



开跑 本报记者 孙海 摄

# 畅跑宝鸡 追梦未来

## ——2020“一带一路”宝鸡万人迎新微型马拉松赛侧记

本报记者 巨侃

2020年元旦,“我要上全运”华夏·中央公园2020“一带一路”宝鸡万人迎新微型马拉松赛在宝鸡市行政中心广场开跑。

上午8时许,市行政中心广场,巨大的“雄鸡”神采奕奕。北侧的行政大道上,万人长跑队伍整装待发。

人群中,66岁的闫安琴和63岁的余秀芳来自宝鸡高新微马队,这次跑的项目是5公里健康马拉松。她们说,元旦长跑年年参加,感觉今年参加的人特别多,非常壮观,“通过参加这样的活动,自己也变得年轻有活力了!”

谢宏岩、樊妮娜夫妇和王经、谢莉夫妇都带着自己的孩子参加乐跑家庭组比赛,两个幸福的小家庭都是第一次参赛,他们表示,要感受一下全民健身的气氛,让孩子从小养成锻炼身体的好习惯。

上午9时,随着发令枪响,万名奔跑者从象征着“幸福之门”的起点跑出,宝鸡万人迎新微型马拉松赛开始了。

航拍机拍摄的画面显示:这支浩浩

荡荡的长跑大军构成了一条奇异的“彩练”,“彩练”由密而疏,从行政大道往西,折向蟠龙大桥,过桥面后,又沿着高新大道向东,在昌盛路十字折返。“彩练”装点了渭河两岸,装点了城市,更给了2020年的宝鸡注入了生机和活力!

9时32分,市行政中心广场响起热烈的欢呼声,肯尼亚选手丹尼尔首先撞线,成为精英男子组(10公里)的冠军。陆续地,越来越多的运动员跑完全程归来。



参与 本报记者 孙海 摄

精英男子组冠军丹尼尔(肯尼亚) 本报记者 孙海 摄

掌声、欢呼声不绝于耳。10时许,设置在广场边的烘干通道,迎来了许多完成比赛的选手,他们在这里烘干了衣服。在前方的服务区,有热水供应。来自西安的制热设备供应商关经理,此前曾给其他地市的马拉松赛提供过产品服务,他为宝鸡的这次大赛点了赞:“人多而不乱,环境保持得很整洁。宝鸡到底是全国文明城市!”

在热水服务区,刚刚完成比赛的宝鸡职业技术学院教师张东胜说,他这次创下了个人最好成绩。记者问他多少名?他说名次还不知道,但装在号码布下面的感应计时芯片准确地记录下他的比赛用时,“比以前要快,这个用时,感觉进前一百名没问题。”他也点赞说,感应地毯、感应计时和烘干通道的设计都非常好,说明宝鸡办赛越来越正规了。

来自麟游的中学教师孙伟参加了精英组(10公里)的比赛,他说,新年第一天长跑很有意义,希望更多人能参与长跑,感受“活力之城、动感宝鸡”的城市魅力,并跑出好身体。



# 宝鸡体校学生扬威微马

## 一人获亚军 四人跑进前五名

本报讯 2020年元旦,“我要上全运”2020“一带一路”宝鸡万人迎新微型马拉松赛在市行政中心广场鸣枪开跑。宝鸡体校20名学生参加精英组比赛,发挥出色,获得一个亚军、一个第四名和两个第五名,其余运动员也全部跑进前50名。

本次马拉松赛吸引了万余名国内外体育爱好者参与,市体校20名学生在田径教练倪杰的带领下报名参加。比赛中,他们互相鼓励、顽强拼搏,所有运动员都

顺利地跑完了全程。其中,支安琪以40分13秒的成绩获女子组10公里第二名,徐吉瑞、任欣茹分别以40分34秒及41分21秒的成绩获女子组10公里的第四名和第五名,张永乐以35分03秒的成绩获男子组10公里第五名。男队员最后一位位居第31名,女队员最后一位位居第42名,男女队员全部跑进了前50名,展现了宝鸡体校学生的实力,为宝鸡长跑争得了荣誉。(巨侃 崔梦麟)

# 冬泳达人畅游迎新年

本报讯 近日,150多名冬泳爱好者走进市区渭河公园阳光水世界,参加一年一度的迎新年冬泳友谊赛。冬泳爱好者不畏严寒,在水中纵情畅游,展示了自己的风采(见右图)。

当日下午,露天泳池水温约8℃,气温0℃左右,我市阳光冬泳俱乐部的150多名“冬泳达人”脱去冬装,换上泳衣,经过简单的热身运动后,纷纷下水开游。只见男士们自如地变换着泳姿,击浪前进,引得观众

连声叫好;女士们也毫不逊色,在水中来回穿梭。参加比赛的左红兵今年50岁,已坚持冬泳14年。他说,冬泳的要领是从夏天慢慢游进冬天,要根据自己的体能合理安排训练量,不能过度锻炼。他希望冬泳各方面的条件越来越好,有更多的正规比赛让冬泳爱好者参与,从而促进全民健身。

据了解,阳光水世界迎新年冬泳赛至今已连续举办了十四届。 本报记者 巨侃



# 我市全民健身游泳达标赛举行

## 387名运动员参赛

本报讯 近日,宝鸡市第三届全民健身游泳达标赛在宝成游泳馆举行,共有9支代表队387名运动员参加了比赛。

本次比赛由市体育局主办、市游泳协会承办,旨在提升我市游泳健身活动水平,促进全民健身活动深入开展。比赛为期两天,

设小学组、中学组、青年组、中年组四个组别,有蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳等40个项目,参赛运动员中年龄最小的仅6岁。裁判员为国家一级、二级裁判员,达到全国游泳赛事的标准。

据悉,中国游泳协会委托市游泳协会为此次比赛成绩合格的中小学生颁发了《全国游泳锻炼等级标准达标证书》。

(王商君)



张沐妍(左三)教学生打台球

# 国家队台球名将进校园

本报讯 近日,市台球协会邀请中国国家女子九球队队员张沐妍来宝鸡开展台球名将进校园活动。

张沐妍曾获得2019CBSA中国青少年中式台球抚顺公开赛冠军、2019年西北五省区中式台球团体邀请赛冠军。此

次宝鸡行,她与新高一、高三、宝鸡文理学院等学校的学生互动交流,手把手教学生打台球,并进行了精彩的黑八、斯诺克切磋表演。本次活动为宝鸡青少年台球运动爱好者提供了一次难得的观赏、学习和交流的机会。 本报记者 巨侃



# 第七届“瑞丰石油杯”乒乓球邀请赛举行——百余选手参加角逐

本报讯 1月4日至5日,市乒协年度品牌赛事——第七届“瑞丰石油杯”乒乓球邀请赛在宝铁俱乐部举行(见上图),最终新科俱乐部一队、二队及三佳购物队分获冠、亚、季军。

室外十分寒冷,室内却热火朝天。作为新年第一个乒乓球赛事,该比赛吸引了宝鸡企事业单位和俱乐部的24支代

表队100多名选手参加,许多球迷冒严寒前来观战,掌声喝彩声此起彼伏。本届比赛作出了所有参赛选手必须是宝鸡户籍、拒绝外援的新规定,使得更多的宝鸡乒乓球爱好者参加了比赛。赛后颁奖仪式上,主办方还特意为宝铁俱乐部二队的四名小队员颁发了鼓励奖。 本报记者 巨侃

# 第十四届全国冬运会群众组雪地足球赛:宝鸡运动达人助陕西队夺得铜牌

## 7场比赛攻进6球

本报讯 在近日举行的第十四届全国冬运会群众组雪地足球赛(男子甲组)中,宝鸡籍运动员贾文刚表现出色,在7场比赛中攻进6球,为陕西队夺得铜牌立了大功。

据了解,雪地足球赛为五人制36分钟比赛,可多人轮换上场,不限次数,观赏性强,但对队员体力要求较高,作为一种新兴的冬季体育运动,首次纳入第十四届全国冬运会竞赛项目。贾文刚系我市新建路中学体育教师、宝鸡市足球联盟秘书长,业余时间喜欢下围棋、游泳、踢足球等,曾多次参加省际铁人三项比赛,被宝鸡一些群众誉为“运动达人”。 本报记者 巨侃

# 2019年陕超联赛收官:宝鸡轩苑队名列第六

本报讯 2020年1月4日,2019年陕西省群众足球超级联赛迎来第18轮收官之战,以年轻队员出战的宝鸡轩苑队,客场1:2小负汉中永安队,最终在参加联赛的10支队伍中排名第六。

由于上轮宝鸡轩苑队已提前锁定联赛第六名,本场比赛从锻炼新人出发,该队派出了一批年轻球员出战。开场10分钟,汉中队通过一次快速反击敲开了宝鸡队的大门,上半场结束,汉中队1比0领先。下

半场宝鸡队在第80分钟时通过禁区前沿的短传渗透,由10号谷瑞星将比分扳平。最后时刻,汉中队利用宝鸡队队员停球失误,捕捉到一次单刀机会将球打进,比分定格在2:1。联赛最终积分榜上,西安高新易联队以18战16胜2平积50分高居第一,渭南蔡伦纸业队、咸阳百达队分列二、三名。宝鸡轩苑队4胜8平6负积20分居第六名,完成了赛季初制定的保六争五的目标。 本报记者 巨侃