

陕西省传统武术精英赛在凤翔举行

800余名选手以武会友

本报讯 11月30日至12月2日,2019年“西凤杯”陕西省传统武术精英赛暨中国武术段位制(套路)通段赛在凤翔县西区体育馆举行,来自省内各地市武协、各武术团队的77支代表队800多名选手参加。

凤翔是历史文化名城,尚武之风浓郁,是红拳的重要发祥地之一。2014年凤翔红拳被列入宝鸡市第四批非物质文化遗产保护名录,严得生、周海斌被命名为非物质文化遗产“凤翔红拳”市级代表性传承人。凤翔红拳传承者多次组队参加市、省、国家级武术比赛,取得了较好的成绩。

陕西省武术运动管理中心负责人在开幕式上致辞说,陕西武术事业已经到了一个非常好的发展时期。第十四届全国运动会将于2021年在陕西举行。当好东道主、办好十四运,已经成为全省体育人的工作重点。希望通过此项比赛,能挖掘更多的武术人才出现在全运会赛场。开幕式后进行了精彩的武术展演(见右图)。

此次大赛由陕西省武术运动管理中心、陕西省武术协会、宝鸡市体育局、凤翔县人民政府主办,宝鸡市武术协会承办。选手们在为期3天的比赛中,进行了多种类传统拳术和传统器械的个人单项较量。

本报记者 巨侃



省青少年轮滑联赛首次在我市举行

市轮滑俱乐部获自由式轮滑团体总分第二名

本报讯 11月30日,2019年陕西省青少年轮滑联赛在我市陈仓区千渭时代广场举行(见下图),市轮滑俱乐部获得自由式轮滑项目团体总分第二名的好成绩。

此次比赛由陕西省体育局主办,宝鸡市体育局、陕西米高轮滑俱乐部、宝鸡市轮滑运动协会等多家单位承办和协办,旨在推进和普及青少年

轮滑运动,让更多人通过轮滑运动参与到全民健身当中。据了解,这是我市首次举办省级青少年轮滑赛事。全省各地26支代表队共300余名运动员参加了多个项目的角逐。

轮滑被称为空气中的“游泳”。近年来,轮滑运动在我国发展较快,社会认可度越来越高。据悉,轮滑已列入青奥会正式比赛项目。

本报记者 巨侃



我市“锐腾英志杯”青少年3V3篮球赛举行——140支代表队参加角逐



获得冠军的部分小选手合影

本报讯 12月1日,由宝鸡市篮球协会主办的“锐腾英志杯”青少年3V3篮球赛在英志植物园篮球中心举行。最终锐腾英志俱乐部的小球员夺得男子U6、U14年龄组冠军;金陵中学女篮和宝钛女篮分获女子U16、U14年龄组冠军。

比赛分9个组别,共有来自我市各县区的140支代表队的560多名运动员参加,数百

名家到比赛现场为球员加油助威。据市篮协副秘书长、前CBA球员刘佳介绍,3V3篮球赛是明年东京奥运会的新增项目,这项比赛适合6-12岁的少年儿童参与,场地、篮球重量和篮板高度都是为这个年龄的孩子量身定制的。目前3V3篮球运动在宝鸡尚处于起步阶段,我市篮协也是首次举办3V3篮球赛。

本报记者 巨侃



陕超联赛第十三轮:宝鸡轩苑队不敌渭南蔡伦队

11月30日,在2019年陕西省群众足球超级联赛第十三轮的一场比赛中,主场作战的宝鸡轩苑队以0比5的大比分不敌渭南蔡伦队。上半场开场二十多分钟,宝

鸡轩苑队便以0比3落后,下半场又丢了两个球。临近比赛结束时,宝鸡轩苑队队员射门柱弹出,为拼这个球,一位队员受伤倒在禁区。

(巨侃 刘建红)

宝鸡娃 全国体操赛获殊荣

日前,2019年全国快乐体操比赛总决赛在河北省石家庄市举行,宝鸡市渭滨区广元路幼儿园体操队代表陕西省参加了团体自由体操、团体器械等9个项目的比赛,取得了6个第一名、3个第二名的优异成绩。该幼儿园的张建梅、王青老师被评为“优秀教练员”,刘苗老师被评为“优秀裁判员”。

(巨侃 张建梅)



全运会上的两朵宝鸡金花

本报记者 巨侃



张兰花

秦丽

她们获得金牌的第九届全运会。那一年,她们23岁,正是运动员出成绩的年龄。

张兰花说,一般公开级赛艇项目运动员的身高都在180厘米左右,而她身高只有173厘米;虽然身高不占优势,但是她咬着牙刻苦训练,弥补了自己这方面的劣势。她印象最深的一次是在广东河源的万绿湖打桨比赛,一天要进行8场比赛,每场要划2000米,每次都筋疲力尽,她说:“比我优秀的、条件好的人都在努力,自己更应该努力。”

秦丽回忆,当时政策允许跨省组队参赛,得了金牌,两省平分。陕西就跟广东合作组队,所以,第九届全运会的前两年她们一直在广东训练和生活。“第九届全运会前,我们连续两年比赛都是全国前三名,第九届全运会,当然想拿金牌。训练的时候,期望值很高,因为知道自己有这个实力,感觉只要正常发挥,夺冠的把握比较大。实力有了,就看赛前竞技状态的调整……”

在第九届全运会赛艇决赛阶段,秦丽、张兰花面对长期位于全国第一的上海队,与队友不畏强手,奋力拼搏,夺得了八人单桨有舵手项目的金牌;在女子四人单桨的决赛中,秦丽又和三名队友默契配合,顽强拼搏,最终以6分34秒05的好成绩夺得金牌。两朵来自宝鸡的赛艇“金花”,用她们长期刻苦的训练和顽强拼搏的精神赢得了3块金牌,被评为陕西省“三八红旗手”。

退役后,秦丽在陕西省水上运动管理中心工作,张兰花在陕西省射击射箭运动管理中心工作。2021年,第十四届全运会将在陕西举办,作为体育工作者,秦丽、张兰花感到无比高兴。她们寄语所有的陕西运动健儿:珍惜机会、扎实备战,坚持不懈、努力拼搏,在第十四届全运会上突破自我,书写陕西竞技体育的精彩华章!

冠军的荣耀 之四

跳水运动员张森

蝉联全运会男子双人三米板冠军

本报记者 巨侃



像全运会这种大赛,当大家都关注你,认为你最优秀肯定拿金牌的时候,反而给运动员带来了巨大的心理压力,对运动员心理也是一种考验。我市以前输送的跳水名将张森就经受了这样的考验,好在他战胜了这种压力,在2013年全运会跳水比赛中和搭档默契配合,蝉联了男子双人三米板的冠军。

张森1988年出生在宝鸡,4岁半开始接触体操,师从宝鸡体校体操教练吴军。父母长期不懈“送训”(把孩子送到体操房训练),加上吴教练的悉心培养,张森的成绩有了很大提高,他开始住校训练。1998年,陕西省跳水队来宝鸡选村,选中了张森和其他几名队员。当时陕西没有跳水馆,陕西省跳水队日常训练是在北京。张

森的父母起初觉得孩子年龄太小,在外地训练生活有些不放心,但最终还是决定让孩子去试一试,就这样,张森踏上了跳水之路。

十余年的跳水训练终于结出硕果。2009年,第十一届全运会在山东举行,张森发挥出色,顺利夺得男子双人三米板金牌。但在四年后的第十二届全运会上,张森的夺冠过程却不太顺利。这届全运会在辽宁举行,由于比赛规则改变,张森要学习一个新动作,而此时他的伤病很严重,双膝韧带损伤几乎无法发力。“在这届全运会跳水项目预赛中,我一个新动作没做好,只得了第二名。临近决赛,压力大得睡不着觉,因为所有人都认为我已经拿过一次冠军了,这次应该再拿冠军。幸亏教练给我做了心理辅导,让我以平常心面对比赛。在决赛中,我把自己的水平充分发挥出来了,反而是对手出现了很大的失误,最终我为陕西代表团拿到了一枚金牌,蝉

联了男子双人三米板冠军!”张森回忆说。

在运动员生涯中,张森共参加过三届全运会,张森现在是陕西游泳中心跳水队教练员。他说,全运会是大型综合性运动会,影响力大,希望陕西的运动健儿在家乡举办的第十四届全运会上多拿金牌。他将带队参加第十四届全运会,力争给三秦父老交上一份满意的答卷!

