

中医药学也是打开中华文明宝库的钥匙

《黄帝内经》植根于中华文明的源头

——访安徽中医药大学教授、龙砂医学流派代表性传承人顾植山

王蕊 木易

说起顾植山,一般读者可能会感到很陌生。然而,在中医界、中国传统文化理论界乃至国际学术界,这个人可是大名鼎鼎,很有影响和威望。

因为喜爱和受益于中医,我们曾在《光明日报》《中国健康报》以及各大网站上多次见过关于这位名家的报道。前不久,在宝鸡召开的全国第七

期五运六气临床应用培训班上,我们不但见到了顾植山本人,还全程聆听了他的报告《为什么要学习五运六气?》。这次采访也就围绕着他的报告而展开。



顾植山和医院领导为设在国医馆四楼的龙砂医学流派传承工作室宝鸡市中医医院推广工作站揭牌。

五运六气源于《黄帝内经》

尽管年逾古稀,但顾植山老人精神矍铄、思维敏捷。他从五个方面阐述了学习五运六气的重要意义,即读懂中医理论、提升中医临床疗效、发掘中医科学原创思维、打开中华文明宝库以及建立大健康理论的需要。与一些人头脑中五运六气“是江湖骗子忽悠人们的玄学”“是封建社会思想中的糟粕”完全不同,顾植山认为,五运六气是中华民族的伟大发现,是古人在长期的实践中发现各种事物运动变化都存在着周期性节律,是探讨自然变化的周期性规律及其对人体健康和疾病影响的一门学说。

从八千年前伏羲时代的中华文化到五千年前黄帝时代的中华文明,从圭表影长、昼夜新变到动态太极、阴阳学说,从中华先民“乐律”的发现到“黄历”的制订,从先秦文献有关神话的记载到现代科学考古发现的一件件实证……顾植山旁征博引、深入浅出地介绍了五运六气学说的形成过程,指出其来源既不神秘,也不复杂,而是中医学结合天文、历法、物候、气象等多学科知识,全面运用阴阳五行和开阖枢理论的最高层次的学说,是五藏六府、三阴三阳六经、十二经络等中医概念形成的基础,也是中华文明精华的集成。

《有关五运六气学说的基本知识,可参见2017年10月7日《光明日报》第3版《为什么说中医学是打开中华文明宝库的钥匙》一文。》

遗憾的是,近百年来,一些学者粗暴地否定五运六气,甚至连中医教材都摒弃了五运六气、许多中医的道理和原则讲不清了,社会上对五运六气学说有着诸多歪曲和误解。

为什么会形成这种局面呢?顾植山说,古代中医教育以家传师承为主,真正意义上的中医学教材的系统编写始于以西方科学为时髦的民国时期。当时卫生行政机关悉由西医掌握,

对中医学持怀疑、否定态度,甚至一度要废除中医。中医为求生存,不得不向科学标准的西医学靠拢,以西医为参照系统整理构建出中医基础学科体系的雏形,由此也造成了对中医文化原创思维的曲解和失真,造成如今许多的中医医生不会用中医治病。

以前中医教材和人们常讲的阴阳平衡为例,有着“第一部生命百科全书”之称的《黄帝内经》,是医之始祖,可《黄帝内经》不讲阴阳平衡,因为平衡是讲某一时间点上事物间的相互关系,是从空间的、物质的角度看问题,若从某一事物的动态过程看问题,更应注重的是变化状态的平稳与否,而不是“平衡”,一个“阴阳平衡”的提法,把中医的时间动态思维拉向了空间静态思维,再比如,中药讲究的是药性,《汉书·艺文志》中讲药物的性能受天地阴阳五行之气的感应,与自然生态环境密切相关,“因气感之宜”,要辨药物的阴阳五行属

性,“辨五苦六辛”(五、六之说也源于五运六气),这是从中华文化天、地、人、物大一统的观念建立的理论。现在的中药药理学与西药一样只讲有效成分,只讲物质的结构功能,不再重视药物的气味厚薄、升降浮沉、归经等性能,中药成了西医理论指导下的天然药物,诸如此类问题不胜枚举。

顾植山的见解得到了许多外国专家的认同,德国著名汉学家满斯博说,中医在中国本土上遭到“恶意破坏、荒唐自毁的极端行为”。德国另一位汉学家和史学家文树德也向我们提出忠告:“必须尊重中医的文化特质,在研究和发掘的过程中,不要最终把传统医学改造成西洋医学的道路。”

自然大《内经》、《内经》小自然。顾植山说,《黄帝内经》中处处散发着五运六气的光芒,其思想渗透到中医理论各个方面,中医学的许多重要法则,都出自《黄帝内经》的运气九篇大论,如果不懂

五运六气,那么《黄帝内经》是读不透的。多年来,通过对五运六气学说的研究,顾植山不仅纠正着目前中医理论认识的许多误区,还根据每年运气的特点,制定有效方案,预防治疗急性传染病,应对突发公共卫生事件。同时,他还通过举办国家级继续教育项目、海内外各种形式的演讲、承担各级科研课题等,宣扬普及五运六气学说,培养学术传人。

顾植山在市中医院对运用五运六气思想开展中医诊疗进行指导。



顾植山在市中医院对运用五运六气思想开展中医诊疗进行指导。

五运六气亦可药到病除

谈到中医,很多人会说,中医有简、便、廉、验的特色,之后,就语焉不详了。这也导致社会上许多人认为,中医只能治疗一些一般性疾病或慢性的病,治不了急重症,是“慢郎中”。

然而,顾植山本人和众多弟子在临床中,应用五运六气指导救治成功的诸如昏迷无尿、多脏器衰竭而阳绝汗、高龄多脏器衰竭等危重病例却不在少数,这又是怎么回事?

顾植山先给我们讲了两个“见病不治病”的案例。一是北京有位患者患有严重的牛皮癣,找许多专家诊治都无效果。

后来他找到了青岛市中医医院小儿科的大夫王静,因为王静在《中国中医药报》上发表了两篇借助运气思路治愈带状疱疹的文章,王静不是皮肤科大夫,她运用五运六气理论为患者进行治疗,两个多月后这位患者的带状疱疹消失了,皮肤光滑如初,后来,王静讲课,在北京一家医院的微信群里把这个病例讲了,北京皮肤科的主要大夫都在这个群里,他们对这个病例的治疗赞叹不已,大家感慨地说,这个五运六气理论值得我们好好了解研究。第二个实例是治疗肿瘤,去年6月,一位重症肿瘤患者找顾植山看病,来之

前患者已被医院诊断是肺癌晚期并向胸口转移,而且胸积液已经抽了两次,计约6400毫升,没想到,二诊就感觉有了一定疗效,3个月后,患者大小便也逐渐恢复正常,体力和精神状态有明显好转,顾植山用的方子没有直接对肿瘤进行治疗,全部是扶正调运气的,这就给人们一个启示,原来调整好身体状态以后,调动身体的抗病能力,身体正气的能力是远远超过外来药力的,这就是《黄帝内经》中所说的“正气存内,邪不可干”“通则不痛,痛则不通”。

堡垒最容易从内部攻破,要想不被

攻破首先要解决内部问题。同样,对即将被攻破的堡垒,当然可以借助外力,但最关键的是要想办法解决内部问题。顾植山形象地作了个比喻。

甲流肆虐暴发时,西方人认为身体抵抗力较弱的老幼病孕容易得病,结果发病的西医病理论说,让无法前往会场的医护人员,社会各界通过扫描二维码,就能在手机上感受到现场的气氛,聆听专家们的讲学。

对于这次盛会,无论是主办方中华中医药学会五运六气研究专家协作组,还是承办方宝鸡市中医医院,都十分重视,事先做了大量认真细致的准备工作。市中医医院还采取现场直播的方式,让无法前往会场的医护人员、社会各界通过扫描二维码,就能在手机上感受到现场的气氛,聆听专家们的讲学。

这是一次传承创新的盛会。会上,年逾七旬的安徽中医药大学教授、国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人顾植山,围绕为



顾植山为宝鸡市五运六气专业委员会题词。

推广五运六气宝鸡大有可为

据了解,全国五运六气临床应用培训班在宝鸡举办还是第一次,这也是第一次在西北地区举办,过去曾在顾植山门下的徒弟,都是东南地区的,西部地区竟无一人,此次,他为何一改过去十多年“西行不入秦”的历史,带领众多高能名家来到宝鸡,并一次招收西部地区36位医师为流派传承弟子呢?

“陕西宝鸡是炎帝故里,甘肃庆阳是岐黄圣地,可以说西部地区是中国传统医学的重要发源地。”顾植山说,最早他们考虑到西安是省会城市,曾有意在西安办班并成立五运六气专业委员会,甘肃兰州也诚意邀请,积极联系,但最终还是让情深意切、笃信好学的宝鸡人捷足先登,拔了头筹。全国第七期五运六气临床应用培训班不仅由宝鸡市

中医医院承办,而且在医院建立了龙砂医学流派推广工作站,成为西部地区推广五运六气学说的高地。

成为高地是荣誉,也是责任。习近平总书记说:“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。”

习近平总书记还多次提出,要“讲清楚中华文化积淀着中华民族最深沉的精神追求”,“讲清楚中华优秀传统文化是中华民族的突出优势,是我们最深厚的文化软实力。”

根于中华文明的源头——黄帝文化,根基最为正宗;二是《黄帝内经》整合了太极阴阳、开阖枢三生万物和五行学说三大基本理论,反映中华文化原创思维的系统最为完整;三是《黄帝内经》的理论受后世封建迷信等思想的掺杂最少,保持了中华传统化的纯净养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。

顾植山希望宝鸡在打造西部地区推广五运六气学说高地过程中,要特别注意防止某些将“五运六气”简单化、机械化、绝对化、神秘化的倾向,能从更深层次理解中华文明的精神内涵,讲清楚中医药文化

的精髓和中医药传承发展的大方向,真正将国家健康的方针落到实处,把以治病为中心转变为以人民健康为中心,引领中华优秀传统文化和传统中医的传承、发扬、研究与创新,为中医药事业发展和健康中国建设作出贡献。



大会会场。

顾植山,国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人,全国二、三、四批中医优秀人才研修项目授课专家,全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,中华中医药学会五运六气研究专家协作组组长,世界中医药五运六气专业委员会会长,安徽中医药大学教授,中国中医科学院博士后合作导师,北京中医药大学特聘教授,无锡市龙砂医学流派研究所所长,江阴致和堂中医药研究所所长;曾先后担任国家中医药管理局特别专项课题及国家“十一五”“十二五”科技重大专项中医药病预测预警方面的课题组长,国家973项目评审专家,《中华本草》专业编委等。



顾植山

五运六气是中医精粹

——全国第七期五运六气临床应用培训班侧记

富强 木易

这是一个层次高雅的盛会。2019年5月17日,全国第七期五运六气临床应用培训班暨宝鸡市中医学会五运六气专业委员会成立大会在宝鸡万福酒店召开。顾植山、张登本、李宏、翁超明、范蔚峰、焦富英等众多中医名家、医界翘楚会聚一堂,授课演讲。如此高规格、高水平的盛会,在宝鸡中医界历史上绝无仅有。

尽管此次培训会要收取相应的费用,但报名人数之多、范围之广,远远超出了举办方的预期,学术报告会上,偌大的万福厅座无虚席,许多年轻的学员只好临时把椅子坐在最后。

来自甘肃的一名学员说,龙砂医学流派是在全国有较大学术影响的医学流派,是国家中医药管理局确定的学术流派项目之一。以顾植山教授为代表的这一学派,近年来在学术提炼、人才培养和经典传承推广方面,取得的成效引人注目,影响越来越大,首次来西部地区讲学,机会太难得了。

更难能可贵的是,这次会议不仅仅就医说医、就病论病,重点是究天人之际、通古今之变,研《黄帝内经》、探中医之源。

“过去的中医教材,面临严重的西化危机。言病必曰病毒,言治必曰细胞,把中医的精髓太极阴阳、五运六气不是丢失了,就是扭曲失真了。此次围绕五运六气开展应用培训,可谓正本溯源,对于我们正确认识中医理论与黄帝文明的密切关系,正确认识黄帝文明的科学内涵和科学高度,改变人们对中医学理论的偏见,有着极为重要的意义。”市中医医院中医博士司东波如此感言。

这是一次传承创新的盛会。会上,年逾七旬的安徽中医药大学教授、国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人顾植山,围绕为

什么要学习五运六气这一主题,重点阐述了五运六气是中华民族的伟大发现,是祖国传统医学的精髓;陕西中医药大学教授、国家突出贡献专家张登本,从五运六气的评价角度,给出了《黄帝内经》传承的运气理念彰显了中医药“核心理念”的理由。山东五运六气专业委员会主委李宏教授、北京五运六气医药研究院翁超明院长等专家,则用大量生动的案例,讲述了五运六气指导疑难杂症治疗的成效。

“多少年了,我们西部中医界没有召开过这样的盛会。”市中医医院副院长拓文感慨地说,自近代西学东渐后,中医一度被认为是伪科学,几乎被废。为求生存,上世纪60年代编的中医教科书,要从西方医学中找依据,如牵强地把中医的脏象,对应于西医的解剖;拿《温疫论》中的“戾气”,去对应细菌等,不仅造成中医理论的支离破碎,而且造成中医传统教育的缺失。从这个意义来说,本次盛会是宝鸡乃至西部地区近百年来,第一次真正用中医视角审视祖国传统医学,第一次用中医思维思索中医药发展之路、第一次用中医语言表述治病救人的大会。这次大会最主要的任务就是从更深层次理解中华文明的精神内涵,弄清五运六气学说在中医理论中的地位,引领中华优秀文化和传统中医的传承、发扬。

会议期间,顾植山还专程前往市中医医院相关科室,指导如何运用五运六气思想开展中医诊疗,并为龙砂医学流派传承工作室宝鸡市中医医院推广工作站揭牌。同时,首次在西部地区开门收徒,63名来自本省及甘肃、山西以及北京、山东等11个省市的医师成为传承人。

宝鸡市中医学会五运六气专业委员会也在会议期间宣告成立,这在西北五省区还是第一家。宝鸡市中青年名中医、市中医医院治未病健康中心主任王凯军当选主委。这意味着宝鸡将成为西部地区推广五运六气学说的高地。顾植山在感谢宝鸡为推广祖国传统医学所做出努力的同时,寄语市中医学会五运六气委员会能出更深层次理解中华文明的精神内涵,在西部地区真正起到引领中华优秀文化和传统中医的传承、发扬、研究与创新的作用。

这更是一次意义深远的盛会。习近平总书记指出,中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。

什么要学习五运六气这一主题,重点阐述了五运六气是中华民族的伟大发现,是祖国传统医学的精髓;陕西中医药大学教授、国家突出贡献专家张登本,从五运六气的评价角度,给出了《黄帝内经》传承的运气理念彰显了中医药“核心理念”的理由。山东五运六气专业委员会主委李宏教授、北京五运六气医药研究院翁超明院长等专家,则用大量生动的案例,讲述了五运六气指导疑难杂症治疗的成效。

历时三天的大会,与会专家认真学习领会习近平总书记的指示,并从多角度、多方位谈感想,说体会,一致认为,《黄帝内经》植根于黄帝文化,《黄帝内经》中的五运六气学说,传承发挥了炎黄文明的五藏六腑,凝聚了黄帝时代的文化精粹,是黄帝文化的“活化石”,故能成为打开中华文明宝库的一把钥匙。作为中医学理论核心的“五运六气”,是探讨自然变化的周期性规律及其对人体健康和疾病影响的学问,其理论源头深深植根于中华传统文明的精神内涵,其意义之深远不言而喻。

“不懂五运六气的中医是不完整的,仅是脏腑辨证,没有和自然界联系,许多复杂疾病、疑难杂症都得不到很好疗效。”培训会上,数位来自临床一线的外地学员与市中医医院的名中医张运瑜一起分享学习了五运六气后的心得和临床运用案例,许多学员也表达了同一个心声:五运六气理论是中医的魂,它让中国人找到了骄傲和自信。

学好弄懂五运六气是建立大健康理论的需要,此次培训会上,顾植山的这一理念也受到了学员的一致认可和赞同。国务院发布的《“十三五”卫生与健康规划》明确提出,要以治病为中心向健康为中心转变,大健康理念是根据时代发展和

社会需求的变化,提出的一种全局的理念。它围绕看人的衣食住行以及人的生老病死,关注各类健康危险因素和误区,提倡自我管理,是在对生命全过程全面呵护的理念指导下提出来的,它追求的不仅是个体身体健康,还包含精神、心理、生理、社会、环境、道德等方面的完全健康。

宝鸡市中医学会五运六气专业委员会主委王凯军说,中医为什么能治未病,就是因为掌握了大自然周期性节律与人体健康的联系,通过天人相应,有病不治病,调整天人关系从而实现治未病。为此,我们要认真研究大健康理论的基础——天人合一,大力宣传中医药学的核心思想,积极开展社会健康教育,坚持传播大健康观念和大众健康知识,让更多人避免生活中的健康误区,促进全民健康水平不断提升。

我们坚信,中医的发展创新之路必将无限宽广,在中华民族伟大复兴的事业中担当起重要的角色。



拜师仪式。