



怀念军旅作家魏保德

◎苗烈香

地站起来,让座倒茶……他却笑着说:“你们快别麻烦了,忙你们的,我送完稿件就走,不打扰你们了。”说完他就大步流星地走了。

第二次见到他时,他手中拿了自己刚刚出版的著作《晚枫》,他送给我和部里的另一名记者,还乐呵呵地送给我们几串葡萄,他说这是自家院里树上结的,拿来让大家尝尝鲜。见我翻看他的书,他自豪地告诉我们说:“我自离休后,除了给学校、工厂、机关单位作报告外,自己抽时间,写了一部分回忆文章,结果出了一本书;今后,我还要把自己亲历过的‘抗日战争’‘解放战争’中,我的各级领导和战友们的英雄事迹,用回忆的形式,写成文章,印成书,这也是为了让年轻人真实地了解中国共产党领导下的军民为祖国的前途和命运,所进行的浴血奋战的历史,让更多的人知道今天的幸福生活来之不易。”

见他讲得很兴奋,我们就接话茬:“魏老,您是胸前挂满奖章

的老功臣,又是老领导,您的作品已被多家报纸、杂志登载了,获奖证书也不少了,现在年纪大了,您还是以保重身体为主吧!”

“你们看我老了吗?我今年65岁,还不算老,我最近又整理了一本书稿,快开印了,书名就叫《我是一个兵》,我准备在有生之年完成写三本书的计划,将来再出一部画册!”我们几位记者,都被他的话打动了,都表示要向他学习、向他祝贺。

1997年7月,我和魏老赴约参加了省作家协会、省文学研究会在西岳华山举办的“百名诗人诗歌朗诵”笔会。在大会上,他先后三次将自己的诗稿作了朗诵和发言,受到了参加会议的赵照、京夫、李康美、雷乐长、王仲生等各位老师的表扬和鼓励。

一年后,他的第三本书《淡淡的硝烟》,由京夫作序、出版发行,并被陕西省作家协会、省文学研究会评为图书二等奖。

就在文友们兴高采烈地庆祝他的著作获奖时,他向大家宣布了要出画册的决定,他说:“我写三本书的任务完成了,我要抓紧一切时间印我的画册,要把我的领导、战友、文友以及伴我成长、给我温暖的家

人和老伴的形象永远留下来……”

2014年8月,他的《红星闪闪映征程》画册出版了。2015年3月,当我从他手中接过沉甸甸的《魏保德摄影集》时,我激动的泪花挂在脸庞,一个快90岁的高龄老人,戎马一生,晚年笔耕不辍,三本回忆录和一本画册,真是:少为革命流血流泪,老为国策可歌可泣。

在以后的日子里,他的散文、诗歌、回忆文章常见于报端,文友们齐声称赞他为军旅作家的楷模。

2018年1月,听说他病了,我们几位文友相约去看他,见我们到来,他将手杖放在一边,笑容满面地说:“你们一来,我的病都好多了,等到春暖花开时,我就可以和你们一起去写稿子了。”他说自己还想写,还能写一些以前没有写出来、在脑海里时常回忆起来的,能够教育年青一代的文章。大家听后,都为他那为革命、为人民着想的博大胸怀而感动!就在大家离开他时,他还念念不忘地说等他病好了,再与大家一起,拿笔写文章。

魏老戎马一生,在离休之后,他不停地完成一个个心愿,不仅是闻名的军旅作家,更是一位可敬可爱的老人。

杏花开了又落,桃花粉意正浓。年年清明,今又清明。断魂细雨,杨柳春风,诗意的忧伤和欢乐相互交织。数千年来,这个中国古老而传统的节日,不仅与哀思、泪雨联系在一起,也更多被给予了春天的活力与生机、希望与成长。

清明节,在每个人的心里,人们不愿提起却又从心底珍视。因为,人们不仅借此缅怀逝去的一切,也在缅怀中学会珍惜现在的时光,它提醒我们,要更好地陪伴身边的人。而对逝去亲人的最好纪念,就是要努力过好接下去的每一天。

在这个清幽寥落的节日里,人心会沉静下来,也许是虔诚肃穆,也许是追思忏悔,也许是反省和振作。对于一些迷惑和纠结,会觉得豁然开朗;对于正经历的痛苦和绝望,会觉得柳暗花明;对于生死,也会有更加深层的考量。

面对生死,以文传情,与天地对话。我们都知道,生命是一场人生的旅行。生命是一颗茁壮成长的种子,也是一颗随时陨落的流星。也许会有伤痛,也许会有不舍,也许会有遗憾……我们在缅怀故人的同时,也应该珍惜情感的脉络。心存感恩,有爱意涌动。感谢那些与自己息息相关的人,感谢那些陌生的、奉献出温暖爱的人。

清明节,就像一个具有象征意义的小结,在人生的旅途中不早不晚,供给生命一个停顿和小憩。清明节,更是生死长河中的一盏明灯,让我们看清生活、理清思绪,让我们学会淡然面对生命中的新旧交替。

“人生天地之间,如白驹过隙,忽然而已。”生命坎坷无常,人间悲欢离合。喧嚣红尘中,我们总是满怀希望地说“来日方长”,扪心自问,那只是美好的期望。很多时候,一转眼就成了过往;真的,来日并不方长。

在这个细雨落花零落跌宕的春天,于清明至郊外踏青,忘却那些痛楚或悲伤,在融融春日中,赤脚探春泥、河边拂垂柳、旷野放风筝、花间逐芬芳……

只有活在当下,珍惜现在,哪怕现实是多么“苟且”,只有从容应对,才会来日方长,才会有诗和远方。

清明时节寄情长

◎王军贤

大散关

前几日,我从外地回到宝鸡,匆匆地到市石坝河干休所,想探望患病在床的魏保德魏老。进了干休所大门,左瞅右看,没能打问出情况,径直去敲魏老的家门,一会儿,一青年男子走出来:“你是来看魏老的吧,他走了!”我猛地一惊:“什么时候走的?”“去年就走了!”

吃惊,茫然,不知所措,我默默地站在魏老家的大门外边,桩桩往事一股脑儿涌上心头……

我清楚地记得,1992年4月的一天,我在报社办公室里写稿件,走进来一位清瘦干练、身穿黄呢子军装的老军人,他一边进屋,一边笑呵呵地问:“这是报社群工通联部吗?我写了篇文章,听说你们通联部登记稿件,我直接送来,免得寄了。”他那慈祥的面孔与温和的话语,使办公室几位同事都不约而同

春光融融的上午,我和妈妈坐在炕上说话。儿子在我们身旁爬上高低,我一边教训他不要调皮,一边给妈妈讲述儿子平日不听话的种种“罪状”,儿子朝我们做着鬼脸。妈妈疼爱地看着儿子,把他搂在怀里轻轻抚摸着他的头,又微笑着对我说别对孩子那么凶……又是一个梦。

时间过得真快,妈妈离开我们已经二十一年,我只能在梦中与她团圆了。妈妈去世时还不到四十二岁,却已被病痛折磨了多年。在病症轻微时,她还可以做些简单的家务;病情严重时,她全身关节僵硬,只能卧床,每年都要住院几次。那时我们兄妹都在上学,爸爸是家里唯一的劳动力,常年在外谋生。妈妈是我们村里有名的能干媳妇,家中地里的事情都是她一手操持,打理得井井有

回忆妈妈

◎王新宇

条。她也是一个非常乐观坚强的人,直到病逝的前两年,她的骨关节变形得非常厉害,经常要靠止痛药来缓解疼痛。夜深人静,我常能听到她发出一声声呻吟,但在白天,她强忍着疼痛,还耐心地教我们兄妹学做家务。

记得那年,我正读初三,临近中考,市里的重点高中提前进行招生考试,我很想去,但要先交100元的报名费,妈妈没有同意,我心里一直耿耿于怀。后来知道和我学习成绩不相上下的两名同学被录取,我心里更是难受,责怪妈妈不让

我去参加考试。妈妈给我讲家里的困难,她和爸爸的意思是让我去上中专,早点就业以减轻家庭的负担。也许是心里的委屈碰上了青春期的叛逆,我就是不能理解,索性赌气不和妈妈说话。因为我从小到大大都是懂事听话的好孩子,妈妈看着我油盐不进的样子,一时气急拿起扫帚的笤帚狠狠地打了我……过后不久,妈妈在一次病情加重后住进了医院,就再也没有回来……后来小姨告诉我,在妈妈弥留之际,她说最后悔的事就是打了我,自己生病多年影响了我的学业,

没让我去考重点高中更是耽误了我的前途……听到这里,我再也控制不住泪水,大声哭着说我不考高中,不上大学,只要妈妈别走,可是她再也听不到了。这件往事至今历历在目,令我追悔莫及。

每当我想起妈妈总会忍不住流下泪来。如果时光可以倒流,人生可以选择,我多么希望妈妈还能健在,可是子欲养而亲不待!二十一年已过,但我一直相信,妈妈对我的爱一刻都不曾远离,是她教会我成为正直善良、坚强乐观的人。我也只有健康快乐地生活着,才是对妈妈最大的回报。

我们的节日 清明节

小长假来麦迪格 助孩子早日摘掉眼镜

随着现在孩子学业压力重和电子产品的长时间使用,使孩子近视度数年年增加!近视镜片越来越厚,出现高度近视及眼部变形等不良状况,不仅颜值大打折扣,影响孩子的运动与生活,更会影响孩子的择业与升学!

每年都有学生因眼检不合格被阻拦在学校之外,无法报考自己理想的学校。视力不达标,学校有关专业可不予录取。1. 裸眼视力任何一眼低于5.0者,不能录取的专业:飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察。专科专业:海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近专业(如民航空中交通管制)。2. 裸眼视力任何一眼低于4.8者,不能录取的专业:轮机工程、运动训练、民族传统体育。专科专业:烹饪与营养、烹饪工艺等。3. 公安普通高等学校招生身体条件:左右眼单眼裸视力,理科类专业应在4.9(0.8)以上,文科类专业4.8(0.6)以上,色盲、色弱等都不予录取。为了孩子的将来,别让您的孩子输在起跑线上!

小长假,麦迪格近视矫正中心,为莘莘学子提供爱眼好礼 让孩子摘掉近视眼镜,重获清晰“视”界! 报名电话:0917-3226767



▲高度近视的危害

根据近视的程度,临床上将近视分为:低度近视(300度以下),中度近视(300~600度),高度近视(600度以上)。高度近视的病因、发病机制及其治疗和预防与一般近视有一些不同,例如:高度近视的遗传性比较明显,近视出现的年龄较早,近视度数增加较快,成年后

近视度数还会增加(普通近视成年后增加不明显或不再增加)。由于高度近视常伴有眼球轴长的改变(也就是眼球前后径的增加),高度近视的视网膜和脉络膜会产生病变,从而产生许多严重的并发症,因此高度近视又称为病理性近视、恶性近视、变性近视、进行性近

视或遗传近视等,即使佩戴眼镜也无法矫正到1.0,这将严重影响患者的学习及生活。



▲麦迪格塑形组合 非手术快速摘掉近视镜

我国近视发病率不仅高,对青少年的影响也比较大。往小了说,因近视戴镜影响美观,导致不自信;视力下降、视物模糊,看不清黑板,导致学习成绩下降。往大了说,将来会发展成为高度近视,会导致眼球突出、眼睑松弛,影响外貌,升学、参军和工作受限。如果发展成为高度近视,会引发青光眼、黄斑变性等其他病变,严重者致盲;而且高度近视有可能遗传给下一代。

眼睛也会随之不断发育,所以近视的孩子,无论是否佩戴框架眼镜,近视度数每年都会可能增长。而如果佩戴“角膜塑形镜”,只需要晚上睡觉佩戴8小时,白天无须再戴眼镜,一整天都可以拥有1.0的清晰裸眼视力,完全不影响运动和学习。而且,角膜塑形镜控制近视度数增长,可以有效延缓近视度数增长。

针对中国青少年学业重、恶性用眼时间长的特点,青少年矫正视力推荐“量身定制”:



麦迪格塑形组合。晚上睡眠时使用角膜塑形镜矫正视力。白天使用麦迪格智能防护镜巩固效果,白天可以摘掉近视镜。麦迪格塑形组合,做到了非手术、纯物理、安全有效。

往期活动回顾

▲ 活动现场试戴一小时,近视度数有所下降

活动试戴现场很多参加试戴的孩子已经是资深“小眼镜”了,前期关于孩子视力的调查报告就让家长们填了整整四页纸,精细程度可以说是很到位。一个女孩之前也尝试过一些物理矫正,但度数一直没能控制住,所以家人对这次试戴抱着很大期望。试戴前,工作人员通过眼压计、电脑验光仪、角膜地形图、

裂隙灯、眼底显微镜等仪器为她做了详细的眼部检查。根据检查数据,工作人员为她挑选了合适的试戴镜片,戴上镜片后,她就躺在休息区的小床上静静地等待……佩戴1个小时取下镜片后,做了第二次视力检查,双眼度数降低了。工作人员说,像这种情况,说明试戴者的角膜弹性好,如果能坚持佩戴,长期进行矫正,度数就会得到控制,帮助孩子早日摘掉眼镜。

小长假来麦迪格 助孩子早日摘掉眼镜

—— 麦迪格助孩子早日摘掉眼镜! 爱眼好礼大派送!

小长假,麦迪格近视矫正中心,为近视孩子提供爱眼好礼。所有参加此次活动的学生均可扫描下方二维码报名,还可免费体验摘眼镜,仅限50名,数量有限,先到先得!

1. 免费享受价值480元“九项眼部健康检查”
2. 免费领取价值168元“智能近视防护仪”
3. 免费领取价值1000元“爱眼基金”
4. 矫正近视有机会获得价值980元“智能护眼灯”
5. 还有多重好礼,详情咨询店内工作人员

报名要求:

8-20岁近视青少年,需父母陪同到店



预约热线:0917-3226767
宝鸡市金台大道11号市地税局
一楼东侧裙楼(大润发对面)

麦迪格国际近视矫正中心