



立定跳远测试

耐力测试

市体校:

吹响冬训号角 备战全运会

本报讯 12月19日下午,市体育运动学校全体师生齐聚操场,举行2019—2020年冬训动员大会暨大纲考核,备战第十四届全国运动会。

市体校负责人在动员会上说,要想在大会上取得优异成绩,高质量的冬训是基础和关键。在冬训中要坚持从难、从严、从实战出发,科学的大运动量训练,力争培

养、选拔和输送更多像王峥、王钦、王朝朝、万金玉那样优秀的竞技体育后备人才,为陕西省在第十四届全国运动会上取得优异成绩,作出宝鸡体校人应有的贡献。

对运动员进行大纲考核,能让教练员详细了解运动员的真实情况,从而根据考核结果为运动员制定冬训计划。当天,市体校420名运动员参加了大纲考核,考核项目包括速度测试、耐力测试,以及立定跳远、背抛实心球等项目。市体校赛艇运动员郭明焯说:“冬训肯定是非常苦的,我已经做好了吃大苦、耐大劳的准备,决

心通过冬训,使自己的竞技水平有一个大的提高。” (田艺)



背抛实心球测试

当好东道主 办好十四运

中国陕西 2021 SHAANXI CHINA



我市篮球后备人才选拔(培训)系列活动启动——近百名学生参加选拔测试

本报讯 日前,宝鸡市篮球后备人才选拔测试赛在市沐林篮球俱乐部举行,来自我市各中小学校的近百名学生,参加了14米冲刺跑、原地单手运球、V字上篮等项目的选拔测试(见上图),拉开了2020年宝鸡市篮球后备人才选拔(培训)系列活动的序幕。

为响应中国篮协、陕西省篮协关于大力发展青少年篮球运动的号召,选拔优秀篮球后备人才,市篮球协会启动了2020年宝鸡市篮球后备人才选拔(培训)系列活动。活动分三个阶段进行:2019年12月至2020年3月,市篮球协会将通过官方微信公众号、合作媒体、相关篮球俱乐部微信公众号、市内篮球特色学校等渠

道,发布系列活动相关内容,并举办篮球后备人才选拔测试赛;2020年1月至10月,市篮球协会将与教育部门联手,与篮球培训机构等社会力量展开合作,举办趣味篮球赛、3V3比赛、篮球家庭赛、篮球操展示、俱乐部层面的青少年后备人才选拔赛等青少年儿童篮球活动;2020年11月,将进行宝鸡市篮球“未来之星”年终展示评选。通过举办系列活动,鼓励青少年儿童积极参与篮球运动,同时从中选拔优秀篮球苗子。

此次选拔测试赛,测试合格者将进行免费的后续培训,其中优秀者将有机会进入俱乐部的后备人才储备训练营接受训练。 **本报记者 巨侃**



宝鸡队与商洛队在比赛

陕超联赛第十六轮: 宝鸡队战平商洛队

本报讯 12月21日,在2019年陕西省群众足球超级联赛第十六轮的一场比赛中,主场作战的宝鸡队0:0战平商洛队。

当天天气晴朗,看台上宝鸡球迷们摇旗助威,齐唱队歌,为主队擂鼓助威。当宝鸡队员控球时,球迷“进攻,进攻!”的喊声响彻全场。但宝鸡队员射门得分能力不强,使得进攻不能形成破门。而商洛

队则一度压着宝鸡队打,球很难飞过宝鸡队半场。下半场宝鸡队门前险情不断,其中对方一脚射门被守门员挡出,补射又中门柱弹出。最终,凭借守门员的出色发挥,宝鸡队0:0战平商洛队,主场拿下一分。

本场比赛结束后,剩下的两轮比赛宝鸡队都是客场。本周六宝鸡队将挑战实力强大的西安队。 **本报记者 巨侃**



凤县举行的青少年校际足球赛

“2019年陕西省全民健身示范县”名单出炉——凤县榜上有名

本报讯 日前,经省体育局严格评审,“2019年陕西省全民健身示范县”名单出炉,全省共有10个县区榜上有名。凤县是我市唯一获此称号的县,也是继太白、千阳两县之后,成为我市第三个省级全民健身示范县。

从2013年起,凤县将各单项体育协会活动经费纳入县级财政预算,每年为各体育协会拨付活动经费;在体育场馆建设、全民健身设施配备、体育后备人才培养、社会体育指导员培养、老年人体育工作中列支专项资金,实现村(社区)农民体育健身工程全覆盖。凤县通过举办体育赛事,激活县域经济,先后承办了环中国国际公路自行车赛、

欧美职业篮球邀请赛、国家女子篮球精英赛等重大赛事。凤县努力办好少儿体校,开设田径、举重、乒乓球、国际式摔跤、跆拳道、游泳等6个训练项目,“十三五”以来共获得省、市比赛金牌112枚,先后向省、市训练机构输送优秀后备人才40余名。

据了解,对入选的示范县区,省体育局将在全运惠民工程、全民健身设施建设、赛事活动、国民体质站点建设等中央和省上的项目、资金中予以重点支持,在群众体育先进单位和个人表彰、培训名额上予以倾斜,在场馆建设、体育产业扶持、后备人才培养等方面予以优先支持。 **本报记者 巨侃**

2019年陕西省越野滑雪公开赛闭幕

宝鸡小将赵鑫隆夺金 宝鸡队获团体亚军

本报讯 在12月22日结束的2019年陕西省越野滑雪公开赛上,由太白县组队的宝鸡市代表队取得可喜战绩:16岁小将赵鑫隆勇夺传统技术3公里青年组冠军;宝鸡队凭借成年组多名运动员的顽强拼搏及出色发挥,获得成人组团体第二名的优异成绩。

2019年陕西省越野滑雪公开赛由省体育局主办,于12月20日在汉中市紫柏山滑雪场开赛,竞赛组别分为14岁及以下少年组、15—17岁青年组、18岁以上成年组,分别进行传统技术3公里及传统技术5公里的个人、团体竞赛。宝鸡队本次参赛队员20人,其中青年组4人、少年组9人、成年组7人。赵鑫隆是从宝鸡输送到省队的越野滑雪队员,在今年8月举行的陕西省青少年滑轮+越野滑雪全能锦标赛上,曾为宝鸡争得一枚金牌,在本次省越野滑雪公开赛上以2分21秒22的成绩,勇夺传统技术3公里青年组冠军。

男、女成年组的7名队员,分别获得传统技术5公里项目的第5—11名,最终为宝鸡队夺得成人组团体第二名的优异成绩。 **本报记者 巨侃**



比赛现场

自由式滑雪空中技巧世界杯首站:

齐广璞、徐梦桃斩获两金

新华社长春12月21日电 2019—2020赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯首站21日在长春拉开战幕,中国选手齐广璞、徐梦桃发挥出色,分获男、女个人赛冠军。

本次比赛共有来自中国、俄罗斯、哈萨克斯坦、白俄罗斯、瑞士、加拿大的44名选手参赛。中国队派出包括徐梦桃、齐广璞、贾宗洋等名将在内的16名选手出战。

中国男队在当日的比赛中表现强势,经过两轮比拼后,齐广璞、贾宗洋、吴树迪、杨龙啸纷纷跻身决赛第二轮,占据了6席中的4席。作为两届世锦赛冠军,老将齐广璞在末

轮决赛中选择了4.525的难度系数,并以近乎完美的表现收获130.77的全场最高分,一举夺得金牌。平昌冬奥会亚军贾宗洋摘得银牌,成绩为125.67分,瑞士选手罗斯获得铜牌。

“平昌奥运会之后,我休息了一个赛季,现在还处在一个恢复阶段。”29岁的齐广璞在赛后对记者说,“在与众多高水平选手竞技中胜出,实力与运气必不可少,还是以平常心去对待每一场比赛,逐渐找回感觉,争取到2022年冬奥会时调整到最佳状态。”

女子组方面,上赛季世界杯年度总冠军、中国名将徐梦桃开局并不顺利,资格赛以第12名涉险过关。不过最后两轮,采用三周台动作的她连续发力,最终以105.53分轻松夺魁。

这是徐梦桃在2018年之后第一次用三周台的动作参赛。她在赛后表示:“在夏季集训期间,我在动作质量和难度储备上做了很多尝试,很开心今天在最后两轮中都取得成功,接下来还是以赛代练,不断去磨合三周台动作。”

白俄罗斯选手拉曼诺夫斯卡娅获得银牌,澳大利亚名将皮尔夺得铜牌。