

专家科普人偏肺病毒

# 冬春这样守护 呼吸道健康



冬春季节是呼吸道传染病高发季节。随着春节临近，人群流动和聚集性活动增多，公众十分关心如何减少呼吸道疾病感染风险。

当前全国呼吸道传染病监测情况如何？什么是人偏肺病毒，如何诊断和治疗？冬春季节如何做好呼吸道传染病预防？针对公众关切，记者近日走访基层医院并采访了相关疾控、医学专家。

## 2024年呼吸道传染病 流行规模和强度比2023年低

“来门诊检测后显示是流感。”在北京市海淀区学院路社区卫生服务中心，一位刚取完药的市民告诉记者，自己近些天咽痛严重伴随发热，怕传染给家人，第一时间来门诊开药。

北京儿童医院急诊内科副主任医师赵光远表示，进入2024年12月份以来，医院发热门诊更加忙碌了一些。

“流感病毒检出阳性率近期呈上升趋势，进入季节性流行期，接下来一段时间内还会持续上升，鼻病毒阳性率呈下降趋势，肺炎支原体在我国北方省份的阳性率在下降。”中国疾控中心传染病所所长闾飏在上月27日召开的新闻发布会上介绍，全国急性呼吸道传染病哨点监测结果显示，人偏肺病毒在14岁及以下病例中的阳性率也呈上升趋势，新型冠状病毒感染以及其他一些呼吸道病原体处于较低流行水平。

闾飏表示，不同病原体所致感染的疫情走势有所不同。预计冬春季节仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，从目前情况看，2024年呼吸道传染病的流

行规模和强度比2023年要低。

据介绍，近年来我国检测多种病原体的能力大幅度提高，在优化传染病网络直报系统的基础上，已在1041所哨点医院开展新冠、流感等急性呼吸道传染病监测，覆盖了所有地市和代表性县区，能够及时掌握传染病流行趋势和病原谱构成，有效促进临床救治和疫情防控。

## 人偏肺病毒感染 多数人一周左右自行缓解

疾控机构监测数据显示，2024年12月中旬起，门急诊流感样病例中，人偏肺病毒感染在南北方省份均有所增多。有部分网友对该病原体不熟悉，在网络上“求”科普。

对此，中国疾控中心病毒病所研究员郑丽舒介绍，人偏肺病毒(HMPV)不是危言耸听的“新毒株”，而是一种会引发急性呼吸道感染的常见病毒。由于该病毒培养生长缓慢、症状不够特异，在本世纪初才被科学家发现。但研究表明，它已经在人类中存在于60多年。

人偏肺病毒颗粒主要呈多形性球体，平均直径约为200纳米，具有全球性流行特点，不同亚型可能同时流行。

“对大多数人来说，人偏肺病毒感染表现为自限性疾病，多数人在一周左右症状逐渐缓解。”郑丽舒说，虽然一年四季都可能发生人偏肺病毒感染，但冬春季是高发期，尤其是在学校、医院和养老院等人群密集场所更容易发生聚集性疫情。

浙江大学医学院附属儿童医院呼吸内科主任唐兰芳表示，人偏肺病毒感染的常见症状有咳嗽、发热、鼻塞流涕等上呼吸道感染症状，但少部分患儿会出现肺炎甚至重症肺炎的表现。对于儿童、老年人和免疫功能较弱的人群，还是要密切关注病情变化，一旦出现高烧不退、精神不好、咳嗽加剧、气促等症状，应及时就医。

部分家长关心，孩子感染人偏肺病毒后如何治疗和居家护理。对此，唐兰芳说，目前，还没有针对人偏肺病毒感染的特效药物和疫苗，以对症支持治疗为主，患病后应好好休息，清淡饮食，及时增减衣物等。



## 专家强调做好预防、合理备药

“冬季的呼吸道传染病发病率约是其他季节的2至3倍。”中国工程院院士、中国疾控中心研究员徐建国近日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，面对流感等常见呼吸道病原体，常用个体防控措施，如注意个人卫生、消毒通风优化室内环境等，可发挥较好的预防作用。对老年人、慢性基础疾病患者等重点人群来说，建议积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗，以减少感染发病和重症风险。此外，加强校园、养老院防控，避免聚集性感染是防控关键。

有公众关心，如何区分不同病原体导致的呼吸道疾病。上海交通大学医学院附属新华医院感染科副主任阮正上表示，从发热的体温高低或头晕症状来判断流感、支原体肺炎、人偏肺病毒等呼吸道传染病不是十分准确，可能还会耽误病情。因为这些疾病在症状上有相似处，都有可能出现咳嗽、鼻塞、疲劳乏力、肠胃不适甚至高热等，具有一定迷惑性。如果不适症状加重，要通过就医来明确病原、针对用药。

“做好预防，有以下共通的重点。”阮正上说，比如戴口罩、勤洗手、勤通风，减少去人员密集场所等。此外，家庭备药需合理，可以备一些退烧药、止咳化痰药物等。流感病毒有针对性抗病毒药物，早期识别后早期用药，可明显缩短病程，减少重症发生。但如果出现高热不退、精神萎靡等症状，应及时就医。尤其是对有慢病的老年人，或肿瘤患者、免疫缺陷患者，应根据自身情况尽早就医。（据新华社）

## 国家疾控局： 流感进入季节性流行期

记者日前从国家疾控局新闻发布会获悉，近期我国流感病毒检出阳性率上升趋势明显，进入季节性流行期，肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降，在南方省份处于较低水

平。冬春季是呼吸道传染病高发季节，疾控专家呼吁公众做好个人及家庭健康防护，以降低感染风险。

“预计冬春季节仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，从目前情况看，2024年呼吸道传染病的流行规模和强度比2023年要低一些。”中国疾控中心传染病所所长闾飏在发布会上说，与此同时，目前正处于诺如病毒感染高发季节，预计未来两个月仍将保持较高流行水平。如发生诺如病毒感染，应注意采取隔离和相应的消毒措施。

春节将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众采取科学防护措施，包括健康出行，乘坐公共交通工具或前往环境相对密闭、人群密集的公共场所时科学佩戴口罩；积极接种疫苗，尤其是老年人、慢性基础疾病患者等人群；保持良好个人卫生习惯，勤洗手或用消毒纸巾擦手；注意食品卫生和饮水卫生；注意自我健康监测，如出现呼吸道感染症状，建议尽可能居家休息，避免参加聚集性活动；假期有境外旅行计划的人员，应提前关注目的地传染病流行情况，做好个人防护，出入境做好个人健康申报等。（据新华社）

## “健康科普辟谣平台”上线

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋近日表示，国家卫生健康委专门在官网开设了“健康科普辟谣平台”，重点针对一些明显违背科学常识、夸大其词、移花接木的信息，定期辟谣。

米锋表示，公众如果发现了健康谣言，或者遇到无法辨别真伪的健康科普信息，可以注册登录该平台，提供相关信息线索，比如信息涉及的主题、所在平台、链接地址、涉及机构和人员所在地等，国家卫生健康委将组织力量进行核实并反馈。

当前互联网上有海量的健康科普信息，有的真真假假掺杂在一起，有的借科普名义“带货”。针对互联网上

一些健康科普的乱象，国家卫生健康委一方面加强辟谣，另一方面持续加强优质健康科普供给。

米锋介绍，国家卫生健康委成立了国家健康科普专家库并定期更新，通过“时令节气与健康”等系列新闻发布会，邀请权威专家为公众分享科学规范的健康知识信息。

此外，国家健康科普资源库第一批新媒体账号已经发布，包括“健康中国”“中国中医”“中国疾控中心”“中国健康教育”“协和医生说”“四川大学华西医院”“人卫健康”“沪小康”等公众号，后续还将动态调整更新，公众可通过这些渠道获取权威健康科普信息。（据新华社）

## “月嫂”“育儿嫂”服务 有了“新国标”

当前，母婴护理、婴幼儿居家照护等家政服务日益成为“刚需”，如何提高从业人员的职业技能与素质？如何满足消费者的新需求？

新修订的《家政服务 母婴护理服务质量规范》和《0~3岁婴幼儿居家照护服务规范》两项国家标准已于近日发布，将于2025年3月1日起施行。

商务部服贸司司长孔德军说，高质量的国家标准、行业标准是家政服务质量的有力保障，在推动家政服务业高质量发展、满足人民群众高品质服务需求中发挥着重要的衡量、规范和引领作用。为助力构建生育友好型社会，提升母婴护理、婴幼儿居家照护等家政服务质量，商务部指导全国家政标准化技术委员会完成了上述两项家政领域重点国家标准的制修订工作。

对机构培训、服务全流程记

录、信息化管理监测提出要求；为需求对接、合同签订、入户服务等提供流程；明确从一星级到金牌级的母婴护理员的护理要求……《家政服务 母婴护理服务质量规范》主要对应规范“月嫂”服务，涵盖了服务机构、人员、服务质量、服务提供流程、服务质量评价与改进等方面。

全国家政标准化技术委员会委员、标准起草人张博箭介绍，随着二孩、三孩生育政策放开，以及服务模式、技术手段和服务理念不断更新，消费者对母婴护理服务专业性、安全性、个性化的需求加大。新标准新增和细化了机构培训、服务提供流程和服务质量要求等内容，对母婴护理员增加了专业技能要求，更好满足家政母婴护理需求，也为实施有效监管评价提供依据，为规范从业人员良性发展提供技术保障。

环境创设、饮食喂养、生活照料、健康护理、早期教育……《0~3岁婴幼儿居家照护服务规范》主要对应规范“育儿嫂”服务，包括婴幼儿居家照护基本原则、基本要求、服务内容、服务评价与改进以及喂养和敏感期教育指南等内容。

全国家政标准化技术委员会委员、标准起草人毕玉琦介绍，标准在强调对0至3岁婴幼儿基本生活照料技能的同时，也强调对婴幼儿的情绪、心理、情感以及早期技能培养方面的指导建议，第一次从国家标准层面将早期教育进行比较系统的专业技术展示；首次结合婴幼儿不同敏感期的特点与表现，给予了早期教育参考指南。

标准的生命在于实施，两项国家标准落地推广，还需各相关行业主管部门以及相关行业协会和企业共同努力。

市场监管总局标准化管理司服务业标准处处长屈昊说，希望各地商务及市场监管部门以及相关行业协会和企业深入开展家政服务标准的宣贯解读活动，准确理解标准内容，并将其运用到实际工作中，规范内部管理，提升服务质效。同时加强跟踪反馈，不断完善

标准实施和持续改进的闭环。孔德军说，下一步，商务部将进一步加强家政标准化建设工作，指

导全国家政标准化技术委员会加快修订《家政服务机构等级划分及评定》等重要标准，根据行业发展需要制订整理收纳、家庭健康管理等新兴家政业态标准。会同相关部门指导行业协会、有关机构、家政企业加强标准的宣贯应用，推动家政服务业规范发展，优化家政服务消费环境，更好满足人民群众美好生活需要。（据新华社）

