

# 早介入带来快康复

## ——市中医医院开展早期康复介入治疗小记

近几个月,市中医医院康复科的康复治疗师孙磊和张杰,每天上班不去康复科“待命”,而是在医院的脑病科及骨科病区忙碌。这到底是怎么回事?

随着现代疾病诊疗多学科交叉合作理念的日益深入,越来越多的医务工作者认识到康复治疗对患者身体恢复的重要性。从去年开始,市中医医院康复科与医院骨科、脑病科等科室开展科室间合作,固定安排两名康复治疗师进入脑病科和骨科病区,为患者提供“量身定制”的康复治疗方,通过早期介入康复治疗加速患者康复。

今年9岁的浩浩(化名),因为意外受伤,导致左手掌骨骨折。手术治疗后,并未完全恢复,浩浩的左手肿胀异常,五指不能自如活动。康复治疗师张杰第一时间为浩浩进行康复治疗,一周后,浩浩手部肿胀明显消退,活动时疼痛感减弱,各指间关节活动已基本恢复正常。张杰介绍,早期骨科康复治疗非常重要,有效的康复治疗能减轻患者的痛苦,让患者受益。例如,术前术后的肿胀可以通过淋巴引流技术与肌内效贴加速消肿;前期通过手法松解及静力训练,可以防止关节粘连预防疤痕生成和肌肉萎缩;早期在床上通过被动辅助静态负重训练增加患肢应力,可以加速骨折愈合。

今年57岁的陈先生,半年前在外院做胆囊切除手术时出现呼吸、心跳骤停,在心肺复苏后恢复了心跳和呼吸,但意识仍处于深度昏迷。陈先生的家人带着他四处求医问药,效果都不理想。今年5月9日,陈先生转入市中医医院脑病二科,经过“驻扎”在这里的康复治疗师孙磊的精心治疗后,目前陈先生病情明显好转,营养状况改善,四肢被动关节活动度良好,主动活动明显改善,可自主睁眼,声嘶刺激双眼有定位,生命体征平稳。据介绍,对于神经系统疾病患者来说,早期康复治疗对于患者的康复也至关重要。早期科学、合理的康复治疗能提高中枢神经系统的可塑性,可较好地挖掘损伤部位的修复潜力,促使神经末梢突触再生;同时,还可以控制异常模式的形成、减少肌肉萎缩、关节挛缩、足下垂或内翻等并发症,降低致残率。



医生为患者做康复治疗。

除了每天繁忙的康复治疗外,两位康复治疗师还会在“驻扎”病区,向所有医务人员和患者详细介绍康复医学科的前沿理念、康复适宜人群、康复科的功能评估和治疗手段等相关知识,使大家更深刻地了解康复的重要性。

将康复治疗师的“主战场”从康复治疗大厅挪到临床病区,为有需要的患者进行科学周密的康复治疗,是市中医医院在践行早期康复与无痛康复过程中迈出的的一大步。这一做法很好地促进了医院康复科和相关交叉科室的交流与技术互补,在以人为本的前提下,最大限度提高康复治疗效果,缩短患者住院时间,节省住院治疗费用。一年多来,许多患者因康复治疗的提前介入,治疗效果大大提高,康复时间大大缩短。

正是看到了康复治疗在临床上的显著效果,今年开始,市中医医院康复科进一步加强与医院手足显微骨科、足踝外



通过提前介入治疗,浩浩恢复良好。

科、脊柱骨病二科和骨伤一科、脑病一科、脑病二科等科室的合作,并定期组织联合查房,深入到这些临床科室,向医护人员宣讲康复医学相关知识,对脑血管病急危重症患者进行早期干预,最大限度降低致残率。相信,这一举措未来将会造福更多患者。(鲁淑娟 王蕊)

# 三个新实验室投入使用

近日,市中医医院制剂室新建的三个实验室顺利通过宝鸡市食品药品监督管理局检测中心验收,正式投入使用。

药品检验是把控药品质量的一道安全屏障,多年来,市中医医院高度重视药品检验质量工作,致力于建立健全实验室质量管理体系;在多方论证协调下,考虑到药品检验工作及科室的实际检测情况,对医院原有制剂室进行了整体规划设计和改建扩建。该项目于去年10月启动建设,严格按照国家对医疗机构制剂规范化建设的要求建设。新建的三个实验室总面积130

多平方米,分为理化实验室、精密实验室和微生物检测实验室。三个实验室分别设在同一楼的不同区域,为医院院内制剂的药品检验工作提供有力支撑。

据介绍,市中医医院制剂室新建实验室符合《医疗机构制剂配制质量管理规范》规定的医院检测应达到的硬件要求,完成了中医医院饮片检测实验室建设内容,推进了药品样品检测的自动化、标准化和规范化,同时为医院做好科研项目的基础研究提供了帮助。(鲁淑娟 樊玉丹)

# 护士长用心服务受称赞

日前,13岁的小潘(化名)和母亲特意从甘肃省陇南市两当县赶到市中医医院,将一面锦旗送到该院伤口造口小组副组长、急诊科护士长杨楠手中,表达他们深深的谢意。

5个月前,小潘因自行佩戴在网上购买的拇外翻矫形支具,导致左脚大拇指外侧形成一处较深的伤口,伤口严重感染流脓,小潘已不能正常行走。在当地医院治疗近两个月后,不但没有好转,伤口反而溃烂得越发严重。无奈之下,小潘来到我市中医医院就医。

当时正好是杨楠负责给小潘诊治,凭借着丰富的临床经验,杨楠判断小潘的伤口属于严重感染性伤口,创面已存在坏死组织,如果任由伤口继续发展,有可能发生局部组织坏死导致骨髓炎,甚至存在截肢的风险,因此必须立即进行科学的干预治疗。针对小潘的情况,杨楠制定了“控制感染、彻底清创”的治疗方法;同时,根据其伤口的变化情况,有针

对性地选择适用的敷料,通过湿性愈合原理,让患者局部伤口达到一定的湿度平衡,创造有利于伤口愈合的酸、生长因子释放等环境,缓解创面疼痛,加速伤口愈合,减少疤痕形成。

第一次接诊时,小潘伤口的痛感比较严重,轻微的触碰都让他痛苦不已。因此,杨楠格外用心,小心翼翼地给小潘进行清创,轻手轻脚地给创面上药、包扎,整整用了40分钟才完成。小潘家在外地,就诊不方便,为了让他少跑路,平日杨楠通过微信动态掌握小潘的伤口变化,给予科学及时的指导,以延长换药时间,提升治疗效果。此外,在小潘的心理健康和营养康复等方面,杨楠也是尽力提供帮助,经过近3个月的精心治疗,小潘左脚的伤口已基本愈合。

为了表达对杨楠的感谢,小潘母子二人特意制作了一面锦旗,坐了近6个小时的车,亲手送到杨楠手中。(鲁淑娟 王蕊)

## 宝鸡春晖旅行社

质量等级AAA旅行社 许可证号: L-SNX-00087  
青年会/研学游/亲子游 线路已出:  
重庆奥陶纪洪崖洞双动五日游-----2280元  
华东六市迪士尼西塘双卧七日游-----2390元  
三亚呀诺达天涯海角双飞六日游-----3290元  
昆明大理丽江双飞六日游-----2500元

连云港日照青岛双卧六日游-----1480元  
厦门鼓浪屿双飞五日游-----1599元  
甘南郎木寺扎拉那花湖双动五日游-----1180元  
青海湖茶卡盐湖塔尔寺双动三日游-----1480元  
西昌泸沽湖邛海双动六日游-----1480元  
重庆三峡宜昌双卧六日游-----1680元  
北京北戴河温泉乐园双卧七日游-----2280元  
华东五市迪士尼乐园水乡双卧七日游-----2090元  
桂林漓江阳朔双飞五日游-----1380元

昆明大理丽江双飞六日游-----1680元  
南昌庐山鄱阳湖婺源望岭双卧六日游-----2490元  
新疆伊犁赛里木湖天山天池双飞八日游-----3380元  
东北三省呼伦贝尔大草原秦皇岛北戴河专列11日游-----2780元起  
红色之旅:  
照金梁家河二日游-----559元  
两当纪念馆云屏三峡一日游-----168元  
照金薛家寨一日游-----178元  
扶眉战役纪念馆三国小镇一日游-----108元

一日游:  
关山草原-----99元 通天河-----99元  
青峰峡-----99元 牛背梁-----118元 鲁冰花-----40元  
秦岭水世界-----128元  
全城三店同庆 感恩回馈 福利多多……  
微信号: 13309179495 13335480465 138292432012  
市店: 3236625 3216525 3236523 3219114  
地址: 汉中唐安路大厦五楼 贵宾价: 3219114 微信号: bjchlx  
电话: 8223073 15349170518 明珠主题酒店(建材市场斜对面)  
网址: 8217755 15399174397 陕西大巴计调王耀平

携程旅游 说走就走  
携程为您提供以下 全品类旅游产品  
出发地参团游 全品类自由行 全球当地一日游 旅游保险 落地参团 全球门票  
冬令营 夏令营 全球机票 全球酒店 全球邮轮 景区酒店 全球签证  
单团定制 当地向导 会议接待 高端定制团 全球用车 出境WiFi电话卡  
地址: 宝鸡高新大道人人乐十字宏运苑一楼西安银行向西50米  
旅游热线: 15319198482

怡高旅游  
★诚信服务二十年★游客满意先进单位  
VIP会员继续招募中、卡100元/张  
总社: 3811155/3811188 宝鸡市经二路西段105号宝隆御邸  
湖北恩施纯玩双飞六日游 6月25日/28日-----1899元起  
日照青岛蓬莱威海烟台大连单飞单卧七日游 6月24日-----1880元  
香港澳门珠海九寨沟双飞五日游 6月24日 宝鸡起止-----2980元  
泰国新加坡马来西亚十日游 6月24日-----3599元  
山西五台山悬空寺云冈石窟应县木塔壶口瀑布平遥古城大槐树王家大院7日游 团期: 6月28日-----1080元起  
漠河呼伦贝尔草原额尔古纳海拉尔满洲里中俄边境哈尔滨长白山沈阳故宫山海关北戴河老龙头沈阳13日游 团期: 7月10日/20日-----3280元起  
乌鲁木齐天山天池吐鲁番葡萄沟张掖七彩丹霞莫高窟月牙泉鸣沙山宁夏沙坡头通湖草原青海湖11日游 团期: 7月15日-----2980元起  
俄罗斯符拉迪沃斯托克阿穆尔河畔布拉加尔斯克双城双城12日游 团期: 7月15日/29日-----3180元起  
新疆喀纳斯乌鲁木齐天山天池吐鲁番葡萄沟火焰山伊犁草原赛里木湖敦煌莫高窟鸣沙山张掖七彩丹霞14日游 团期: 8月13日-----3380元起  
陈仓店: 3290838 陈仓园新旗丰国际商务中心1305室  
清姜店: 3673686 清姜东二路清姜商厦门面房  
高新店: 3409665 高新广场东陕西生态时代南门  
扶风店: 5212686 新区南大街朝阳小区东区门面房  
岐山店: 8211599 北环路翡翠城门面  
凤县店: 2944457 新建路凤成大厦一楼大厅  
出境旅游注册号: L-SNX-CJ00081 咨询QQ: 254699081  
微信号: baojiyglx 网址: www.bjyglx.com 24小时咨询电话: 13759785200

打造红色文化教育品牌 树立红色文化培训标杆  
热烈祝贺【陕西睿才传统文化培训中心】进驻宝鸡。本培训中心是一家集专业教育培训、学习考察、拓展训练、会议服务为一体的红色文化体验式培训机构。  
本中心依托延安、井冈山、西柏坡、瑞金、韶山、巴中、遵义、重庆等地红色文化资源,面向省内外机关、企事业单位等群体,积极开发出符合不同培训对象的培训模式与课程。本中心充分发挥培训的专业化、规范化、灵活性等特点,诚挚邀请各机关、企事业单位来一次不忘初心、励志奋进的红色教育培训!  
培训中心主任: 刘晓霞 13709170800  
办公室主任: 李晓霞 13289183886  
培训一处电话: 3212178 3233551

聚丰一城江山交房公告  
尊敬的一城江山业主:  
根据《商品房买卖合同》有关条款约定,聚丰一城江山(渭滨区龙赵路3号院)15、16、17、18号楼已达到交付使用条件。我公司将于2019年6月29日起向业主交付房屋,现按照合同约定就交房的相关事宜公告如下:  
一、我公司将于6月29日、6月30日、7月1日安排集中交房,请各位业主携本人身份证原件、《商品房买卖合同》、房款票据等相关资料前往一城江山营销中心办理交房手续。(如委托他人代收房屋,应出具经公证的委托书原件及被委托人身份证原件)  
二、我公司按照《商品房买卖合同》中的买受人联系电话通知买受人到一城江山营销中心办理交房手续。如因电话变更或无法联系到买受人,自本《公告》发布之日起视为书面通知已送达买受人。  
三、请各位业主按以上日程安排前来接房,逾期我公司将不再安排时间专门办理交房事宜。  
四、其他事项请咨询营销中心。  
办理时间: 8:30-16:30 咨询电话: 0917-3357888  
宝鸡聚丰房地产开发(集团)有限公司  
二〇一九年六月二十日

陕西省宝鸡公路管理局 宝鸡市公安局交通警察支队  
关于G310五丈原至潘家湾段实行交通管制的通告  
经陕西省公路局批准,宝鸡公路管理局对G310线K1291+000~K1315+700段公路进行中修施工,为确保施工期间公路安全畅通,根据《中华人民共和国公路法》和《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,决定对施工路段实行交通管制,现就有关事项通告如下:  
一、管制路段 G310五丈原至潘家湾段(K1284+000~K1315+700)  
二、管制时间 2019年6月24日-2019年9月30日  
三、管制规定 交通管制期间,施工路段实行分时、分段单向通行,限速20公里/小时。  
请广大驾驶员自觉遵守、谨慎驾驶,服从现场交警、路政和交通管理人员指挥,自觉维护交通秩序,确保道路安全畅通。三轴(含)以上货运车辆可通过滨河路、西宝高速提前绕行。特此通告  
陕西省宝鸡公路管理局 宝鸡市公安局交通警察支队  
2019年6月20日  
凤县百利经营策划设计有限公司申请注销,统一社会信用代码: 91610330305757784N, 请有关债权人、债务人于本公告见报起四十五日内前来办理相关事宜,逾期不办,责任自负。联系电话: 13830873688  
凤县百利经营策划设计有限公司 2019年6月20日

挂失 以下证件遗失,现声明作废。  
\* 岳秋燕丢失残疾证, 610302196202051018。  
\* 刘辉丢失身份证, 号码为: 610323199411081112。  
\* 魏凌虹丢失出生医学证明, 号码为: B610017898。  
\* 南海丢失出生医学证明, 号码为: K610010981。  
\* 铜川市凤凰优选商业有限公司第五分公司丢失烟草专卖零售许可证, 号码为: 610302230743。  
\* 铜川市凤凰优选商业有限公司第六分公司丢失烟草专卖零售许可证, 号码为: 610302230744。  
\* 宝鸡市渭滨区张家慧针织品店丢失税务登记证副本, 号码为: 610302197011080662。  
\* 宝鸡市金台区中润建材经销部丢失营业执照副本, 号码为: 92610303MA6X9XC643。  
\* 赵展晨丢失出生医学证明, 号码为: 0610257657。  
\* 杨宝春丢失身份证, 号码为: 610302196202051018。  
\* 宝鸡市金台区维丽特建材经销部丢失营业执照副本, 号码为: 92610303MA6X9XC643。  
\* 宝鸡高新开发区——家居生活馆丢失营业执照正、副本, 号码为: 610301630023368。  
\* 宝鸡市金台区苏晓博木门经销部丢失营业执照正、副本, 号码为: 610303610023004。  
\* 宝鸡市高佳电子有限公司丢失陕西增值税专用发票一份, 号码为: 05341817。  
\* 扶风县供销社联合社丢失开户许可证, 号码为: J793400001803。  
\* 宝鸡市金台区六月六儿童视力服务部丢失税务登记证正、副本, 号码为: 610323196910026827。  
\* 陕西鸿瑞达工贸装饰工程有限公司宝鸡分公司丢失组织机构代码证, 号码为: 681571545。