

守初心 担使命 找差距 抓落实

深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

弘扬革命传统 增强党性修养

市交警支队开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动

本报讯 日前,市交警支队党委组织党员民警赴“宝鸡市干部培训党性教育基地”——冯家山水库展览馆开展主题党日活动。

为了深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,激励广大党员民警进一步增强责任感和使命感,市交警支队党委组织了这次活动。当天,党员民警们参观了冯家山水库工程建设指挥部旧址、水库展览馆、水库纪念碑和水库大坝,通过观看照片、实物资料等,学习观摩了水库建设的宏伟历程,聆听了建设者们不畏艰苦、艰苦奋斗的光荣事迹,深切感受了“艰苦奋斗、无私奉献、科学求实、开拓创新”的冯家山精神。在冯家山水库纪念馆前,党员代表们敬献了花篮,重温了入党誓词。

据了解,在冯家山水库工程建设过程中,来自全市的农民群众和驻宝部队官兵、技术人员等共十几万人,他们不畏艰苦、不怕牺牲,建成了关中规模最大的水利工程。参加此次活动的党员民警表示,冯家山精神是极其宝贵的精神财富,他们将弘扬革命传统,以这次主题党日活动为契机,在今后的工作中,充分发挥党员的先锋模范作用,在工作岗位上再立新功。

(张敏涛 李晓菲)

车胎爆了继续开 危险 民警发现帮换胎 暖心

本报讯 日前,一位面包车司机将一面锦旗送到渭滨交警大队铁骑中队民警手中,感谢民警帮他更换轮胎,消除了安全隐患。

原来,10月6日晚,铁骑中队民警在市区渭滨大道开展酒驾、醉驾违法行为整治检查。23时许,一辆面包车行驶缓慢,引起民警的警觉。民警示意驾驶员将车辆靠边停放,经检查发现,该车右前轮已经爆胎,存在极大

安全隐患。驾驶员懊恼地称,当时爆胎后,由于车上没有工具,且他也不会修理,想着快到家了,就打算冒险将车开到家。得知情况后,中队指导员冯江继和民警曹江、李浩马上拿出警车上的工具,帮助驾驶员换备胎,并叮嘱其以后遇到此类情况,千万不能心存侥幸开“带病车”上路,应尽快联系维修人员,并就地等待救援。(罗琴)

晚上喝酒至半夜 醉了 次日开车被拦下 酒驾

本报讯 晚上喝了酒,第二天驾车接受检查,仍查出是酒驾,这是近日市交警支队高交大队西宝中队查处的一起酒驾案例。

当天下午2时许,西宝中队民警在西宝高速宝鸡收费站附近,进行例行检查。当民警要求一辆挂着湘A牌照的小轿车驾驶员出示证件时,驾驶员降下车窗,民警当即闻到他身上有一股酒味,于是对其进行酒精测试,结果显示驾驶员血液中酒精含量为44mg/100ml,属于酒驾。面对事实,驾驶员称自己前一天晚上与朋友聚会时喝了很多酒,后半夜才回家,睡了一觉后想着

应该没事了,便驾车准备去接朋友,没想到刚下高速就被民警查获。民警对该驾驶员进行了批评教育,按照法律法规,对其处以1000元罚款、驾驶证扣12分、暂扣驾驶证6个月的处罚。

民警提醒,判断驾驶员是否酒驾,并不以酒后休息了多长时间或是多久之前喝的酒来判断,而是根据其体内的酒精含量,一旦酒精含量超过了标准,就会被认定为酒驾或是醉驾。如果驾驶人第二天需要开车,那么前一天晚上最好不要饮酒,并保证充足的睡眠时间,不要心存侥幸。本报记者 杨曙斌

撞坏红绿灯逃逸 交警查监控找人 处罚 违法

本报讯 日前,岐山县一女司机在十字路口不慎将落地式红绿灯撞坏,她没想着报警反而逃逸。岐山民警在接到群众报警后,很快找到了该女司机,对其进行了罚款和扣分的处罚。

10月14日上午10时23分,岐山县交警大队事故中队接到群众报警,称在蔡家坡渭镇北东路与东二路十字处落地式红绿灯被人为损坏。民警赶到现场,发现被撞坏的信号灯散落在路边,同时有车辆碰撞后散落在路上的汽车碎片,现场无肇事车辆,也无目击证人。

因事发时间为前一天晚上,案发现场有变动,增加了侦办难度。办案民警以事发地点为中心,调取周边监控视频,通过大量图像查询对比,很快锁定一辆白色小轿车为肇事车辆。该肇事车辆驾驶员李某向警方承认,10月13日晚10时许,她驾车行驶到事发地时,不慎将落地式红绿灯撞坏,因担心受处罚就开车逃离了现场。根据相关规定,民警对李某的肇事逃逸行为处以扣驾驶证12分,并要求其照价赔偿红绿灯。民警提醒广大驾驶员,如若发生事故,应该及时报警处理。(蔡武尚)

麟游县交警暖心服务—— 车主主动淘汰高排放老旧机动车

本报讯 日前,笔者从麟游县交警大队获悉,他们围绕高排放老旧机动车淘汰工作,集中警力开展暖心服务,截至目前共有308位车主主动淘汰高排放老旧机动车。

麟游县公安局组织交警大队和派出所精干警力深入田间地头,给达到淘汰标准的高排放老旧机动车车主及

其家属宣讲政策,动员其主动淘汰老旧机动车。同时,民警还主动联系周边地区的回收公司,给车主提供最优惠的拆解机动车回收价格,让这些车主感动不已。据悉,目前,该县淘汰的308辆高排放老旧机动车,全部是车主主动申请淘汰的,其中最多一天就淘汰了32辆。(谢克强)

凤县集中警力—— 一天查处70余起交通违法行为

本报讯 10月20日,凤县交警大队向交通违法行为“亮剑”,一天就查处酒驾、无证驾驶等各类交通违法行为70余起,有效保障群众出行安全。

在“除隐患、防事故、保平安”道路交通安全行动中,凤县交警大队抽调精干警力,对“三超一疲劳”等重点交通违法行为进行严肃查处。行动中,民警在重点路段设卡,共查处酒驾1起,无证驾驶1起,大货车私自加高厢板2起,其他违法行为60余起,消除了一批交通事故隐患。本报记者 李晓菲

交警之窗

第204期

JIAO JING ZHI CHUANG

响应市卫健委号召,三个月时间——

2008名医务工作者义务献血

本报讯 日前,笔者从市卫健委获悉,7月至9月,我市卫健系统先后有2008人参加无偿献血,献血总量达到525100毫升,为保障临床血液供应作出了积极贡献。

为了保障临床血液供应安全,市卫健委及时作出部署,在全市卫健系

统开展“无偿献血 致敬生命 共享健康文明”活动,号召广大干部职工踊跃参与无偿献血。市中医医院、市疾控中心、高新人民医院共计15家单位,组织干部职工参加无偿献血。与此同时,凤翔、眉县、麟游、凤县等县区也开展了“无偿献血月”活动,各级

卫生健康机构广大干部职工献血热情高涨。在不少医院,医务工作者利用休息时间赶来献血,行政后勤人员争相献血,被现场气氛感染的患者家属、各界群众自发献血,共同谱写出了一曲大爱之歌。

(孙晓梅)



高级会诊促跨越

市中医医院接受中医住院医师规范化培训评估

近日,按照中国医师协会中医住院医师规范化培训基地现场评估要求,以辽宁中医药大学附属第二医院副院长陶弘武为组长的专家组一行莅临宝鸡市中医医院,开展了为期两天的国家中医住院医师规范化培训基地工作评估检查。

在评估工作汇报会上,市中医医院副院长张维军围绕医院概况、住培医师保障措施、住培教师队伍建设和培训情况等,用图文并茂的形式,向专家组全面介绍了医院

近年来各项工作开展情况。汇报会结束后,专家组通过查阅资料、实地考察、座谈访谈,严格按照中医住院医师规范化培训基地评估标准,对该院进行了深入细致全面的“会诊”。在反馈会上,专家组对该院住培工作的亮点给予了充分肯定,特别是对临床带教老师强烈的带教意识与带教责任心给予了高度评价,并对存在的问题提出了建设性意见。(孙晓梅 王蕊)

市中医医院: 量身定制手术 消除患者痛苦

甘肃的高先生患肾衰伴继发性甲状旁腺功能亢进症多年,被疾病折磨得苦不堪言。最近,高先生在宝鸡市中医医院接受了为其量身定制的甲状旁腺切除加自体移植术后,身体疼痛、瘙痒等症状消失,生活质量提高。

高先生因为慢性肾衰竭,进行了长达7年的血液透析,继发性甲状旁腺功能亢进症使其甲状旁腺激素严重超标。他出现了关节痛、乏力、皮肤瘙痒等症状。虽然四处求医,但效果都不理想。经人介绍,高先生来到市中医医院外四科寻求治疗,该科室医生边毅、张文革、张丽芳组成甲状旁腺治疗小组,决定为其实施手术。可是,患者术前甲状旁腺及超声颈部CT等影像学检查,

均未发现增生增大的甲状旁腺,这一情况让大家始料未及。看不见,如何手术?怎样切除病变的甲状旁腺?治疗小组人员查阅资料、讨论病情,分析术中可能出现的难点及相应的解决方案,比较不同手术方法的优劣,最终为患者量身定制了最佳的手术方案及最佳的预备方案。手术中,治疗小组凭借娴熟的技术、丰富的经验、高度的责任心等,应用术前制定的最佳手术方案,顺利、完整地切除了患者体内4枚增生的甲状旁腺,且在前臂肌肉进行了成功的自体移植。术后第一天,高先生甲状旁腺激素降至28pg/ml,身体病理症状消失。(孙晓梅)



无偿献血宣讲进校园

本报讯 日前,市无偿献血知识宣讲团走进金台区西街小学,开展无偿献血知识进校园活动,让师生们了解无偿献血的知识和意义。

“人体的血液为什么是红色的?每个人身体内有多少血液?”宣讲团成员、市中心血站检验科主任刘磊将血液专业知识通俗化、趣味化,带领师生们一一揭开了血液里的秘密。“血液作为临床医疗救治中不可替代的宝贵资源,目前只

能靠身体健康的人来捐献。哪些人可以献血?献血安全不安全?”宣讲团成员、市中心血站检验科主任丁卫平则通过卡通漫画,以互动问答的形式让大家掌握了无偿献血知识。西街小学大队部老师徐亚宁说,无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,此次活动不仅让学生懂得了科学献血有益健康的道理,更能培养学生关心社会、关爱他人高尚情操。(孙晓梅)

打通脾胃关 霜降好养生

10月24日就是“霜降”节气了,古籍《二十四气解》对霜降做了这样的阐述:“气肃而霜降,阴始凝也。”意思是说,霜降过后,自然界万物逐渐失去生机,大地一片萧瑟。作为秋季的最后一个节气,此时天气越来越冷,只有给身体补充足够能量,才能更好地应对严寒到来,提高抗病能力,故民间素有“一年补透透,不如补霜降”的说法。

“脾胃乃人体后天之本”,中医认为,任何营养都是外来物质,需要通过脾胃运化后才能归为已有,以滋养脏腑、经络、四肢百骸。因此,霜降养生,只有先打通脾胃关口,才能保证进补之物被身体有效吸收。这里给大家推荐两个简单易行的健脾养胃的方法,建议大家坚持做。

一、常按足三里。足三里(位于小腿上,当腿弯曲时,膝关节外侧有一块高出皮肤的小骨头,从这个地方往下四横指处即是)是健脾养胃一大保健穴,善调脾胃虚寒证。每天晚上睡觉前,可按摩3-5分钟。脾胃不好的人群可按揉改为艾灸。

二、喝点陈皮茶。陈皮性温,归肺、脾经,每日取适量泡着喝,既不生冷,也不燥热,可作为健脾养胃的代茶饮。需要注意的是,陈皮茶不宜空腹喝,有实热者不宜喝。另外,山药是中医常用的调养脾胃的食物,晚上还可搭配喝点山药粥暖胃。具体做法是:取适量山药、粳米一同煮粥,温食即可。

脾胃不好的人群还应注意几点:吃饭不宜过饱,每天按时吃饭,有条件的情况下最好少食多餐,吃饭时细嚼慢咽;少吃易产气和生冷的食物,比如洋葱、薯类、凉拌菜等;多吃蒸、煮、焖的易消化食物,少吃油炸、爆炒的食物。(据《生命时报》)