

我市启动冬季道路交通秩序整治行动

时间持续至明年1月底,严查酒驾、超员等交通违法行为



渭滨交警检查大型货车

本报讯 记者从市交警支队获悉,为确保冬季道路交通安全畅通有序,我市公安交警部门近日启动了冬季道路交通秩序整治行动。

据了解,此次整治行动,主要围绕恶劣天气下的道路交通管理,做好重污染天气应急响应期间机动车管控,严查酒后驾驶、客车超员、货车严重超载及车辆高排放等交通违法行为,旨在全力维护我市道路交通安全形势平稳向好,营造安全有序的道路交通环境。

此次整治行动将持续至明年1月底,为确保整治行动取得实效,市交警支队专门成立了冬季道路交通秩序整治专项办公室,负责组织协调、督导检查、信息收集、汇总上报等工作。目前,市交警支队各大队结合辖区实际,制定了工作方案。各县区交警部门积极响应,协调交通、路政、安监等部门,构建联合整治协作机制,完善整治措施,提高整治工作的针对性和实效性,推进各项工作措施全面落实。

本报记者 杨曙斌

交警之窗

JIAO JING ZHI CHUANG

总第206期

太白交警大队: 关闭姜眉公路38处加水站点

本报讯 日前,记者从太白交警大队获悉,该大队联合路政部门,关闭了姜眉公路沿线的38处加水站点。

姜眉公路是通往太白、汉中等地的主要干道,车流量大,尤其是过往的大型车辆较多,大车在行驶过程中会不断对刹车毂进行洒水降温,而太白地处秦岭南麓,冬

季气温较低,水流到地面上就会结冰,给行车安全带来隐患。为切实消除这一安全隐患,太白交警大队联合路政部门,近日对姜眉公路沿线的38处加水站点逐一摸排登记(见下图),督促相关负责人尽快关闭加水站点,确保车辆行车安全。目前,这些加水站点均已关闭。(王菁)



千阳交警大队: 严把客运驾驶员准入关

本报讯 日前,千阳交警大队对宝运集团千阳出租车公司招聘驾驶员考核工作进行现场监督,并提出意见建议,从源头上对客运企业的驾驶员进行严格把关。

据了解,在宝运集团千阳出租车公司招聘驾驶员考核工作中,千阳交警大队联合宝运集团安全处、县运管所共同参与,对报名应聘的32名驾驶员逐一进行

考核。考核以理论考核和实际操作考核为主。考核结束后,交警通报了今年以来,道路交通安全事故及道路交通违法情况,要求客运企业对新招聘的驾驶员进一步加强安全教育培训、规范操作培训和岗前培训,上岗前再考核,合格后才能正式上岗,让驾驶员时刻把文明安全行车记在心头。(杨曙斌 李小青)

监管危化车辆有了专门队伍

市交警支队危化车辆道路交通安全监管大队成立

本报讯 日前,市交警支队危化车辆道路交通安全监管大队成立。该大队充分运用技术手段,对危化品运输车辆实行动态监管、全程实时监控,以有力举措确保道路运输安全。

212省道秦岭段是市区通往凤县、汉中方向的主要通道,道路较窄、坡陡弯急,大型

货车特别是危化品运输车辆集中。据了解,市交警支队危化车辆道路交通安全监管大队主要负责212省道秦岭段和244国道潘太路上的危化品运输车辆道路交通安全工作。

该大队相关负责人介绍,他们实行24小时三班三运转勤务,对南下212省道的危化

品运输车辆进行检查、登记等;同时,与汉中有关部门联合建立GPS收发联动和循环运行机制,对危化品运输车辆行驶路线全程实时监控。此外,对244国道及212省道实行每天早中晚三次定时巡逻和机动巡逻机制,确保道路安全畅通。(王菁)

路遇走失女童 民警助其回家

本报讯 执勤时看到独自骑自行车的女童,陈仓交警当即把孩子带在身边,帮她找家人,并在微信朋友圈里广发信息。两个小时后,交警就获得了网友提供的有效信息,帮女童找到了家人。这是日前发生在陈仓区的一件暖心事。

事发当晚6时许,正值交通晚高峰。陈

仓交警大队城区中队交警在虢镇渭河大桥北执勤时,发现一名年约6岁的女童在桥上骑着自行车,身边没有大人陪伴。交警上前询问情况,女童哭着要找爸爸妈妈,但不能清楚说出自己的名字和家庭住址。交警带着女童找家人,并将信息发布到了微信朋友圈,号召广大网友一起转发。很快,这条信息

被大家积极转发,两个小时后,交警通过朋友圈获得有效信息,得知女童家住虢镇茗苑小区,随后与其父母取得了联系。女童父亲说,当天中午发现孩子走失后,他们万分着急四处寻找,直到交警联系他时,他和妻子还在外面寻找,幸亏交警及时发现孩子,否则后果不堪设想。(谢克强)

市中医医院在全省率先推出特色中医药膳粥

喝粥也能治胃病



患者领取药膳粥

陈皮麦芽方、公英芦根方等为代表的11例特色慢性胃病食疗药膳方。同时,科室还在病区门口设置了中医药膳特色宣传园地,

形象具体地展示所有药膳粥选取的材料以及做法和功效。(孙晓梅 王蕊)

男童挤眉弄眼爱尖叫,市中医医院

中药方治好抽动症

“太感谢您了,您救了我娃,救了我们一家人呀!”近日,在市中医医院中医儿科副主任医师刘新生的诊室,患者小星的家属专程从眉县赶来,给刘新生送上锦旗。原来,小星两年前患上了小儿抽动秽语综合征,严重影响了正常的学习和生活,几次求医症状都没有明显改善,是刘新生让他恢复了健康。

对于9岁的男孩来说,挤眉弄眼、调皮捣蛋,似乎不是什么大问题,但小星的“小调皮”却严重影响了他的学习和生活。起初,小星的症状是频繁眨眼,慢慢地发展成不由自主尖叫,在课堂上严重影响了其他同学,很多同学

因此疏远了小星。小星也变得沉默寡言,日渐消沉。小星的爸爸妈妈看在眼里,急在心上。一家人带着小星跑了多家医院,确诊小星得了小儿抽动秽语综合征,但都没有从根本上解决问题。

经人介绍,家人带着小星来到了市中医医院中医儿科副主任医师刘新生的诊室。吃完刘医生开的6服中药后,老师反映小星的症状减轻了。一家人惊喜不已,赶紧又带着小星来找刘医生。根据小星的情况,刘医生调整了中药处方,服药后小星的尖叫明显减少了。先后吃了24服中药,小星的抽动症基本痊愈。

大喜过望的一家人为了表达对刘医生的感激之情,专程给其送来了锦旗。

刘新生介绍,小儿抽动秽语综合征又称多发性抽动症,特征是患儿频繁眨眼、咧嘴等,且喉中不由自主发出异常声音,似清嗓子或干咳声。而小星就表现为喉中怪声为主,眨眼次之的病症。该病病因不明,中医是辨证施治,认为小儿抽动秽语综合征是“气郁化火、脾虚痰聚”等原因造成的。他针对此病开出中药方剂,主要遵循的是清肝泻火、健脾平肝的原理,使患者恢复了健康。(孙晓梅 王蕊)

银杏果 不能随便吃

寒风起,银杏黄,随风飘落的古老树种,其叶、种仁和外种皮都含药用成分,被称为“全身都是宝的活化石”。银杏果的种仁叫白果,在我国的食用历史已达上千年,药用也有600多年的历史,早在古医书《神农本草经》上就记载过其功效。其味甘、苦、涩,性平,有毒,归肺、肾经,有敛肺定喘、化痰、止带利尿的功效,多用于痰多喘咳、带下白浊、遗尿尿频等症。临床上,白果搭配具有辛散功效的麻黄,可治疗冬天由风寒引发的寒喘;配山药、莲子,对妇女的带下病、脾肾虚亏等症有很好的效果。现代研究也承认白果的功效,认为其能预防心脑血管疾病,可降血脂、扩张心血管、防止血栓形成;能美容养颜、抗氧化、延缓衰老;还有抗过敏、消炎杀菌的功效。除此之外,白果含有维生素C、核黄素、胡萝卜素、钙、磷、铁、钾、镁等微量元素,以及银杏酸、银杏酚、五碳多糖等多种营养成分。

“白果虽好,但也不能随便吃,因为它有一定的毒性。”首都医科大学附属北京中医医院药学部副主任药师陈占功给出三点禁忌:1.不可生食。生白果不仅味道苦涩,还含有氰苷、白果酸等有毒物质,故食用前,应先将其外皮去掉,浸泡半天以上,煮透后才可食用。2.不宜多食。生食、过量食用白果,轻则头痛头晕、恶心呕吐,重则抽搐、昏迷,甚至导致呼吸麻痹而死亡。建议每天摄入量控制在5-10克,即成人每天不宜超过10颗。一旦发现上述中毒症状,尽快就医。症状轻时,可水煎甘草30克温服。3.儿童慎吃。小孩子对毒素耐受程度低,食用了没有处理好的白果很容易中毒。如果孩子有咳嗽、遗尿等问题,建议在医生指导下服用白果治疗;健康孩子不宜食用白果。

食用白果,方法上也有讲究,建议制成汤饮。首都医科大学附属北京中医医院药学部中药师刘岩给大家推荐了两款。

红白果仁汤:取白果6-8克、红枣10-12个、桂圆肉5-6个、薏米50克、冰糖适量,加清水500毫升,小火煮熟后温服。白果蜂蜜汤:取白果8-10克煮水,水开后加适量蜂蜜,每晚睡前饮用。(据《生命时报》)

