

射击场上的神枪手

宝鸡是个盛产射击手的地方,参加代表全国最高水平的全运会射击赛是这些射击手梦寐以求的愿望。早在上世纪五六十年代,范文才、吴克振、张枢等宝鸡选手就曾代表陕西参加过第一届、第二届全运会

射击比赛。从上世纪70年代到本世纪初,宝鸡又有一大批优秀射手出现在全运会和全国其他大赛的舞台上。其中,杨建岐在第三届全运会上获得小口径步枪卧射团体冠军、个人冠军,并打破全国纪录;马世进在第五届全运会上获得小口径步枪3

×40(三姿射)团体冠军,跪射平全国纪录;王伟一在第九届全运会、第十一届全运会上分别夺得小口径步枪50米三姿射、卧射个人冠军。有意思的是,这三名从宝鸡走出的全运会冠军,比赛项目都是小口径步枪。

“金牌教练”杨建岐:

为射击人生感到自豪



15岁进省队,17岁拿全运会射击冠军,18岁当教练,43年教龄,培养了不少优秀运动员。宝鸡射击运动的“金牌教练”杨建岐谈起他的“射击人生”时充满了自豪。杨建岐1958年出生,小时候弹弓打得特别好。有一次,金台区射击教练曹春江来学校选苗子,听说杨建岐弹弓打得好,就对他进行了考察,发现他是一个好苗子,不久,就让杨建岐进了市上刚组建的射击队。苦练一年多,杨建岐破了宝鸡市射击比赛纪录。15岁时进了省队,开始备战两年后在北京举行的第

三届全运会。杨建岐说,作为专业射击队员,队里实行的是军事化管理,训练量非常大,要求队员特别能吃苦。17斤重的枪压在小胳膊上,一托就是两个小时。为保持身体稳定性,防止肌肉、血管跳动影响瞄准,常年须穿棉衣棉裤、戴棉手套,可以说一年四季一身衣。跪射尤其苦,人跪沙袋上,臀部要靠脚跟,一两个小时下来脚就变得乌青。“卧射也不轻松,每次卧射训练完,我连二两馒头都拿不起来。由于经常出汗,背上的痱子密密麻麻。那时候的条件差,和现在没法比,可就是那种艰苦的训练造就了我们,使我们不攀比、讲奉献、能吃苦,这也是陕西运动员的光荣传统!”忆往昔峥嵘岁月,这位61岁的“射击手”豪情满怀。

1975年9月,第三届全运会在北

京举行。杨建岐说:“这是我们国家最高水平的运动会,一生中难得参加一次。”在北京香山国家射击场,杨建岐和三名队友团结协作,沉稳发挥,勇夺小口径步枪卧射团体冠军,同时获得个人冠军,并打破了全国纪录。1976年底,他担任宝鸡体校的射击教练,那一年,他只有18岁!他的射击之梦在另一个平台上延续……

当了43年射击教练,杨建岐先后培养了马世进、高静等一大批享誉省内外“神枪手”;连续三届担任驻宝部队射击总教练;长期给公安系统一线民警训练进行指导,并成为他们的枪支维护顾问。展望第十四届全运会,他希望陕西队能取得比上届全运会更好的成绩,更希望陕西射击队能再续辉煌,涌现出接近甚至超过世界水平的“小李广花荣”。



「射击神童」马世进:

希望自己的技艺传承下去

1966年出生的射击运动员马世进被誉为“射击神童”,1982年,他以业余运动员的身份参加省运会射击赛,个人三个项目都拿了好名次,让专业队员感到十分惊讶,当年马世进只有16岁;一年后,凭借他的出色发挥,陕西射击队拿下了一枚分量很重的全运会三姿射击团体金牌。

1981年马世进在龙泉中学上初三时,被启蒙教练杨建岐慧眼选中,进入宝鸡体校的射击队训练。走训5个月后,马世进参加了省运会,结果成绩不好,回来后离开了射击队。1982年的一天,杨建岐到他家,说:“你再练半年吧,不要放弃。”这样马世进又回到了射击队继续训练。第二次参加省运会,马世进取得了出色的成绩,被省队选中,参加1983年第五届全运会大集训。当时陕西男子步枪班里有5名全国冠军,马世进由于年纪小,发挥不够稳定,训练成绩排第11名。去广东韶关冬训时,一天晚上马世进偶然听到教练和师兄谈话说:小马只是来凑人数的,明年全运会我们需要的是成绩稳定可靠的运动员。马世进深受触动,于是每天晚上“加班”苦练,两个月冬训结束后,他从

第11名升到了第4名,又在队内模拟比赛中打到第1名。1983年4月,西安举行五省区射击比赛,算是全运会前的最后一次练兵,在这次比赛中他拿了个人冠军和团体冠军,陕西队也破了8项全国纪录,当年5月1日的《新闻联播》还作了《陕西射击大丰收》的报道。到6月全运会预选赛开赛前夕,马世进已经声名鹊起,八一队想“挖走”他,这时候他有了心理波动。教练及时给他做思想工作,使他全身心地投入比赛中,结果预赛成绩非常好。1983年9月至10月,第五届全运会举行,马世进和队友在赛场上奋力拼搏,最终获得小口径步枪3×40(三姿射)团体冠军。

马世进后来进了前卫体协射击队,之后回到家乡宝鸡工作。他说,虽已远离射击运动多年,但他现在仍有一颗从事射击运动的心。他现在的最大愿望就是让自己的射击技艺传承下去,为宝鸡射击事业出力。“全运会四年一届,是全国最高水平的比赛。参加第五届全运会并取得好成绩,让我非常自豪,这些年我时不时回忆起当时夺冠的情景。在这里,我要再次感谢我的启蒙老师杨建岐、我的师兄和所有关心帮助过我的人!”



“两届冠军”王伟一:

在全运会赛场跪着换地方



记者见到夺得两届全运会射击冠军的宝鸡“神枪手”王伟一的哥哥王炜嘉,听他讲述弟弟的全运会故事。

王炜嘉介绍说,弟弟王伟一生于1974年1月,父亲是宝鸡市射击队教练王俊安,曾参加过1959年第一届全运会,王伟一从小就去宝鸡体校的靶场玩,可以

说是耳濡目染,上高一时就开始跟着父亲练射击。有一次父亲的一名当教练的朋友来到靶场,对王伟一说,你要能把附近一棵树上的鸟打中就带你到西安去练。结果弟弟一枪打中了一只鸟的鸟头,这名教练没有食言,带弟弟去了西安训练。

后来王伟一参加省运会,拿了好几块金牌,被兰州军区射击队挖走。在全军的射击比赛上夺了五连冠之后,王伟一又转到了广州军区训练。2001年,在广州举行的第九届全运会上,27岁的王伟一代表八一队参赛,摘取了小口径步枪50米三姿射个人冠军,正式入选国家队,媒体报道称他“大器晚成”。因为腿伤,王伟一没有参加第十届全运会。在2009年10月举行的第十一届全运会上,王伟一参加了对腿部要求不高的卧射比赛,获得了50米步枪卧射冠军。王炜嘉回忆,当时全家人通过电视看弟弟比赛,有个镜头是弟弟试枪的时候举手示意要求换靶位,接着跪着挪了个地方,换了靶位。家里人知道,是他的腿伤又犯了,站起来吃力,所以跪着换了靶位。“我们隔着屏幕看他挪地方,很心疼。这就是冠军背后,只有运动员自己和家人才知道的艰辛……”除了两次全运会冠军,王伟一还拿过两次世界杯分站赛冠军和一次亚洲锦标赛团体冠军。高光时刻是在2011年3月29日悉尼射击世界杯的赛场,王伟一在男子50米步枪卧射角逐中,在全场落后的情况下,凭借最后一枪的神奇发挥,反超美国名将埃里克0.2环,以703.4环的总成绩夺金,同时拿到了一张宝贵的伦敦奥运会入场券,他也成为第一个拿到奥运卧射入场券的中国选手。

王伟一现任西安市射击队教练。在今年的第二届全国青年运动会上,他率领陕西队夺得一块团体金牌。

当东道主 办好十四运
中国陕西 2021 SHAANXI CHINA

2019 汽车摩托车年会暨场地越野赛开幕

60多名车手 展开角逐



场地越野赛现场

本报讯 11月16日,由宝鸡市汽车摩托车运动协会主办、多家单位协办的2019汽车摩托车年会暨场地越野赛开幕,来自四川广元、陕西汉中及宝鸡等地的60多名汽摩越野爱好者,展开了一场速度与激情的较量。

比赛地点位于高新区钓渭镇朱家滩村的一片空地上,设置了单峰、三连峰、水洼地、泥坑等越野障碍。比赛分6缸组、4缸组及摩托车组三个组别,经排位赛、预赛和决赛决出各组名次。经过两天的比赛,汉中中泰赛车队的刘峰、陈星分别以4分

25秒10、4分36秒25的成绩,获得6缸组、4缸组冠军。7号选手刘洋勇夺摩托车组冠军。

在11月17日的决赛中,4缸组的119号车最后一个出场,第一圈过后车熄火,经牵引发动后坚持跑完了剩下的两圈,车手的拼搏精神赢得观众的阵阵掌声。

市汽车摩托车运动协会2004年成立,2005年成为中国汽摩联合会团体会员,2006年在宝鸡组织举办了全国摩托车锦标赛,2019年策划并运营了宁夏贺兰山大峡谷拉力赛、青海天峻高原摩托车场地赛。

本报讯 近日,市体育局党组书记、局长任小康带领13名党员干部来到对口扶贫点——陈仓区拓石镇九峰村,开展“脱贫路上砺初心”主题党日活动。

在此次活动中,市体育局党员干部为该村党员群众上党课,宣传了党的十九届四中全会精神;市体育局聘请的篮球教练现场对村民进行篮球运动技能培训;市体育局党员干部根据“一对一帮扶计划”,走进结对贫困户家中,与贫困群众交谈,详细了解他们的子女教育、

市体育局开展主题党日活动

脱贫路上砺初心

收入来源等情况,认真填写“结对帮扶记录本”,推动年度帮扶任务完成。

据了解,市体育局近年来大力帮扶九峰村脱贫,选派了2名扶贫挂职干部带领村民脱贫致富;争取光纤入户工程,使100多户村民用

上宽带;投入80多万元修建完善了占地900平方米的体育文化广场;赠送10多万元的体育设施和器材;3年捐赠了15万元帮扶资金;结对帮扶20户贫困群众,他们的帮扶工作获得了该村贫困户的好评。



空竹爱好者: 特教运动会上传技艺

近日,宝鸡市空竹专委会组织部分空竹、花棍爱好者,参加了宝鸡市特殊教育学校举办的“一跳一抖”运动会。在运动会上,空竹爱好者进行了助兴表演,还指导广大师生如何抖空竹。

据了解,抖空竹目前已成为市特殊教育学校体育教学的一项重要课程。今年9月份,市空竹专委会曾组织40多名空竹爱好者参与市特殊教育学校的公开教学活动,传授抖空竹技艺,并向学校捐赠了15枚空竹。(本版稿件、照片均由本报记者巨侃采写、拍摄)