

# 甲流多发,该如何有效应对?

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。

该如何有效应对?记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

## 发热门诊和医疗资源储备如何?

1月7日上午,记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到,患者有序就医,医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳,没有出现拥挤,相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说,医院发热门诊可实现快速检测确诊流感,医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示,快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时,一些互联网购药平台在售流感快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我管理。

国家卫生健康委1月5日新闻发布会公布信息显示,目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊,候诊大厅内人头攒动,座椅上坐满了患儿和家长,一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门诊急症量每天在1000人次以上,三分之二患儿是较为典型的流感样症状。”该院儿内科主任薛萍说。

薛萍表示,当前医院儿科病房床位较紧张,住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大,建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解

毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行



在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用

症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况,要尽快到医院就诊。

## 如何科学使用流感抗病毒药物?

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异,因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药理学部药师孙博洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病

服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

## 春节将至个人如何防范?

有部分患者表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示,流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。

这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾控中心传染病所所长闾飏说,目前我国流感病毒进入季节性流行期,肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降,在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办?

薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐饮具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

(据新华社)

# 世卫组织: 冬季以来急性呼吸道感染趋势未超预期

北半球正值冬季,多国急性呼吸道感染病例数增加,世界卫生组织1月7日发布的一份报告认为,这一趋势并未超出预期水平,各国可继续监测呼吸道病原体,目前不建议采取任何旅行或贸易限制。

世卫组织发布的报告指出,每年这个时候,北半球许多国家急性呼吸道感染病例数都会增加,通常由呼吸道病原体的季节性流行引起。这些病原体包括季节性流感病毒、呼吸道合胞病毒、人偏肺病毒以及肺炎支原体等。

世卫组织在报告中说,目前,欧洲、中美洲和加勒比地区、西非、中非和亚洲许多国家和地区的流感活动均有所增加,但流行的毒株类型因地区而不同。呼吸道合胞病毒的感染情况也因地区而不同,比如,北美地区病例数有所增

加,而欧洲最近几周的病例数则有所减少。

报告还介绍,在中国,流感病毒是目前影响急性呼吸道疾病患者的最常见的呼吸道病原体。针对中国近期人偏肺病毒感染病例有所增多的情况,世卫组织表示,这是一种常见的呼吸道病毒,冬春季在许多国家传播。大多数患者有类似于普通感冒的轻微上呼吸道症状,几天后可康复。少数患者可能会因人偏肺病毒引发支气管炎或肺炎而住院。

世卫组织建议,冬季地区的人们应采取常规预防措施,预防呼吸道病原体传播。人们可考虑在拥挤或通风不良的空间戴口罩,咳嗽和打喷嚏时,用纸巾或弯曲的肘部遮挡,常洗手,并接种公共卫生部门推荐的疫苗。

(据新华社)

# 专家提醒: 患流感拖延治疗当心引起并发症

近期,流感等呼吸道疾病进入高发期。中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。专家提醒,如遇流感应及时就医用药,拖延治疗可能导致病情恶化,引发并发症。

天津市第一中心医院感染性疾病科主任周倩宜提示,应抓住治疗黄金期,流感病毒在感染初期会迅速繁殖,感染后48小时内是治疗的黄金时期。“在这个阶段,及时使用抗病毒药物可以有效抑制病毒复制,减轻症状,缩短病程。”

周倩宜说,流感若未及时治疗,可能会导致病情加重,引发中耳炎、鼻窦炎、支气管

炎、败血症等并发症,以及肺炎、心肌炎、神经性损伤等严重并发症。对于儿童、老年人、慢性病患者等高危人群,引发并发症的风险更高。

周倩宜建议,一旦出现流感样症状,如发热、咳嗽、咽痛等,应及时就医,通过医生的诊断确认是否为流感,以便采取针对性的治疗措施,及时使用抗病毒药物,可以有效抑制病毒复制,减轻症状,缩短病程,避免病情加重,减少病毒传播。对于发热、头痛、肌肉酸痛等症状,可以使用解热镇痛药物,同时应注意药物搭配,避免与其他含有相同成分的药物重复使用,以免引起不良反应。

(据新华社)

文明健康

绿色环保

# 提高环保意识 共建生态文明

节能降耗 保卫蓝天



# 同创文明城市 共享美好家园

