5日游-----1月31日-2月1日 2680元	泰国5晚6日游-----2月5日 3280元	高新店:3551168	炎帝园店:2636018	上马营店:3655660	三迪店:3130616
昆明大理丽江双飞6日游---1月30日-31日 2780元	普吉岛5晚6日游-----2月7日-8日 3680元	清姜店:3611510	凤翔店:8922000	石油店:3207755	陇县店:2906899
西双版纳双飞5日游-----2月1日-5日 2280元	德法意瑞4国13日游-----2月8日 6999元	陈仓店:6237900	眉县店:2965995	大庆路店:2762160	太白路店:3312693
	西班牙葡萄牙12日游-----2月28日 6999元	中山路店:3355185	高新宝钛店:2609569	携程高新四路店: 3538989	
		水韵江南店:3205115	宝职院门店:3474881	高新六路店:3857689	
		蔡家坡家美佳店:8552266		经二路新康诚:3806618	
		岐山体育场店:2613255		扶风西府古镇店:5212066	
		新建路店:3319617		去哪儿高新五路店:3267888	
		去哪儿百翠园店: 3359088		去哪儿渭工路店: 3331666	

减资公告
陇县宏盛农牧有限责任公司拟减少注册资本,统一社会信用代码: 916103275933341796。原注册资本人民币贰仟肆佰叁拾万元,变更为人民币壹仟肆佰万元。请有关债权人、债务人于本公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜。特此公告。
联系电话: 0917-4652666
陇县宏盛农牧有限责任公司 2020年1月23日

挂失 以下证件遗失,现声明作废。
*李巧亚丢失身份证,号码为: 610322198202023628。
*庞婉纯丢失身份证,号码为: 610302200002104022。
*曲宣霖丢失身份证,号码为: 610302200007300532。
*张宝琴丢失身份证,号码为: 610302196002151022。
*张凯茜丢失出生医学证明,号码为: N610074330。

公告专栏
服务热线: 3273352
法律顾问: 吴智丰律师 13309174321