

# 做中华优秀传统文化的传承者

## 市传统文化促进会举办「文化自信与民族复兴」座谈会

本报讯 6月29日,市传统文化促进会举办了一场主题为“文化自信与民族复兴”的座谈会,庆祝建党98周年暨中华人民共和国成立70周年。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”当天,座谈会在铿锵豪迈的入党誓词声中拉开帷幕。随后,大家一起观看了《不忘初心张富清》教育短片。会上,大家还深入学习了“不忘初心、牢记使命”主题教育相关内容,各党员理事踊跃发言,回顾了党的光辉历史和伟大成就,表达了为新时代文化建设作贡献的坚定决心。最后,市传统文化促进会会长冯西见作了总结讲话,他表示,成立促进会的初心,就是想让更多人通过学习祖国优秀传统文化规范言行,做最美的自己,让社会变得更和谐。

“这次座谈会对我而言是一次学习教育和党性教育,我在加强学习的同时,还要带领身边更多的人学习、践行、传承中华优秀传统文化。”市传统文化促进会副会长孔润年说。

# 传承好家风 培养好子女

## 市传统文化促进会举办专题讲座

本报讯 家风教育关乎家族兴衰,影响国家发展。日前,市传统文化促进会邀请高新中学副校长苏坤作了一场《用优秀传统文化涵养良好家风》的专题讲座,苏坤贴近生活的独到见解,赢得了传统文化爱好者的一致好评。

苏坤在讲座一开始就指出了家庭教育中存在的育而不养、养而不教、教而无法的问题。他说,过分注重学习成绩,忽略素质教育和品德教育是家庭教育中普遍存在的问题。

苏坤介绍,立德修身乃家之根本,言传身教乃家之核心,优良家风乃国之基石,家庭教育必须和学校教育相结合。他声情并茂的演讲不时赢得听众的阵阵掌声。

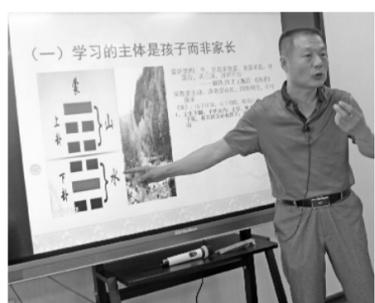
最后,市传统文化促进会讲习团团长霍繁贵作了总结点评。他说,家长应看到当今社会存在的普遍问题,在家庭教育中要以身作则,传承好家风,培养好子女,肯定并配合学校和老师的教育,将祖国优秀传统文化薪火相传。

# 雅言传承文明 经典浸润人生

本报讯 日前,市传统文化促进会举办学习分享交流会,10名促进会的讲师和传统文化爱好者分享了学习体会。

当天,促进会讲师朱平为大家讲述了孝道的真谛,他说孝老敬亲是中华民族的传统美德,每个人都要在家孝敬长辈、尊敬父母,家长更应从自身做起,做孩子的榜样。除了老师外,学生家长 and 传统文化爱好者也进行了分享交流。市传统文化促进会亲子读经班的学生家长王敏表示,孩子通过在亲子读经班诵读经典,学会了孝老敬亲和感恩,也变得更加勇敢自信。

“此次学习分享交流会,让我感受到了传统文化的独特魅力。今后,我将进一步加强学习,做中华优秀传统文化的践行者和传承者。”传统文化爱好者韩慧说。



# 家长要学会赏识教育

## 2019年第10期公益文化讲座举行

本报讯 近日,市传统文化促进会2019年第10期公益文化讲座如期举行。促进会讲习团团团长霍繁贵作了《漫谈教育孩子的的方法》的讲座(见上图),深入浅出的讲解受到了与会家长的好评。

讲座中,霍繁贵旁征博引,循序渐进,为家长们讲解如何正确教育孩子。他告诉家长,不仅要关注孩子的学习成绩,更要重视品德教育,要学会赏识、赞美、认可孩子,从而让他们更加自信。他认为,品德教育的核心就是孝道教育,这是一切美德的源泉,家长在日常生活中要言传身教。霍繁贵说,父母的婚姻现状和他们对待婚姻的态度,会对孩子的婚姻观造成影响,夫妻恩爱、相敬如宾,才能让孩子感受到家的温暖。“霍老师的语言风趣幽默,出口成章,他的讲座让我受益匪浅。”家长王朝霞说。

# “婆婆也是我亲妈”

## ——记“渭滨好人”程爱荣



程爱荣给婆婆梳头

“妈,我做了您最爱喝的鲫鱼汤,喝几口吧!”近日,记者来到位于渭滨区炭市街的程爱荣家时,她正给年近九旬的婆婆喂鱼汤,每舀一勺她都要放到嘴边吹几口,生怕烫着老人。

自从丈夫去世后,程爱荣就承担起照顾婆婆的任务。12年来,嘘寒问暖、无微不至、任劳任怨,她的事迹令人感动。2017年、2018年,程爱荣连续两年被评为“渭滨好人”。

### 赡养老婆义不容辞

今年65岁的程爱荣是我市一食品加工企业的退休工人。35年前,她经人介绍认识了在同一单位开车的李建岐,并于次年结婚,婚后夫妻二人相亲相爱。一年后,孩子的出生让这个家庭更加温馨。

那些年,夫妻二人周内上班,照顾孩子;每到周末,就带着儿子来公婆家陪伴老人。程爱荣的周末比上班还忙,买菜、做饭、洗衣服、打扫房间……临走时,还不忘到超市和农贸市场采购老人下一周所需的蔬菜和生活用品。虽然很累,但她觉得和家人一起过周末很幸福。

美好的生活却十分短暂。2003年,公公的意外去世对婆婆影响很大,老人变得不爱说话了,有好几次,程爱荣发现婆婆经常一个人偷偷抹眼泪。她见状后,便和丈夫商量把老人接过来一起住,却被婆婆以自己住习惯了老房子为由拒绝了。怕老人一个人孤单,程爱荣就坚持一周去婆婆家两次,陪她拉家常、聊天解闷。

2007年,丈夫李建岐因病去世。那时,程爱荣的儿子在外地打

工,小姑子体弱多病,根本没有精力照顾婆婆。见此情形,程爱荣就主动承担起照顾婆婆的任务。

### 婆婆患病悉心照顾

“我丈夫刚去世的那几年,我每天连颠带跑,老感觉时间不够用。”程爱荣对当时的情况记忆犹新。

那时,她每天既要上班又要照顾婆婆,老人不愿意来她家住,程爱荣只好单位、自己家、婆婆家,“三点一线”来回跑。

2009年,程爱荣退休了,照顾婆婆就成了她退休生活里最重要的一件事。程爱荣每天都会去看望婆婆,为老人做饭、打扫房间、洗衣服,一天下来,累得连腰都直不起来。

如果这样一直过下去,对程爱荣而言也未尝不可。用她的话说,只要别让婆婆受罪,她累点苦点也无所谓,但生活中的事却并不如人所愿。

“爱荣,你婆婆出事了,你赶紧过来!”2014年10月8日,程爱荣接到邻居电话,说婆婆不小心摔倒了,她夺门而出,在路上她不停

地祈祷:“妈,您可千万不能有事,否则我怎么给建岐交代?”经医生检查,婆婆右腿骨折、骨头错位,考虑老人年龄太大,医生建议放弃手术,住院保守治疗。

刚开始的几天,婆婆每天晚上疼得浑身是汗,程爱荣打来水一晚上不停地给婆婆擦洗,还陪她聊天,分散其注意力,减轻疼痛。为此,她整晚睡不着觉。

三四天后,婆婆的疼痛有所减轻。怕老人吃不惯医院的饭菜,程爱荣每天回家给婆婆做饭,带到医院喂给老人吃。“大妈,您有这么乖的女儿,寸步不离地守在病床前,真是太幸福了!”病友们羡慕地对老人说。“这是我儿媳,这么多年多亏了她照顾。”婆婆拉着程爱荣的手骄傲地对大家说。

在程爱荣的悉心照顾下,一个多月后,婆婆顺利出院了。

### 无怨无悔感动乡邻

俗话说“伤筋动骨一百天”。由于婆婆年事已高,加之中间又不小心摔了一次,病情恢复前前后后用了将近一年时间。为方便照顾老人,程爱荣索性在老人居住的房子专门摆

了张钢丝床,全天24小时守在床前。为了给婆婆补充营养,程爱荣经常买来鲫鱼、排骨等为老人煲汤。久病卧床的人最容易生褥疮,她每天都会给婆婆擦洗、翻身,婆婆个子比她高,每次翻身程爱荣都累得满头大汗。

婆婆卧病在床完全丧失了生活自理能力,程爱荣不嫌脏、不怕累,每天都端着便盆帮老人解手。为帮婆婆尽快康复,她还经常扶着婆婆下床锻炼,婆婆腿上使不上劲,整个身体都靠在她身上,程爱荣的胳膊经常疼得举都举不起来。

2014年12月的一天凌晨,程爱荣帮婆婆解完手端着便盆往卫生间走,谁知没走两步就晕倒在地,20多分钟后,她才逐渐恢复了意识。第二天,在婆婆的催促下,她来到社区医院检查,医生诊断是劳累过度、营养不良所致,要给她打吊瓶。她却央求说:“大夫,我要照顾婆婆,没时间打点滴,您给我开点药吧。”

12年来,程爱荣为照顾婆婆,几乎没过过几天清闲日子。很多人觉得她傻,但是程爱荣却说:“在我心里婆婆就是我的妈,照顾她是我义不容辞的责任。”

# 宝鸡市传统文化促进会公益



# 书画作品 送给西建国学书苑

本报讯 “感谢你们为西建国学书苑捐赠字画。”近日,市传统文化促进会在微信公众号上,对外发布了书画作品招募启事,详细注明了招募作品数量、规格、内容,还公布了咨询电话。招募启事发布后,我市7名书法绘画爱好者第一时间致电咨询,并向西建国学书苑捐赠了自己的书画作品。

据了解,这些作品已被工作人员悬挂在书苑里,受到了参观者的好评。

明建设。今年5月,因书苑搬迁需装饰布置,市传统文化促进会在微信公众号上,对外发布了书画作品招募启事,详细注明了招募作品数量、规格、内容,还公布了咨询电话。招募启事发布后,我市7名书法绘画爱好者第一时间致电咨询,并向西建国学书苑捐赠了自己的书画作品。

据了解,这些作品已被工作人员悬挂在书苑里,受到了参观者的好评。